



第267号

編集発行責任者
 社会福祉法人 方光会
 萩の江
 障がい者支援施設
 施設長 伝野和美

岩手県北上市和賀町藤根14-144-15
 電話 (0197) 71-7066
<http://houkoukai.jp/index.html>

主な内容

北萩寮通信	2面
萩の江通信	4面
和賀の園通信	6面
愛の泉通信	8面
決算報告	10面
トビックス	12面

萩の江 湯っこの会 (渡り温泉)
湯っこさ入っていい気分
 7月7日・8日

万華鏡

名は体を表す
 自分の名前が
 違う名前だったら
 と考える事が時々
 ある。
 産まれてきた子
 供への最初のプレゼントは、
 名前とも言われている。産
 まれてから14日以内に申請
 した名前が、一生の名前
 となる事を考えると、親と
 しては責任重大である。

仮名は同じなのに、漢字
 表記が違っただけで、その人
 の風貌となって顕われる。
 私が小学生の頃に、両親に
 名前の由来について聞いた
 事があった。命名したのは
 父親で、名前の「美」と
 いう文字は、容姿ではなく
 「心が美しくなるように」と
 親の願いが込められている
 ことを、その時知った。
 施設を利用していらっしゃる方
 の名前は保護者の方が色々
 な想いを込めて命名されて
 いる。その事を考え、大切に
 利用者の名を呼び続けた
 と思います。
 (寿美子)

北萩寮一泊旅行!

今年は福島へ

6月29日・30日

スパリゾートハワイアンズとアクアマリンふくしまの旅!



ビール最高!



おいしい料理に舌鼓



乾杯~!

今年のメイン、スパリゾートハワイアンズは、北萩寮が最初に一泊旅行に行った思い出の地。久しぶりに行く利用者はもちろん、初めて行くという利用者も多く、皆この日を心待ちにしていました。行く道中からもう楽しい! バスガイドさんのゲームに大盛り上がり! じゃんけんゲームでは10回以上連続して負け



フラガールの皆さんと記念撮影!



いい笑顔!



体験コーナーに参加!



カラオケ熱唱!

2日目は「アクアマリンふくしま」へ。多種多様な海の生き物に、皆興味深く見入っていました。その後は昼食とお買い物タイム。家族やGH、自分用にと福島の名産品を沢山購入していました。旅行を終えて「楽しかった」

る猛者もいました。そうこうしているうちに福島に到着。昼食後、待望のスパリゾートハワイアンズへ。温泉やプールを楽しんだら大宴会の開始! ほどよい疲れに、おいしいお酒や料理が進みます。あつという間に大宴会は幕を閉じ、本日のメインイベント、ポリネシアングランドステージへ! 筋骨隆々の男性によるファイアーダンス、美女ばかりのフラダンスショーに皆目が釘付けになっていました。



みんなでポーズ! アロハ~

「また行きたい」という声が多く、旅行は大成功でした。日々の仕事を頑張つて、来年の旅行を待ちましようね。来年はどこかなあ。(哲也)



大きなエイだな~



トドの鳴き声にびっくり!



珍しい魚たち



撮影タイム

ベーカリーショップ
ikoi
営業日/月～金曜日
(定休日あり)
時間/10:00～15:00
場所/北上市町分 2-62-1
(旧北萩寮)

6月6日、「ベーカリーショップ「ikoi」」がオープンしました。北萩寮のパンや煎餅、納豆に、萩の江の椎茸和賀の園のかりんとう・南蛮みそを販売しているお店です。その中でも目玉商品は、なんと「ご存知の方もいらつしや」と思いますが、あの北萩寮のパンがより一層美味しい焼き立てでお買い上げいただくことができます。

お店のオープンに向けて、武山先生のご指導の元、既存商品の品質向上、新商品の開発に力を注ぎました。その甲斐あって、パンをお目当てにお越し下さる方も多数いらつしやうて、オープン以来沢山のお客様にご来店していただき、誠に感謝しております。これからも、皆様に「愛顧いただけるお店作り」に励んでいきたいと思えます。(千明)



北萩寮商品がズラリ

自主生産物の今！ ベーカリーショップ **ikoi** グランドオープン



種類豊富なパン



たかはし しげお
高橋成生さん

7月2日から、北萩寮に新しい仲間が加わりました。笑顔の素敵な高橋成生さんです。皆さん、よろしくお願ひします！
(千明)

新利用者紹介



笑顔の素敵なスタッフ



オープン初日の様子

お悔やみ
6月6日、鬼柳ひとみさんが急逝されました。通所の北萩寮立ち上げ当初からの貴重なメンバーの訃報に、一同悲しみでいっぱいです。ご冥福をお祈りいたします。(千明)



メダリスト



全力疾走！



参加者のみなさん、お疲れ様でした！

6月2日、第20回岩手県障がい者スポーツ大会が、い者スポーツ大会の陸上競技に6名の利用者が参加しました。

快晴のもと、各々が全力を尽くしゴールテープ目指して走りまわりました。メダルを獲得した利用者もできなかった利用者も、共に健闘を称え、皆で喜びを分かち合いました。
(菊池)

第20回 岩手県障がい者 スポーツ大会



「C部長」

北萩寮には、開設当初より部長がおります。

「C部長」と呼ばれるその利用者は、その時代時代の忙しい作業の主軸として活躍し、現在も第一線で頑張ってくれています。

また、行事の時には進んで職員の手伝いをしてくれたり、利用者同士の組み合わせ(この人とこの人が一緒にいい等)を提案してくれたり、新利用者の面倒を率先して見てくれたりとベテラン職員の風格があります。

そんなC部長も開設から14年が経ち、その分歳もとりました。昔は病院嫌いで有名でしたが、現在はすでに病院にかかってきています。性格も、どちらかというところ、頭に血が上る方でしたが、今はまるで悟りを開いたように穏やかになりました。

C部長！次期部長の育成もお願いします！(哲也)

6月20日 萩の江・食堂 フォークダンス訪問

6月20日、北上フォークダンス同好会様の訪問があり、萩の江の食堂でダンスを披露されたり、利用者と一緒に踊って頂いたりして楽しい時間を過ごしました。同好会の皆様、今年もありがとうございます。

(克也)



一緒にダンシング



今年もお願いします



また会いましょう



華やかなステップ

7月1日

上藤根大運動会！！



やった～！ゴールだ～！

夏、真夏の盛り！
文字通りの晴天、真夏日の7月1日、上藤根大運動会が開催されました。
利用者はとにかく運動会が大好きなので、大張り切りで臨みました。思うようにはボールも転がってくれなかったり、走れなかったりしましたが、それでも一生懸命、そして楽しく運動会が出来て、とても満足そうな笑みで閉会しました。(幅)



1年ぶりの運動会 楽しいな♪



ここに入れてね！

地域の皆さま、あたたかいご声援ありがとうございました

お詫びと訂正

前号の萩の江通信、ざせん草まつりの記事に誤りがありました。
ざせん草まつりの開催場所が「藤沢」となっておりましたが、正しくは「藤根」です。お詫びして訂正致します。

退職者

調理員の小田嶋江利子さんが都合により退職されました。
今までありがとうございました。



7月
7、8日

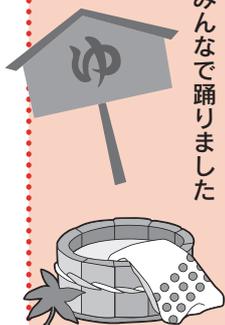
恒例・湯っこの会 in 渡り温泉

7月7・8日、渡り温泉で今年も湯っこの会が開催されました。猛暑から一変して肌寒いくらいの気候の中、たくさんの方々が参加され、利用者との時間を共有し、温泉で梅雨の疲れを癒したのです。

(克也)



宴会のメはみんなで踊りました



ビール飲んで満足です



彦星&織姫



カメラ目線で熱唱



どんなストラップができるかな?

ストラップづくり初体験！
6月12日の通所部の日帰り旅行では、陸前高田で木工体験を楽しみました。(智)



大きな桜の木の下で

笑顔も桜も満開の交流会！
4月21日の通所部の保護者交流会では、農業大、学校と詩歌の森を訪れ、桜の下で皆の交流を深めました。(智)

こちら
通所部です！



「ガラスのハート」

私は見習い夜勤をしている時からとても憂鬱な時間がありました。それは食事の時間です。なぜなら A さんを食堂へ連れていく事が出来ないからでした。大好きな DVD を交換してもダメで、私では連れて行けず、先輩職員に代わってもらった。あら不思議、すんなり食堂へ来たのでした。もう情けないやら申し訳ないやら、「私には出来ない。辞めたい」。私のガラスの心は割れかけていました。後で先輩に相談すると「もつと関わってみて」と助言を受けました。それから私は、科は違いましたが出来る限り A さんと向き合うよう心掛けました。すると徐々に私の声掛けにも耳を傾けてくれるようになったのです。日々の積み重ねが大切だと強く思いました。

時は巡り、現在 A さんは私の担当です。一緒に活動をしたり、外出したりとたくさん事を共有しています。今や、めげない？強化ガラスとなった私の心ですが、初心を忘れず、向き合い続けたいと思っています。(山口)



皆んなで歌って踊って♪

**5月18日(金)
~19日(土)
in 渡り温泉**

さなぶり会

「さなぶり」とは…
田植えを終えた
祝いのこと。

翌朝は出発前にそれぞれお土産を購入。キーホルダーや温泉郷の特産品を買う人など…大満足の表情で渡り温泉をあつきました。

翌日も通常通りの勤務で、少々お疲れの方もいましたが、とても充実した旅行だったようで「次の旅行はいつかな」と早速施設長に尋ねる人も。参加された皆様お疲れさまでした。(須藤)

開放感溢れる温泉に浸かり、日頃の疲れを癒しました。

待ちに待った宴会では、豪華なご馳走に舌鼓を打ちながらカラオケがスタート。普段昼休みにカラオケをしている人も、していない人も大いに盛り上がり、ステージ上で歌って踊っての大宴会！最後は会場全員で「ヤングマン」を大熱唱し、一丁締めで宴を締めくくりました。

5月18日(金)～5月19日(土)にかけて、花巻市の渡り温泉へ一泊旅行に行ってきました。和賀の園での一泊旅行は、3年前の青森県浅虫温泉以来ということもあり、1ヶ月以上前からこの一泊旅行を楽しみにしている人もいました。

会場到着後は、爽快感・



お手を拝借…よ～っ！



施設長、どうぞ



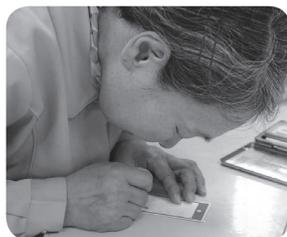
豪華な夕飯



歌声が会場に響き渡ります



叶いますように



私の願い事は…

～短冊に願いを込めて～

今年もひとりひとり短冊に願いごとを書きました。仕事のこと、自分のこと、家族のこと…。中には、家族に向けて感謝の気持ちを伝える人もいました。

飾りも生活介護の利用者を中心に、ひとつひとつ丁寧に作りましました。

みんなの願いが、織姫と彦星に届きますように。

(須藤)

作業紹介

利用者インタビュー
**岩手中部
 クリーンセンター**
 (受付業務・清掃業務)



3人で力を合わせて

和賀の園では、岩手中部クリーンセンターの受付業務や清掃業務に関わらせて頂いてから2年になろうとしています。そこで、この仕事に携わっている利用者にインタビューをしました。

Q 清掃業務で大変なことは？
 A 床や浴室の汚れがひどい時が大変です。(Yさん)
 Q 清掃業務で楽しい時は？
 A 色々な所で掃除して体を動かせることです。(Kさん)



受付業務頑張っています

Q 受付業務で大変なことは？
 A 説明がうまく出来ないことです。(Kさん)

Q 受付業務で嬉しかったことは？
 A お客様から「ありがとうございます」と笑顔で返された時です。(Rさん)

等、他にも沢山お話を聞く事ができました。それぞれが目標を持って業務を行っておりますので、今後も関係者の皆様の御協力を得ながら頑張っております。(真樹)



作業服を綺麗にたたみます

ペットボトルの キャップで



いま生活介護の利用者はペットボトルのキャップで「エコアート」に取り組んでいます。キャップの表面にボンドを塗る際、はじめは量の調整に苦戦していましたが、徐々にコツをつかみ、今では「早くやりたい」と出動してすぐに作業の準備をして待つ程です。
 完成した色とりどりの「エコアート」は、和賀の園まつりで展示します。(中村)

洗ったキャップを
 乾かします



完成が
 楽しみ♪



避難訓練

6月19日(火)、火災を想定した避難訓練が行われました。利用者・職員全員が第一避難所へ避難し、施設長から前日に発生した大阪府北部地震・施設上方にある溜池決壊の恐れについてお話がありました。
 万が一の事態に備え、全員が落ち着いて訓練に臨んでいました。(須藤)



速やかに避難することができました

新職員紹介

7月2日(月)から、小原信幸さんが職業指導員として勤務されています。(須藤)



退所者

4月末をもって、山川幸子さんが退所されました。(須藤)

「新たな目標」



「うふふ、楽しいね」
 そう笑顔で話すのは、

クラブ活動(煤孫ひな子劇舞)を毎週楽しみにしているTさん。Tさんは、他利用者も楽しくクラブ活動をやっている姿を見て「自分もやりたい」と思うようになり、見学期間を経てクラブ活動メンバーの仲間入りをしました。

踊りの練習の他に歌の練習も始まり、初めは「歌は得意じゃないから…」と少々遠慮していたTさんでしたが、いざ皆と一緒に歌(口唱歌)の練習を始めると、「面白いね」と話し、あっという間に歌詞とメロディを覚ええました。
 「口唱歌を全部歌えるようになりたい」と目標を話すようになったTさん。

余暇活動を通して、明日への活力が得られるよう充実したクラブ活動を実施していきたいと考えています。(須藤)

夏油高原 新緑まつり



暖かい春となり、今まで息を潜めていた夏油の山々が残雪を溶かし、着々と目覚めていく季節となりました。

休日余暇支援の一環として5月5日(土)、参加希望の皆さんと夏油高原新緑まつりへ行ってきました。新緑まつりと言いつつも、スキー場周辺にはまだまだ残雪が多く、夏油へ向かう途中の道路には雪解け水が小川のように流れ出していました。

まつり会場には美味しい匂いが充満していましたが、皆さんの目的は鬼剣舞！ だけではなく、その後の餅まきにターゲットを絞った参戦で



鬼さん 早くお餅まいて～



まだまだ雪が残っていたよ

した。鬼剣舞が終わって拍手喝采の後、皆さんの目は早くも鬼が持っている「カ」へ。

実は、この日の餅まきは主に子供向けだったようで、餅よりもお菓子がメインで振る舞われました。鬼に手を挙げて待っていると、餅やお菓子は床へ…。床を探し回っていると、頭の上にコッソ…。上に下にと歓声を上げ、程良い数のお土産をゲットできました。

新緑に餅とお菓子で、皆さん笑顔。次はグレンデをトレッキングしてみようかな？

(柏葉)

プロレス 観戦!!

全日本プロレス 2018 SUPER POWER SERIES



さあ
かかってこい!



いざ
腹ごしらえ

去る5月19日(土)、サンレック北上にて全日本プロレスの試合観戦してきました。「腹が減っては戦は観れぬ」ということで、観戦前に皆でファミレスで食事を摂りました。その時から皆さんは「今日は〇〇選手が観たい」「初めてでドキドキする」とそれぞれプロレス観戦を楽しみにしている様子でした。

決めポーズ!



いよいよ
始まるね…
どきどき



そして18時、遂に戦いの火蓋が切られました。大音量の音楽と周りの観客の歓声、そして選手達がつかり合う音と振動。初めは緊張していた皆さんの表情も次第に明るくなり、手を叩いて大声で応援していました。激しい戦いだけではなく、時には笑いもあり、入居者の皆さんは2時間飽きることなくプロレス観戦を楽しんでいました。観戦後は皆さんから「楽しかった」「また観たい」という声が聞かれ、良い思い出になりました。(巧)

あじさい&ひらり

食事会



入居者の皆さんの熱烈な希望を受け、昨年に引き続き第2回目となる2ホーム(あじさい・ひらり)合同食事会を5月19日(土)に開催しました。

今回は、昨年よりも食事を豪華にしてみました。しかし予想以上にボリュームがあり(お刺身にステーキ、果ては締めのような重まで!)、さすがに食べ切れない方が続出してしまいました。

世話人からは「今日はしょうがないよね!」と了解を頂き、入居者の皆さんには身も心も大変満足してもらえたようでした。

次の食事会は何をメインにしましょうか?

(柏葉)



皆でお食事 楽しいね



うう、食べすぎた~



話にも花も咲きました

GH入居者

菊池弘美さん

5月からGHしらゆりに利用されています。

穏やかな性格で笑顔の素敵な方です。新しい生活を十分に楽しんで下さいます!

(関山)

地域活動支援センター

いきいき

萩の里

わくわく

ボウリング交流会



ねらって...そ~れ!!

5月13日、地域活動支援センターの交流会があり、萩の里、楽楽、ワーク湯田沢内の3施設合同でボウリングを行いました。昼食は、さくらホールを借りて他施設の利用者と一緒に食べることが出来ました。ボウリングでは、利用者同士で喜び合いハイタッチを

するなど楽しい時間を過ごすことが出来たと思います。今後も、続けていき施設同士の交流を深めていければと思います。(石田)

クッキング "エッグカレー"

5月26日、クッキングを行いエッグカレーを作りました。材料の切り方や炒め方など、皆さん調理に参加出来ましたし、会食事にはおかわりをする方も多くいました。(石田)



とってもおいしいね



エッグカレー

「GHでの新生活」



私は2月にしらゆりに入居しました。

入居前は一人暮らしをしながら老人のデイサービスを使っていました。慣れた場所を離れて仲の良い人達とお別れする寂しさはあつたけれど、今は新しい環境に少しずつ慣れてきて、皆と仲良くなつたことが楽しいです。

日中はあけほへ通つて作業をしています。あけほでも友達が増えて楽しいです。これからも色々楽しいことや大変なことがあると思いますが、周りに聞きながら過ごしていきたいと思います。

八重樫とよ子

私は5月5日にしらゆりに入居しました。入居する前は、自分は皆とうまく共同生活をしていけるのかと不安でしたが、皆さんの優しさが大きな安心になり、楽しく生活しています。

これから先、色々なことがあると思いますが、楽しく生活していけそうです。

菊池弘美

決 算 報 告

平成30年3月31日現在

貸借対照表

単位：円

勘定科目		金額	勘定科目		金額
資 産	流動資産	168,802,957	負 債	流動負債	20,890,155
	固定資産	1,076,404,629		固定負債	95,548,967
	基本財産	856,742,812	負債の部合計		116,439,122
	その他の固定資産	219,661,817	純 資 産	基本金	152,167,823
		国庫補助金等特別積立金		446,363,708	
		その他の積立金		97,400,000	
		次期繰越収支差額 (うち当期活動収支差額)		432,836,933 13,409,477	
資産の部合計		1,245,207,586	負債及び純資産の部合計		1,245,207,586

資金収支計算書

自：平成29年4月1日 至：平成30年3月31日

勘定科目		決算額	
事業活動による収支	収 入	就労支援事業収入	47,116,847
		障害福祉サービス等事業収入	649,118,658
		経常経費寄付金収入	420,000
		受取利息配当金収入	14,058
		その他の収入	11,682,454
		事業活動収入計	
	支 出	人件費支出	450,246,466
		事業費支出	107,484,190
		事務費支出	55,042,303
		就労支援事業支出	47,358,751
支払利息支出		369,752	
その他の支出	6,212,600		
事業活動支出計		666,714,062	
事業活動資金収支差額		41,637,955	
施設整備等による収支	収 入	施設整備等補助金収入	0
		施設資金借入金収入	0
		施設整備等収入計	
	支 出	設備資金借入金元金償還支出	5,004,000
		固定資産取得支出	3,731,300
施設整備等支出計		8,735,300	
施設整備等資金収支差額		-8,735,300	
その他の活動による収支	収 入	積立資産取崩収入	3,280,238
		その他の活動による収入	171,578
		その他の活動収入計	
	支 出	積立資産支出	28,219,340
		その他の活動による支出	2,228,000
		その他の活動支出計	
その他の活動資金収支差額		-26,995,524	
当期資金収支差額合計		5,907,131	

前期末支払資金残高	144,420,371
当期末支払資金残高	150,327,502

事業活動計算書

自：平成29年4月1日 至：平成30年3月31日

勘定科目		決算額	
サービス活動増減の部	収 益	就労支援事業収益	47,116,847
		障害福祉サービス等事業収益	649,118,658
		経常経費寄付金収益	420,000
		その他の収益	716,692
		サービス活動収益計	
	費 用	人件費	453,185,568
		事業費	107,484,190
		事務費	55,042,303
		就労支援事業費用	47,608,640
		減価償却費	49,817,226
国庫補助金等特別積立金取崩額		-24,777,742	
サービス活動費用計		688,360,185	
サービス活動増減差額		9,012,012	
サービス活動外増減の部	収 益	受取利息配当金収益	14,058
		その他のサービス活動外収益	10,965,762
		サービス活動外収益計	
	費 用	支払利息	369,752
		その他のサービス活動外費用	6,212,600
サービス活動外費用計		6,582,352	
サービス活動外増減差額		4,397,468	
経常増減差額		13,409,480	
特別増減の部	収 益	施設整備等補助金収益	0
		その他の特別収益	0
		特別収益計	
	費 用	固定資産売却損・処分損	3
		国庫補助金等特別積立金取崩額	0
国庫補助金等特別積立金積立額		0	
特別費用計		3	
特別増減差額		-3	
当期活動増減差額		13,409,477	
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額		441,427,456
	当期末繰越活動増減差額		454,836,933
	基本金取崩額		0
	その他の積立金取崩額		0
	その他の積立金積立額		22,000,000
次期繰越活動増減差額		432,836,933	

法人職員研修会

精神疾患
精神障がい
を学ぶ

6月9日(土) 北上市総合福祉センターにて、法人職員研修会を開催しました。今回の目的は精神疾患と精神障害について学ぶためのものです。

北上市福祉課上席主任保健師の菅原奈保子さんを講師にお招きし、スライドでの説明も交えながら、1時間ほどのお話をして頂きました。

今回参加の事業所は、愛

スライド説明をする菅原さん



の泉・北萩寮・和賀の園の3事業所としましたが、他法人の職員の方や、当法人の第三者委員の方にも参加して頂き、総勢45名での研修となりました。

当法人の福祉サービスを利用していらっしゃる方には、精神疾患・精神障害を持っている方も多く、活動や生活の場での支援の仕方について「分からない・悩む」ということも多くあります。1人の利用者の死という現実を受け、勉強する機会を設けました。

まず、精神疾患とはどういうものなのか、そのメカニズムから説明して頂き、疾患を持つ個々の状況や、疾患の段階を理解することの重要性も話されました。また、具体的な症状や言動に対する対応の仕方や考え方についても話されました。対象となる利用者は、同

皆真剣に勉強



じ疾患でも性格や環境の違い、合併している障がい等の有無で状況が全く違うことも多く、研修の内容が全員に合うとは限りませんが、基本の考え方を学ぶことができたのは、とても有意義だったと思います。勉強の成果を各事業所で生かし、職員間で統一した支援に取り組んでいきます。

(沢口)

社会福祉法人方光会の事業所は、北上市内数ヶ所に展開されています。各地域において、地元の皆様方のご協力・ご理解を得る為にも、各地の歴史ある史跡を知ることでも重要です。今回は、和賀の園(和賀町煤孫地区)を取り上げます。

ほうとうかい小景



岩崎農場ため池

岩崎農場ため池

和賀の園の南方約3kmに岩崎農場溜池があります。昭和12年に造築され、以来地域の水源として使命を果たしてきました。形式はアースダムと示されています。ちなみにアースダムとは、土を台形に盛り上げて造ったダムを言っています。

周囲は林に囲まれて、水鳥の川鶴の営巣地として賑わいを見せています。

和賀中央橋の門柱レリーフ

和賀の園の東方(和賀町長沼14地割)、和賀川に架かる和賀中央橋には、写真のひな子剣舞のレリーフがあります。和賀地区には2つのひな子剣舞が伝承されています。一つは藤根地区の道地ひな子剣舞。もう一つが煤孫地区の煤孫ひな子剣舞です。どちらも県無形民俗文化財に指定されています。和賀中央橋のレリーフはこの地域の文化を表したものです。

和賀の園のクラブ活動も、煤孫ひな子剣舞を昨年から取り組み、和賀の園まつりで披露しました。(川村護)



和賀中央橋の門柱

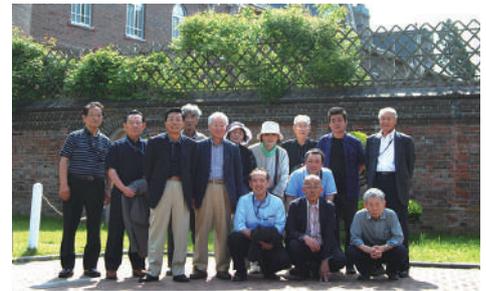
平成 30 年 6 月 17 日(日)～ 18 日(月) 後援会旅行

津軽海峡をフェリーで函館へ

函館山～五稜郭～トラピスチヌ修道院
～「希望ヶ丘学園」視察



函館市「希望ヶ丘学園」玄関前で



トラピスチヌ修道院にて

6月17日(日)、18日(月)の2日間、後援会の親睦旅行に15名の会員が参加し北海道函館市に行ってきました。今年の後援会旅行10年目を迎えて、初めて津軽海峡をフェリーで渡り、函館市内の観光と函館緑風会知的障害者入所施設「希望ヶ丘学園」を視察してきました。

希望ヶ丘学園は、函館市古川町の小高い丘に位置し、津軽海峡を眼下に望む定員40名の施設で、中に入ると廊下の壁には、利用者の個性を生かした絵画が沢山展示され、利用者個々を大切にしている運営方針が感じられました。視察後は、旅の疲れを湯の川温泉で癒し、函館の夜景や五稜郭等を見学し、お互いの親睦を深めて来ました。

(伝野)



第25回 北上市ふれあいスポーツ大会



息を合わせて！



えいえい お～！！



聖火がともされました



一発で決めました！



風船に悪戦苦闘



あんぱんゲット!!



抽選で景品当たり!



いい笑顔!

7月21日、北上市ふれあいスポーツ大会が行われました。例年より早い時期で、室内とは言え暑い中での開催となりました。更に今年の参加人数は、過去最高とのこと、会場の熱気もより一層増しているように感じられました。午前の部、全員参加のパン食い競争では、しらゆり工房さんと北秋寮のあんぱんが提供されました。参加した皆さんは、どちらのあんぱんが当たったでしょうか？

昼食には、恒例の豚汁を美味しくいただきました。お腹を満たし、午後は幸の会の方々の指導のもと、北上おでんせからスタート。大きな輪を作り、会場がひとつになった瞬間でした。最後の綱引きは、白熱した真剣勝負でしたが、今年も多くの方々の「ふれあい」や「笑顔」の溢れるスポーツ大会でした。

(千明)

編集後記

晴れ渡った青空に大きく広がる入道雲。いよいよ夏本番ですね。暑さでポーツとしてしまいがちですが、栄養たっぷりの夏野菜と適度な運動を取り入れて夏を満喫したいです。

(須藤)