



第269号

編集発行責任者  
 社会福祉法人 方光会  
 萩の江  
 障がい者支援施設  
 施設長 伝野和美

岩手県北上市和賀町藤根14-144-15  
 電話 (0197) 71-7066  
<http://houkikai.jp/index.html>

# いざ 西郷どんゆかりの地へ!

## GHひばり 鹿児島 2泊3日の旅

主な内容

■ トピックス	■ 愛の泉通信	■ 和賀の園通信	■ 萩の江通信	■ 北萩寮通信
.....	.....	.....	.....	.....
10	8	6	4	2
面	面	面	面	面

「年頭挨拶」  
 新年に当たり皆様にご挨拶を申し上げます。  
 昨年中は、当法人方光会に対しまして、後援会はじめ、多くの団体、個人からご支援ご協力を頂き誠にありがとうございました。深く感謝申し上げます。  
 今年の4月で、平成の時代が終わると言われておりますが、当法人方光会は、これまで築き上げて来た障がい者福祉を更に前進させるため、役員一同心を一つにして、今年の干支「猪」のように、利用者の幸せと地域福祉をモットーに勇猛果敢に押し進めたいと考えております。  
 特に、入所施設「萩の江」利用者並びに親の高齢化に伴う様々な課題に対しては、今後、障がい者老人施設も検討しなければならぬと感じております事を申し添えて、新年の挨拶と致します。



社会福祉法人 方光会  
 理事長 加藤 幸也

## 新年あけましておめでとうございます



願ひ致します。ご協力をよろしくお

で、変わらぬご理解

精進して参りますよう

した施設となるよう

今後とも地域に根差

行つて参りました。

の実習の受け入れも

復帰等の一歩として

の方々に対し、社会

を必要とする地域の

その他には、支援

するものです。

勤められるよう支援

就職した企業に長く

しました。こちらは、

という事業をスタート

「就労定着支援」と

きましては、新たに

また事業内容にお

おります。

お客様にご愛顧頂いて

始めとした様々なお

プンし、地域の方を

する「iKOO」をオー

自主生産物を販売す

と、6月に法人内の

昨年を顧みま

また事業内容にお

きましては、新たに

「就労定着支援」と

という事業をスタート

しました。こちらは、

就職した企業に長く

勤められるよう支援

するものです。

その他には、支援

を必要とする地域の

の方々に対し、社会

復帰等の一歩として

の実習の受け入れも

行つて参りました。

今後とも地域に根差

した施設となるよう

精進して参りますよう

で、変わらぬご理解

願ひ致します。

願ひ致します。ご協力をよろしくお

で、変わらぬご理解

精進して参りますよう

した施設となるよう

今後とも地域に根差

行つて参りました。

の実習の受け入れも

復帰等の一歩として

の方々に対し、社会

を必要とする地域の

その他には、支援

するものです。

勤められるよう支援

就職した企業に長く

しました。こちらは、

という事業をスタート

「就労定着支援」と

きましては、新たに

また事業内容にお

おります。

お客様にご愛顧頂いて

始めとした様々なお

プンし、地域の方を

する「iKOO」をオー

自主生産物を販売す

と、6月に法人内の

昨年を顧みま

北萩寮施設長  
小菅 公夫



「箸が進むね」



「乾杯〜♪」



「みなさん準備はいいですか？」

12月15日、瀬美温泉にて、クリスマス忘年会が行われました。瀬美温泉といえば、きたかみ納豆の小粒丸カップを朝食用にご利用していただいております。日頃からお世話になってる北萩寮のお取引先でもあります。到着して、まずは入浴タイム。温泉につかり、心も体もポカポカ、日々の疲れを癒してくれました。そして、お待ちかねの宴会です。美味しい料理に舌鼓。



「ビールうまい！」



「1年お疲れさま！」

更に、お風呂上がりのビールは、格別ですね。お腹も満たされたところで、宴会には欠かせない余興の始まりです。2018年の流行りのU.S.Aから、寿限無の早口ことば等、大いに盛り上がりました。その後のカラオケでは、皆さん、雪をも解かしそうな熱唱を披露してました。毎年恒例の忘年会。今年も1年の労をねぎらうと共に、また来年への英気を養うことができましたのではないのでしょうか。

(千明)



「十八番のだんご3兄弟」



「冬うた熱唱中！」



「カーモンバイバーアメリカ」



就労移行を利用していらっしゃる藤村博幸さんと長野啓吾さんが、11月より、北上市の企業にてトライアル雇用にて挑戦しています。同じく佐藤洋太さんも、花巻市のダイソーにて職場実習に挑戦中です。自分の目標に向かって、頑張っている3人に、皆様どうぞ応援をよろしくお願ひ致します！

(哲也)

**トライアル雇用  
& 職場実習**



おめでとうございます！



本日の主役です！

(小山)

1月14日、北萩寮食堂にて新成人を祝つ会が行われました。今年は、5名の方が成人の仲間入りとなりました。当日は、近藤照正さんと宇部朱音さんが参加しました。  
花束の贈呈と、2人からの決意表明がされ、照正さん、朱音さん共に、「仕事を頑張ります！」と立派に述べていました。2人の決意に、皆さんからは、祝福と激励の拍手が贈られました。新成人の皆さんの、これからの益々のご活躍を期待しています！

## 新成人を祝う会



「冬バージョン商品」

## 自主生産物の今！

ベーカリーショップ

## 『ikoi』 & 新商品紹介



「ランチパスポートに掲載されています！」



こちらも好評です



新商品続々登場



大好評ピロシキ！

(千明)

昨年6月にオープンしたベーカリーショップ『ikoi』。おかげさまで半年を迎え、以来、沢山の皆様にご来店していただき、誠にありがとうございました。今年も、皆様は何度でも足をお運びいただけるようなお店作り、北萩寮一同邁進していきますので、変わらぬご愛顧をお願い致します。早速、新商品のお知らせです。左記の商品が、1月中旬より販売予定となります。『ikoi』はもちろん、市内産直まごころにてお買い求めいただけます。また、2月にはバレンタインイベントも企画予定です。是非、お越し下さい！

菓子製造職員の後藤登さんが、ご都合により退職されました。  
(千明)

## 退職者



たちはな 橘 るみ 瑠美さん

12月21日から、橘瑠美さんが新しく仲間入りしました。皆さん、よろしくお願ひします。  
(千明)

## 新利用者

facebook  
更新中！



「いいね」お願いします！

ベーカリーショップ

『ikoi』

営業日/月～金曜日  
(定休日あり)

時間/10:00～15:00

場所/北上市町分2-62-1  
(旧北萩寮)

## 「納品日和」



ある日、Rさんと一緒に納品に行った時の出来事です。

その日は、天気が良く、いつも通りに納品先へ向かっていました。運転をしていた私が、ふと何気なくホームセンターサンデーのCMの歌を口ずさんでいた時です。「ホームセンターサンデー」と歌の終盤に差し掛かると、突然Rさんが、「サンデー」と合わせてきました！突然合わせてきたことにも驚きましたが、サンデーの歌と分かった上で合わせていたことにも驚き、思わず笑ってしまいました。

またその他にも、街中やテレビで聞いたことのあるものを、店の名前や詳細を伝えなくても、歌のみで店名を当てることがありました！

後で思い出しましたが、Rさんはピアノが得意で、楽譜無しでも弾けることから、音やメロディに敏感なんだと、少々納得する部分もありました。

(祐貴)

## 新年あけましておめでとうございます

萩の江施設長

伝野 和美

昨年は、利用者の怪我が多く大変な年でした。施設内において、職員が目を見守った途端、廊下を歩行中に転んで手足の骨折、頭部裂傷事故が相次ぎました。利用者の高齢化、合併症の重度化等で歩行困難になり車椅子対応者も増えてきています。そのため、居室や廊下及びユニットフロアを弾力性のある物に交換し、転んでも怪我をしない様配慮しました。

毎年、年初めに願う事は、利用者の健康と災害の無い事です。今年は、30年続いた平成も終わり、新たな年号になります。時代が変化しても、利用者1人1人に寄り添った支援は、いつまでも変わりません。

「願いよ、届け…」  
新年・初詣



元旦、在設利用者（男子6名・女子1名）が稲葉神社へ初詣に出掛け、雪の降る中、今年の無病息災を祈りました。午後はお楽しみ会で映画を観ました。

(秀樹)



今年もhappyに



どうかお願いね



年末恒例  
クリスマス忘年会



中身は何かな…

12月11日、渡り温泉にて今年もクリスマス忘年会が行われました。皆が席に着き、自治会長の斉藤幸恵さんと、副会長の及川悦子さんの司会で進行し、通所部副会長の多田邦子さんによる乾杯の合図で会食が始まりました。その後、少し遅れて登場したサンタクロースから、各科代表の利用者にクリスマスプレゼントが贈られました。余興では、踊りやハンドベル、カラオケを楽しみました。豪華な食事やクリスマスケーキを堪能し、最後は



もらいました！（ドヤア）

藤原努さんのサライで大盛り上がりの中にクリスマス会は終了してしまします。

その後、温泉を満喫し、クリスマス忘年会の余韻に浸りながら帰途に着きました。

(照井)



平成終わるね～

## HAPPY! Xmas!

12月9日、イオン江釣子店様、アンサンブルソノリテ様による訪問演奏会が行われました。クリスマスソングの生演奏とお菓子のプレゼントを頂き、萩の江は一瞬でクリスマスモードに包まれました。

イオン江釣子店様、アンサンブルソノリテ様、素敵なお時間を有難うございました。

(圭一郎)



聖夜の音楽隊とパチリ★



中身はなんだろう

# 大いなる旅路

各科1泊旅行 2018

## 〈生活科①〉



ホテルで記念撮影

6月26日、27日に遠野・沿岸を旅行しています。伝承園やかもめテラスなどを、目一杯楽しみました。

(知也)

## 〈椎茸科〉



弘前城前にて

7月23日、24日に青森県を巡ってきました。小坂鉄道を見学し、奥入瀬渓流に感動し弘前城のスケールに驚かされました。

(優紀)

## 〈生活科②〉



かがやく、ミスねぶた

9月10日、11日に青森県に行ってきた。大雨の遊覧船や、ねぶた太鼓体験等貴重な経験ができた旅行でした。

(松田)

## 〈園芸科〉



上杉神社の鳥居の前で

7月18日、19日に山形県へ出かけます。上杉神社を参拝した後は、ロープウェイから蔵王の絶景を見下ろしました。

(伸利)

## 〈製作科〉



加茂水族館にて

8月27、28日の旅行で山形の加茂水族館や庄内映画村へ行きました。色々な施設に興味深く見学しています。

(絵理)

## 〈農産科〉



北山崎で記念撮影！

11月12日、13日に田野畑方面に行ってきました。天候も良く、いい景色に囲まれながら旅行気分を満喫しました。

(翔喜)

こちら  
通所部です！



## 『手話って楽しいな』

10月30日(火)に、北上市保健福祉部福祉課の聾唖者等相談員の小田嶋夕美氏を講師に招き、手話教室を開催しました。

自己紹介をできるようにしよう！ということで、名前を覚えて頂いたり、挨拶を覚えて頂いたりました。その他「四季の歌」と「上を向いて歩こう」の2曲を教えて頂きました。

今後、普段の活動にも手話を取り入れて、覚えた手話を発表する場を設けていきたいと思います。(鈴木)



この動き、あってるかな？

陽だまり



調理師会の皆さんです

## 手打ちカレーうどん

(調理師会来談)

11月21日(水)北上調理師会の方が来談され、昼食に手打ちカレーうどんを提供してくださいました。毎年、馳走を用意していただいておりますが、今年は初めて手打ちうどんをいただきました。いつもとは一味違ったメニューで利用者はとても満足気に調理師会の方と一緒に楽しむテーブルを囲みました。

お忙しい中、朝早くから準備していただき、ありがとうございます。

(幅)



おいし〜い!!

和賀の園施設長

川村 護

新年あけましておめでとうございます

謹んで新年のお慶びを申し上げます。昨年中はご利用者の方々やご家族様として地域の皆様より温かいご支援やご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

和賀町煤孫地区に移転をし6年目を迎える事となりました。社会との繋がりを保証することが、施設に課せられた使命です。その繋がりの中で、社会の一員と自覚できることが、豊かな生活を構築できると考えます。その為、施設外就労として、若手中部クリーンセンターの保全管理及び受付の業務を受託し運営しています。また、北上市役所「ひだまり食堂」も沢山の皆様方のご愛好をいただく中で、生き生きと仕事に励む利用者様の姿が輝いて見えます。伝統芸能発祥の歴史ある和賀町という地域の中で、ご利用者1人ひとりの個性が生かされる施設となるよう、職員一同取り組んで参ります。

仕事初めにぎやかに



何を書こうかな～



願いが叶いますように

今年の抱負

- ◆ 平成から新しい元号へと変わる2019年。そんな2019年をどのように過ごしたいか…。皆の抱負を一部紹介します！
  - ◆ 「元気で過ごせますように」(Hさん、Tさん)
  - ◆ 「いっぱいお出かけ出来ますように」(Hさん)
  - ◆ 「将棋で勝つこと」(Kさん)
  - ◆ 「体に気をつけて過ごす」(Wさん)
  - ◆ 「デイズニールンドに行けるように仕事を頑張りたい」(Aさん)
  - ◆ 「クリーンセンターそつじを頑張ります」(Nさん)
  - ◆ 「クリーンセンターそつじに行きます！」(Sさん)
- 今年はどんな一年になるのでしょうか？楽しみですね！  
(須藤)



あけましておめでとう  
願いがかないますように  
皆の抱負が勢ぞろい！

仕事初めの1月4日(金)。今年は、「絵馬」に新年をスタートしました。初めて絵馬を書いたという利用者も多く、1文字1文字願いを込めて丁寧に書いてくれました。福笑いは目隠しではなく、パーツを投げて顔を作る「投げ福笑い」をおこないました。出来上がった愉快なひょうたん(ひょうたん)利用者も職員も大爆笑でした。

2019年も、たくさん笑顔に囲まれる和賀の園になりましょう！  
(須藤)



大盛り上がりのかると大会！



ペットボトルボウリングもやりました



簡単そうに見えて難しい「投げ福笑い」



# クリスマス忘年会



き～ら～き～ら～光る～♪



ビンゴー!!

クリスマス忘年会が、12月22日(土)和賀の園食堂で開催されました。自治会役員が中心となって準備を進め、ペットボトルボーリングや調理実習等、例年とは違った催しがたくさん企画されました。今年初の試みとなるトーンチャイム演奏をはじめ、ビンゴ・ペットボトルボーリング・カラオケ：とお楽しみ満載で会場は大盛り上がりでした。

最後にはサンタが登場！利用者ひとりひとりに和賀の園からんとうがプレゼントされ、まさかのサンタ登場にみんな大喜びでした。希望者で作ったプリンも大好評で、楽しいひとときを過ごしながら皆で日頃の労をねぎらいました。(須藤)



プリン作ったよ



ありがとうサンタさん



綺麗になりました

## 年末大掃除

毎年恒例の年末の大掃除が行われました。各自のロッカーと靴箱を雑巾で拭き、廊下の汚れも皆で丁寧に落としました。とても綺麗になった施設で新年を迎える事ができました。(真樹)

12月3日(月)、地元の方から声を掛けて頂き、煤孫自治公民館で開催された「沖縄の文化を楽しむ会」に参加しました。沖縄の踊りを見たり、一緒に踊ったり：と地元の皆さんと楽しく過ごしました。最後は、講師の矢貫早弥さんと記念撮影。参加した利用者からは笑顔がこぼれていました。(須藤)

## 沖縄の文化を楽しむ会



あべかずえ 阿部一枝さん

11月から医務として阿部一枝さんが勤務されており、趣味は読書とお昼寝とのことですが、イラストを描くことも得意です。どうぞ宜しくお願いします。(真樹)

## 職員紹介



一緒に踊りました♪



みんなでハイ、チーズ

『新しい仲間Nさん』  
4月から和賀の園を利用し始めたNさん。最初の頃は用事を頼んでも手でXマークをして断っていた。好きな野球の話をしたり、カラオケに誘ったが全て断られた。しかし1カ月、2カ月が経った頃から話をしてくれるようになった。今では私の冗談に突っ込みを入れてくれる。

私は何度と同じような経験をしている。カラオケと一緒に歌って仲良くなったこともあった。本人に合った作業や環境も考える。でも大抵気が付くと「新しく入った○○さん明るくなったよね」となる。事業所に慣れただけと言えば、その通りかもしれない。しかしこの慣れの中には大事なことが詰まっていると思う。毎日元気に挨拶をして、楽しく活動、作業をする。美味しい食事を一緒に食べる。そして話を沢山聞いてあげる。それが大事だと思っている。明日も、新しい年号になっても、Nさんは私の冗談に突っ込みを入れてくれるだろう!!

(敏治)



新年あけましておめでとうございます

愛の泉管理者 沢口 美代子  
 新年にあたり地域の皆様にはGHと入居者の生活を温かく見守って頂き、心より感謝申し上げます。  
 今年度はGHも増え、定員が53名となりました。それぞれのGHを生活の基盤として、自分の望みや将来の夢に向かって暮らしています。  
 障がいがあることで支援員や世話人福祉関係者等の支援やサービスは必須ですが、地域の方々の力は更に大きいです。障がいがあると分かって積極的に関わる、気にしながらも敢えてスルーする、どちらもありがたいです。入居者の1人は時々近所の商店にお邪魔します。自然体で受け入れてくれるので嬉しそです。  
 「生きている」を実感するGH生活、今年もよろしくお願ひします。



11/18 日帰り温泉 in 鶯宿温泉の宿 赤い風車

紫波農園にて記念撮影



「写真撮って～」仲よし2人

いいお天気の中、ドライブも兼ねて温泉に行ってきました。ゆったりお湯に浸かった後は豪華お膳を満喫。帰りは紫波農園に寄ってアイスクリームも食べました。  
 (あずさ)



どれから食べる？

10/18-19 東京

一泊旅行 バスツアーの旅

1日目はNHKホールでの「夢の懸け橋まごころ基金コンサート」でした。氷川きよしや細川たかし等おなじみの歌手が多数出演しました。入居者の皆さんは



社長（※マネキン）と一緒に

口ずさんだり手を叩いていました。2日目の昼食は築地の「すしざんまい」。他のツアー参加者から余ったお寿司を頂き、皆でお腹いっぱい食べました。バスでの移動時間は長かったですが、「また行きたい」「楽しかった」と好評でしたので、また来年も希望があれば参加したいと思います。  
 (巧)



桜島と2ショット

最近話題となった西郷どんのお膝元「鹿児島」へ！ ぴりりとした山道正信さんと金野翼さんが、同行者と共に南国の地へ行ってきました。  
 Aコースの山道さんは指宿温泉と枕崎の鯉、知覧特攻平和館で零戦を見て、鹿児島島の歴史と数々の名物を堪能しました。  
 Bコースの金野さんは到着後すぐに甑（こしき）島へ渡り、クルーズ船で断崖の雄大な風景と若干の船酔いを堪能しました。  
 本来は1人旅が良かったとお2人。今回の経験を経て、次は念願の1人旅を計画中です。  
 (柏葉)

11/8-10

鹿児島二泊三日の旅

Aコース Bコース

知覧・指宿・枕崎 甑島列島断崖クルーズ

12/1-2 温泉1泊旅行

in 金矢温泉ホテル銀河パークはなまき



リフレッシュできたね



豪華ディナー♪

男性3名、女性6名で1泊温泉旅行に行きました。ホテルの送迎バスに乗って到着。夕食時間まで温泉に入り、部屋でのんびり。お待ちかねの夕食はテーブルの上にたくさん並び、美味しい料理を堪能しました。朝までぐっすり眠り、目覚めからの朝風呂。朝日を浴びながら入浴した後少し遅めの朝食はバイキング形式で、各々お皿に好きな物を乗せてパク！ ニッコリ笑顔がこぼれる温泉旅行になりました。  
 (片方)

## 地域の方と公園清掃



集めた落ち葉を袋に…

このような活動に参加することは特別なことではなく、地域生活を送る上で当たり前のことだと思えます。入居者によっては難しい場合もありますが、今後様々な地域活動に参加していきたい、地域住民の一員として地域に貢献できればと思います。(関山)



早朝からの清掃です!

先日、さくら寮の入居者2名が、GH向かいの常盤台西公園の清掃活動に参加しました。地域の方々も参加しており、当日も多くの方々が清掃されていました。

## 地域でも避難訓練

各事業所では、毎年防災計画に基づき避難訓練が実施されていますが、もちろんGHでも行っています。世話人主体であったり支援員主体であったりと、入居者の生活全般を支援するGHでは様々な生活パターンを想定し実施していますが、事業所だけではなく地域の避難訓練へも参加しています。

さくら寮は常盤台地区にあり、「黒沢尻22区」にあたります。この地区では外からも安否確認ができるように、玄関先に白い布を提示するのになつていきます。地域住民への周知や理解、実際の災害時での速やかな対応に繋がっていきます。(関山)

## 職員紹介(代替)

GHの新しい代替世話人を紹介します。

●高橋礼子さん(しらゆり)

●菊池幸恵さん(すみれ)

●照井幸子さん(もみじ寮)

美味しいご飯だけでなく入居者の皆さんと楽しく過ごしてまいります!

(関山)

## 地域活動支援センター

いきいき

# 萩の里

わくわく

## おでん作り



12月8日に、クッキングでおでんを作りました。材料を大きめのサイズに切り、ゆで卵の殻むきも行いました。体も心もホッパホッパになり、食べ応えのある量には皆さん大満足でした。(石田)



「おいしいね!」

## クリスマス忘年会



12月22日に、パーティハウスにてクリスマス忘年会を行いました。お寿司や唐揚げ、ピザ、ポテト、アイスクリームが出て、皆さん美味しそうに食べていました。カラオケでは、1人3曲歌う事が出来、満足している様子でした。歌に合わせて踊る人もあり、大変盛り上がりました。又、利用者の意見により、自分の1年間の振り返りをし、発表しました。(石田)



「おでん」



「楽しい~!!」



「すみれの皆のそれぞれ」

10月にスタートした女性GH「すみれ」。当初は3名でしたが12月には5名となり、定員残り1名となりました。

すみれの入居者は在宅からGHに移行した方がほとんどで、各々の自宅での生活リズムからGHでの集団生活のリズムに慣れるのは大変なことだと思います。各事業所から帰宅すると入浴、食事、洗濯や衣類干しは自分で行い、GH内の清掃は当番制です。

GHに入居する理由は様々ですが、日常の出来事全てが自立に向けた取り組みであり、自分自身でできることが増えていくことにもなります。そんなGH生活ですが、入居者の皆さんに状況を聞いてみたところ、皆「慣れた」「楽しい」「慣れた」と話してくれました。1年のほどをすみれで暮らす方、自宅とすみれを交互に利用する方、GHの使い方は人それぞれです。

本人の気持ちを取りながら関係者間で連携を図り、1人1人の生活が充実した楽しいものになるように日々取り組んでいます。たいと思えます。

(関山)

新年あけましておめでとうございます

方光会後援会会長

千葉 政敏

皆様にはご健勝で新年をお迎えのことと思ひます。今年も方光会後援会も10年目に入り、私も後援会会長を引き受けて7年目になります。これも一重に皆様のご協力の賜と深く感謝申し上げます。

方光会後援会は、毎年、皆様の会費から施設利用者のために30万円の寄付を続けております。

また、4月のお花見会を兼ねての総会、6月の後援会親睦旅行、10月の感謝祭への協力、12月の方光会忘年会協賛と当法人方光会を支えて来りました。

今後とも障がい者の幸せのため、支援して参りますので、会員皆様のご協力を申し上げます、新年の挨拶と致します。

新しい門出を祝して  
福祉成人祝賀会



たかはし 遥香さん



うべ あかねさん



ながの 啓吾さん



さとう ようたさん



つだ きいちさん



さとう けんたろうさん



こんどう てるまささん

今年は、北秋祭5名、和賀の園2名の方々が、晴れて成人の仲間入りを果たしました。1月13日には、ホテルシティプラザ北上にて、平成31年北上市福祉成人祝賀会が行われました。当日は晴天で、参加した皆さんの新しい門出を祝うように青空が広がっていました。式典が始まり、スーツや振袖、袴に身を包んだ皆さんの表情は、一段と凛々しく、また晴れ晴れとしたように感じられました。その後は、ご家族や来賓の方々とテーブルを囲み、和やかな雰囲気の中、会食を楽しんでいました。新成人の皆さん、心からお祝いを申し上げます。そして皆さんのこれから益々のご活躍、大いに期待しています！

(千明)



成人への第一歩ですね



和やかな雰囲気です



頼もしい表情です！



笑顔が咲いています！



スーツ決まっています！

編集後記

今年の冬は例年に比べ雪の量が少ないので雪かきもあまりしなくていいし、こたつはあったかいし、こたつで食べるアイスは最高だし…。と思っているのですが…。今年も萩の江だよりを宜しくお願い致します。

(幅)