



萩の江だより

第277号

編集発行責任者
社会福祉法人 方光会
萩の江
障がい者支援施設
施設長 川村 護

岩手県北上市和賀町藤根14-144-15
電話 (0197) 71-7066
<http://houkoukai.jp/index.html>

主な内容

■ トピックス	■ 愛の泉通信	■ 和賀の園通信	■ 萩の江通信	■ 北萩寮通信
.....				
10面	8面	6面	4面	2面

コロナに負けるな！ Let's ダンス！ 萩の江 クリスマス忘年会 12月 10日

「年頭挨拶」



社会福祉法人 方光会
理事長 及川 芳史

新年明けましておめでとうございます。昨年は当法人の運営に御理解と御協力を頂き、誠にありがとうございました。心より感謝申し上げます。

昨年はコロナ禍の1年でしたが、まだまだ終息が見えない状況が続いております。幸いにも当法人内での発症はございませんが、引き続き油断をせずに感染予防対策に万全を期して参ります。

さて、令和3年を迎え新年の行事も自粛を余儀なくされておりますが、当法人の福祉サービスを利用されている数多くの皆様の活動を、コロナ感染の為にストップさせることがないよう願うと共に、利用される方々の沢山の笑顔に会えることを楽しみにしております。

1日も早くその日が来ることをお祈り申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。

新年あけましておめでとうございます

北萩寮施設長

宇 夫 方 稔

コロナウィルスに
対する厳戒態勢が
続く中、新年を無事に迎
えることが出来まし
た。当事業所の運営に
ご協力頂いている全
ての方々へ感謝申し
上げます。
障がいを持つ方の
持病による合併症の
併発や、感染地域や感
染拡大による事業の
制限や利用制限等、予
断を許さない状況に
は変わりありません。
このような大変厳し
い状況下ですが、利用
者の安全に最大限の
配慮をしながら社会
福祉法人の使命とし
て「利用者が求める
必要なサービス」を届
ける決意であります。
再び穏やかな日常
を取り戻し、仲間と共
に働く充実感や労働
の対価を得る喜び、健
康に過ごせる安心を
感じながら利用出来
る日まで、職員一丸と
なって事業を展開さ
せていきたいと思い
ます。今後もご支援・ご
協力を宜しくお願い
致します。



土曜日のレクで飾り作り!



大きなツリーができました☆

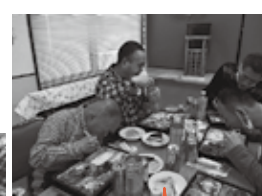


＼BINGO!／

おめでとう
ございます!



当たる
かなあ〜??



豪華お弁当に
箸が止まり
ません!



自治会役員
の皆さん

本日の司会進行



乾杯〜♪



12月26日、クリスマス忘年会を行いました。例年であれば、温泉に行き入浴や宴会が恒例となっていますが、このご時世の為、感染症対策を徹底した上で北萩寮内での開催となりました。今年の忘年会は、ビンゴ大会で幕を開けました。先着で豪華景品が当たる!という事で皆さん、番号が読み上げられる度、一喜一憂した声が沢山聞かれました。
お昼にはお取り寄せした豪華お弁当に舌鼓。美味しさの余韻に浸りながら恒例の余興・カラオケが続きました。様々な催しや歌声が披露され、職員の余興のサブライズもあり大いに盛り上がりました。
今年は軒並み行事が中止になりましたが、年末最後に、皆さんで楽しい時間を過ごし、皆さんの笑顔から、1年の労をねぎらうと共に、来年への活力を養うことができたのではないかと感じられました。
(千明)



サプライズで
大盛り上がり!



It's so cool!



北萩寮の
お笑いコンビ!



縄跳び
ダンス〜♪



みんなで
ダンシング〜♪

余暇活動 ～プラバン～



上手に出来た!



全集中 書き込みの型



製作スタート!



デザインどうしようかな～

先月号に引き続き最近取り組んだ、レクリエーション活動を紹介します。今回行ったのは、「プラバンを使ったネームプレート作り」です。イラスト例を参考に用意されたペンで製作スタート! 各々の創造力を働かせ、浮かんでくるアイデアを形にしていけます。隣の方とどんな作品が出来ているか見せ合いながら、和気あいあいとした雰囲気で作作を楽しんでいました。(晃嘉)



いろんなプラバンいっぱい!



どう?

11月19日、北上消防署の方々のご指導の下、総合防災訓練を行いました。今回は、納豆製造室からの出火を想定した避難訓練や、消火訓練を実施しました。避難訓練では、前回の反省を活かし、意識的にハンカチやタオルで口元を押さえながら避難をする方が増えてきました。消火器を使用した消火訓練では、署員の方に教わりながら、緊張感を持って訓練に臨みました。(晃嘉)



狙いを定めて消火!



避難完了!

総合防災訓練

10月に食品関係の一般企業で実習を行った高橋勇斗さんが、11月中旬からトライアル雇用を開始しました。以前の实習の際には、新型コロナウイルス感染症の影響で次に繋がらず、残念な結果となりました。その後約6ヶ月を経て、先方から、社内の体制が落ち着いたこと、今までの実習での取り組みが評価されたことで、採用を前提に話を進めたいとお声をかけていただきました。勇斗さんは、北萩寮での経験が活かせることや初めて経験すること等、様々な体験をしています。先方での評価も高く、本人も意欲的に取り組んでいるので、このまま順調に就職へと繋がっていくことを期待しています。また、支援者側も、勇斗さんの就職に向けて全力で取り組んでいます。(祐貴)



頑張っています!

就職に向かって! トライアル雇用

「北萩寮の歴史博士」今年7月より担当させてもらっているNさん。初めての担当利用で右も左も分からない頃にNさんとの間に起きたエピソードを紹介したいと思います。映画が好き、テレビ番組が好き、寺社仏閣が好き。そんなNさんが大好きなのは歴史です。その中でも戦国時代から江戸時代までが好きで特に戦国武将に詳しいです。同じ歴史好き、しかも同じ時代が好きなのは「負けていけない!」と闘争心が沸き上がってきました。いざ問題を考え、勝負を申し込んだところ、争いを好まないNさんは「勝負したくないです、平和にいきましょう。」と言われてしまいました。歴史の知識以前に人として負けていると実感しました。「みんな違って、みんないい」福祉従事者として基本的な部分を忘れかけていた私への、Nさんなりの助言だったのかもしれません。この件以来「初心忘るべからず」を胸に働いています。(涼太)



新年あけましておめでとうございます

萩の江施設長
川村 護

「コロナ禍に揺れた令和2年。今なお終息の手立てが見えず、大きな不安と並走してきました。一度感染が起きれば、必ずクラスターとなる環境の中、自らのみならず、地域や関係者をも巻き込む様は安易に想像が付きまします。幸いに、1人の感染者を出すことなく無事令和3年を迎えることができました。これもひとえに、保護者の皆さま方をはじめ、関係者の皆様方のご協力があればこそと感謝申し上げます。何より、利用者の皆さんが数々の行事の中止や、外出の自粛等があったにもかかわらず、我慢する姿は涙が出るほど頭が下がる思いでした。

今年こそ、楽しみにしている行事や外出を沢山開催できるよう、職員一同、万全の注意を図りながら支援してまいります。



映画会「あらしのよるに」を観賞



ビンゴ大会「どれが当たるかな？」

みんなで過ごす正月 お楽しみ会

1月1日、萩の江食堂にてお楽しみ会が行われました。今年は「コロナ禍」で、帰省を控えた為、多くの利用者が萩の江で新年を迎えましたが、その分だけ賑やかで楽しい正月を過ごす事が出来ました。
(克也)

秋の味覚に感謝! 北上国見ライオンズクラブ訪問



豊富な果物



お菓子を頂きながらの語らい

11月6日、国見ライオンズクラブ様の訪問があり、沢山のお菓子と果物を頂きました。ライオンズクラブの皆様、楽しいひとときを本当にありがとうございました。
(知也)

クリスマスケーキ、いただきます!



ありがとうございます



感謝の意を込めて

かぎや菓子舗様
本日は、沢山のクリスマスケーキを寄贈していただき、本当にありがとうございます。
「コロナの関係で外出も少なく、寂しい思いをしていたところ、

みんな楽しみにしていました。萩の江の約100人の皆で、楽しくいただきます。本当にありがとうございます。
令和2年12月8日
萩の江自治会長 小田島昭博

雪山出現!

この冬、萩の江中庭に大量の雪が降り積もり、巨大な雪山が出現しました。頂上からの景色を眺めたり、ソリ遊びを行ったり、冬ならではの楽しみを満喫しています。
(克也)



絶景かな～!



スベリまくるぜ!

退職者

調理員として働いていた泉田育恵さんが都合により退職されました。



(幅)



クリスマス忘年会



12月10日、クリスマス忘年会が行われました。
今年にはコロナ感染防止の為、萩の江食堂での「ステイホーム開催」となりました。
ケーキ会食やカラオケなどで、例年以上に大盛況のクリスマス忘年会でした。

(松田)



合唱「世界がひとつになるまで♪」



サンタさんからお菓子のプレゼント



宇宙戦艦ヤマト〜ト〜



今年は「ケーキ屋shimizu」さんのケーキだよ。



施設長サンタ「メリークリスマス！」



朝から元気に歌っています

通所部では、10月から朝の体操の時間の後に歌を歌う時間を設けています。きっかけは、職員間で「声を出す事の重要性」を改めて考えてみた結果です。

選曲は、普段のカラオケの活動を参考に「世界がひとつになるまで」に決めました。

初めは、歌詞を見ながら歌っていたのですが、今では歌詞を見ないで歌える様になりました。

12月に行われた、萩の江クリスマス忘年会では、通所部の出し物として発表する機会もありました。一部、手話を交えながら日頃の成果を発揮する事が出来ていました。

今後、曲を変更しながら朝の活動として継続していきたいと思っています。

(鈴木)

「響け歌声」

「響け歌声」

「食堂の窓から」

「食事の準備ができました。手を洗って食堂にお越しください。」

放送が終わるか終わらないか。「いただきます！」と勢よく味噌汁、おかず、ごはんを食へ始めるNさん。みんなにお茶を配るKさん。食欲が無いのが、微動だにしないYさん。既におがわりに来るNさん、Fさんコンビ。食器を2回転半しながら順序良く食へ始めるTさん。

みなそれぞれのルールに則り食事を楽しんだ後に、各棟へ向かいます。

静まり返った食堂では最後までどちらが残っているか。2人の静かな戦いが始まります。

さて、今日はどちらが最後まで食へ続ける事が出来るでしょうか。

この1年で日本だけではなく、世界も変わってしまいました。

そんな中、変わらないものがあります。この食堂の窓越しから見る風景は今までと変わらぬ時が流れている様です。

世に流されないこの空間を、変わらず創って行けるよう、支援したいと思っています。

(堀)



新年あけましておめでとうございます

和賀の園施設長

及川 秀徳

謹んで、新年のお慶びを申し上げます。

新年を迎えるにあたり、日頃より「和賀の園」にご理解とご支援を賜り、改めて心より御礼申し上げます。

皆様、思いがけない新型コロナウイルスコナウィルス蔓延の中、不安な思いで過ごされておられる方も多いと思います。

当事業所においても、新型コロナウイルス感染症防止対策を徹底し、安心で安全な利用ができるよう取り組んでいます。が、福祉サービスにおける感染症対策等の重要性を痛感しているところでもあります。

また、この感染症は様々な方面に大きな影響を与えていることから、社会情勢における福祉の動向などを注意深く見守っていかねばならないと考えております。

厳しい状況が今後も続くことが予想されますが、本年も利用者の方々の利益を守るため、日々の業務に励んでまいりますので、引き続き、皆様方のご理解とご協力を何卒お願い申し上げます。



あたしは口コモコ井!



お待ちしておりました



久しぶりのお出かけ

多くの利用者、職員の皆さんにご来店戴き、ありがとうございます。初めての試みで、働いている利用者、職員も良い刺激になりました。気にしていない素振りを見せながらも気になってチラチラと見ている利用者の姿が見られました。食堂に来てみて一緒に仕事をしてみたいと思った方、声を掛けて下さい。(佳子)



新型コロナウイルス禍で行事やイベントが軒並み中止となり、どこかへ行きたい欲求が溜まっていました。そんななか、感染拡大が小康状態になった9月の後半に、当施設が運営しているひだまり食堂でランチタイム。出来たて熱々の料理に少々苦戦しつつ、外食を楽しむことができました。(英樹)



ごちそうさまでした



出来たてです

冬ごもり

今年は昨年とは違って積雪量が多くなっていますが、雪が降る前に冬ごもりの準備をしました。

網戸を全部外して、ほうきで埃を払い、水洗いをしてガードレールに並べて乾かしました。

また取り付ける日まで少しの間冬ごもりです。

(真樹)



次の夏もよろしく



よっこいしょ



和賀の園の中く年くる年

正月レク



1月4日の和賀の園の仕事始めは正月レクからでした。生活介護室に模擬神社を設置しました。お参りしてから絵馬に願いごとを書いて壁に貼り付けました。

(英樹)



お願いしまーす



おめでとうございます



じゃらんじゃらん

クリスマス忘年会



12月26日に利用者クリスマス忘年会が行なわれました。昼食にお弁当とケーキを食べ、ビンゴゲームやトスゲームをしました。ゲームの景品に北秋寮のパン等をもらい、みんなで楽しく過ごしました。

(真樹)



すごいでしょ



はじめまーす



トスゲーム真っ最中!

新利用者紹介

12月1日から高橋政明さんが和賀の園の仲間になりました。皆と仲良くなり早く作業を覚えたいと意欲的です。宜しくお願いします。(真樹)



避難開始!



非常ベルが鳴ったぞ!

避難訓練

今回の避難訓練は大きな地震が発生し、施設上方にあるため池が決壊することを想定して、近くの交流センターまで避難しました。万が一の時は慌てずに避難したいと思います。(真樹)

「チームひだまり」

食堂ひだまりには、利用者3名ずつの週替りの勤務と職員1名、調理員2名の計6名で毎日元気に運営しています。利用者それぞれが、フロア、下膳、片付け、食器拭きと役割を受け持ち、どんなに忙しくなっても、黙々と自分の任務をこなしてくれます。11時オープン、14時30分までの営業時間なのですが、こんなご時世でも、11時台にもかわらず沢山のお客様にご利用いただく場面もあり、そのまま12時過ぎのピークに突入となる日もあります。そこで要求されるのは、6名全員での声かけしながらの一致協力です。

利用者職員とも呼吸を合わせ、短時間の中で御来店されるお客様に居心地の良い場で、美味しく召し上がっていただけるよう、日々努力・心がけています。毎朝の朝礼でも確認しあっています。6人全員の輪にまともっていきます。コロナの予防として座席を減らし、換気・消毒等行っております。ご来店の際は、イキイキと働いている利用者の姿を多くの方にご覧いただきたいです。お客様への感謝の気持ちを忘れずに、手作りをモットーに今後も「チームひだまり」精進してまいります。(孝子)



新年あけましておめでとうございます

愛の泉・相談支援
事業所 萩の江管理者

沢口 美代子

まずは、入居者・職員全員が元気に新年を迎えることができたことに感謝しています。また、GHでの生活を多面から支えて頂いている保護者の方々、そして地域の方々に感謝申し上げます。

今年は新年が来ても心から「おめでとう」と言えない心境ですね。皆が我慢の生活ですが、GHの皆さんもルールを守り、本当によく我慢をして頂いています。支援する側も、ささやかでも楽しいと思えること、少しでも希望が叶う支援に努めているところです。

また、相談支援事業所におきましても、相談することを利用者が前を向けるように、全力で努めていきます。



今回は、GHでの男性の生活の様子を赤裸々にお伝えしたいと思います。

これを読んでいる男性の皆さんには御理解して頂けると思いますが、男性の部屋は女性と違い、なかなか綺麗さっぱりというわけにはいきません。愛の泉でも月に1回「掃除確認日」を設けていますが、支援員と一緒に頑張つて片づけても、持つて1週間で「元通り」になります。

確認日以外でも時々片づけのお手伝いをしていますが、自分で綺麗な状態を保つのはなかなか難しいです。それでも、健康的な生活を保持するため、カビが生えないように気をつけたり、埃っぽい室内で生活することのないよう、日々支援しています。

片づけでより効果的なのは男性支援員の片づけよりも、女性支援員の居室訪問です。あらかじめ訪問を予告しておく、いつもは自主的に行わない人でも（できる範囲ではあります）片づけて待っている時があります。やはり「見られる」ことを意識するのは、誰でもあっても大事なのだと実感しました。

今後も男性らしさは認め

つつも、健康的な生活を送つてもらうために、あれこれと工夫しながら一緒になって整理整頓し、いつ誰が訪問しても恥ずかしくない状態を保ちたいと思います。

まずは私も自身の部屋の片づけから始めたいと思います。（柏葉）

毎月恒例 お掃除確認



続いて、女性GHの様子についてお話ししたいと思います。

毎月の掃除確認日には、居室、共有スペースの状態確認の他に、歯ブラシ・寝具交換等の確認も行っています。

掃除確認日が近づくにつれ、入居者からは「いつ来る

の？」「誰が来るの？」と掃除とあまり関係のない質問が出てきますが、確認を継続することで、ほんの少しでも意識づけがされてきているように思います。

さて、意識づけの次は？

「きれいにするように」「きちんと〇〇するように」などの言葉に「はい」と元気な返事だけが返つてきます。返事だけではなく、自主的に掃除してもらえるためにはどうすれば良いか？

・整理（いらぬ物を捨てる）

・整頓（決められた物を決められた場所に置き、いつでも取り出せる状態にする）

・清掃（常に掃除をする）

・清潔（整理・整頓・清掃の維持）

頭ではわかったつもりでいるものの、実行となると私自身でも難しいことばかりです。まずは、入居者と一緒に整理から。

「あれもこれも必要」「わかる。でもね」と会話をしながら時間をかけて行きます。しかし、しばらくすると「また新しい物が増えている」（困）

身についてもらえるまでは、まだまだ時間がかかりそうです。（片方）

新代替世話人

おばらふみこ
小原 文子さん

10月から、GHさくら寮の新しい代替世話人として勤務しています。

退職

たかはししずよ
高橋 静代さん

GHさくら寮の代替世話人として平成30年4月から勤務していましたが、都合により11月付で退職されました。

たかはしあい
高橋 愛さん

今年の6月からGHひまわり荘の代替世話人として勤務していましたが、12月末をもって退職されました。

退居

むらかみさちよ
村上 幸代さん

令和1年7月付でGHひまわり荘に入居しましたが、12月末で退居されました。



こだわりの味噌汁

GHさくら寮の塩脇さんは、月1回夕食時の味噌汁作りを実施しています。以前モニタリングを行った際に「味噌汁作りが得意」と伺ったのがきっかけでした。

味噌や具材の分量が難しいとので、世話人が見



豆腐を入れたらできあがり!



お味噌をよーく溶いて

守る中で作っていますが、いずれは1人で作ることを目標にしています。

肝心の味ですが、他入居者からは「とても美味しい。毎日でも良いくらいです」と高い評価を得ています。

塩脇さん本人も「作って楽しいし、皆から美味しいと言われるのが嬉しい」と満足感を持って味噌汁作りに取り組んでいます。

コロナ禍において「満足感を得て生活する」ことはなかなか難しい現状ではありますが、少しでも入居者が満足感を得て生活できるように、今後も支援を続けていきたいと思っています。(巧)



みんなで「いただきまーす!」

地域活動支援センター

いきいき

萩の里

わくわく

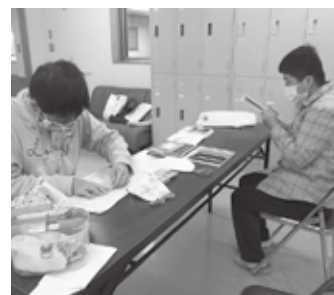
趣味の会



皆さん集中しています

萩の里では毎月1度「趣味の会」を行なっています。これは、利用者の皆さんそれぞれが自分の行ないたい活動をするというものです。塗り絵・編み物・マスク作り等々、皆さんの趣味の広さには驚くばかりです。今後もみんなで楽しく趣味の活動を行なっていきたいです。(菅原)

皆様へ



マスク作りを行いました

萩の里では、新型コロナウイルス感染症予防に努めながら、活動を継続しています。しかし今後、関係者の感染が確認されたり、濃厚接触者と判断されたりした場合には、中止させて頂く事となります。活動を楽しみにされている皆様にはご迷惑をお掛けしますが、1日でも早く以前のような活動ができるようになるまでの時まで、お体に気を付けてお過ごし下さい。(菅原)



また元気にお会いしましょう

「いざ一開」

11月の快晴の日、Hさんと以前から話して盛り上がりつついた一開の実家巡りに出かけました。せつかく行くならとHさんが誘った人達も参加し、総勢5名での出発。

方向音痴な私は下調べをしつつも、行き当たりばったりで皆に道順を教えてもらいながらハイエースを走らせました。寄り道をしたり迷子になりながらも皆でワイワイとお喋りを楽しみ、あつという間にHさんの実家へ。長居できる場所ではなかったのを通り過ぎる程度でしたが、「行けるといいね」と話していたのが実現したのは嬉しく思いました。

その後はお墓参りに行き、墓前に手を合わせた後、紅葉ドライブを楽しんで帰途へ。コロナが治まったら今度は花見やサファリパークに行きたい等、帰りの希望も盛り上がりました。

私が大切にしたい生活支援はこんな日常の中にあります。何気ない会話から希望を吸い出して実現し、それを入居者と一緒に共有する。これからも楽しいことを共有していきたいです! (関山)



新年あけましておめでとうございます

方光会後援会会長

千葉 政敏

新年あけましておめでとございます。

令和2年は、新型コロナウイルス感染拡大により、後援会活動も例年と違う活動となりました。

方光会後援会は、毎年皆さま方からの会費から、施設利用者のために寄付を続けてまいりました。また、4月の花見会を兼ねての総会は書面によるもの。6月に開催していた後援会の研修旅行の延期、中止。10月の感謝祭の中止、12月の方光会忘年会の中止、いつもと違う活動となりました。

今年は、コロナ禍の中、新しい後援会活動の模索を進めながら、障がい者の幸せのため、支援してまいります。

祝！成人

新成人を祝う会

1月9日に北萩寮食堂にて新成人を祝う会が行われました。

コロナウイルス感染拡大防止を受け、北上市の成人式が中止になってしまい、今年ばかりはコロナウイルスを恨まずにはいられない結果となつてしまいました。そんな鬱憤を振り払いながら精一杯祝福しました。

今年の新成人は「高橋草太さん」、「阿部早紀子さん」の男女1名でした。

最初は少し緊張した表情の高橋草太さんでしたが、現自治会長の長野啓吾さんからの祝福の言葉を受けると自然と笑顔になりました。次に花束の贈呈が行われ、贈呈は来年度に成人を迎える伊藤武さんが担当しました。

最後に会の主役である新成人から、今後の意気込みを参加利用者の前で発表し会は幕を下ろしました。

新成人のお二人おめでとございますー！



花束の贈呈！



自治会長の長野さんから一言！



今日の主役です！

編集後記
コロナ自粛中に始めたこと。手作りするスイーツ。チーズケーキ。バナナホットケーキ。ガトーショコラ。自粛中にやめたこと。ダイエット...。本年も萩の江だよりをよろしくお願ひ致します。

(幅)

おめでとうございます



たかはし 高橋 しょうき 梢希さん

和賀の園の新成人



おめでとうございます！