萩の江だより

第284号

編集発行責任者
社会福祉法人　方光会
萩　の　江
障がい者支援施設
施設長　川　村　　護
岩手県北上市和賀町藤根14-144-15
電　話（0197）71−7066
http://houkoukai.jp/index.html

主な内容

■北萩寮通信……2面
■萩の江通信……4面
■和賀の園通信……6面
■愛の泉通信……8面
■決算報告……10面

畑から秋の便りが届きました！

北萩寮　さつまいも収穫　10月14日

万華鏡

「社会福祉HERO'S」

「超高齢社会と人口減少が進み、誰もが誰かを支え合う共生社会になっていく日本において、私たちはもっと、地域の人たちを巻き込んでいかなければいけない。地域に開いていかなければいけない。」「社会福祉の世界をもっとオープンに」「社会福祉の世界をもっと身近に」「私たちひとりひとりは、微力かもしれない。でも、ご利用者の人生や地域社会を支えていくヒーローでありたい。」

これは、全国社会福祉法人経営者協議会のコミュニティサイト「社会福祉HERO'S」に掲載されている文章である。

2000年、福祉制度の全体的な見直し、いわゆる社会福祉基礎構造改革では、恤救規則（※）から続く「サービス利用者を弱者保護の対象とせず、個人の自立と自己実現のため支援する」と国が明確に示した。

契約制度や一般企業の福祉参入等、多様な福祉が展開されるようになり、ここから福祉サービスは新たな道を進み始めている。

これまでの福祉、新たな福祉。いつの時代でも、社会福祉はHEROを求めている。

（宇夫方）

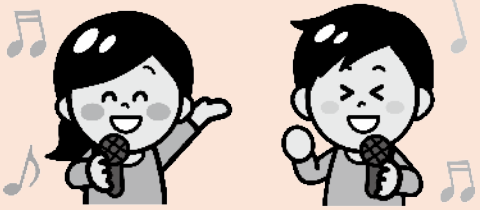
※恤救規則（じゅっきゅうきそく）1874年に制定された、日本初の貧困者に対する救済法。

～レクリエーションの秋！カラオケの秋！～

余暇活動

久々に歌っちゃおうかな！

知ってたらみんなで歌おう！



季節外れの暑さの中にも、少しずつ秋らしさを感じられるようになりました。秋といえば、レクリエーションの秋という事でリフレッシュしましょう！

すっかり定番となったカラオケでは歌自慢が集い、知っている曲が流れると釣られて合唱が北萩寮に響き渡りました。（晃嘉）

祭り！行くぞ～!!

とっておき披露しちゃうぜ！

練習の成果見せるよ！

お買い上げありがとうございました！

お預かりします！

KTS文化祭！
素敵な看板も用意していただきました！

イベント出店続々 販売会

福祉展はこんな感じ！

こっちは幸の会！

美味しいパンがいっぱい！

北萩寮の名前が認知されるようになり、販売会のお誘いが少しずつ増えてきました。

直近では「ＫＴＳ文化祭」、「来じゃひろば」、「福祉展」、「幸の会」と様々な場所で開催された販売会に参加させて頂き「あのパンの美味しい所だね」と嬉しい声掛けを頂く事もありました。

今後も、各販売会に参加させていただく予定ですので、最寄りにお越しの際は是非！（晃嘉）

受注作業

＝新規作業について＝

日本郵便岩手物流ソリューションセンターから作業委託を受けて、8月から取り組んでいる作業を紹介します。

作業内容は、洗車用のスポンジとクロス各2種類の包装とシール貼りです。

東北日発の作業が近年の自動車EV化の加速等で撤退することになり、代わりの作業として丁度良いタイミングでの依頼に利用者は張り切って取り組んでいます。（菊池雅）

この向きでまっすぐ！

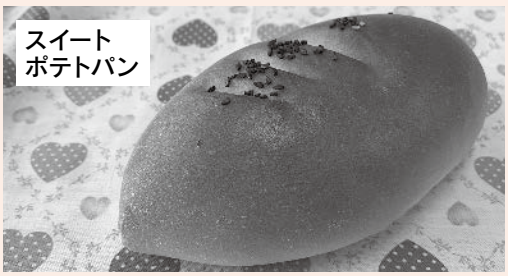
シワが寄らないように慎重に…

ベーカリーショップ ikoi ～秋の新商品～

少しずつ涼しくなり秋めいてきた今日この頃。ikoiから秋の新商品のご紹介です！

サツマイモの優しい甘さが特徴の「スイートポテトパン」、パイにも同様に「スイートポテトパイ」が期間限定商品として加わりました！数に限りがありますのでお早めに！

現在ikoiでは、コロナウイルス感染再拡大を受け、土日・祝日の営業を一時休止しています。ご理解よろしくお願いします。（晃嘉）

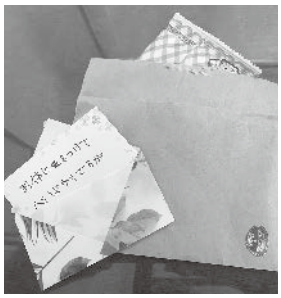


ベーカリーショップ
ikoi
facebookやってます！

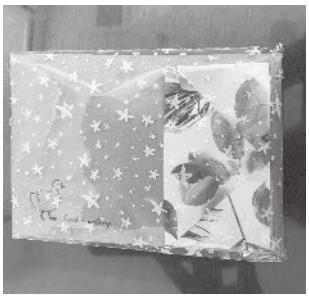
お菓子アソートプレゼントいただきました！

以前プレゼント頂いた菊池恵さんから、まごころのこもったお菓子の詰め合わせアソートのプレゼントを頂きました！

1袋ずつクッキーやチョコレート菓子の詰め合わせが丁寧に梱包されており、「頑張っている皆が喜んでくれるなら」という一心で準備されたそうです。感謝していただきます！（晃嘉）



中身はこんな感じ！



カワイイ袋に入ってました

陽だまり

「紳士的なAさん」

北萩寮歴10年のAさんは現在28歳で、東北日発からの受注作業の中心的存在となっています。周囲に気を配りながら日々、作業に取り組んでいますが、時折本人の思い込みの強さから周囲の人達と意見が食い違う事もあります。しかし、持ち前の明るさと素直さですぐに仲直り出来ます。

時折鋭い目つきになりがちな本職に対し、目が怖いよ？もっと優しい目にした方が良いよ？」とアドバイスをくれる事もあります。いつも柔らかな雰囲気のAさんと接する中で本職も余裕がなくなりそうな時に、Aさんをお手本とする事で周囲の人達に温かい気持ちで接する事が出来ています。

そんなAさんですが、女性には特に優しく特別に仲の良い女性職員に声を掛けられると照れを隠せず、満面の笑みで答えるチャーミングな一面もあります。女性の実習生が来た際には困らないようにと、職員に頼まれる前から率先して作業の説明などをして、カになれたと感じるとモチベーションが上がり本人のやる気の源となっているようでした。本人のやる気を損なわないよう今後も見守っていきたいと考えています。（若生）

7~9月各科旅行 続・俺たちの旅2022

「旅の空は心に染みるものです」

製作科

7月19~20日に陸前高田を旅行しました。奇跡の一本松を見た後は、鯨と海の科学館で大きな鯨を見学し、三陸周辺を満喫しています。（香菜）

海の不思議に深まる謎

椎茸・園芸科

「どれにする？」「とりあえずタオル！」

9月5日、2科合同の日帰り旅行で食事会とドライブを行いました。おいしい焼肉に舌鼓を打った後は、深山幽谷で森林浴しています。（克也）

生活科2班

9月1~2日に県内を旅行しています。日中は宮沢賢治の世界に触れ、夜はホテル森の風に宿泊しています。充実した2日間でした。（杉澤）

花巻ノ童話村二居リマス

生活科1班

9月27~28日に県南地域を旅行しています。初日は牛の博物館で牛のあれこれを学び、2日目は奥州宇宙遊学館で宇宙を感じてきました。（信幸）

「牛はすき焼きでいただくのがいいねぇ」

火曜日のパン屋さん

毎週火曜日のお楽しみ。パン屋さんが来るのです。盛岡の「ファインキッズ」というお店から出張販売に来てくださいます。パンも人気ですが、パン屋さんも気さくでとても買いやすく、毎週火曜日が待ち遠しい利用者です。（幌）

どれにしましょう？

これ、ください！

おいし~い！

利用者の声

Aさん 明るいパン屋さんが来るのを楽しみにしています。

Bさん いつも美味しいパンをありがとうございます。

新型コロナウイルス ワクチン接種についてのお知らせ

利用者、職員共に新型コロナウイルスワクチン接種（4回目）を完了しました。

夏まつり盆踊り

「祭りだ！祭りだ！さあ楽しもうぜ！」

in 萩の江食堂

7月29日、夏祭りが開催されました。今回は感染防止の為屋外ステージを開放し、広くなった会場でのびのびと歌や踊りに興じました。（克也）

思いきり踊って笑って！

「くじ引きは天国と地獄だぜ」

「師匠、どうですか？」
「もう少し手を上げて」

S･D･K
（ソーシャル･ディスタンス･カラオケ）

こちら通所部です！

「陶芸に挑戦！」

9月26・27日、陶芸体験を行ないました。焼きもの用の粘土を、ろくろ代わりの厚紙や手を使い、皿と茶碗の形に成形しました。「陶芸は初めて！」という方も多かったのですが、皆さん粘土の感触を楽しみながら取り組んでいました。「このお皿でハンバーグを食べたいな」「これはお父さんにプレゼントする」等と話されている方もいました。成形後は乾燥や素焼き等を経て、約1か月後に完成となります。完成が楽しみですね。（五月）

こね方が肝心です

これに何を入れようかな？

陽だまり

「向き合う」

ここ数年、後見人制度を利用する方が増加傾向であることを感じています。自分の担当Nさんもその1人です。母親の高齢化等により、Nさんの年金や自分の生活費を管理できなくなり、故伝野施設長と西和賀町福祉課の方々と一緒に母親と面会し、後見人制度の利用手続きをしたのは、記憶に新しいです。本人の後見人手続きをしたのは良いが、先に母親の後見人も認定しなくてはならなくなり、ここから気が遠くなるほど時間が掛かることになります。Nさんの後見人が決まるまで、個別支援計画書等の確認が出来ず、事務作業に支障が出ました。さらに母親の入所先も決まらず、コロナの事もあり面会も行えずにいます。何より、今まで自由に会えていた母親に会えなくなり、Nさんが寂しい気持ちであろうと思うといたたまれない気持ちになります。自分に何が出来るか、Nさんに何が必要なのか、今後も支援の中で模索していきたいです。（優紀）

調理実習
月見だんご づくり

出来ました～！

今年の十五夜は9月10日。「きれいなお月様が見られますように」と願いながら、お月見団子クッキングにチャレンジです。

帽子・マスク・エプロン・手袋で身なりはバッチリ。各テーブルの用意は万端です。

まずは白玉粉と豆腐を混ぜて生地を作りますがなかなか難しかったようです。

そしてちぎって丸める場面。大きくつぶれている団子、小さくてビー玉みたいにきれいな団子、中くらいで何故か四角くなっている団子……。まさに十二者十二様でした。

職員が団子を茹でている間は、プロジェクターでお月見に関するアニメを見ながら、今か今かと待ちわびています。

さあ、出来上がり。あん・きなこ・みたらしの3種類を用意して各自好きな味を好きなだけ堪能、食べ終わる頃には満月に負けないくらいの笑顔があふれていました。

そしてある利用者から一言。「次の満月っていつだっけ」。

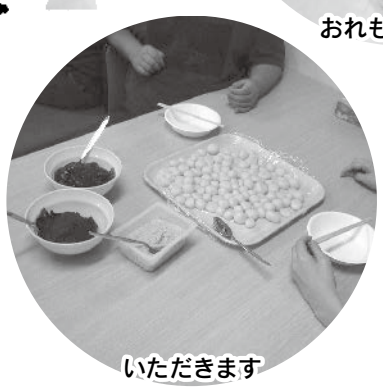
（池田）

楽しみだな～♪

準備はばっちり

おれもこねこね

こねこね中


いただきます

ここにもまあるいお月さま

こんな感じ？

北上市障がい者福祉展

9月17日・18日、江釣子ショッピングセンターパルにて北上市障がい者福祉が行われました。

過去2回は展示のみでしたが、今年は販売もあり各事業所では多くのお客様で賑わっていました。市民に、障がいについて理解と関心を深めるいい機会となりました。（真樹）

いらっしゃいませ

和賀の園の紹介です

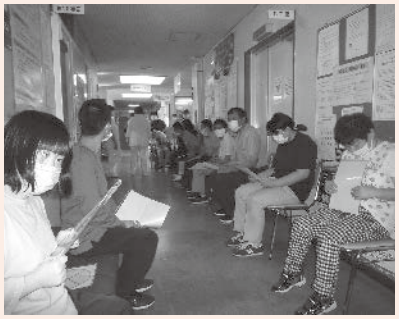
賑わいのようす

コロナワクチン接種4回目

9月14日と21日の2回に分けて、4回目のコロナワクチン接種をしました。3回目と同じ花北病院でした。

トイレを済ませて病院に出発しました。病院に到着すると予診票を手に待機し、気持ちを鎮めました。接種のあとは指示された時間まで様子をみて、施設に戻りました。（英樹）

ぼくは車中で待機


まだかなあ

やれやれ

消火・避難訓練

8月29日には消火訓練と避難訓練の両方を実施しました。

13時15分頃から水消火器を使って水流を的に当てる訓練でした。16時からは地震を想定して、車両に乗って岩崎地区交流センターへの避難訓練を行いました。（英樹）

避難完了しました！

当れー！

発射！

陽だまり

「自信を持ってコツコツと」

菓子工房でかりんとうの袋詰めを一緒にしてくれるKさん。

「午後、袋詰めをお願いします」と声をかけると嬉しそうに「はい」と返事をしてくれます。

何の作業をするにしてもとても丁寧で、かりんとうのグラムを正確に量り、ラベルシールをきれいに貼ってくれます。「好きな仕事はやり方を絶対忘れないで覚えていられるんです」と自信を持って作業に取り組んでいます。

作業をしながらのおしゃべりも楽しみのようで、かりんとう以外の作業では体力的に不安になる事もあると話していましたが、まだまだ元気なKさんとこれからも一緒に袋詰めをしていきたいと思っています。

これからもKさんを見習って、何の仕事も丁寧にそして自信を持って取り組んでいきたいです。そして、利用者が楽しいと思ってくれるような支援をしていきたいと思います。（髙橋美樹）

温泉１泊旅行

ホテル森の風・鶯宿

７月7～8日に総勢10名で『ホテル森の風・鶯宿』に出かけました。これは、持病で遠出に不安を抱えていたSさんの「旅行に行きたい」という希望が実現したものでした。

Sさんが外出を楽しみに感じられるようになったことが何より嬉しく、東北友愛観光さんに旅行の行程を依頼。盛岡手づくり村とやまなか家を盛り込んでもらい、観光にお土産購入、焼肉昼食、と旅行を満喫することができました。のんびり温泉、部屋からの夜景、参加した人達同士の交流、と楽しみ方は千差万別でしたが、やはり宴会が一番盛り上がりました！　お酒も進み食事も夢中、それでも誰かが喋りっぱなしの2時間でした。

現在もGHのコロナ規制は続いていますが、つかの間の休息になってもらえたら、と思った行事でした。

（関山）

温泉日帰り旅行

山の神温泉・優香苑

7月14日に、花巻市の『山の神温泉・優香苑』へ総勢9名で行ってきました。コロナの感染者数が減ったこの7月、宿泊旅行に続き第2弾の行事となりました。

お昼の宴会でしたが、せっかくだからとお酒が飲める方には好きなお酒を選んでもらいながらお膳を堪能。ゆっくりと味わって食べる方がいれば、15分程度で完食して満足気に満腹感に浸る方と人それぞれでした。

愛の泉のGHは北上市内に9ヶ所あり、現在46名の方が暮らしています。今回の旅行で初対面だった方々、GHは違えど日中活動先が同じで顔馴染みの方々など接点は様々。帰りには「今度は泊まりたい！」「県外で！」など次に期待する話題で盛り上がったので、今後の行事企画に活かせればと思いました。

（関山）

GoTo外食！

南部屋敷とコメダ珈琲へ夕食を食べに行きました。コロナ対策に伴い、平日の17時頃という混雑しない時間帯ではありましたが、かなり久しぶりの外食となりました。

コメダ珈琲は入居者の「行ったことがないので行ってみたいです」との話から、今回行くことになりました。

特大カツサンド＆特大コーヒーフロート　おいしい～♡

色鮮やかなかき氷や大きなカツサンドが来ると「見たことない」「すごい」との感想が聞かれました。ある入居者は「映える」と言って自分の携帯で写真を撮っていました。

南部屋敷に行った人達も「久しぶりにお店でビールを飲めた」「美味しかった」と満足した様子でした。

（巧）

ざる蕎麦にかつ丼、いただきま～す！

テイクアウト

コロナ対策に伴い、入居者には外出や外食に制限を設けた上での生活をお願いしています。そのため、多くの人がストレスを感じながらの暮らしを送っています。それを少しでも解消できるように、先日丸亀製麺のテイクアウトを利用することにしました。

事前に各自の希望を聞き、支援員が店舗で注文・購入した物を各GHに配るという形で実施。購入希望者は約20名、GH入居者の半数近くという大盛況ぶりとなりました。

当日は暑かったこともあり、冷えたうどんは大好評でした。「初めて食べたけど、うどんにコシがあってとても美味しかった」「たまにはこんな弁当も良いな」「次はお店で食べたい」等、入居者からは様々な感想が聞かれました。

コロナ禍で何かと制限が多い中、少しでも入居者が満足感を得て生活できればいいと思います。（巧）

墓参り

今年もお墓参りに同行しました。皆さんもご先祖様に会いに行きましたか？

Fさんはお墓に水を掛け、納得するまで汚れを落としています。その後静かに手を合わせ、しばらくの間静寂の中に佇んでいました。（陽子）

また来年来るからね　念入りに心を込めて

入居者

高橋（たかはし）　香菜子（かなこ）さん

令和4年8月1日付でGHひまわり荘に入居されました。

地域活動支援センター いきいき 萩の里 わくわく

かき氷パフェ

8月28日は趣味の会を行いました。夏と言えば、かき氷！かき氷の上にクッキーやアイスクリームをトッピングし、さらにフルーツの缶詰も使用しボリュームたっぷりのパフェ風のかき氷を作りました。

暑い日にかき氷を食べ、涼やかな雰囲気で楽しみたいと考えていましたが、当日はあいにくの曇り空…。（時期的に遅めだったかな）

カラフルに彩られたパフェ風かき氷を食べながら、今年の夏の思い出を振り返り、来月も楽しく過ごせますようにと願いながら、美味しく頂きました。（みゆき）

パフェ風かき氷に舌鼓

リフレッシュ教室

ふれあいランド岩手の職員の方を講師に迎え、ニュースポーツに挑戦しました。体をほぐし身体が温まったところで、ガラッキーというスポーツに初めて挑戦しました。

三角の形をした起き上がりこぼしのようなガラッキーを、フラフープの中央に投げ込む事が出来るかを競うスポーツです。皆さん、フラフープに狙いを定めてガラッキーを投げていました。中央に投げ入れる事が出来ると「ヤッター」と歓声が上がっていました。「又やりたいね」という言葉も聞かれ大変盛り上がりました。（みゆき）

ガラッキーに挑戦したよ

陽だまり

「初めての昼食作り」

私が担当しているGHはあじさい。半年間かけてGH入居者5名の性格や特性が分かり始めてきました。

9月23日の祭日に、ホームで過ごしていた入居者3名と一緒に「調理実習」という名の昼食作りを行いました。

火を使わなくてもできる「ハムとレタスのサンドイッチ」と「カップ焼きそばを使った焼きそばパン」の2種類のサンドイッチを作りました。特にYさんは74歳でありながらとても食欲旺盛で、完成したサンドイッチをあっという間に完食しました。

自分達で作ったサンドイッチということもあり、皆さんとても満足した様子が見られました。（貴弓）

決　算　報　告

貸借対照表

令和４年３月31日現在　　単位：円

勘定科目		金額	勘定科目		金額
資産	流動資産	184,154,165	負債	流動負債	41,351,963
	固定資産	938,941,659		固定負債	78,073,153
	基本財産	731,398,971		負債の部合計	119,425,116
	その他の固定資産	207,542,688	純資産	基本金	152,167,823
				国庫補助金等特別積立金	359,347,391
				その他の積立金	101,700,000
				次期繰越収支差額	390,455,494
				（うち当期活動収支差額）	1,112,885
				純資産の部合計	1,003,670,708
資産の部合計		1,123,095,824	負債及び純資産の部合計		1,123,095,824

資金収支計算書

自：令和３年４月１日　　至：令和４年３月31日

勘定科目			決算額
事業活動による収支	収入	就労支援事業収入	42,798,299
		障害福祉サービス等事業収入	668,323,094
		経常経費寄付金収入	390,000
		受取利息配当金収入	2,852
		その他の収入	10,396,762
		事業活動収入計	721,911,007
	支出	人件費支出	480,639,001
		事業費支出	109,319,012
		事務費支出	54,020,116
		就労支援事業支出	42,520,592
		支払利息支出	197,928
		その他の支出	6,404,200
		事業活動支出計	693,100,849
	事業活動資金収支差額		28,810,158
施設整備等による収支	収入	施設整備等補助金収入	1,500,000
		施設資金借入金収入	0
		施設整備等収入計	1,500,000
	支出	設備資金借入金元金償還支出	5,004,000
		固定資産取得支出	6,167,075
		ﾌｧｲﾅﾝｽ・ﾘｰｽ債務の返済支出	1013760
		施設整備等支出計	12,184,835
	施設整備等資金収支差額		-10,684,835
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	3,517,964
		その他の活動による収入	0
		その他の活動収入計	3,517,964
	支出	積立資産支出	10,395,825
		その他の活動による支出	2,236,190
		その他の活動支出計	12,632,015
	その他の活動資金収支差額		-9,114,051
当期資金収支差額合計			9,011,272
前期末支払資金残高			163,605,764
当期末支払資金残高			172,617,036

事業活動計算書

自：令和３年４月１日　　至：令和４年３月31日

勘定科目			決算額
サービス活動増減の部	収益	就労支援事業収益	42,798,299
		障害福祉サービス等事業収益	668,323,094
		経常経費寄付金収益	390,000
		その他の収益	488,992
		サービス活動収益計	712,000,385
	費用	人件費	482,816,862
		事業費	109,319,012
		事務費	54,020,116
		就労支援事業費用	43,738,691
		減価償却費	43,831,066
		国庫補助金等特別積立金取崩額	-19,563,140
		サービス活動費用計	714,162,607
	サービス活動増減差額		-2,162,222
サービス活動外増減の部	収益	受取利息配当金収益	2,852
		その他のサービス活動外収益	9,908,730
		サービス活動外収益計	9,911,582
	費用	支払利息	197,928
		その他のサービス活動外費用	6,404,200
		サービス活動外費用計	6,602,128
	サービス活動外増減差額		3,309,454
経常増減差額			1,147,232
特別増減の部	収益	施設整備等補助金収益	1,500,000
		その他の特別収益	0
		特別収益計	1,500,000
	費用	固定資産売却損・処分損	34,347
		国庫補助金等特別積立金取崩額	0
		国庫補助金等特別積立金積立額	1,500,000
		特別費用計	1,534,347
	特別増減差額		-34,347
当期活動増減差額			1,112,885
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額		393,342,609
	当期末繰越活動増減差額		394,455,494
	基本金取崩額		0
	その他の積立金取崩額		0
	その他の積立金積立額		4,000,000
	次期繰越活動増減差額		390,455,494