



萩の江だより

第291号

編集発行責任者
社会福祉法人 方光会
萩の江
障がい者支援施設
施設長 川村 護

岩手県北上市和賀町藤根14-144-15
電話 (0197) 71-7066
<http://houkoukai.jp/index.html>

主な内容

- 北萩寮通信 2面
- 萩の江通信 4面
- 和賀の園通信 6面
- 愛の泉通信 8面
- 決算報告 10面

季節にぴったり! フルーツポンチ作り 和賀の園 生活介護 調理実習

万華鏡

「折れ合いをつ
けるよめ」

昔、現山形県立
保健医療大学・看
護学科教授安保寛
明先生の講義を受
ける機会があった。
その講義の中で

先生の一言が、今の私の考えの中心となっている。全ての人は、自分を含めた人と環境に折り合いをつけて生きていく。という言葉である。※「折り合いをつける」は、互いにある程度譲り合い、双方が納得できる妥協点を定めること。私はその研修会受講後この言葉をよく使っていた。しかし、対象の人数が多くなればなるほど、殊更に難易度が上がることが最近あった。詳細は掲載することができないが、それはある仏事で親戚一同が会している場面で、ある親戚の我々に対する依頼であった。私自身、その依頼は拒否するものではなく、むしろ歓迎の立場であった。しかし、親戚の構成は、親族及び姻族である。どちらも親戚で問題無いと踏んでいた私が甘かった。兄弟でもそれぞれの立場、意見があることに、考えが及ばなかった。他にも、法律や世間の風習・慣習など気軽に折り合いをつけることなどできない問題の方が、社会的に多いのかもしれない。精進・精進

(川村護)

走って! 跳んで! 投げて! 障がい者スポーツ大会



メダル獲ったよ!



ゴール見えてきた!



練習の成果見せてやる!



今日がんばるよ!

6月1日(土)に岩手県営運動公園で、第26回障がい者スポーツ大会が行われました。利用者の方たちは50m×200m走やソフトボール投げ、フライングディスク等の競技に参加しました。天気予報は雨予報でしたが、実際には曇りとなり無事に競技が行われました。皆それぞれが入賞し、メダルを手に入賞を逃した方も次回頑張ると気合いを見せていました。

(祐貴)



飛んでけ~!



私も獲りました!

毎年恒例!! 野外バーベキュー!



お肉美味しい!



外で食べると美味しい!



お肉のいいにおいがする~!

5月22日、今年も恒例の野外BBQを行いました。今年も、皆さんの日頃の行いの良さから快晴で当日を迎える事が出来ました。

「いっぱい食べるぞー」「作業頑張ってお腹空かせたー」と、野外BBQを楽しみにされていた方も多く、時間が近づくに「お腹空いた!」と匂いに釣られ、続々と集まってきました。

外で皆と一緒に食べると美味しさも2倍になり、「おにぎり大きいね!」「焼きそばも美味しい!」と会話にも花を咲かせていました。

(晃嘉)



おかわり!

陽だまり

「北萩寮の音楽家」
Nさんは、昨年の7月に北萩寮の利用を開始され、もうすぐ1年になります。

普段は物静かで、自分の時間を大切にされる方が、カラオケやギターを練習している音楽家な一面もあります。

課題曲の譜面や両親からのレッチャーを参考に、日夜習得に向けてギターを練習し、休みの日には時間も忘れて8時間も練習する時があるというプロ顔負けの努力量です。

また、大勢の人の前でも物怖じしないハートの持ち主でもあり、昨年のクリスマス忘年会では、入ってまだ日が浅い中堂々とした歌唱を見せ周囲を沸かせていました。

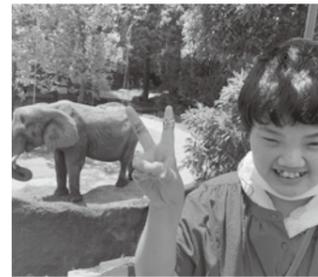
普段は周囲との交流にあまり積極的では無い分、意外なエピソードの連続に秘めた魅力がまだまだいっぱいあるのではと日々感じています。

Nさんの魅力が周囲に伝わり、「Nさんってすごいね!」と言って貰えるよう、日々の発見を重ねていければと思います。

(晃嘉)

今年宮城県!!

日帰り旅行



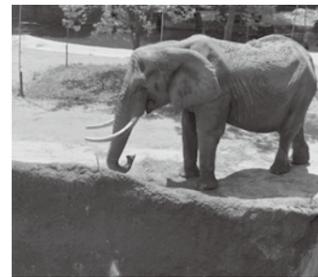
こっちにゾウもいたよ!



サイってこんなに大きいんだね!



みんなで記念撮影!



大迫力のゾウ!



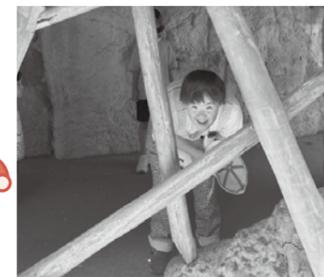
サルいたよ!



ニヨロニヨロ動いてる!



ごちそう美味しそう!



あれ、つかまった??



めずらしい色のサルも!

6月29日、年に一度のビッグイベントである、日帰り旅行に行ってきました。

当日は、直前までの悪い予報が嘘のような快晴で絶好の旅行日和となりました。

今回の行先は「宮城県八木山動物園と仙台城跡」で、動物園にはライオンやゾウ、トカゲ、ヘビ、ペンギンなど幅広い種類の動物が各エリアで悠々と過ごしていました。普段見る事無い、迫力ある動物の姿に「大きいね!」「こっち見ろー!」と楽しそうに見学していました。

仙台城跡では、昼食とお土産の購入をしました。昼食は仙台名物の牛タンや笹かまぼこといった、名物料理が沢山の御馳走でした。昼食後は、家族や友達へのお土産を土産売り場で購入する時間になりました。

魅力的なお土産の数々に、「あれもいいなあ。こっちもいいんだよね」と頭を悩ませながら、買い物を楽しまれました。

(晃嘉)



ご飯後のスイーツも良いね!



必殺!センターフリップ投法

初夏の自治会行事 輪投げ大会



最高でも最低でも目標は1位



賞品はコーヒー1箱(ニヤニヤ)



7月10日~21日の期間、豪華賞品をかけて輪投げ大会が開催されました。利用者の熱気に、初夏の萩の江は真っ赤に燃え盛りました。(克也)



座って投げても難しい



もじと腰を入れて!



無事に避難完了

総合避難訓練
2024.5.24
5月24日、萩の江では総合避難訓練が行なわれました。消防署職員の出立いで、安全に訓練を実施できました。消火訓練では、精鋭萩の江職員の訓練風景をみなさんが見て火消しについて学びました。(小笠原)



冷たくて、美味しい。



気持ちイイ~!!

こちら通所部です!
日帰り旅行
6月11日(火)に、小岩井農場へ日帰り旅行に出掛けて来ました。天候にも恵まれ、大自然の中を散策したり、動物を見たりと楽しみました。昼食のステーキランチも、皆さん満足されていました。(鈴木)

「初めの担当」
萩の江に勤めて、そしてMさんの担当になって4年目になりました。初めは全く話を聞いてもらえず、私ではなく他の職員が良いと拒否される事も多くありました。たくさん悩みながら毎日関わっていく中で、メンタルも大分強くなりMさんの良い部分もたくさん見つけられるようになりました。おやつを一口くれる、咳をしたら背中をとんとんしてくれる、泣いていたらティッシュで拭いてくれるなど、とても心優しい方です。また大の足好きで有名なMさん。「足を見せろ」と靴下を脱がせ、足を見て、靴下を履かせるという独特な拘りもありました。「ふふん」と喜び、その姿を見て癒される事もありました。
そんなMさんでしたが、現在は気分の変動も大きく、以前のように過す事が難しくなっています。思いを汲み取り適切な支援ができるよう、日々の関わりを大切にしていきたいです。(ほのか)



寝台車せまーい(※看板です)



ラッセル車しゅっぱーつ!

5月13日、秋田県小坂レールパークで多くの鉄道遺産を見学し、炭鉱で賑わった時代に想いを馳せました。(克也)



6月13日、奥州市種山高原星座の森に行きました。コテージで焼肉を食べて快晴の1日に感謝しました。(豊)



焼きたてはうまい!

神様、ありがとう



丁寧に色付け



トリックの不思議...

7月4日、日帰り旅行で秋田ふるさと村に行き、七宝焼き体験やトリックアートを楽しんで来ました。(和枝)



高橋和也さん

退職者
6月3日付けで、通所部の千葉五月支援員が退職されました。今まで、大変お疲れ様でした。新天地でも頑張ってください。(鈴木)

たくさん思い出さ
ありがとう



別れが寂しいです

第26回 岩手県障がい者 スポーツ大会



わらわら6位



飛べ!ディスク

6月1日、岩手県営運動公園で行われた障がい者スポーツ大会・フライングディスクの部に、及川悦子さんと佐藤一幸さんが参加し、持てる力の大半を発揮しました(謙弥)

生活介護調理実習
～フルーツポンチづくり～

5月28日に生活介護で調理実習を行いました。今回はフルーツポンチ作り。白玉粉をこねて白玉団子を作ったり、フルーツを包丁で切ったり、皆で協力しながら作りました。サイダーの爽やかなのどごしと甘いフルーツがとても調和して初夏にピッタリ！さっぱり美味しく頂きました。(佳子)



上手に切れるかな？

形を整えて！

美味しくな～れ♪

キレイに盛り付け出来るかな？

たくさん入れようかな？

美味しいね！

いただきます！



身長伸びたかな？ 問診確認中！

健康診断

5月9日に行なわれた健康診断。余裕の方も居れば採血が苦手だと話す方も居ました。皆さんスムーズに健康を進めることが出来て一安心。これからも身体に気をつけて、頑張ってお仕事しましょうね。(麻世)



手握っててね… 全然、余裕！ 待ち時間緊張!!

今年もやってきました!
利用者ボウリング大会



おすまし♡

よっしゃー!

見ててね～!!

楽しい♪

これに決めた

(美穂)

5月11日に、和賀の園の恒例行事になりつつある利用者ボウリング大会が今年も開催されました。1ゲームチームと2ゲームチームに分かれ、1発目からストライクを決める人なかなかピンを倒せずに悔しがる人、マイペースに楽しむ人…大いに盛り上がりました。和賀の園に帰ってからは事前に選んでいたお好みの弁当を食べて締め括りました。(美穂)

盛り上がってます☆

行け～!!

運動後は格別ですね!

私はとんかつ弁当!

重い…

B型で勤務されていた、高橋賢勇さんが4月末で退職されました。ありがとうございました。(美穂)

退職者



高橋 由美子さん

4月22日から高橋由美子さんが一緒に勤務していただきます。よろしくお願ひします。(美穂)

新職員



毎年ご好評頂いております、ひだまり食堂の夏メニューが始まりました。スタッフ一同お待ちしております。(麻世)

冷やし中華
はじめました!

「優しい、全力で」私が担当しているSSさんは、朝出勤するときに皆に話しかけています。「今日は何か来たら?」「今日は午後から何をやる?」「歌えるかな?」と答える時間がない程沢山話しかけてきます。そして、何事にも全力で取り組んでいます。歌う時も踊りながら歌って汗をかき、体操や輪投げも大きく体を動かして汗をかき…とにかく何事にも全力で取り組んでいます。また、毎週の移動販売のパンの購入を楽しみにしています。お店の方に自己紹介をしながら買ったり、買ったパンを皆に見せて歩いたり、とても賑やかな時間になっています。買ったパンについて親御さんと話す機会がありました。そのパンは入院中のおばあちゃんに渡すと話している聞き、優しい一面を知ることが出来ました。SSさんのような優しさと全力で取り組む姿勢を大切にしたいと思えます。(直樹)

(直樹)



全員いるかな?

焦らず…

足元に気をつけて

5月24日に避難訓練がありました。今回は調理室からの出火を想定し、玄関ではなく荷受け口から避難するという初めての試みでした。段差を通過する際に利用者同士が手を取り合って避難する様子が見られ、協力的かつスムーズに終えることができました。(美穂)

避難訓練

(美穂)

世話人会議～テーマ～入居者の良いところを語り合う



管理者より資料説明

4月に世話人会議を実施。6年度は、世話人7名、代替世話人7人が参加しました。例年の会議は、法人やグループホームの業務連絡が中心でしたが、6年度は、テーマを設け【目の前の業務や大変さ】に目がいきがちだが、視点を変えてもらい入居者の良いところに特化し、皆で色々な視点や考え方や捉え方があることの気付きにつながりたいを狙い、グループワークを初めて取り入れ【入居者の良いところ】を話し合いました。3グループに分かれて実施し、様々な意見が発表されました。



グループワーク

●Aグループ【やりたいうこと、行きたいこと、買いたい物があることは目標になって良い】
●Bグループ【全入居者の名前を知っているわけではないが、必ず良いところは存在すると感じた】
●Cグループ【意思疎通を図りやすい入居者に関してはいいところが沢山出ているが、そうではない入居者の良さを探す難しさがあった。ただ、資料を見ると沢山書かれていて新たな視点になった】
●総括Cグループの意見はとても大事で、どの入居者にも必ず良いところはあること、そしてその良さを引き出すのは支援者次第であることを再認識出来ました。今回初めてのグループワークでしたが、気付きが多く、世話人らの意見交換も活発にできました。(高橋)



ツツジをバッグにパチリ!

5月、つつじが満開の季節に展勝地でウォーキングをして来ました。日頃の疲れを自然に癒すの場所です。リフレッシュの景色を見ながら楽しく歩きました。運動をした後は、アイスを食べたり、物したり、アイスを食べたり、「家にお土産!」と話し、家族の事を思いながら品選びをしていた姿が印象的でした。(みゆき)

ウォーキング

地域活動支援センター

いきいき 萩の里 わくわく



ヤクルト大好き~!

ヤクルト工場見学

6月、ヤクルト工場を見学して来ました。ヤクルトが作りだされ、出荷するまでの工程を真近で見ることができました。参加者の中に「ヨーグルトは作っていないんですか?」等質問を投げかける方もいて興味深々で説明を聞いている様子も見られました。また、ヤクルトと言えばヤクルトスワローズ!村上選手のパネル等が置いてあり、野球グッズも見ることができました。野球が好きな参加者はとても喜んでいました。(みゆき)



(みゆき)

「先どり夏まつり」
女性入居者のHさんは、素敵な笑顔でいつも挨拶してくれます。ちよびり寂しがりで、時々泣いてしまふことありますが、お話しすることが大好き!出掛けることも大好き!そんなHさんから先日、大きな仕事を引き受ける事に...
皆さんは「作って食べる知育菓子」って聞いたことや、もしくは作ったことがありますか?
萩の里のシヨッピングで購入してきたHさん。私自身初めてのチャレンジに臨む事となりました。
「おまつりやさん」と外箱に書いてあるこの商品、りんご飴やチョコバナナ等々のもとき商品を作成する商品で、二人で悪戦苦闘しながら作り上げました。いよいよ待ち待った実食。一瞬で「べロ」と完食されました(笑)「美味しかったよー」の一言に達成感を感じました。(陽子)

掘れ惚れいずみ ~GWのとある日~



久しぶりの再会でした!

GW中のある午後、Hさん、Yさんと用事を終えてホームへ戻ると、Eさんが「せつぷくだから休憩して行つて」と声を掛けてくれ、雑談大会スタート!HさんとEさんは「コロナ禍もあり会うのは数年振りだったんですけど、旧知の仲。話盛り上がりました。
●泉の部屋を復活して欲しい。
●皆で沿岸に行きたい。
●今の愛の泉の入居者・世話人達と顔合わせしたい。
●石川県の能登半島地震、心配だね。
等々、皆さんの希望の話題から、世間のニュースまで様々でした。
些細なきっかけから、入居者を深く知る事につながり、それが新たな気づきに派生します。その機会を見逃さず、支援に活かしていきたいです。(関山)



話題は尽きません(ハ)

道の駅 錦秋湖
4月、愛の泉事務所前の児童公園で、満開の桜の中、お花見を楽しみました。と言っても、2人でのんびりと桜を眺めてコーヒー休憩。束の間のリラックステキでした。(関山)

満開の桜の下で
6月3日、北上市の健康づくり課の全面協力のもと、ホーム入居者だけを対象に、胃がん検診を行いました。総勢18名、無事に終了しています。日程調整から書類発行の協力と、気軽に対応頂き感謝しております。(関山)

事務所前の児童公園にて
GWの外出で、湯田方面へレッツゴー!と、道の駅錦秋湖とほっとゆだの足湯へ。自販機やソフトクリームに一直線して味を堪能したり、足湯で、正にほっと一息ついてきたのでした。(関山)

ほっとゆだ 足湯にて
5月末の季節に合わない暑さの快晴の日、故吉田伸太郎さんのお墓参りへ出かけました。参加者同士、この暑さは伸太郎さんが多いに歓迎しているのかもね、と会話を交わし無事に拜り参りました。実現出来た想いと、共に過ごした思い出を振り返ったのでした。(関山)

胃がん検診 無事終了

快晴の空の下で

あなごいずみ

ホームの日常。食べ終えた食器を丁寧に洗うHさん。ふと、カメラを向けたところ、少し照れ笑い。人との関りを大事にしている方ですが、緊張しちゃうのかな? (関山)

少々照れてます

決算報告

貸借対照表

令和6年3月31日現在

単位：円

勘定科目		金額	勘定科目		金額
資 産	流動資産	185,064,809	負 債	流動負債	51,737,819
	固定資産	865,253,720		固定負債	74,661,450
	基本財産	683,863,760		負債の部合計	126,399,269
	その他の固定資産	181,389,960	純 資 産	基本金	152,167,823
				国庫補助金等特別積立金	321,288,995
				その他の積立金	83,700,000
		次期繰越収支差額		366,762,442	
		(うち当期活動収支差額)		-19,502,355	
		純資産の部合計	923,919,260		
資産の部合計		1,050,318,529	負債及び純資産の部合計		1,050,318,529

資金収支計算書

自：令和5年4月1日 至：令和6年3月31日

勘定科目		決算額	
事業活動による収支	収 入	就労支援事業収入	48,463,481
		障害福祉サービス等事業収入	694,293,308
		経常経費寄付金収入	910,000
		受取利息配当金収入	2,509
		その他の収入	10,348,214
		事業活動収入計	754,017,512
	支 出	人件費支出	513,334,898
		事業費支出	119,336,938
		事務費支出	56,855,200
		就労支援事業支出	50,433,954
		支払利息支出	112,290
		その他の支出	6,306,900
	事業活動支出計	746,380,180	
事業活動資金収支差額		7,637,332	
施設整備等による収支	収 入	施設整備等補助金収入	0
		施設資金借入金収入	0
		固定資産売却収入	1,100
		施設整備等収入計	1,100
	支 出	設備資金借入金元金償還支出	5,004,000
		固定資産取得支出	13,812,130
		固定資産除却・廃棄支出	555,500
		ファイナンス・リース債務の返済支出	1,013,760
		施設整備等支出計	20,385,390
		施設整備等資金収支差額	-20,384,290
その他の活動による収支	収 入	積立資産取崩収入	19,509,396
		その他の活動による収入	0
		その他の活動収入計	19,509,396
	支 出	積立資産支出	7,292,267
		その他の活動による支出	0
		その他の活動支出計	7,292,267
その他の活動資金収支差額		12,217,129	
当期資金収支差額合計		-529,829	
前期末支払資金残高		160,785,711	
当期末支払資金残高		160,255,882	

事業活動計算書

自：令和5年4月1日 至：令和6年3月31日

勘定科目		決算額	
サービス活動増減の部	収 益	就労支援事業収益	48,463,481
		障害福祉サービス等事業収益	694,293,308
		経常経費寄付金収益	910,000
		その他の収益	42,000
		サービス活動収益計	743,708,789
	費 用	人件費	518,647,769
		事業費	119,336,938
		事務費	56,855,200
		就労支援事業費用	48,854,598
		減価償却費	41,794,557
国庫補助金等特別積立金取崩額	-19,007,322		
サービス活動費用計	766,481,740		
サービス活動増減差額		-22,772,951	
サービス活動外増減の部	収 益	受取利息配当金収益	2,509
		その他のサービス活動外収益	10,306,214
		サービス活動外収益計	10,308,723
	費 用	支払利息	112,290
		その他のサービス活動外費用	6,306,900
サービス活動外費用計	6,419,190		
サービス活動外増減差額		3,889,533	
経常増減差額		-18,883,418	
特別増減の部	収 益	施設整備等補助金収益	0
		固定資産売却収益	1,100
		その他の特別収益	0
		特別収益計	1,100
	費 用	固定資産売却損・処分損	620,037
国庫補助金等特別積立金取崩額		0	
国庫補助金等特別積立金積立額	0		
特別費用計	620,037		
特別増減差額		-618,937	
当期活動増減差額		-19,502,355	
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額	368,264,797	
	当期末繰越活動増減差額	348,762,442	
	基本金取崩額	0	
	その他の積立金取崩額	18,000,000	
	その他の積立金積立額	0	
次期繰越活動増減差額	366,762,442		