



萩の江だより

第292号

編集発行責任者
社会福祉法人 方光会
萩の江
障がい者支援施設
施設長 川村 護

岩手県北上市和賀町藤根14-144-15
電話 (0197) 71-7066
<http://houkoukai.jp/index.html>

主な内容

■ トピックス	■ 愛の泉通信	■ 和賀の園通信	■ 萩の江通信	■ 北萩寮通信
.....				
10面	8面	6面	4面	2面

ひまわり畑でつかまえて

萩の江 ひまわり畑 8月6日

万華鏡

「魔法の言葉」

自分以外の誰かに、気持ちを伝えたり改善を促したり、気づきを求めたりする難しさは誰しも経験していること

だろう。そして、その本当に伝えたいことが上手く伝わらない時、もどかしさや寂しさ、焦燥感によって自分を傷つけたり、時には相手を傷つけたりする。

きつと、伝えたい思いや考えを分かりやすく言葉で表現できれば良いのだろうが、そんな都合の良い「魔法の言葉」などは存在しない。そのため、人はたくさんある言葉の中からより適したものを選択し、言葉で表し足りないことを表情や身振り、手振りで伝えようとする。

私たちが接する利用者には、この気持ちの表出を苦手とする人が多い。言葉にしたり、言葉にできなかったり、言葉の選択を間違えたり、選べなかったりして、泣いたり行動で感情を表すことがある。

「魔法の言葉」、あれば便利で支援に大助かりだが、相手の立場で気持ちを押し量り、常に寄り添う。時間はかかるが、今は一番の近道である。

(及川秀徳)



和賀の園への就職の
為、山道政信さんが9月
20日付けで退所されま
した。

(晃嘉)

新たな旅立



さとう たくみ
佐藤 琢美さん

8月1日から、佐藤琢
美さんが勤務されてい
ます。よろしく願いま
す。

(晃嘉)

新職員紹介

感謝祭で歌うのは誰だ!! 感謝祭カラオケ予選会



僕はダンスで応援するよ!



うまく歌えるか緊張するなあ

9月23日に、余暇時間を活
用して感謝祭のカラオケ大会
の予選会を行いました。
予選会に参加された方は、
当日のステージに立つ事を想
像されながら、惜しみなく自
慢の歌声を披露していまし
た。

採点結果が出揃い、菊池美
香さん、高橋成生さん、山口
諒さんが北萩寮を代表して萩
の江のステージに立つ事にな
りました。

当日頑張ってください!

(晃嘉)



歌じょうずでしょ?



いっぱいとれたよ!

北萩寮に秋の便りが届
きました。
春頃から苗を植え、す
くすく育ってきたサツマ
イモですが、今年の厳しい
暑さや天候不良から発育
も少しスローペースだっ
たものの、今年も無事収
穫する事が出来ました。
収穫されたサツマイモ
は、敷地内にあるi k o
iにて販売され、休憩時
間には匂いに引き寄せら
れるかのように利用者の
皆さんで秋の味覚を味
わっています。

(晃嘉)

秋の便りが
届きました

サツマイモ収穫

武山先生が
岩手日報記事に
掲載されました！



8月16日に掲載されました！

開所当初から菓子製造
にご協力頂いている、武
山照憲（てるまさ）さん
が地元紙の岩手日報で特
集されました。
忙しい時間を縫って、
定期的にパンの生地の様
子を見に遠方から来てく
ださいます。
ひたむきにパンと向き
合い、日夜挑戦を続ける
様子が載っていますので、
見られる方は是非ご
覧ください！

（晃嘉）

々々の販売も
好評！

第34回

北上市障がい者

福祉展

9月7～8日に、第34回
障がい者福祉展が開催され
ました。
コロナが少しずつ落ち着
きを見せたという事で、販
売物も多く出品されました。
2日間とも多くの方にこ来
場いただき、延べ来場者数
は約3000人にも上りま
した。
明るく活気ある販売会場
となり、お客様から「見か
けたらいつも買っています」
とありがたい言葉も頂きま
した。

（晃嘉）



自信作
持っていました！



売れ行きも
好調でした！

お疲れ様
でした…

北萩寮に長年勤務さ
れていた八重樫祐貴さん
が、相談支援事業所萩の
江に異動となりました。
新天地での活躍をお祈り
しています。

（晃嘉）



次のステージでもガンバレ



BAKERYSHOPIKOL_HOKUSHURYO

今年の上半期を
振り返り！

北萩寮
プレイ
バック！



し、施設長？！



BBQ晴れて良かった！



よっしゃ！メダルもらい！！



「北萩寮の小さな太陽」

私の担当にTさんという方
がおり、利用開始されて3年
ほどが経ちました。

Tさんは少し小柄ながらも
独特のキャラクターで、存在
感を醸し出しています。周囲
の方と積極的な交流はあまり
無いものの、好きなヒーロー
のポーズを取ったり突然笑い
だしたりして、自分のペース
で過ごされています。良い意
味で独自の世界観を持っている
Tさんの、周囲を気にせず
自分らしく過ごしている姿は、
いさごで重苦しくなってい
る時の空気を優しく和らげ、
思わずほっこりさせてしま
う…。そんな不思議な力を持っ
ています。

Tさんが自分らしく過
している姿を見ると、日々の業
務の忙しさや疲れが消えてい
きなせが元気を貰えます。
これからも、北萩寮を優し
く照らす小さな太陽として元
気に過ごして欲しいです。

（晃嘉）



生活科1班

7月22日、大船渡プラザホテルに行きました。磯の香りの中、普段あまり食べないホテル料理を頂きました。(豊)



イスは？

農産科(1泊)

9月10、11日に青森に行っています。「浅虫水族館のイルカショーが楽しかった」と皆が話していました。(武邑)



あさむし水族館♪

椎茸科

8月29日、十和田湖に行き、湖畔をドライブしています。お昼は盛岡の有名店の豪華鰻弁当を食べました。(優紀)



たつこ像と共に…

園芸科(1泊)

10月7・8日、青森を巡って来ました。ねぶたや津軽三味線の迫力に青森の魂を感じられた旅でした。(宗史)



ラッセラ～!

着火ファイヤー! 椎茸科BBQ

9月26日、椎茸ハウスで焼肉会が行われました。ひどく暑かった夏もひと区切りし、疲れた体においしいお肉で喝を入れています。くれぐれもお肉はよく噛んで食べましょう。(克也)



ラム&ビーフ♡

北藤根鬼剣舞 来設・踊り披露

8月25日、北藤根鬼剣舞の皆様にも勇壮な踊りを披露して頂きました。暑い中、ありがとうございました。(克也)



大迫力!『刀狂い』

新入所者紹介 高橋 智さん

7月1日、高橋智さんが入所されました。趣味はゲームとプラモデル作ります。よろしくお願います。(克也)



たかはし 高橋 智さん

新職員紹介

5月21日より、菊池裕子さんがパート職員として勤務しています。所属は、通所部です。未永く、よろしくお願致します。(和美)



きくち ひろこ 菊池 裕子さん

令和6年 **夏まつり盆おどり**

7月30日、恒例の夏祭りが食堂で開催されました。今年も盆踊り、かき氷、くじ引きなど、夏の風物詩を短い間にギョツと短縮して楽しみました。
(克也)



"カッコええ"髪形をお願いします



"利用者ファースト"のおもてなし

9月9日、理容組合による散髪ボランティアがありました。以前より散発的に行われていたことから顔見知りも多く、終始和気あいあいとした雰囲気の中行われました。
(克也)

髪を切って縁を結んで
散髪ボランティア



俺だ!

通所部でペットボトルロケット飛ばし大会を行いました。屋根まで飛んでいくものもあり、とても盛り上がりました。一番遠くまで飛ばした高橋信矢さんには、ペットボトルロケットを贈呈しています。
(智)



優勝者は……

ペットボトルロケット

こちら
通所部です!

「人見知りなYさん」
私が担当して5年目になりました。初めは話しかけてもすぐにその場を離れようとする様子があり、活動にもなかなか参加したがりません、1人で窓から空を眺めている事が多くありました。何とかYさんと距離を縮めていきたいと思い、Yさんの好きな相撲について話すようにしました。少しずつですが、反応も良くなり、一緒に相撲の真似をするようになりました。時間は掛かりましたが、入社したての私はYさんと距離が縮まった事にとても嬉しさを感じました。5年目の今ではYさんの方から私の肩を叩き、話し掛けてくれるようになりました。まだまだYさんについて分からない事だらけですが、今後ともYさんと楽しい思い出を作っていけたら良いなと思っています。
(謙弥)





カラオケ順番待ち!!



お菓子撒き戸



熱唱中!



たくさん拾った!

令和6年9月26日
和賀の園

プチ
秋まつり



ポテト美味しい♡



○×ゲーム戸



バニーガール☆



おめでとう!景品なんだろう♡

9月26日に、かなりの縮小規模ですが「和賀の園プチ秋まつり」が開催されました。13時半〜15時までの限られた時間で行われ、のど自慢大会や豪華景品ありの○×クイズ、最後には餅撒きならぬ、お菓子撒きで締め括りました。歌だけでなく衣装を準備して皆さんを楽しませた方、白熱した○×クイズ、お菓子撒きで沢山拾って嬉しそうな方々：久しぶりに色々な表情を見ることができました。楽しかった!!参加して良かった!最高!!等、嬉しい言葉を聞くことができ、大成功となりました。(美穂)



上手く歌えたかな?



移動開始!どっちが正解!?



緊張する!



みんな頑張れ!



9/17 生活介護調理実習 ～お月見だんご～



上手に丸めれるかな？



みたらしが好き♡



お月見ですよ～



私は見守りです☆



9月17日、中秋の名月ということで、生活介護でお月見団子を作りまし
た。
皆で順番に白玉粉と豆腐を計量して生地を作り
ました。手に生地が付い
て上手く丸めることが出
来ない利用者もいました
が、楽しそうに丸めてい
ました。丸めた団子は茹
でて、こし餡、みたらし、
さつま芋餡、チョコソー
スの中から好きな餡をか
けて食べました。
満月の絵とススキを眺
めながら楽しいお月見と
なりました。

(真樹)



完成～♪



美味しい!!



もりねこ×和賀の園コラボ商品紹介



一味唐辛子



黒糖



えび風味



塩ピーナッツ

盛岡市で保護猫活動等を行っている認定NPO法人もりねこさんからお声を掛けて頂き、もりねこオリジナルグッズとして、和賀の園のかりんとうを販売して頂くことになりました。
その名も『いっきに食べちゃうかりんとう』。サイズは30gでパッケージは猫ちゃん、中身は和賀の園のかりんとうとなっています。

(美穂)



消防車も登場!



皆さん真剣です



足元に気を付けて!

8月22日に、避難訓練がありました。今回は菓子工房からの出火を想定し、前回同様荷受け口から避難する流れで行いました。
ちよつとしたハプニング等で前回よりも36秒の遅れとなったため、次回からは迅速で安全な避難が出来るよう頑張りたいと思います。

(美穂)

避難訓練



「あつ」という夏の半年間

私が和賀の園に来て、半年が過ぎようとしています。毎日があつという間で気がつく季節が秋へと変わっていきます。

生活介護では、毎月カレンダーを制作しています。Rさんは、誰よりも早く完成させます。そのカレンダーには、ジョコスやパンを購入する日、外泊する日、外泊の際持ち帰る物、行事の予定を書きます。

「〇月〇日、ザ・ラテ買います。」と毎日1週間の予定をします。週の後半になると、その次の週、そして最近では翌月の分も確認します。翌月の事を聞かれ、「まだ分かりません。」と話すと、Rさんは「あはは。」と笑ってくれます。

Rさんとのやりとりで、『今月も始まったな。そして、もう来月か...』と感じる日々です。これからも、Rさんとパンやジョコスを確認しながら、1日1日を楽しく過ごしていけたら良いなと思っています。

(由美子)

あれ コレ いずみ

**軍艦島の息遣いを感じる!!
& 長崎市内観光の旅**

**in
2泊3日**

Mさん…軍艦島に上陸出来て良かった。出島のカレーが美味しかった。
Hさん…軍艦島はいつか無くなるという話を聞いた。今のうちに見られてよかった。(知也)



軍艦島 上陸!!



圧巻!



the 軍艦島



観光の合間に1杯

6月25日
～
6月27日

6月30日
～
7月2日



江の島にて



横浜 氷川丸を背に。



鶴岡八幡宮

**いざ鎌倉へ!!そして
横浜・江ノ島も!!**

**in
2泊3日**

Fさん…叔母のお墓参りや従弟に会えて嬉しかった。しらす丼が、また食べたいです!!

Hさん…天候に恵まれなかったのは残念だけど、行きたかった鶴岡八幡宮や江の島に行く事が出来て良かったです! (真弓)

新入所者紹介

8月、男性ホームのさくら寮に、Y・Tさんが入居されました。一般就労で仕事を頑張られています。愛の泉も定員47名満床となりました。

(関山)

久しぶりに来れました!

Dさん…20年お墓参りに来られなかったけど、今年やつと来られたよ。(知也)



今日はニラ玉です☑

Yさん…「初めてニラ玉を作ったけど、うまくいって良かった。料理は楽しい」料理が趣味つて素敵です。(巧)



**愛護会 爽風
事業所見学**

愛の泉としては、久しぶりに他事業所の視察・研修を実施しています。愛護会「地域生活援助事業部」様が、研修の快諾とご配慮をして頂いたおかげで、実施することが出来ました。

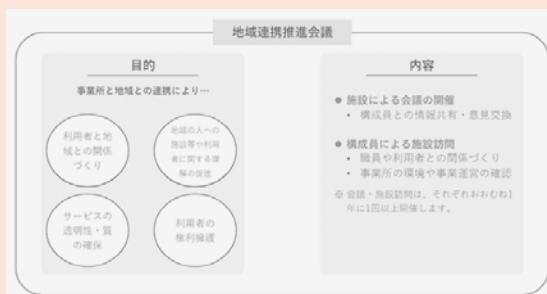
愛護会様の地域生活支援は、多人数・多重度者・高齢者・要介護者の支援にも対応するべく、人員的・時間的支援体制を取っていて、各ホーム、世話人1人と支援員で、24時間・1週間をまわっていました。24時間の支援体制は、愛の泉でも将来的に、必要な支援体制と思っています。

国の制度や予算、加算についての考え方、日常の記録や各会議等の持ち方等、事前にお伝えしていた以上に、お聞きしたことにも、快くお答え頂き、大変勉強になりました。また、実際にホームを見ながら、入居者の生活ぶりを見たり聞いたりすることが出来て、より分かりやすかったです。

地域生活支援では、大先輩の愛護会様の御協力に、感謝いたします。

(沢口)

新しく出来た!! 地域連携推進会議とは



会議の構成員

- ・ 会議の構成員は、「利用者」「利用者家族」「地域の関係者」「福祉に知見のある人」「経営に知見のある人」「市町村担当者」などを想定。このうち、「利用者」「利用者家族」「地域の関係者」は必ず選出することが必要。
- ・ 人数は5人程度。



令和6年度の総合支援法の改定で、グループホーム（共同生活援助）には、「地域連携推進会議の設置」という、新しい制度が設けられました。（※入所施設も同様）

■設置目的

- ・ 地域と利用者の交流
- ・ 地域の方々の施設や利用者への理解
- ・ 施設におけるサービスの透明性や質の確保
- ・ 利用者の権利擁護

■取組み内容

- ・ 構成員は、5名程度
- ・ 各ホームの訪問
- ・ 会議の実施
- ・ 会議内容の公表

実施に向けて鋭意取り組み中です！

（関山）

地域活動支援センター

いきいき

萩の里

わくわく

クッキング



まずは塩もみ

8月18日、クッキングが行われています。この日は、夏にぴったりの「冷やし中華」を作りました。今回は包丁で野菜を切る工程がたくさんあり、皆さん悪戦苦闘していました。それでも、「指気を付けて」「次は私やるよ」等、利用者同士で声を掛け合いながら頑張っていました。そのかいあって、美味しい冷やし中華が出来

上がっています。皆さん、疲労の顔を見せつつも、満足した様子でした。
（大久保）

カラオケ

9月1日、カラオケ会が行なわれました。今回もカラオケ機を作業棟に持っていき、カラオケを行なっています。自分の歌う順番ではなくても、皆さん手拍子などをしてくれて、カラオケBOXのような雰囲気を楽しんでいました。いつか皆さんと一緒に、カラオケBOXでオールナイトしてみたいですね。

昼食は、北斗さんのお弁当を食べています。ボリウム感もあり、豪華なお弁当で皆さん「美味しい」と話し、満足された様子でした。
（大久保）



私の十八番



「担当ホームのこと」

今回は、私の担当ホームの入居の方達を紹介したいと思います。

まずはEさん。手伝いや気配り、配慮が出来る方が、心配性なところがあるので、フォローは必要です。

2人目はOさんです。食べる事が大好き!! 泊旅行では、バイキングでおかずに夢中! お腹の限界突破!!

3人目はHさん。ホームで1番の甘いん坊さん! 世話人の事が大好き過ぎて…

4人目は、Yさんです。笑顔が可愛らしく、お茶目さんです。たまに、自分の想いを通して…色々対応しています。

最後は9カ所ある愛の泉のグループホーム内で、最年長、Yさん。お喋りとビールが大好きで、温泉に行く、まずは乾杯! でも、年齢への配慮は必須です。

こんな5人のホーム。毎日が波乱万丈ですが、それなりに楽しく過ごしています。
（真月）

萩の江 北萩寮

第46回 感謝祭

和賀の園 愛の泉



ホクホクの焼き芋をどうぞ

去る10月5日、第46回「感謝祭」が萩の江中庭で開催されました。
昨年度は利用者と職員のみでの開催でしたが、今年は家族の方も呼びびし、各事業所の生産物や作品販売、おやじの会の焼き芋販売、利用者の踊りやカラオケ、ジャンケンポン大会で豪華景品をめぐり楽しく開催することができました。
(朱美)



家族団らん日和でした



通所部・萩の里の皆さんによる『たらりら北上Ver.』

ジャンケン大会優勝は
高橋祐樹さん入所部女子が踊る
『エビカニクス』

「萩の江だより」第2002号をお届けします。今年も「暑い」と言っているうちに秋の彼岸が過ぎました。それでもお盆過ぎにはスタッドレスタイヤや除雪機のCMが流れ、来年のカレンダーが店に並び始めました。また寒くなるんですね。
(英樹)

編集後記



冬はもうすぐです

HOUKOUKAN