



萩の江だより

第294号

編集発行責任者
社会福祉法人 方光会
萩の江
障がい者支援施設
施設長 川村 護

岩手県北上市和賀町藤根14-144-15
電話 (0197) 71-7066
<http://houkoukai.jp/index.html>

主な内容

■ トピックス	■ 愛の泉通信	■ 和賀の園通信	■ 萩の江通信	■ 北萩寮通信
10面	8面	6面	4面	2面

**出会いと別れ。これからも
思い出と共につながっていく。
愛の泉 さくら寮 世話人と一緒に**

万華鏡

「臨機応変」

臨機応変を座右の銘にしていたのは、北萩寮の故小菅施設長である。3月は小菅施設長の亡くなった月、4月は

誕生月。施設長がいなくなつた今も毎年、毎年思い出す。

私が語るのもおこがましいが、それだけの人望を持ち、皆に慕われた偉大すぎる人。施設長は現場主義で、現場職員ファーストで、勿論、利用者に対しても熱い想いをもっていて、施設長の立ち居振る舞い、背中が「福祉とは」を体現していた。そしてその福祉への情熱を引継ぐこと、私なりに奮闘し、また同じ思いを持つ職員がいるはず。

施設長の言う臨機応変は、どんな困難にも立ち向かい乗り越える事、工夫を凝らす事と当時は考えていたし、私もそれに食らいつこうと必死だった記憶がある。

けれど今は、時に立ち止まる事、一歩や二歩、後ずさりする事も、臨機応変に入るのかもと思うようになった。考えが真逆になった訳ではなく「増えた」と捉えて、施設長が目指した福祉の実現に向かって歩んでいきたい。

(関山)

新利用者
紹介



頑張ります！

4月1日付けで、澤田
りりあさんが利用されて
います。一緒に頑張りま
しょう。

(里菜)

新たな
一歩

高橋 朝美さん
が、東北日発株
式会社への就職
の為、1月29日
付で退所されて
います。



余暇活動

～クレープ食べました～



一緒に食べると美味しいね！



オシャレなキッチンカーが来てくれました！



早く食べたいな～



クレープ買ったよ



小豆抹茶味のクレープ



美味しそうなクレープだなあ



美味しかったです！

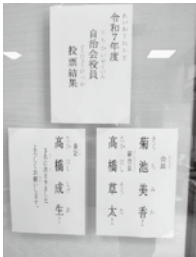


ありがとうございます！

3月29日北萩寮駐車場に、クレープのキッチンカーが来てくれました。「初めて食べます」と言う利用者や「おいしい」と言っていて、口の周りにクリームを付けたら食べている利用者もいました。お母さんに買ってあげた利用者や、もう1個自分に買って利用する利用者もいました。地域の方々にもお知らせをし、買いに来てくださっています。「生地がなくなりました。終了です。」とクレープ屋さんから報告があり、盛況のうちに終了しています。「欲しかったのに」と買えなかった方もいたようですが、利用者達には喜んでもらえたようです。次回はあるかな？お楽しみに！

(直貴子)

令和7年度 自治会役員の紹介



よろしくお願いします!



書記 たかはし しげお 高橋 成生さん



副会長 たかはし そうた 高橋 草太さん



会長 きくち みか 菊池 美香さん



きちんと隠れることが出来ました

3月24日、地震を想定した避難訓練を実施しています。利用者の皆さんは突然の地震速報にもパニックを起こす事は無く、職員の誘導に従って非難することが出来ていました。(若生)

防災訓練

3月15日に令和7年度自治会選挙が行われました。6名の利用者が立候補されています。1人一票ずつ投票し、後日結果発表となり、本人達としても緊張している様子でした。19日に当選結果の紙が貼りだされました。会長「菊池美香さん」、副会長「高橋草太さん」、書記「高橋成生さん」となりました。3人で協力して1年間頑張つてほしいと思います! (里菜)

パン・菓子

商 品	改定前	改定後
菓子パン	150	180
調理パン・3個入り・デニッシュ	180	200
食パン	250	300
ワンローフ	280	350
ワンローフ ハーフ	150	200
パイ	180	200
シフォンケーキ(プレーン)	150	180
シフォンケーキ(色物)	180	200
ラスク	100	100
シフォン(プレーン)ホールタイプ	1,200	1,500
シフォン(色物)ホールタイプ	1,600	1,800
シフォン(プレーン)ミニホールタイプ	600	700
シフォン(色物)ミニホールタイプ	800	900

煎餅

商 品	改定前	改定後
南部せんべい(2枚入り)	62	71
厚焼きせんべい(2枚入り)	103	118
一味煎餅(2枚入り)	82	94

※割りせん、こわれは内容量が変わります。

煎餅(箱もの)

商 品	改定前	改定後
南部せんべい(15枚)	610	700
南部せんべい(30枚)	1,080	1,300
厚焼きせんべい(12枚)	770	900
厚焼きせんべい(24枚)	1,380	1,600
南部・厚焼きバラエティー(27枚)	1,230	1,400
大箱(72枚)	3,240	3,700

※上記以外の箱物、1枚入れはお問い合わせください。

価格改定のお知らせ

お米寄贈



2月14日、佐藤孝男さんからお米を寄贈して頂きました。食料費など物価高騰の中、とても助かります。ありがとうございます。皆で美味しく頂きました! (杉田)

納豆

商 品	改定前	改定後
きたかみ納豆 小粒(しょうゆタレ付き)	100	110
きたかみ納豆 大粒(しょうゆタレ付き)	110	120
きたかみ納豆 小粒(みそタレ付き)	110	120

「Aさんの成長」



私がAさんを担当して1年が経ちます。言葉数の少ないAさんは、担当になったばかりの時は「おはようございます」「はい」しか話していませんでした。しかし今では「頑張る」「大丈夫?」「ごめんね」等、会話を通して話す言葉が増えています。また、言葉で伝えることが難しい場合はジェスチャーで伝えることが出来るようになってきています。普段は一緒に煎餅作業に従事しています。出来る作業が増えてきて、笑顔で作業に取り組み姿を見ることも増えてきています。休憩時間に紅茶が入っているコップを持ってきてくれます。その後、手を差し伸べてくれて食堂まで行き、一緒に休憩することもあります。Aさんなりに考えて「ミニテーション」を取ってくれているのかなと考えると嬉しいです。今後も、会話を通して「ミニテーション」を取り、たくさん楽しい話が出来れば良いなと思います。 (里菜)

この令和の時代に、風穴をあけろ！ 令和7年度・自治会役員紹介



通所部・会長
おいかわ ひろみさん
「1年間やり遂げます」



入所部・副会長
はやしき のりま
林 崎 則枝さん
「緊張せず頑張ります」



入所部・副会長
あいの みちこ
粟野 美智子さん
「出来る事をやります」



入所部・会長
おいかわ えつこ
及川 悦子さん
「みんなをまとめます」

3月末に実施された自治会役員選挙で、得票数の高かった入所部3名と、利用者の推薦で決まった通所部1名を紹介します。
(克也)



今年もよろしく…



1年間よろしく！

4月1日、令和7年度のクラス発表が行われています。元気に返事をする人や、感極まって泣く人など、様々な表情が見られました。
(克也)

令和7年度 クラス発表

3月10日、千田太郎さんが入所されました。食べる事がとにかく好きで、調理実習やBBQに参加する事を今から楽しみにしています。
(優紀)



ちだ たらう
千田 太郎さん

新入所者紹介
ちだ たらう
千田 太郎さん

♪ よろしくお願いします ♪



事務員パート
むらかみ よしみ
村上 良美さん



生活科2班
おがさわら ひとみ
小笠原 瞳さん

新職員紹介



桜の樹の下には？

春の陽気に誘われ散歩をしました。たくさんさんの桜に囲まれ優雅な時間を過ごしました。
(克也)

満開！ 花見ウォーキング



まるで桜の園



先生と一緒に

月に1度萩の江で行われているアート教室。講師の兼子博士先生と一緒にフーアーアートパネル製作に取り組みました。

(ほのか)



素敵な作品ができました！

2月19日 アート教室

2月4日、萩の江でリフレッシュ教室が開催され、講師の方から生涯スポーツのポッチャを教わりました。

(崇史)



心も体もリフレッシュ！



ボールは友だち、また今度

兄っちゃんも！
姉っちゃんも！

リフレッシュ教室

モノマネ「鬼」



鬼退治するぞ！

2月3日、生活科2班と制作科合同で女子棟、食堂に分かれて豆まきをしました。(ほのか)

鬼は外！福は内！ 豆まき



雛人形の前で

2月4日、生活科2班が正面玄関で雛人形の飾り付けを行いました。(ほのか)

雛人形飾り付け



最高の作品
できました



髪の色を塗ろう！

3月はひな祭り。皆さんの自宅ではどんなひな人形を飾りましたか？
通所部では、おひな様とおだいら様を紙粘土で作りました。粘土で形を作った後は、色付けです。色を塗り、徐々にひな飾りが出来上がっていく工程に、職員もワクワクした気持ちになっていきました。目や口を描くと、そこには世界に1つしかない16組のひな飾りが登場しました。
作品を慎重に自宅に持ち帰り、それぞれの自宅で見守りながら、こりとほは笑んでいる事でしょう。(みゆき)

ひな人形飾り

こちら 通所部です！

「Mさんとの関わり」

一昨年から担当のMさん。私が担当になるまでは一緒に活動したこともなく、日中は別の事業所へ通所していたため、あまり関わる機会がありませんでした。そのため、どのように関われば良いのか分からず不安でした。

別の事業所への通所を楽しみにしていること、みんながワイワイすることが好き、買い物に行つてコーヒィやスイーツなどの甘いものを食べることも好きなど、一緒に活動や目標の取り組みをしていく中で、本人の好きなものや楽しみにしていることなど、少しずつですが理解できるようになりました。

4月から引き続きMさんの担当ということで、ちよつとした仕草や表情から気持ちを汲み取ることができるよう、普段からのコミュニケーションを大切にしていきたいです。

(ほのか)





むずかしい～



まぜまぜ



上手にできるかな？



早く食べたい！



2/14 バレンタイン 調理実習



完成しました！



コーヒーと一緒に♡



美味しいね♪

2月14日、生活介護で調理実習を行いました。当日はバレンタインデーということでチョコタルトを作りました。チョコクレートを溶かし、タルトに流し入れ、色々なトッピングの材料を使ってデコレーションしました。作っている最中にチョコクレートが手に付いてしまつて、思わずペロリとする場面もありましたが、皆真剣な顔つきで作っていました。冷やし固めたチョコタルトは午後の休憩に美味しく頂きました。

(貞樹)



生活介護 工場見学 in コカ・コーラ工場



コーラの勉強中



すごい!!



記念にパシャリ



綺麗だね

生活介護で、3月13日にみちのくコカ・コーラボトリング花巻の工場見学に行つて来ました。最初に「コカ・コーラの歴史や生産工程の概要についてお話があり、その後工場を見学しました。中味を作る工程から箱詰めまで説明を頂きながら見てきました。花巻工場で生産している飲み物の展示の前では利用者も「飲んだことある! 知ってる!」と喜んでいました。帰りにお土産も頂きました。

(史美子)



記念撮影♪



にっこり♡



いただきま〜す サイコー! 美味しいでーす♪ ちらし寿司☆

3月3日は雛祭りという事で、昼食はちらし寿司でした。色見がとても華やかで、見ているだけでもワクワクしました。皆さん、食べ終わるのがいつもより早く、味はどうでしたか?と聞くと「とても美味しかったです!」と話す人が多かったです。次のイベントの時の昼食が楽しみです。

(麻世)

ひなまつりメニュー
ちらし寿司

令和7年度 自治会役員紹介



副会長 おばら ひでゆき
小原 英行さん



会長 おだし ま としこ
小田島 敏子さん



副会長 にいみ ゆうすけ
新美 雄介さん



書記 きくち こうじ
菊地 幸次さん



1年間、頑張ります!!



書記 かとう なおと
加藤 直斗さん



(美穂)

皆さん、明るい表情で話されていていました。新しい顔ぶれもありですが、一致団結してしっかりと和賀の園の皆を引っ張ってほしいですね。これから1年間、どうぞよろしくお願いします。

「協力しながら皆を引っ張っていきたいです!」

「皆と協力して頑張ります!」

・書記 菊地幸次さん

・書記 加藤直斗さん

「明るく楽しく頑張りますので、よろしく願います!」

・副会長 小原英行さん

「会長を支えられるように頑張りたいです!」

・副会長 新美雄介さん

・会長 小田島敏子さん

「皆を引っ張っていきけるように頑張ります!」

・書記 菊地幸次さん

・書記 加藤直斗さん

・副会長 小原英行さん

・副会長 新美雄介さん

・書記 菊地幸次さん

・書記 加藤直斗さん

・副会長 小原英行さん

・副会長 新美雄介さん

・書記 菊地幸次さん

・書記 加藤直斗さん

・副会長 小原英行さん

・副会長 新美雄介さん

・書記 菊地幸次さん

・書記 加藤直斗さん

令和7年度の新自治会役員を紹介したいと思います。

◎会長 小田島敏子さん

◎副会長 新美雄介さん

◎書記 菊地幸次さん

◎書記 加藤直斗さん

◎書記 菊地幸次さん

◎書記 加藤直斗さん

◎書記 菊地幸次さん

◎書記 加藤直斗さん

◎書記 菊地幸次さん

◎書記 加藤直斗さん

◎書記 菊地幸次さん

◎書記 加藤直斗さん

◎書記 菊地幸次さん

◎書記 加藤直斗さん

◎書記 菊地幸次さん

◎書記 加藤直斗さん

◎書記 菊地幸次さん

◎書記 加藤直斗さん

◎書記 菊地幸次さん

◎書記 加藤直斗さん

◎書記 菊地幸次さん

◎書記 加藤直斗さん

◎書記 菊地幸次さん

◎書記 加藤直斗さん

◎書記 菊地幸次さん

◎書記 加藤直斗さん

◎書記 菊地幸次さん

◎書記 加藤直斗さん

◎書記 菊地幸次さん

◎書記 加藤直斗さん

◎書記 菊地幸次さん

◎書記 加藤直斗さん

◎書記 菊地幸次さん

◎書記 加藤直斗さん

◎書記 菊地幸次さん

◎書記 加藤直斗さん

◎書記 菊地幸次さん

◎書記 加藤直斗さん



「つつがら」と

「さん」は「つつがら」です。

何かハフフがあつて洗濯物を洗濯機から取り出すのを職員が忘れていたら、職員に身振りして知らせたり、時には洗濯物を持ってきたりします。職員と廊下ですれ違つたときには笑顔で握手を求めます。別の部屋にいる職員に笑顔で握手を求めるときもあつて、立候補者の真似をしています。さんという話もありますが、つつがら者であるからにはただの真似ではなく、笑顔でしっかりと挨拶をすることの大事さを示しているに違いありません。

他の利用者といきこざがあつたときは、泣いて自分の悔しさをしっかりと職員に伝えます。

普段は杖を二本使つて歩いていますが、ときには杖を使わず小走りで移動していることがあります。あらゆる場面にしっかりと対応できているというこでしよう。

(英樹)

おぼろふみて
小原文子さん、さくら寮の世話人を退職となりました。さくら寮一筋5年。代替え世話人の時から元気な笑い声と聞き上手な人柄で、さくら寮の皆を癒してくれました。今迄、本当に有難うございました！

(関山)



弾ける笑顔が大好き！

世話人業務
お疲れ様でした。

あれ コレ いずみ



シーの夜景きれい！



ツーショット

念願の旅実現でした。アトラクションに5つほど乗り、夜のシーも満喫。次は、温泉とランドを希望です！

(関山)

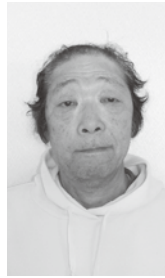
退職者



さわみ 美和さん

4月1日から事務員として勤務する事になりました。愛の泉の仲間として、どうぞよろしく願います！(関山)

新職員



よねざわ さとる 米沢 悟さん

男性6人ホームに勤務して頂く事になりました。愛の泉で男性世話人は2人目です。経験者でもあり、料理上手とも聞きました。どうぞよろしく願います！(関山)

新世話人

平成30年4月から勤務されていた高橋 巧さんが3月末で退職されました。新天地での活躍、応援しています。お互い頑張りましょう！(関山)

R6 入居者向け満足度調査結果

47名中
46名回答

●個人的意見

自分の思いだけを話す支援者がいる。時々お母さんと過ごしたい。○○さん(入居者)が面白い。コメダ珈琲に行きたい。ここしかないと思う。横浜に旅行へ行けるように作業を頑張ってる。今のホームがいいな。

※原文より抜粋

●調査結果をへて

愛の泉としては、右記の結果をみて、入居者の方々はホーム生活に概ね満足して頂いていると考えました。そう考えた理由に、①満足している②食事は美味しい③話をよく聞いてくれる、の項目に半数以上の数があつたからです。

反面、集団生活の息苦しさを感じている方や、将来への不安・希望など様々な事を考えて生活している事も感じ取る事ができ、職員会議では「やってしまいがち」言ってしまう「一な点を個々の支援者で振り返り、本人主体の生活を考え、支援に代えていこう」と確認し合いました。(関山)

1. あなたにとってGHの生活はどうですか。

①良い	②普通	③悪い
😊26人	😐18人	😞2人

2. 食事について教えてください。

①良い	②普通	③悪い
😊27人	😐17人	😞0人

3. 支援員、世話人、代替え世話人の話し方や接し方、相談への対応の仕方はどうですか。

①良い	②普通	③悪い
😊21人	😐21人	😞0人

地域連携推進会議

292号でもお知らせしましたが、地域連携推進会議を設置・実施する事になり、R6年度の状況をご報告致します。

■設置目的

- ・地域と利用者の交流
- ・地域の方々の施設や利用者への理解
- ・施設におけるサービスの透明性や質の確保
- ・利用者の権利擁護

■取り組み内容

- ・講成員は、5名程度
- ・各ホームの訪問
- ・会議の実施
- ・会議内容の公表



会議に参加された方々です

6年度、行った会議は1回で、事業の概要や、5年度の事業報告書を見てもらいながら、生活の流れやお金の流れ等の説明をしています。

3/26 ひらり訪問

「気になっていました」と、民生委員さんの第一声でしたが、顔を合わせて説明することで「そつなんだね」と納得して頂きました。

3/27 もみじ寮訪問

新天地に移り、地域内でも気になる存在とのことでした。「知らないから心配だけど、知れば大丈夫ですよ」と、言って頂きました。

会議は、すみれホームで行い、入居者1名、保護者1名、民生委員2名、事業所2名の6名で行っていました。民生委員の方たちは、常盤台2ホームの担当の方達で、民生委員の方達の理解が進むと、地域全体に理解が進んでいくことになると思っています。保護者の方の話も聞いて、会議の後に入居者がホーム内を案内することで、更に和やかなホーム訪問となりました。

(沢口)

地域活動支援センター

いきいき

萩の里

わくわく



一生懸命作りました

森のキーホルダー作り

2月22日に青少年の家出前講座で森のキーホルダー作りを行なっています。本物の木を使用して作ることもあって、皆さん難しそうに感じていました。しかし、いざ作り始めると、夢中になり集中して作っていました。完成した作品は、動物やキャラクターの顔のように作られ、可愛くて個性的な作品に仕上がりました。



静かに鑑賞中

3月22日、この日は萩の江でDVD鑑賞が行われています。作品はリトルマーメイド1と2を見ました。初めて見る方が多く、皆さん楽しみにしていました。午前11時を見て午後2時を続けて鑑賞したため、かなりの長尺になりましたが、皆さんどちらも集中して鑑賞していました。お昼はCorminさんの惣菜弁当を食べています。ポリウム感もあり、皆さん満足されていました。

(大久保)

DVD鑑賞

皆さんも満足し、持ち帰っています。

(大久保)

在りし日を
偲んで



ささき いさお
佐々木 功さん

去る4月17日、桜が色づき春めいてきた朝の出来事でした。
数日前から発熱等の体調不良で静養に務めていたところ、容体が急変し緊急搬送され搬送先で逝去が確認されました。
お話しが大好きで、お酒、競馬も大好き。タバコもジョーズも大好き。居室には大画面のテレビがあり、それで好きな番組を見て過ごす。これが功さんの日常でした。
ここ数年は、骨折をして手術を乗り越えたところ、難病を発症し、痛みと共に過ごされていましたが、はにかみ笑顔で話をする姿は、皆の心の中にいつまでも残っています。
逝くのが早すぎです。でも、大好きな家族の元に行け、痛みからも解放された事でしょう。どうぞ、安らかにお休み下さい。
(関山)

感染対策
実施!!



キットを使って実践!



いつでも対応できるように
備えています

ノロウイルス
予防講習

3月27日、北萩寮食堂にてダスキン(株)様から講師2名をお招きしての講習を行っています。事前に施設内の汚れが溜まりがちになっている箇所を検査して頂き、汚れを数値化して分かりやすく指導して頂きました。正しい掃除の方法等、ご指導頂いた事を今後の施設清掃に活かしていきます。(若生)



丁寧な説明
ありがとうございます



みんな真剣に聞いてます

2月26日、食堂にて汚物処理を目的とした実践研修を行いました。利用者の生活の中では体調が優れず汚物が飛散するといった万が一が起こるかもしれない。その万が一に、迅速に対応出来るよう北萩寮では、このような実践形式での研修を、定期的に感染対策防止委員会が主体となり行っています。(晃嘉)

方光会ギャラリー



掃除機も使えるんです!



綺麗になあれ~



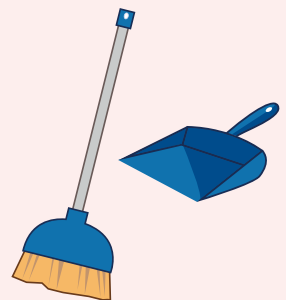
職員も一緒に行っています



食堂もキレイに



ゴミ一つ残さず!



4月から、正しい掃除の仕方方を身に付けるため、職員と利用者が一緒に清掃をすることになりました。部署ごとに周囲との連携、協力を図りながら掃除、消毒、整理整頓を行います。
3月までは廊下は掃き掃除しか行っていませんでしたが、スポンジを使っての汚れ落としや、本棚の拭き掃除に取り組みようになっていきます。清掃後、利用者からは「綺麗になった」「綺麗になると掃除が楽しい」等の声が聞かれます。今後も綺麗な施設を保てるよう、継続して取り組んでいきます。(里菜)

編集後記

過去は追ってはいらない。未来は待つてはならない。ただ、現在の一瞬だけを強く生きねばならない。お釈迦様の言葉の1部です。
皆さん、それぞれ色々な気持ち、新天地で新年度を迎えたと思いますが、「今」を大事に生きていきましょうね。(関山)