



萩の江だより

第295号

編集発行責任者
社会福祉法人 方光会
萩の江
障がい者支援施設
施設長 川村 護

岩手県北上市和賀町藤根14-144-15
電話 (0197) 71-7066
<http://houkoukai.jp/index.html>

主な内容

■ 決算報告	■ 愛の泉通信	■ 和賀の園通信	■ 萩の江通信	■ 北萩寮通信
.....				
10面	8面	6面	4面	2面

注射にドキドキ！

和賀の園 健康診断

万華鏡

「なんだかんだ」

月日が経つのは早いもので、新人だった頃がつい最近のように感じる。あの頃、仕事の流れについて右も左もわからなく、ただ必死に先輩職員の真似をして、少しでも役に立つ奴と思われたと願っていた。

さらに正直な話、利用者よりも先輩の顔を伺う時間の方が多く、今になり大変申し訳ない気持ちでいっぱいになる。

時間を巻き戻すことが出来れば、選択ミスや過ち、恥ずかしい出来事まで時間を戻して、周囲にはなかったことにできる。

後悔しても仕方がないのだから、今の行動を変えていけばいいとか、何をするにも遅いということはないとか、自分で自分を励ましてみたりするが、なんだかんだ結局はいつもの日々の生活に追われ、ふとした瞬間に同じ感情を思い出して繰り返す。そして、いつもなんだかんだと不平を言っている。

それなのに、そんな自分をなんだかんだ頼ってくれる利用者が居る。その気持ちにどうやって応えようか。なんだかんだ考えてみよう。

(宇夫方)

うれしい!

野外・BBQ

おいしい!

たのしい!



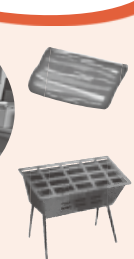
美味しいからおかわり!



雨だから外で食べられなかったあ…



上手に焼けました!



まだまだ食べるよ!

5月21日に皆が楽しみにしていたバーベキューを行いました。天気は生憎の雨でしたが、食堂で集まって食べました。調理補助には利用者の菜南さんが入り、焼き作業に取り組みました。
メニューは牛肉、豚肉、椎茸、フランクフルト、おにぎりです。萩の江が栽培している椎茸を購入し使用しています。とても厚みがありジューシーで一番の人気でした。
おかわりは過去最多人数となり、食堂は利用者の笑顔で溢れていました。
(梓)



BBQ楽しいね~



県スポ楽しい~



ゴールを目指して



1位になりました!

6月7日に県営運動公園陸上競技場にて第27回岩手県障がい者スポーツ大会が行われました。21人が参加し、内17人が選手として出場、4人が応援に行きました。
天候は快晴で競技場のコンディションも良く、熱中症など体調不良を訴える利用者はいませんでした。全員が全力で取り組み、メダルを獲得できた選手も獲得できなかった選手も、みんなが楽しく過ごすことが出来ました。
(琢美)



みんなで応援!

岩手県 障がい者スポーツ大会



沢山売ろう!

4月2日アイーナいわて県民情報交流センター4階にて開催された自閉症啓発デーに参加し、北萩寮の自主生産物の販売を行ってきました。一般のお客様の他、関係者の方達も納豆やパンに興味を持って頂き、お昼前に完売となっています。一緒に販売していた利用者、パネル展示を行っていた岩手県立大の学生との関りも見られ、有意義なイベント参加となりました。
(若生)

世界 自閉症 啓発デー

ドキドキ 健康診断



採血ドキドキッ



身長伸びたかな？



緊張…落ち着いて
落ち着いて

6月9日予防医学協会の方々を招き、北萩寮の食堂にて健康診断を行いました。「注射が嫌だなあ」と話す利用者が居ましたが、看護師さんから安心して受けられるように声を掛けて頂き、体調不良を訴える利用者も居らず、無事に全員受けることが出来ました。

(里菜)

苗箱とは、長方形のプラスチックの箱の事。ここに土を敷き詰め種を蒔き、稲苗を育てていきましたが、田植えと同時に空の状態に。

苗箱には、苗の根っこがびっしりとついているので、それをからめとるようにブラシでササッと洗って、その後に専用の苗箱洗浄機にかけて、400枚ほどを洗っていきます。

「幾らかでも、工賃アップに協力したい」という菅原一司様のご好意から、江刺で毎年作業させて頂いています。今後もしようとお願ひいたします。

(琢美)

苗箱洗い



キレイに洗うことができました！



みんなで協力

隅々まで磨こう！



上手に磨けたかな？

歯科指導

6月16日北萩寮の食堂にて、年に一度の歯科指導がありました。北上市役所から歯科衛生士の方3名を招き、歯磨きの大切さについて話を頂きました。皆真剣に話を聞き、歯磨きの練習では、鏡を見ながら丁寧に磨いていました。虫歯や歯周病が無い歯を維持出来るように毎日歯磨きを頑張りますよ。

(久美)

新職員



みた きみこ
三田 紀美子さん

4月21日付で三田紀美子さんが勤務されています。よろしくお願ひします！

(里菜)

人事異動

北萩寮で勤務されていた佐藤晃嘉さんが和賀の園に異動となりました。新天地でも頑張ってください。

(里菜)



これからも頑張ってください！

退所者

6月12日付で斎藤二江さんが退所されました。

(愛)

陽だまり



「ボクはヒーロー」

将来の夢は何ですか？の質問に、真面目な表情で、ヒーローになる事です！と答えるYさん。Yさんが北萩寮に入所して10年になります。我が北萩寮における自主生産物人気商品ラスクの95%はYさんがバターを塗っています。凹凸のあるコッペパンにバターを均一に塗るのは職員でも難しく、まさに職人技です。今スウィーロー。また、生活面においては掃除が得意で、汚れた場所を見つけると放つてはおけません。お掃除センサーが発動し、掃除機やモップを使い隅々までキレイにしてくれます。(お掃除ヒーロー)容姿端麗、頭脳明晰なYさん。こーモア溢れる言葉を巧みに操り、私のツボをヒットさせてくれます。毎日楽しさと癒しをありがとう。このまま精進する事なく、いつまでもキラキラしたYさんでいて下さいね。北萩寮のヒーローYさん。将来の夢をスーパヒーローに更新してみませんか？(笑)

(幸恵)

Zoo animals

幸せを連れてきた！
ふれあい動物園



ハリネズミ



袋のねずみ！



蛇にピース



メンフクロウ



キミはどこから来たの



お互いひよっこです



オレも小さかったなあ



モルモット



いっしょに帰ろう



犬猿の仲？



ウラルアウル

6月25日にお楽しみ会として萩の江でふれあい動物園を行いました。猫からへびまで、触れる動物が約16種類30匹以上来設しました。積極的に触る方や近づく方、「家で飼っていた」と懐かしむ方も居ました。普段とは違う笑顔や表情で楽しんで頂き、私達も笑顔にさせてくれました。
(武邑)



準優勝!やったね!

6月7日ふれあいランド岩手でフラインググディスク競技が行われました。最後まで真剣に競技に取り組みました。
(謙弥)

障がい者スポーツ大会



レントゲンきれいに撮れた♪

5/31 明日の私のために
健康診断



通所部パート
おばらのりえ
小原 教江さん

ようしくお願いします
新職員紹介

千田太郎さんが5月22日、誤嚥性肺炎のため逝去されました。短い間でしたが、ありがとうございました。ご冥福をお祈りします。
(優紀)

千田太郎さん追悼

春の健康診断は職員も含めて150名の受診。職員は自分も受診し、利用者の受診介助…と大変な1日。ご協力ありがとうございました。
(富喜子)



病気ありませんように…



これに乗ったよ!

5月23日、一関方面に出掛けています。「レストラン古戦場」で昼食を頂き、サファリパークで様々な大型動物と触れ合いました。
(ほのか)

生活2班

晴天の5月9日、盛岡方面を周遊し、滝沢市のお店で焼肉を囲んでいます。岩手山のお膝元で、とても開放的な1日を過ごしました。
(克也)

椎茸



かがく忍法・火の鳥!

令和7年度 各科旅行



俺たちの旅



辰子姫キレイだったなあ...

6月30日、田沢湖まで日帰り旅行を行なっています。右周り、左周りをしながら群青で広すぎる湖面に驚き、眺望しました。
(哲靖)

生活1班

6月20日、田野畑村の鵜の巣断崖に行きました。快晴でしたが、一面の霧で絶景は望めませんでした。しかし、これも良い思い出です。
(崇史)

園芸・椎茸



絶景を見にやってきました



牛を探してみよう!

6月12日、萩の江通所部では前沢・平泉方面へ日帰り旅行に行きました。天気は快晴、利用者・職員共に晴れやかな気持ちで旅行を楽しみました。
初めに行った「牛の博物館」では、剥製や骨格標本の他、牛肉料理の食品サンプルなどもあり面白かったです。昼食は「和風レストラン牛の里」で、前沢牛の寿司や、すき焼きなど豪華な肉づくしの料理を楽しみました。次に行った、「平泉世界遺産ガイダンスセンター」では大迫力の紹介映像をみんなで見ました。最後に「道の駅平泉」で買い物をし、大満足で帰設しました。
(智)

日帰り旅行

こちら
通所部です!

「Mさんの最近ハマっている人」



私が担当になって4年目になるMさん。初めて会った時から優しく抱してくれ、打ち解けるのが早かったのを覚えています。またMさんは、好きなものや人の事になると素直に全力で好きを表現してくれるところがあります。出会った当初も氷川きよしが大好きで、たくさん本やカレンダーを欲しがっていました。そんなMさんが最近すごくハマっている人がいます。それは芸人のチョコレットフラネットの2人です。テレビに出ていたり、新聞の番組表に名前があると必ず教えてくれ、すごく嬉しそうにジャンプしたり、手でハートを作ってくれます。Mさんの元気な姿や嬉しそうなお顔を見ると私も頑張ろうと思うので、Mさんの楽しみや好きをたくさん見つけていきたいです。
(香葉)

自治会行事

ボウリング大会



次は僕の番です



それ〜!!



イエ〜イ☆



ひと休み〜



やった!ストライク!



ピース♪



僕はとんかつ弁当です



きまったぜ!!

6月7日に自治会ボウリング大会がありました。2ゲーム行つチームと、1ゲームのみのチームに分かれて、楽しみました。ストライクを取り、一緒にのレインの仲間と喜びを分かち合っている利用者もいました。他にも去年よりもたくさん倒せたと喜ぶ利用者もいれば、今回は良い結果でなく、来年こそはいい結果になるようにと意気込む利用者もいました。和賀の園に戻つてからは皆で、ほっかほっか亭のお弁当を食べています。中々食べることがないお弁当を食べて、おいしそうな顔をしている利用者もいました。

(内記)

生活介護 調理実習 きんつばを作ろう♪



まぜまぜ♪

焦がさないように…

どれにしようかな…



上手に切れるかな？



うまい!!



いただきまーす♡

6月13日、生活介護で調理実習を行いました。今回作ったのは「きんつば」です。羊羹を使って作りしました。
白玉粉・薄力粉・砂糖を水で混ぜ合わせ、羊羹に付けて焼きます。
部屋中に甘い匂いが広がりました。皆さん、あつという間に完食でした。

(由美子)

5月12日 健康診断



よろしくお願いします

こつ、こわい…



何センチかな？

ドキドキ…

血圧測定中



順番待ちで～す

5月12日に、和賀の園にて健康診断を実施しました。
身長・体重測定から始まり、血圧、血液検査、問診、X線検査、聴力検査の順番で行われ、特にも血液検査でドキドキする人がちらほら…。しかし、皆さん健康のために頑張りました！日頃から健康に気を付け、これからも元気に和賀の園に通い続けてほしいですね。

(美穂)

新職員紹介



沢山生えてるね



とったー!!

6月2日から、B型の職業指導員として千葉聡子さんが勤務されています。どうぞよろしくお願いいたします。

(美穂)



千葉 聡子さん

退所者・退職者

長年にわたり利用していた高橋さだ子さんが5月いっぱい退所となりました。

また、5月31日付でB型職業指導員の小原芳晴さんが退職されました。お疲れ様でした。

(美穂)

皆で
LET'S
草とり

ある晴れた日、玄関前の花壇の除草作業を行いました。皆で一列に横になり、よいドンの合図で一斉に取り始めました。何の花を植えるようかなあ、考え中です。(真樹)

「期待の星」

今年度から就労支援B型に配属になりました。勤め始めてからずっと生活介護だったので、B型の利用者が施設外で仕事をする姿は見たことがありませんでした。

今年度から担当になったNさん。クリーンセンターの掃除や食堂ひだまりで勤務しています。クリーンセンターの掃除では、トイレ掃除やモップ掛け等なんでも上手に行っています。

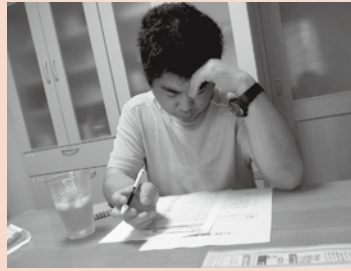
食堂ひだまりでは、食器やお盆拭きを主にしています。私も週に1回程勤務して仕事ぶりを見ますが、声を掛けずとも淡々と自分の仕事をこなしています。今まで、食堂から帰ってくる「忙しかった」「ランチ完売した」「等と声を掛けてくれることはありましたが、仕事ぶりまではわからなかつたので、感心する事ばかりです。私自身まだ不慣れな所もあり、利用者に教えられる事も多々あります。利用者の仕事をする姿を見て、私も頑張らねばと思う日々です。これからのNさんの活躍を期待しています。

(麻美)

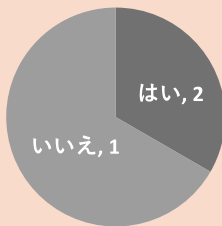


陽だまり

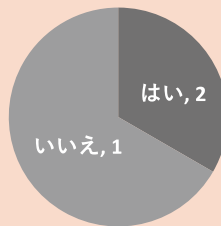
「泉の部屋」
サテライト・1人暮らし
を考えよう



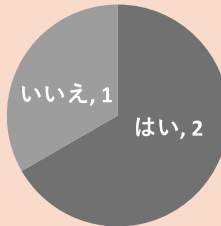
スマホの通信費は
小遣いの範囲内の
一定額に抑えている。



一人暮らしに必要な
1ヶ月の生活費が
どの位かわかる。



家の近所や職場などで
挨拶ができる。
地域の活動にも参加する。



**円グラフに自立度
チェックの質問の抜粋**

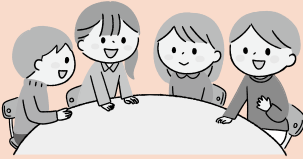
**円グラフに自立度
チェックの質問の抜粋**

R6年度の満足度調査の結果を受け、改めてサテライトや1人暮らしの希望がある事を確認し実施しました。

当日は3名の参加者と支援員2名で、真剣ながらも和気あいあいと進行していきました。

グループワークも体験してもらおうと、自己紹介からスタート。アイスブレイクとして趣味も付け加えてもらいました。

その後は、自立度チェック表を活用し記入した他、生活費とは具体的に何か？を質問し「家賃」「光熱水費」など、具体的な事柄があがっていました。

[illegible]

(例)利用者台帳

[illegible]

(例)利用者台帳

[illegible]

(例) 個別支援計画書

6/19 世話人
会議
社協に下

発表内容

Aグループ

「コミュニケーションを増やす事は、一見、障がい区分の軽い方と違いがちだが、程度に関わらず異性に興味・関心はあると思う。タブー視されがちな性問題だが、正しい性教育は必要な事だと考える。」

B
グ
ル
ー
プ

支援度の高い支援計画書だ
と思った。支援方法となると、
ネットの活用方法を伝える。
普段より1つ遠い店への買い
物を提案する。支援員同行で
買う内容を提案する、など支
援員の活動は必要と思った。

C
グ
ル
ー
プ

身近な障がいサービスを利用して、個々のコミュニケーション力を上げる、ダイエツトや整容に気を付け、外見を変え、事で出会いの確立が高くなるのでは。健康や病気の理解を促して、振り返りの材料や自覚につなげていく。

(関山)

あれ コレ いずみ

麻婆豆腐をドーン！と作った高橋翔さん。担当の藤原職と食材購入から初挑戦。

(関山)



The 麻婆豆腐!!

自宅でもカレーや野菜炒めを家族に振舞う、高橋勇斗さん。大盛の野菜炒め完成!



作りすぎた〜!!

料理が大好きな塩脇洋介さん、今回はインスタンラーメンに挑戦。葱、メンマ、チャーシューを乗せて完成!



上手に出来たかな

調理実習
3連発

澤藤美和さんが6月末で退職されました。新天地でのご活躍をお祈り致します。

(関山)

退職者



いざ、出陣



ドキドキしながら待ってます

今年も市の健康増進課のご協力を頂き、愛の泉入居者だけの日を設けて頂きました。毎年の事とは言え、誰しもバリウムを飲むのは一苦勞ですから、その日は静養に充てる入居者さんもおります。

(関山)

6月23日
集団胃がん検診

5月24日に萩の里と楽楽で交流会が行われていました。今年はきたかみ川で食事をし、民俗村と展勝地に合同で行って来ました。初めは皆さん緊張しているのか、表情が硬い様子でしたが、後半は緊張もほぐれて、楽しく交流できたかと思えます。

(大久保)



食事も美味しいね

交流会



眺めも最高〜

6月8日に遠野までドライブがてら、ソフトクリームを食べに行っています。「まきばのおもてなし」というソフトクリーム屋で、とても眺めが良く、素敵なお店でした。ソフトクリームも種類が多く、味も濃厚で美味しかったです。店員の方にもよくして頂き、ゆったりとした時間を過ごすことが出来ました。皆さん声を揃えて「また行きたい!」と話があり、各事業所の皆さま、ドライブや小旅行にいかがでしょうか。

(大久保)

ドライブ

地域活動支援センター
いきいき
萩の里
わくわく



全員集合!!

「伝え方は千差万別」
自分のことを話そうとする、と、もってしまおうsさん。今日はどこでお昼ご飯を買いたいか聞いても、「お昼な」の一言のみで店の名前を挙げず、毎回決めかねていました。
そこで、ホワイトボードに店の写真を貼ったマグネットを用意し、今日の昼食はどこで買おうと誘うと、「ここだな」と指差して主張することが増えるようになりました。それから、会話の端々で店の名前が出ると「ここだな」とホワイトボードを見せ、自身のコミュニケーションツールとして活用することにも増えてきました。自分の伝えたいことが伝わるということが嬉しかったのが、「クリスマスにはフレセントを貰った」、「カラオケでこの曲を歌った」などホワイトボードなしでも主張が増えてきています。
ちよつとしたきっかけで意思疎通が図れると思ったやり取りでした。

(知也)



決算報告

貸借対照表

令和7年3月31日現在

単位:円

勘定科目		金額	勘定科目		金額
資産	流動資産	197,550,634	負債	流動負債	37,310,766
	固定資産	807,746,084		固定負債	70,772,249
	基本財産	655,030,031		負債の部合計	108,083,015
	その他の固定資産	152,716,053	純資産	基本金	152,167,823
				国庫補助金等特別積立金	302,689,595
				その他の積立金	63,700,000
				次期繰越収支差額	378,656,285
				(うち当期活動収支差額)	-8,106,157
資産の部合計		1,005,296,718	負債及び純資産の部合計		1,005,296,718

資金収支計算書

自:令和6年4月1日 至:令和7年3月31日

勘定科目		決算額
事業活動による収支	収入	就労支援事業収入 53,023,659
		障害福祉サービス等事業収入 697,775,244
		経常経費寄付金収入 1,660,000
		受取利息配当金収入 38,084
		その他の収入 10,599,434
		事業活動収入計 763,096,421
	支出	人件費支出 516,480,126
		事業費支出 120,265,839
		事務費支出 55,004,729
		就労支援事業支出 52,953,697
		支払利息支出 93,567
		その他の支出 5,975,300
		事業活動支出計 750,773,258
	事業活動資金収支差額 12,323,163	
施設整備等による収支	収入	施設整備等補助金収入 0
		施設資金借入金収入 0
		固定資産売却収入 0
		施設整備等収入計 0
	支出	設備資金借入金元金償還支出 5,004,000
		固定資産取得支出 4,193,300
		固定資産除却・廃棄支出 31,460
		ファイナンス・リース債務の返済支出 1,013,760
		施設整備等支出計 10,242,520
	施設整備等資金収支差額 -10,242,520	
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入 26,411,508
		その他の活動による収入 0
		その他の活動収入計 26,411,508
	支出	積立資産支出 6,461,543
		その他の活動による支出 0
		その他の活動支出計 6,461,543
	その他の活動資金収支差額 19,949,965	
当期資金収支差額合計		22,030,608
前期末支払資金残高		160,255,882
当期末支払資金残高		182,286,490

事業活動計算書

自:令和6年4月1日 至:令和7年3月31日

勘定科目		決算額
サービス活動増減の部	収益	就労支援事業収益 53,477,544
		障害福祉サービス等事業収益 697,775,244
		経常経費寄付金収益 1,660,000
		その他の収益 1,547,556
		サービス活動収益計 754,460,344
	費用	人件費 514,330,161
		事業費 120,688,855
		事務費 54,351,208
		就労支援事業費用 53,479,027
		減価償却費 40,743,132
		国庫補助金等特別積立金取崩額 -18,599,400
		サービス活動費用計 764,992,983
	サービス活動増減差額 -10,532,639	
サービス活動外増減の部	収益	受取利息配当金収益 38,084
		その他のサービス活動外収益 9,088,728
		サービス活動外収益計 9,126,812
	費用	支払利息 93,567
		その他のサービス活動外費用 5,975,300
		サービス活動外費用計 6,068,867
	サービス活動外増減差額 3,057,945	
経常増減差額		-7,474,694
特別増減の部	収益	施設整備等補助金収益 0
		固定資産売却収益 0
		その他の特別収益 0
		特別収益計 0
	費用	固定資産売却損・処分損 31,463
		国庫補助金等特別積立金取崩額 0
		国庫補助金等特別積立金積立額 0
		その他の特別損失 600,000
	特別費用計 631,463	
	特別増減差額 -631,463	
当期活動増減差額		-8,106,157
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額 366,762,442	
	当期末繰越活動増減差額 358,656,285	
	基本金取崩額 0	
	その他の積立金取崩額 20,000,000	
	その他の積立金積立額 0	
次期繰越活動増減差額		378,656,285