



萩の江だより

第273号

編集発行責任者
社会福祉法人 方光会
萩の江
障がい者支援施設
施設長 川村 護

岩手県北上市和賀町藤根14-144-15
電話 (0197) 71-7066
<http://houkoukai.jp/index.html>

主な内容

■ トピックス	■ 愛の泉通信	■ 和賀の園通信	■ 萩の江通信	■ 北萩寮通信
.....
10面	8面	6面	4面	2面

秋晴れの巖美溪にて ~紅葉狩り~

愛の泉 日帰りドライブ 11月4日

「年頭挨拶」



社会福祉法人 方光会
理事長 及川 芳史

新年明けましておめでとうございます。
です。

現在社会福祉法人方光会は5
施設職員110人余りの大き
な法人となりました。老人施設
等の必要性も検討され始め、今
後益々福祉事業の拡大が予想さ
れます。それを見越してのプ
ランニングや職員の技量も必要と
なっております。
ます。創始者の片方二郎先生が
多くの方々のご理解を得ながら
土地のご提供をいただき、時に
は「噛み付きの萩の江」と言わ
れながらも方光会を長年に渡り
運営されてきたことは現在の方
光会を語る上で決して忘れては
ならない事と信じております。

温故知新をモットーに方光会
を運営していく所存でございます
です。ご支援よろしくお願い
申し上げます。今年2020
年はオリンピックの年でもあり
ます。皆様のご健康とさらなる
躍進を祈念し年頭の挨拶として
させていただきます。

新年あけましておめでとうございます

北萩寮施設長

宇夫方 稔

利用者の皆様、地域にお住いの皆様、関連する事業所の皆様、明けましておめでとうございます。良い新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年を振り返ると、平成から令和へと元号が代わる中、北萩寮も新たな体制でサービスを開始させて頂きました。

利用者の皆様及びご家族の方々には、多くのご心配とご迷惑をおかけ致しました。気持ちを新たにやり組んで参りますので、お気づきのことは何なりとご指導いただければ幸いです。

また、本年も引き続き関係諸機関、関係施設・団体等をはじめ地域の皆様方との連携を深めながら、地域のニーズにこたえる質の高い福祉サービスの提供と共生社会の実現に向けた地域貢献に、職員一同が力を合わせ努めて参りますので、変わらぬご支援をよろしくお願い致します。



乾杯～♪



箸が進みますね



ちょっと酔っ払ったかな

12月7日(土)、渡り温泉別邸楓にて、クリスマス忘年会が行われました。到着後、お風呂に入る人、お部屋でのんびりくつろぐ人と、各々疲れを癒し、リラックスしていました。お昼近くになり、お腹も空いて喉も乾いてきた頃、お待ちかね宴会のスタートです。乾杯の合図と共に、豪華御膳をもりもりと食べ、ノンアルコールビールにジュースをぐびぐび飲みながら、1年の労をねぎらいました。お腹が満たされた所で、今年も工夫を凝らした余興や、18番揃いのカラオケで大いに盛り上がり、あっという間にお開きとなりました。2019年を締めくくるのにふさわしい会となったのではないのでしょうか。2020年もまた良い1年になりますように。

(千明)



1年お疲れ様でした



～カラオケ～



心を込めて歌います



盛り上がってます!



クイズです!



今年もやっぱりU.S.A!

～余興～



(千明)

佐藤福子さんが、ご都合により退職されました。長年にわたり、北萩寮の煎餅、菓子の作業に携わり、支えて下さった福子さん。i-kooの店員さんとしても活躍されました。今までありがとうございました。

退職者

(千明)

昨年11月から、2名の方が仲間入りしました。皆さん、よろしく申し上げます。



さかきばら つばさ 榎原 翼さん



さとう 佐藤 和也さん

新利用者紹介

新成人を祝う会

1月13日、新成人を祝う会を行いました。今年、4名の方が成人の仲間入りとなり、当日は、伊藤杏介さん、高橋勇斗さん、高橋優斗さんが参加しました。前日には成人式に出席し、3名共に晴れ晴れと、そして一段と凛々しい表情でした。お一人ずつ抱負を述べてもらい、皆さんからはお祝いと激励の大きな拍手が贈られました。

(千明)



みなさんの活躍を期待しています



おめでとうございます！

★年末恒例★ 昼食バイキング

特製オードブル



おいしくてニッコリ！



ワイワイ♪ニコニコ^^



おいしいね



モリモリ食べるぞ～！

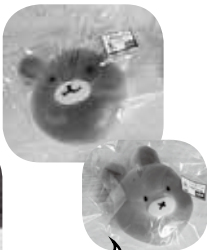
年末恒例と なっています、 昼食のバイキング！今年も、北萩寮の調理の方々が丹精込めて作って下さった数々の御馳走がテーブルを彩りました。美味しい料理をお腹いっぱい食べ、1年の思い出話で盛り上がり楽しいバイキングとなりました。

(幸恵)



Newパッケージ！

手作り 子年オブジェ



人気商品！

昨年、沢山のお客様にご来店していただきました。ベーカリーショップ「ikoi」。本年もよりしくお願い致します。現在店内は、お正月・冬仕様の装飾になっています。利用者の方が手作りして提供して下さった、今年の干支「子」の絵がお出迎えしてくれます。また昨年から販売し、大好評の動物シリーズのパン。食べるのがもったいないくらい可愛い仕上がりになっています。更に、製作作業で作ったアイロンビーズの商品も販売しています。

自主生産物の今！ ベーカリーショップ「ikoi」

今年もより多くのお客様に足をお運びしていただけるよう、商品、お店作りに進進していきますので、よりしくお願ひします！

(千明)

facebook 更新中！

ベーカリーショップ



「ikoi」

営業日 / 月～金曜日
(定休日あり)
時間 / 10:00～15:00

「いいね」お願いします！



皆様のお越しをお待ちしています！

自分の思いでいかに商品を出品していいかを簡単に言うてなかなか難しいことだと思っています。それを素直に伝えてくれるのは素敵なことです。私も頑張りを考えたいです。

「今年お家で遊びにおいてよー」「女子会しようよー」と、毎日誘ってくれます。いつか実現できる日がくるのが楽しみです。任せてください。

(彩田)



「太陽」

「おはよう、彩田さん！」毎朝、給食室に元気に顔を覗き出してくれるHさん。休憩時間には「今日の給食は何？」と話しがけしてくれます。今日も元気なHさんに、私も嬉しい気持ちになります。

けれど、さっきまで「いい」だったのに数分後には「フン」怒った顔で・・・表情や仕草でも分かりやすい。「どうしたの？」と聞くと「やんと答えてくれます。笑ったり泣いたり怒ったり、毎日大忙しのHさんですが、個性がとて豊かなんだなあと感じました。

新年あけましておめでとうございます

萩の江施設長

川村 護

時代が平成から令和へと変わる昨年、方光会は大きな悲しみにも包まれました。

小菅北萩寮前施設長と伝野前理事長の急逝。役員並びに職員共々、目の前に迫り来る課題を、克服することに傾注してまいりました。

また、保護者の皆様を始め、関係者の皆様方のご支援があったからこそ乗り越えることが出来たと感謝しております。

さて現在の萩の江は、平均年齢が50歳を超え、新たな問題に取り組まなければなりません。利用者の問題を常に自分の問題として捉え、思いやりの支援を心掛けてまいります。また、北上市における唯一の入所施設として、その役割を常に問いながら、利用者・地域の幸せの実現に努めてまいります。

年のはじめの 元旦・初詣

元旦、利用者8名が稲葉神社へ初詣に参りました。

新年号初となるお参りに例年より少し緊張した様子で、それぞれが無病息災を祈っていました。参拝後は皆で映画を観ながら団らんの時間を過ごしています。

(圭一郎)



無病息災を



今年もよい年に

年末恒例 クリスマス忘年会



サンタさん、ありがとう

12月10日に今年も渡り温泉にてクリスマス忘年会が行われています。今年には自治会の及川悦子さんと佐藤愛恵さんの司会で進行をしています。愛恵さんの開会の挨拶の後、サンタクローズから各科の代表の方々にクリスマスプレゼントが贈られました。余興では、通所、入所による踊りとカラオケが行われ、皆さん踊ったり、歌ったりして楽しんでいました。クリスマス会終了後は温泉を満喫し「また来年だね。」と話しながら帰設しています。

(絵理)



皆でダンス!



ご馳走、頂きます

入所しました!



きくち めぐみ 菊地 恵さん

「また皆さんと一緒に生活する事が出来てうれしいです! よろしくお願ひします!」

一緒に過ごした 日々を忘れません



得意のカラオケにて

11月21日、45年間萩の江を利用していただいた八重樫光秀さんが退所しました。歌う事や話す事食べる事や散歩をする事など、様々な行事への参加をしたりとたくさん活躍をしていました。光秀さんの残した多くの思い出を他の利用者と一緒に語りながら今後も元気で暮らす事をお祈りいたします。

(小笠原)



令和元年・各科1泊旅行



生活①

6月26日、27日、1泊旅行がありました。小岩井農場や手作り村、盛岡市ごも科学館へ行き、鶯宿温泉「長栄館」に宿泊しました。楽しんで夏を過ごし、温泉にも入り、終始笑顔の絶えない旅行になりました。

(小笠原)



僕は科学をしています

制作

7月11日、12日に遠野、沿岸を巡って来ました。伝承苑の見学や遊覧船に乗り楽しく過ごしています。

(絵理)

椎茸

7月18日、19日に青森県鱒ヶ沢方面を巡ってきました。天気も良く日本海の壮麗な景色や透き通る青池に皆さん感動していました。

(秀樹)



海は広いな大きいな

農産

9月3日、4日に秋田県へ旅行に行きました。男鹿水族館でシロクマを見て、宿泊先では秋田名物の石焼きなどを堪能しました。

(理)

生活②

10月17日、18日、宮城県へ行って参りました。大崎市の感覚ミュージアム、伊達の牛タン本舗、うみの杜水族館、松島。思いっきり宮城を満喫し、みなさん笑顔で帰って来ました。

(五月)



みんなで、集合写真

園芸

11月13日、14日に秋田・青森方面へ出かけました。雄大な日本海を眺め、迫力満点の立佞武多、美術館では芸術作品を観ました。

(伸利)



遊覧船乗り場前にて



石焼料理に興味津々



迫力満点な立佞武多の前で

こちら通所部です!

【大掃除】

年の瀬も近づくと12月24日、通所部では大掃除を行ないました。まず初めに行ったのは窓掃除です。いつも以上に力を入れて、皆さん窓を磨いていました。その後、25日には床拭き、26日には棟内の消毒をしました。そして、令和元年最後の利用日となる12月27日には、1人ひとり自分のロッカーを掃除しました。人によっては多くの荷物が入っていましたが、それらを外に出して中を拭いています。

みんなで綺麗にした作業棟で、今年も楽しく活動していきたいと思います。

(菅原)



きれいになったかな?



「担当を受け持つ」

私は、以前に2年程サービス高齢者住宅、デイサービスに勤めていました。障がい者支援施設という所で働くのは初めてで、少々怖い気持ちもありましたが、知り合いのお兄さんが知的障害を持っていて、実際に日常生活の中で支援を必要とする状況を目の当たりにして、同じ障がいを持つている人たちの支援をしたいと思い就職しました。

私には担当が2人います。1人は働き者なSさん。もう1人は笑いが特徴的なHさんです。Sさんはとにかく家事をする事が大好きで洗濯物を一纏めに畳んだり、時にはお風呂掃除を手伝ってくれたりします。Hさんは笑って「というところアハハ！」と満面の笑みを浮かべ大笑いしてくれます。就職して10ヶ月経ちますが、まだまだ分からないことも多いので、活動を通じていろいろな意見を聞きながら、これからも支援をしていきたいと思います。

(外村)

新年あけましておめでとうございます

和賀の園施設長
及川 秀徳

2020年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃より、和賀の園に対し、ご支援を賜り心より御礼申し上げます。皆様方のお力添えをもちまして、無事に新春を迎えることができました。

昨年7月の就任以来、皆様方にお世話になるばかりでしたが、職員はもとより、利用者とともに、我々出来る精一杯のご恩返しを、地域貢献という形で取り組んで参りたいと思っております。

また、地域の皆さま及び関係諸機関等のご期待に沿うべく、「選ばれる和賀の園」を目指して質の高いサービスを提供するよう努力してまいります。どうぞこれまで以上に「和賀の園」にご理解、ご支援と良い知恵をお貸し下さいます様お願い致します。新年のご挨拶と致します。

今年も楽しくクリスマス忘年会



ひとやすみ



華麗なフォームで



狙っていきます



始めます



おいし～月



おなかペコペコ

12月7日(土)に和賀の園のクリスマス忘年会が行われました。
自治会役員が中心となつてプランを練った結果



この曲知ってる？



開演します



唄よりダンス

ミニコンサートのあとは北秋寮のパンが景品のビンゴ大会・ケーキをいただきますながらのカラオケ大会と続きました。



果、盛りだくさんのメニューとなりました。まずは、市内のヤングポウルにてポウリングを2ゲーム。



熱唱！

その後は和賀の園に戻つて昼食を摂り、北上ベルハーモニー様のハンドベルの演奏に聴き入りしました。



楽しかったあ



おいしそう

自治会役員の頑張りリーダーシップが発揮された1日でした。
(英樹)



もらったよ



ゲット！



丁寧に取ります



作業前のスポンジ

10月より和賀町岩崎にある花ルンルンさんより受託を受け、レタスの水耕栽培に使用したスポンジに付いた根を取りきれいにする作業を行っています。
根はスポンジに絡まっついて取りづらいこともあります。作業自体は難しくないので、多くの利用者に携わってもらい、安定した品質での納品を目指していきたいと思っています。

(真樹)

新作業紹介 花ルンルン スポンジ洗い



車で移動しました



慌てずに

今回の避難訓練は、和賀の園の川上方向にある溜池が決壊するおそれが生じたという想定のもと、行われました。非常ベルが鳴ると、一斉に玄関に向かい、送迎車に乗り人数確認。この後、岩崎地区交流センターに集合して訓練を終了しました。

(英樹)



このため池が決壊したら...

避難訓練



当たれ!!



大吉はどれだ?



願いが叶いますように

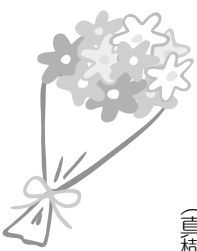
1月6日の仕事始めの日、お正月レクを開催しました。今年の抱負や願い事を絵馬に書いた後、魚釣りのようにする釣りおみくじ、射的をして楽しく新年をスタートしました。今年も楽しい1年になりますように。

(真樹)

お正月レク

11月30日付で、生活支援員の菊池美代子さんが都合により退職されました。
今までおかげさまで、

(真樹)



退職者

ようしく
お願ひします



いずみだ 育恵さん
泉田 育恵さん

12月1日から、生活支援員として泉田育恵さんが勤務されています。
主に食堂ひだまりや菓子・加工品の製造を担当しています。美味しい物を食べる事やおしゃべりすることが大好きで、早く皆と仲良くなりたいそうです。どうぞ宜しくお願いします。

(真樹)

新職員紹介

「読書家?!」
和賀の園には本が大好きな利用者は沢山います。本が好きな利用者や職員に見せています。そして時々、図書館の付録のDVDを手にとって、パソコンに向かっている職員の後ろに立つて、無言で再生をお願いします。こんな口数が少なく、お茶目なSさんですが、ある日のこと、Sさんが持ってきた本が置かれている本棚の前を通ると、沢山の本の中に某アイドルグループの『○○坂△△』の写真集を発見! Sさんに本人の本が尋ねると、「ソツと照れた顔をしてみまかしてました。今度はどんな本を紹介してくれるのかとても楽しみです。」

(真樹)



新年あけましておめでとうございます

愛の泉管理者

沢口 美代子

新年を迎え、あらためてグループホーム入居者の暮らしを考えた時に、「普通に良い年で」と思います。

昨年は、若くして癌で亡くなった方、神経の一部損傷により身体機能が低下した方、骨折した方、熱中症になった方、一晩中外を歩き続けた方、離職した方等本当にいろいろなことがありました。つい「元気で事故なく、平穩に」と思っています。それでも入居者が痛い辛い、不安な思いをしないようにと、先手先手を打つて必要以上にガードする事は基本間違いで、またガードしきれぬものでもありません。

今年も一生きているからこそを支援する、愛の泉です。



まったりのんびり

10月27日に栗石の「道の駅あねっこ」に行ってきました。愛の泉としての利用は初めてでしたが、料理・温泉・料金の3拍子が揃ってとても良かったです。

料理はお腹でしたが、多くの入居者が完食していましたし、温泉も「良かった」温かくなっ



楽しかったね♪

た」と満足していました。休憩室も広い個室で、横になったり会話をしたりと各々がのんびり過ごすことができました。

紅葉も楽しみにしていたのですが、時期が早かったため来年は少し時期をずらしてまた行きたいと思っています。

日帰り温泉旅行 10月27日

東京1泊旅行 10/20-10/21

10月20〜21日の1泊2日の日程で東京旅行へ出かけました。メンバーはYさん始め入居者4名、職員1名、東北友愛観光の方にも添乗を依頼し総勢6名。Yさんの長年の希望で毎月工賃をコツコツ貯金しての実現です。

旅行打合せの段階からYさんと一緒に友愛観光へ行き希望を伝え調整し、希望を組み

込むことができました。何度か東京へ行った経験がある人、初めての人と様々でしたが、日中の活動先も一緒という仲良しメンバーだったので、皆で楽しみを共有しながら過ごしていました。

秋葉原での買い物、夜にカラオケとホテルで呑み会、パンケーキ、様々な商業施設を周りました。充実した2日間、4人での楽しい思い出ができました。

(関山)

紅葉狩り



11月4日、素晴らしい秋晴の日。Fさん始め3名の入居者と、一関の厳美溪に紅葉ドライブへ出かけました。

肝心の紅葉は大型台風の影響があまり見る事はできませんでしたが、お餅にアイスとお腹は大満足。厳美溪の名物郭公だんごを横目に、磐井川と奇石が織りなす渓谷美を眺めながら皆で楽しく散策して帰ってきました。

(関山)

うどん作り in 泉の部屋



押さえる人回す人見つめる人

11月24日の「泉の部屋」でうどん作り教室を行いました。北萩寮でも御指導を頂いた高橋周ーさんを講師にお招きし、娘の華さんと華さんの叔母の齋藤江子さんにも御協力頂きました。GH入居者16名が参加し、初体験に一喜一憂しながら調理を行いました。



いただきます！

調理の後はもちろん美食。コシがあり食べごたえ充分の麺。更に自分たちの手作りとあって最高に美味でした。このノウハウを生かして、GHの食事に手打ち麺が登場する日が来るかも!?

高橋周ーさん、華さん、齋藤江子さん。お忙しい中ありがとうございました。次の料理は何にしますか?

(柏葉)

温泉1泊旅行

四季かおる宿 世寿美屋

11/30
12/1



ほっぺたが落ちる～♡



食べきれないほどの豪華料理！

毎年恒例の年末温泉旅行。今年も11月30日～12月1日の日程で、湯川温泉の世寿美屋さんに宿泊して来ました。今年の注目は何と言っても食事！ゆっくり過ぎてから食事会場に向かうと、目を疑うほどの豪華な食事が！海の幸に山の幸、お腹いっぱい頂きましたが、正直に言うとお腹いっぱいではありませんでした(す



ありがとうございました！

いません)。翌朝も「これで朝食？」と思うほどのボリュームでした。肝心の温泉の方もとても良いお湯加減で一晩で肩袋も身体も大満足することができました。今回の旅行は思いがけず貸切状態となり、ゆったりのんびりした時間を過ごさせて頂きました。宿泊当日には降雪はありませんでしたが、前日までの雪で、お宿の窓からは絵に描いたような雪景色が観られました。情緒あふれる景色と素晴らしいおもてなしを存分に堪能した一夜でした。

(柏葉)



なにをつくろうかな

陶芸教室

11月30日に陶芸教室をしました。講師の川村護施設長、大久保晶広職員、及川翔職員、の指導の下、みなさん楽しく熱心にお皿や箸置きをつくっていました。

(菅原)

地域活動支援センター

いきいき

萩の里

わくわく

カラオケパーティー

12月8日、パーティーハウスでカラオケパーティーを行いました。ピザや唐揚げ、ポテトにアイスクリームが出て、皆さん美味しそうに食べていました。カラオケでは皆さん好きな歌を歌えたほか、曲に合わせて踊る方もいて大変盛り上がりました。また、1人ひとり自分の1年間の振り返りをして発表しました。

(菅原)



踊ろうか食べようか



それでは歌って頂きましょう

「夢膨らむ、地域生活」
11月1日付で萩の江からGHあじさいに入居された及川ひろみさんに、GHでの新たな生活やこれからの希望などについて、いろいろインタビューしてみました。

Q あじさいでの生活はどうですか？
A うん、楽しいよ。皆と仲良く一緒にいられるから。

Q やりたいことや夢は何ですか？
A 遊園地に行つて、ジェットコースターなんかの乗り物にたくさん乗りたい。あと、今まで行つたことがない所に行きたい。外国にも行ってみたいな。あとね、あとね…

目を輝かせながら、まだまだ話し足りない様子で楽しそうに語ってくれたひろみさんでした。

これからのGH生活、たくさん『楽しい』ことを見つけてくださいね。

(片石)



新年あけましておめでとうございます

方光会後援会会長

千葉 政敏

新年あけましておめでとございます。

今年は、例年に比べ降雪が少なく、皆様方には穏やかに過ごされていることとお慶びを申し上げます。

さて、方光会後援会は発足10年目の、昨年、大きな試練に見舞われました。発足以来共に歩んできた、伝野前理事長と小菅北萩寮前施設長の急逝は、私を始め会員共々、大きな悲しみを負いました。

方光会後援会は、毎年、皆様の会費から施設利用者のためにと30万円の寄付を続けております。

今後は、新しい執行部と一緒に、「障がい者の幸せ」を中心に置き支援してまいりますので、会員皆様のご協力を申し上げます、新年の挨拶とします。

新しい門出を祝して 福祉成人祝賀会

祝
新成人



たかし ゆうと
高橋 優斗さん



たかし ゆうと
高橋 勇斗さん



やち だいすけ
谷地 大輔さん



いとう きょうすけ
伊藤 杏介さん



代表で決意を述べた谷地大輔さん



ねぐち ゆうすけ
根口 祐輔さん



なかじま ひな
中島 陽菜さん



みやだて こうへい
宮舘 航平さん



日本一の歌声でお祝いしていただきました



笑顔あふれる和やかな成人祝賀会でした



今年度は、萩の江2名、北萩寮4名、和賀の園1名の方々がめでたく成人の仲間入りを果たしました。

1月12日には、ホテルシティプラザ北上で福祉成人祝賀会が開かれました。参加した皆さんは、袴やスーツに身を包み、晴れやかな表情でした。北萩寮の谷地大輔さんが、新成人を代表して、感謝と希望に満ちた決意を述べていました。また、黒沢尻北小学校の合唱部が、日本一の歌声で、令和最初の福祉成人祝賀会に花を添えました。

新成人の皆さん、おめでとうございます。夢や目標に向かって歩んでいく皆さんを応援しています！

編集後記

平成から令和になり、初めての萩の江だよ。
編集委員は締め切りに追われながら新年を迎えております。元号が新しくなっても萩の江だよの編集委員は変わりません。今年もよろしくお願い致します。

(幅)

(千明)