



第275号

編集発行責任者  
社会福祉法人 方光会  
萩の江  
障がい者支援施設  
施設長 川村 護

岩手県北上市和賀町藤根14-144-15  
電話 (0197) 71-7066  
<http://houkoukai.jp/index.html>

主な内容

■北萩寮通信	2面
■萩の江通信	4面
■和賀の園通信	6面
■愛の泉通信	8面
■トピックス	10面

# コロナになんて負けねえよ、夏

## 萩の江 椎茸科 初夏散歩 6月17日

### 万華鏡

#### 「コロナ禍?」

介護・障がい者施設のクラスタのニュース。もし、萩の江が感染したらどうなるのだろうか

う。利用者、職員、その家族を守るって、いったいどうやって。押しつぶされそうな不安に駆られていった何とか平常心を保つために、諺を検索してみた。「漠然とした不安は、立ち止まらないことで払拭される」羽生善治。「トマトがメロンになろうとするから不安なんです」相田みつを。「どうにかなる。大丈夫。それが正しい答えだと思っんですよね、人生って」カンニング竹山。こんなのもあった。「案ずるより産むが易し」。「後は野となれ山となれ」。「窮すれば通ず」。「笑う門には福来る」。「人生万事が塞翁が馬」。「禍福は糾える縄の如し」。「病は気から」。「窮鳥懐に入れば獵師も殺さず」。分かったような、分からないような。元氣になったような、益々不安になるような。結局、「石橋を叩いて渡る」か。でもそれって俺苦手。(川村護)



美味しいね！

みんな  
大好き！  
**野外  
BBQ**



ごはんゲット！



いっぱい食べようね！



大きな口でガブリ！

穏やかな陽気の日は、毎年恒例の野外バーベキューで楽しくワイワイといきましょう！  
今年の花見会の代わりとして野外バーベキューを行った為、1年の内に3回も楽しめるラッキーな年になりました。  
前回は引き続き、北萩寮の調理の職員やGH世話人に調理して頂きました。今回は、おにぎりの他にも菓子製造のコッペパンが振舞われ、お肉や焼きそばを挟んだりして自分好みのオリジナルパンを楽しんでいました。これからイベントの中止など息の詰まる日々が続きますが、少しでも楽しんで頂ける様努めていきます。  
(晃嘉)



次は何か？

今年も岩手県予防医学協会の方々に来寮していただき、定期健康診断を実施しました。  
検査・健診内容は、身長・体重・血圧測定から、尿検査、血液検査、内診となつています。健康診断は、皆さんの健康状態をしっかりと把握する為のもの



素早く避難

今回の避難訓練は、近隣の住宅からの火災があり、更に強風にあおられている事を想定して行いました。  
出火場所から一番安全が確保出来る場所を避難場所とし、安全で迅速な避難を目標に訓

**＋ 健康診断 ＋**

でもあり、そして皆さんに健康への意識を持ってもらい、生活習慣の見直しや、病気の早期発見につなげていく為のものです。  
これからも元気な生活を送っていく為に、日々の健康管理にも努めていきますよ。  
(千明)



ドキドキ！

**みんなで確認しよう  
避難訓練**



整列！

練に取組みました。皆さん落ち着いて避難する事が出来ていましたが、中には口元をハンカチ等で押さえずに避難している方もいた為、皆で煙の吸引防止の重要性を再確認しました。  
(晃嘉)



頑張りました！

昨今の新型コロナウイルスの影響から、実習や就職が難しい状況ではありますが、これに負けず、今後も就職を目指して、利用者職員共に頑張っていきます。  
(祐貴)

**就職に向け挑戦！  
体験実習**

就職を目指す高橋勇斗さんが、食品を扱う企業で職場実習を行いました。  
勇斗さんは食品関係の実習は初めてだった為、緊張した面持ちで臨んでいました。  
実習中は、弁当の盛り付けや出荷準備等、実際の業務に近い内容で取り組みました。  
北萩寮には、勇斗さんのように一般企業への就職を目指す利用者が、数名在籍しています。その方々は、年に数回ある講習に参加し、就職の為にスキルアップに取り組んだり、今回のような実習に臨んだりしています。また、そこから就職に繋がる例もあります。





大切にに使わせていただきます

**あたたかい御厚意  
ありがとうございます  
ございます  
マスクの御寄贈**

- ・東北小簀株式会社様
- ・小田島秀晴様  
(青柳町 BarRoots)
- ・岩手北上やよい会の皆様



沢山いただきました



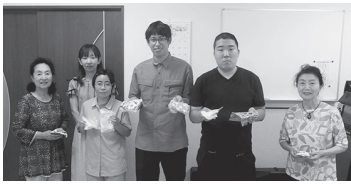
北上やよい会様手作りマスク☆

東北小簀株式会社様からは、この業者でもマスクの欠品が相次ぐ中に、不織布マスク2箱をいただきました。小田島秀晴様と岩手北上やよい会様からは手作りマスクをいただきました。小田島様からは、ご厚意に大変感謝しております。大切にに使わせていただきます！

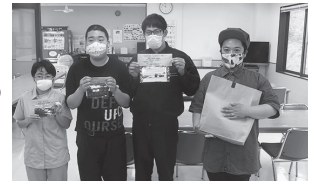
(千明)



小田島様手作りマスク



ありがとうございます！



ありがとうございます！

## お疲れ様でした!



お疲れ様でした!!

平成29年に就職して3年勤務された小山佳樹さんが、6月末をもって退職されました。受注作業や施設外就労に従事し、北萩寮の一翼を担う活躍をされました。また、親しみやすく利用者の方々から愛される存在でした。小山さんのさらなるご活躍をお祈りしています。お疲れ様でした。

(晃嘉)

現在北萩寮の自主生産物は、菓子・煎餅・納豆の製造・販売を行っています。ベーカリーショップ「Pioneer」では各種自主生産物を販売しており、お陰様で今年2周年を迎えることが出来ました！

また、産直（あぐり夢、あぜみち、さらぎの里、山の駅）にも定期的に商品を納品しています！お店に立ち寄った際には、是非とも商品を手にとり取っていただけると幸いです！

昨今のコロナウイルス感染症の影響で北萩寮も苦戦を強いられています。皆様のお力添えをお願い致します！

(晃嘉)

**コロナに負けるな!  
自主生産物**

**Facebook  
更新中!**

「いいね」お願いします!



作業風景



せんべい作ってます!!

**陽だまり**

**「北萩寮の思い出」**

北萩寮に就職して3年3ヶ月、緊張の連続だった1年目からあつという間に時間が過ぎていきました。その間もたくさん印象的な出来事がありました。私が今まで続けてこられたのも先輩職員のご指導はもちろん、たくさんの方々の支えのおかげです。

特に印象に残っている利用者と言えば、Sさんです。就職して初めて担当した利用者の1人でした。初めのころはどうかと支障していきばい分かります。コミュニケーションを取ることがままありませんでした。しかし、Sさんが休日にとこつた出来事などを話して聞きました。そこから気持ちが楽になり、一気に距離を縮めることが出来ました。もちろん、Sさんだけでなく他の利用者の方々とも忘れられない思い出がたくさんあります。そんな皆さんとの別れはとてつもなく、辛いことですが、皆さんの頑張りのおかげで頑張りたいと思います。

(小山)

第1期  
健康診断



4月23日(木)健康診断がありました。利用者、職員、全ての健康をチェック！利用者は栄養管理をしつかりしている、ほとんど問題なし。問題は職員の健康管理ですが、そこは各々の責任のもとに、次回健康診断を目指して頑張りましょう！

(幅)

きちんとみがいて8020!



6月22日に北上市の方が来設され、歯みがきの指導をしてくださいました。みんな真剣な表情で歯みがきの大切さを聞き、その後実際に指導のもと歯をみがきました。

(幅)



歯の裏側も丁寧に

寄贈 手作りマスク

去る5月25日、北上市上野町在住「やよい会」会主和賀八千代様より、1000枚の手作りマスクを頂戴しました。和賀先生のお付き合いは、萩の江学園、入所の北萩寮がまだ蒲合地にあったころからのお付き合いで、かれこれ30年以上のお付き合いになります。新型コロナウイルス感染症対策で利用者は外出の自粛と行事の中止などで普段と違う生活となりました。現在自粛解除にはなったものの、利用者、職員併せ160名程の団体生活です。1枚たりとも



よりどりみどり選び放題!

無駄にできません。ありがとうございました。

(朱美)



炎上にご注意ください



デリシャス・ザ・ホルモン



次は何かな?



まだまだ余裕です

ビンチョウで焼く、肉・野菜を焼く

各科焼肉会



おいしかったです(キリッ)



いっぺん食べたら、やめられない

今年度は、例年以上に焼肉会が頻繁に実施されています。このところ湯っこの会を始めとした各行事の中止で、利用者、職員ともすっきり減入っていました。大量の肉と適量の野菜を食べ、みんな元気を取り戻しています。

(克也)



今度は家族とBBQしたいね



## 各科1泊旅行 俺たちの旅 2020 前編

「やっぱり旅は  
楽しいのです」

### 生活科



旅館の前で記念撮影!



あやめがキレイだね

6月29日、30日に風の季へ1泊しています。2日目にはあやめ園などに行き、気分転換してきました。(知也)

### 椎茸科



AMAちゃ〜ん!!



龍泉DO〜!!

7月2日、3日、岩泉町の龍泉洞や「あまちゃん」の舞台である久慈市を旅行し、ひとときの「非日常」を楽しみました。(外村)

### 農産科



餌やりドキドキ…



遊覧船楽しむよ

7月8日、9日、久慈・宮古へ行ってきました。遊覧船ではウミネコに餌やり体験を行い、とても楽しい旅行でした。(翔)

## いちばん 通所部です!



シルバーメダル ゴールドメダル

## お楽しみ会

コロナ関係で3月以降みんなでの「外出シヨッピン」が出来ず、4月は「昼食会」5月は「焼肉会」6月は「お楽しみ会」をしています。今回は江釣子屋さんの弁当を注文、みんなでデザートを作り会食をしました。午後は「第1回通所部ピン大会」をしました。職員が数字を読み上げると「あつた」「ない」等いろいろな声が上がっていました。今回の優勝者は照井慎太郎さん。準優勝は堀田誠さんでメダル授与、みんなで拍手をして祝福をしています。ピンゲームは「またしたい」の声が多く楽しかったようです。コロナに負けずみんな元気に過ごしています。(真貴子)



## 笑顔で練習再開

インフルエンザや新型コロナウィルスの関係で、しばらくお休みをしていた幸の会の練習が再開されました。練習初日には、踊りのメンバーや職員にマスクの寄贈がありました。久しぶりの練習、皆、楽しそつに踊っていました。(鈴木)



いただいたマスクで踊りました 先生、ありがとう!





もっと落としてちょうだい



35.4kg採れました

6月29日、梅林で梅採りをしてきました。天気にも恵まれて、絶好の梅採り日和でした。大きい実も小さい実も、とても良い形をしています。今年もいい梅漬けが出来るかなと、今からとても楽しみです。  
(翔喜)



うまく取れたかな



おいしくなあれ



僕はこっちで、君はあっちで



いっぱい採るぞー

今年も恒例のふき採りのシーズンがやってまいりました。収穫に向かった利用者達は大きく育ったふきを夢中で採っていました。季節限定商品につき今年は完売となりました。来シーズンは「ぎやぶらふき」を是非一度ご賞味下さい。  
(上野)



これでどう？



これおいしいかな？



ただいま営業中

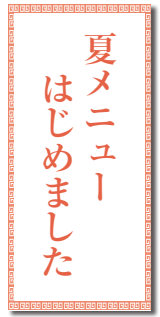


こちらはサラダうどん最新版



冷やし中華 2020年モデル

食堂ひだまりでは、毎年好評の夏メニューが始まりました。冷やし中華とサラダうどんは彩りも良く特に人気のメニューとなっています。9月までの期間限定となっておりますので、是非食べにお越し下さい。  
(美樹)



さすがアニキだぜ！



誰にも止められねえぜ！



俺たち、耕しブラザーズ！

今回はいつものところとは反対側、玄関に向かって左側に植えました。毎回何かを植えているところではないので、硬くなっている土壌をほぐして石を拾うところからはじまり、開拓の雰囲気のある作業となりました。  
(英樹)





父さん、母さん  
ありがとうございます

お母さん・お父さんに感謝の気持ちを伝えようと今年も母の日・父の日に合わせてプレゼントを用意しました。お母さんにはちよつとしたアクセサリーを製作しました。お父さんには健康と幸運という欲ばりなお守りを作りました。どちらも感謝の気持ちを込めたカードとともに贈りました。

(英樹)

お願い！  
彦星様！

「夏至が過ぎれば茅の輪をくぐって夕」を食べると七夕です。今年も半分が過ぎたこととなります。蒸し蒸しするなかで飾りをつくりはじめました。笹の到着を待ちつつ、願い事を考えていました。笹がやって来るとさっそく短冊に想いを込めました。

(英樹)



笹が到着しました



長さはこのくらい？



お父さんに手渡し



製作中ですが何か？



願いは“健康”



母の日の様子です



みんなそろったね



あわてずあせらず

**!! 火事だ逃げる !!**  
6月30日に調理室からの出火を想定して避難訓練が行われました。当日は雨が降っていたので、集合場所が玄関先へ変更になり、スムーズに避難が出来るか不安でしたが、短時間で移動し、整列もきちんとできました。これからも万が一に備えて訓練していきたいと思えます。

(真樹)



和賀の園に異動して早くも2か月がたちました。萩の江とは違う生活で、毎日覚えることがたくさんです。私が今年度から担当をしているHさんはすすんで自分から行動を起こすことが少ない方ですが、5月の半ばクリーンセンター掃除に行く際に、人員配置を気にしていましたので「一緒に行きませんか？」と声を掛けると「はい」と元気よく返事をしてついて来ました。それから何度か掃除に行く機会がありますが、私が声を掛ける前に「俺も行きます」と立候補することが増えていきます。自分からすすんで仕事をしたいと積極的になっているのを見て、私も見習うべきところがあると思います。Hさんと一緒に仕事をしながら、これからの業務を一生懸命覚えていきたいと思っています。

(翔喜)

# 盛岡つなぎ温泉



6/19 ~ 20 ホテル紫苑



温泉へご案内♪



ソーシャルディスタンス！



また来ようね♪

6月19、20日の1泊2日で、盛岡つなぎ温泉のホテル紫苑に入居者8名、職員2名で宿泊してきました。もちろん、コロナウイルス感染防止対策として「3密を避ける」「マスクの着用」「手洗いの徹底と消毒」を意識しながらの旅行です。

ホテルはしばらく休館しており、19日がちょうど営業再開の日でした。再開直後とあってか少し閑散としていましたが、密を避けられる状態でしたので、その点は良かったです。

客室に入った途端「久しぶりの旅行で嬉しい」と話す人、畳の上に大の字に横になる人、すぐに浴衣に着替える人、と各々で旅行

の雰囲気味わっていました。他の客がほとんどおらず、大浴場も貸し切り状態で、とてもゆつくり過ごすことができました。露天風呂も貸し切り状態でしたので、御所湖を見ながら入居者の夢や将来のこと等、いろいろな話をしました。

2日目は天気がよかったので御所湖付近の公園で散歩や乗り物の遊具を楽しみ、帰路につきました。

入居者からは「久しぶりに旅行ができてよかった」「外出をずっと我慢していたから楽しかった」等の声が聞かれ、日々の旅行をとても楽しんでいました。

(巧)



平成14年10月にひまわり荘が開所してから17年間に渡って世話を勤めてこられました。5月末をもって退職されました。

長い間お疲れさまでした。

## 退職者

高田セツ子さん

## 退居者

佐藤 幸代さん

## 新代替世話人

高橋 愛さん

6月からひまわり荘の代替世話人として勤務することになりました。

GHに入居されている方々も、年々高齢化が進んでいます。現在、60歳以上の方は男女合わせて10名いらっしゃいますが、そのうち女性2名が65歳を機に介護認定を受け、要支援1/要介護1となりました。

介護認定を機に、老人介護サービスの利用を勧めましたが、初めは「そんな歳じゃない」「やだ」と拒否されました。しかし現在では、2人とも介護施設に通ってサービスを受けながら楽しい時間を過ごし、次の利用日を心待ちにしています。

熊谷なごさんは月に数日間、介護施設「ショートステイ紅音」さんの短期入所を利用しています。

用いています。レクリエーションではクイズ、カラオケやタオル畳み競争などに微笑みながらマイペースで参加しているそうです。

千葉よし子さんは「ほっとあずまかん東館デイサービスセンター」さんを週2回利用しています。温泉に入り、軽体操や趣味の創作、他利用者との会話を楽しんでいるそうです。

介護サービスも様々な種類があるので、利用する人が楽しいと感じられるサービスを受けられるよう、ケアマネさんを始めとする周りの方々の力を借りながら支援していきたいと思えます。

(片方)

65歳から広がる  
新たな世界

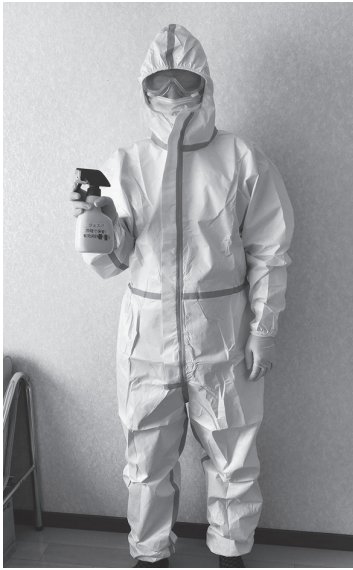


## 驚異の敵

## コロナウイルス



私たちの日常を一変させたウイルスとの戦いは、全く先が見えず、心に震がかったような毎日です。GHでの生活も自粛・我慢・消毒・マスク・手洗い・うがいの毎日です。このような状況の中、入居者自身も事の重大さを実感してきているところです。現時点で県内では感染者が出ていませんが、各方面への影響は大きく、一般就労している入居者のうち4名が解雇されてしまいました。



準備物の一例です  
使うことがありませんように



事務所の飛沫対策

上での近場への外出が解禁になりました。支援側としては、今できる最大限の感染予防対策と、感染者が出た場合の対応策を整備し、関係情報を集めているところです。とにかく、入居者の命を守ることを優先し、行動していきます。

(沢口)

## 地域活動支援センター

いきいき

## 萩の里

わくわく

## クッキング

コロナウイルスの影響で室内の活動が多くなっている中、変わらぬに利用して頂きありがとうございます。今回はその中でも人気があるクッキングについて紹介したいと思います。



力を合わせてつくっています

カレーは萩の里では定番のメニューです。他には秋野菜カレーなどをつくることもあります。多くの材料を使っ

ためか、家庭とはまた違う味になり毎回とても美味しく出来上がります。この日つくったエッグカレーも文句の無い出来でした。



う、うまい!

うどんもまた萩の里ではよくつくります。サラダうどんやカレーうどんなどを作る人が多いですが、この日はねばねばうどんに挑戦しました。暑い日が続く中、冷たくて体に良いものがたくさん入ったねばねばうどんはとても美味しく感じました。



夏に食べたい一品です

いかがでしたか? 今後色々な料理をみんなで作っていききたいと思います。お楽しみに!

(菅原)



## 「梅雨の晴れ間」

6月も下旬に差し掛かった梅雨の晴れ間に、Hさんと兼ねてから約束していた萩の江の故田野施設長のお墓参りへ出かけました。合わせて北萩寮の故小菅施設長と利用者のお墓へも行き、その墓前に話しかけながら手を合わせてきました。

利用者は、北萩寮が入所施設だった頃から方光会を利用していた方で、伝野施設長、小菅施設長共に担当経験があり、思い出がたくさんありました。私も自身も縁のある利用者で、当時の北萩寮に就職した時からの間柄です。新人の私にいろいろと教えてくれて、10年以上一緒に働いてきた仲間でもありました。お墓へ向かう道中、Hさんと故施設長のことや北萩寮での昔話に花が咲き、終始喋りっぱなしで過ごしました。Hさんは将来的な話もしていたので、Hさんの想いや願いに寄り添い、希望が叶えられるよう支援していきたいと思います。

(関山)

令和元年度 後援会事業報告

行事名	日時	場所	内容
総会	平成31年4月20日(土) 午後5時	萩の江食堂	・平成30年度事業報告及び決算 ・監査報告 ・平成31年度事業計画及び予算 50名出席
花見会	平成31年4月20日(土) 午後6時	萩の江食堂	100名参加(施設職員含む)
親睦旅行	令和元年 6月16日(日)-17日(月)	米沢栄光の里「松風園」視察・山形のさくらんぼ狩りと蔵王温泉	17日、蔵王温泉季節の里 宿泊 18日、米沢栄光の里「松風園」視察 参加者 16名
施設感謝祭	令和元年10月6日(日)	萩の江中庭	後援会協賛 「第44回感謝祭」大勢の方が来設され大盛況だった。 参加者約 400名以上
施設忘年会	令和元年12月27日(金) 午後6時	ホテルシティプラザ北上	後援会協賛 令和元年度施設忘年会、5,500円会費で2時間飲み放題。150名参加

令和元年度方光会後援会の総会は、新型コロナウイルス感染症対策を講じ、書面による報告とさせていただきます。  
皆様方からの温かい善意に対し、心から感謝申し上げます。

方光会後援会総会報告

令和元年度 方光会後援会 収支決算書

科目	△減			摘要
	予算額	決算額	比較増減	
会費	500,000	513,826	13,826	個人会員 156名 340,000円 2,000円×148名=296,000円 内訳 { 4,000円 ×1名 =4,000円 5,000円 ×6名 =30,000円 10,000円 ×1名 =10,000円 } 団体会員 32団体 180,000円 内訳 { 5,000円 ×28社 =140,000円 10,000円 ×4社 =40,000円 } 合計 520,000円 (郵便局振込手数料 6,174円)
雑収入	10,000	4,341	△ 5,659	花見会収支残金 4,341円
利息	0	10	10	預金利息
繰越金	954,183	954,183	0	
合計	1,464,183	1,472,360	8,177	

科目	△減			摘要
	予算額	決算額	比較増減	
会議費	30,000	0	△ 30,000	
事務費	10,000	10,000	0	萩の江事務へ 10,000円
通信費	10,000	2,688	△ 7,312	
研修費	150,000	68,756	△ 81,244	親睦旅行経費(運転手代、ガソリン、高速、施設視察土産代等)
事業費	300,000	300,000	0	施設の運営並びに施設整備等の協力
渉外費	20,000	0	△ 20,000	
共済費	70,000	38,030	△ 31,970	伝野家、千田家、弔電、生花、花輪
雑費	50,000	5,880	△ 44,120	忘年会不足分
別途積立	500,000	200,000	△ 300,000	施設整備等寄付積立金
予備費	324,183	0	△ 324,183	
合計	1,464,183	625,354	△ 838,829	

(収入) 1,472,360円 - (支出) 625,354円 = 847,006円 (次年度へ繰越)  
特別積立金(1,200,038円)



いい感じでしょ？



カレンダーにしてみました！



上手にできた！



色とりどり♪



編み物は任せて！



出来上がり！

アクリルたわし

方光会ギャラリー

**編集後記**  
新型コロナウイルスの影響で、各施設の行事も軒並み中止となり、萩の江だよりの編集委員にとって、紙面を埋めるかけがえのない存在だった行事が無い。紙面を縮小するかの声もあつたほど。全てが行事頼みとは、活券にかかわる。しかし、広報紙は施設の明るい話題を提供したほうが良い。暗いご時世は、てさて、いかがしたものか。  
(川村護)

北萩寮の製作活動、及び製作者の方々を紹介します。千葉よし子さん製作のアクリルたわしです。裁縫が得意で、細かいところもきれいに編み、二つちゃん模様やミトン型等、多種類作っています。佐藤春香さん製作のヘアゴムです。春香さんが選んだ布を丸く切つて、くるみボタンにした後、ゴムを通して完成です。本宮美香さん製作のちぎり絵は、色の組み合わせや紙の大きさ等、美香さんが考え、1枚1枚糊で貼っています。今回紹介したアクリルたわしとヘアゴムは、ベーカーリーショップ i-koiにて販売しており、美香さんのちぎり絵は、カレンダーとして飾っています。i-koiへお越しの際は、是非ご覧下さい。  
(晃嘉)