



萩の江だより

第276号

編集発行責任者
社会福祉法人 方光会
萩の江
障がい者支援施設
施設長 川村 護

岩手県北上市和賀町藤根14-144-15
電話 (0197) 71-7066
<http://houkoukai.jp/index.html>

主な内容

■ トピックス	■ 愛の泉通信	■ 和賀の園通信	■ 萩の江通信	■ 北萩寮通信
10面	8面	6面	4面	2面

「ひとつひとつ真心こめて編んでいます」
～北萩寮 製作作業 アクリルたわし作り～

万華鏡

「快適とは」

「快適」を辞典で引くと、「心身に不快に感じられるところがなく気持ちがいい事」、「具合がよくて快い事」とある。ただ、不快や快いの感じ方は人それぞれであり、何を基準とするのかは曖昧である。しかし、我々支援者にとつて、快適は何よりも重要である。それは、サービスに対する満足だったり、利用者への思い（価値観）にどれだけ寄り添えているかだったりを示す物差しにも例えられるからである。

現在、障がい児が一般の小学校に通うことで、相互理解が進むとされているが、実際には教科書や指導法を新たに考えたり、施設を改修したり等、取り組むべき事が多いとも聞く。

従って、全ての人が快適に暮らす社会づくりには、福祉の原点に立ち返り、困っている人を見かけたら、まずは声をかけて手助けをする、そんな気配りや想像力が重要なのである。

(及川秀徳)



真剣に聞いています！



よろしくお願いします！



むし歯の原因を考えよう！



正しく磨けている人ー！



講師の方々です！

7月6日、北萩寮食堂にて
 歯科指導を行いました。講師
 に、北上市健康増進課の歯科
 衛生士の方々を迎え、適切な
 歯磨きの仕方や歯肉炎や歯周
 病等生活習慣病のリスクを、
 絵や図等を用いて分かり易く
 解説して頂きました。
 利用者の皆さんは、終始和
 やかに話を聞き、講師の方の
 指導を参考に歯磨きを実践し
 ました。普段の歯磨きを振り
 返る、貴重な時間になりました。

(見嘉)



バッチリ磨いてサッパリ！



レッツ歯磨き！



すぎの樹はどんな所かな？



久々のドライブ！

北萩寮では土曜日・祝日の
 出勤日の午後の時間帯を活用
 し、レクリエーション活動に
 取り組んでいます。
 昨今のコロナ事情もあり、
 内容も限られていますが、そ
 んな中で、最近実施した活動
 として納品を兼ねて、あぜみ
 ちとすぎの樹にドライブに行
 きました！久々のドライブで
 良い気分転換になりました。
 また、屋内では日頃の運動不
 足解消を目的としたダンス
 や、エクササイズを行いました。
 音楽に合わせて、思い思
 いに体を動かしていました。
 これからも利用者の方達の要
 望や意見を参考に、余暇活動
 の充実に努めます。

(見嘉)



いざ出発！



北萩寮の受注作業では、障がい程度の関係なく携われる作業（イノアツクのロート削り、積水化成品の弁当組み仕切り）から東北小旗、石川産業の段ボールの貼り・組み立て、桤屋デカルのシールやステッカーの計数から包装までの作業等に取り組んでいます。



積水化成品の作業です！

受注作業

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響から作業量が減り、売り上げが伸びず、工賃を下げる状況になりました。作業内容等、些細なことでも相談をいただければ適宜に対応いたしますので皆様のご協力よろしくお願いいたします。

(菊池雅)

石川産業ののり貼り作業！



新利用者紹介



たかひろ 佐々木 貴悠 さん

7月から北萩寮を利用しての佐々木貴悠さんです。皆さん、よろしくお願ひします。
(光嘉)

ikoi やまごころで販売中！



こななかたちのも編んでいます☆

巧みな手さばきです！



編みはじめていきます！



編み目を確認して

自主生産物の今

真心こめて編んでいます アクリルたわし

前号の方光会ギャラリーでもご紹介しました、特製アクリルたわし。千葉よしさんが、ひとつひとつ、巧みな手さばきで、そして真心込めて編んでいるこのたわしは、色鮮やかでバリエーションに富んだ見た目の可愛さと、食器はもちろん、お風呂やシンク等も、洗剤いらずで汚れが落ちると好評です。

現在、新作が続々と出来上がり、ベーカーシヨップikoiの他にも、江釣子シヨッピングセンターパル内のまごころや、JA産直あぜみちにて販売しております。
(写真左:2個入りで2000円 皆さま是非ご使用下さい！)
(千明)

Facebook 更新中!

「いいね」お願いします!

ベーカーシヨップ ikoi

営業日/月～金曜日 (定休日あり)
時間/10:00～15:00
場所/北上市町分2-62-1 (旧北萩寮)

「Mさんの思い出つづから」今年度から、7年ぶりに担当をさせてもらうことになったMさん。私にとっては、初めての担当利用者の方の一人で、そのMさんの思い出を少し紹介させていただきます。

Mさんは、単語による会話でコミュニケーションをとる方で、表情や仕草、時には全体を使って感情を表現することもあります。今こそ、Mさんの言葉や、思いを汲み取れるようになったかなと感じています。新人当時の私には難しく、Mさんにもどかしい思いを沢山させていたと思います。それでも、作業や配達、行事等を共にしていく中で、Mさんが私の話を聞いて動いてくれたり、頼りにしてくれたりすることが増え、職員として認識してこれたことを実感できました。

Mさんは泣いている人、気が付くと、ティッシュを取りに走り、差し出してくれます。仕事で失敗して泣いていた新人の私も、同じようにしてもらったこと、いい思い出です。改めてMさん、担当としてよろしくお願ひします。Mさんの希望の実現に向けて、共に歩んでいきますよう。

(千明)



ようこそ萩の江へ 阿部宏文さん 入所

8月21日、満を持して入所しました。阿部宏文さんです。萩の江ではいつも短期入所を利用していましたが、職員や他の利用者さんとは顔馴染み以上の関係があり、入所日初日から萩の江での生活に溶け込んでいます。力仕事なら何でもこなす宏文さんです。
(哲靖)



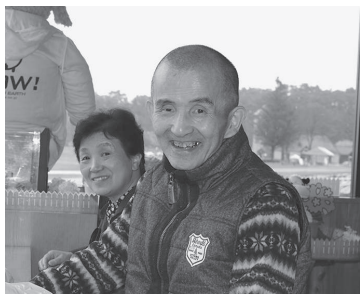
汚れ一つ残さないよ



阿部宏文さん



萩の江を綺麗にします。



H28年保護者交流会にて

平成19年より入所利用されていた伊藤規美雄さんが、健康上の理由から9月25日を以って退所となり、それから間もなくの10月17日、入院先で永眠されました。いつも笑顔の絶えなかった規美雄さん。沢山の思い出を有難うございました。
(福田)

その笑顔忘れません

7月29日、30日に花巻市渡り温泉に宿泊しました。コロナ禍で実施出来なかった湯つこの会の分まで、温泉や宴会をゆつくり満喫しています。
(菜里奈)



いえ〜い☆



渡り温泉にて



疫病退散！乾杯！



カメラはどこ??

10月6日、愛隣館へ行って参りました。貸切風呂や大浴場でくつろいだ後は、会席料理を堪能。まったりとした時を過ごしています。
(松田)

10月15日、一関方面へ出かけました。厳美溪を眺め、祭時大橋付近を散策し、楽しい1日を過ごしています。
(謙弥)



祭時大橋前で



早くお肉が食べたいな

各科旅行
俺(私)たちの旅
2020
〜後篇〜

製作科

生活科 ②

園芸科

「まだまだ旅は続くのです」



ふるさと太鼓を踊りました



コロナに負けないぞ!



Y・M・C・A!

新型コロナウイルスの影響で、今年度は施設内で夏祭りが行なわれました。通所部・入所部合同の踊り発表を皮切りに、科の代表でカラオケをしています。くじ引きコーナーでは、お菓子や玩具が当たって大喜び。新しい日常の中で行われた、新しい形の夏祭りをみんなが大いに楽しみました。(知也)



みんなで踊ろう!



おいしいデス!



氷、お願いします

連日の猛暑を涼しく過ごすため、椎茸科や農産科などで、かき氷会を行っています。好きなシロップを選び、色鮮やかなかき氷を食べ、楽しむながら涼をとりました。中には、キンとなった頭を抱える人や、シロップをかけ忘れ、プレーンで食べる人など、かき氷会ならではのハプニングも見られました。(克也)

冷たい
納涼・かき氷会



私…狙われてる?

まだ夏の暑さが残る9月4日、通所部の利用者のお宅からスイカを頂きました。黒々とした立派なスイカを目の前で見ました。そう、「スイカ割りをするよ!」と。棒ではなく紙を丸めて叩きました。それでもとても盛り上がりました。「後ろ後ろ!」「真っ直ぐだよ!」などと声を掛け合いながらみんなでスイカを叩いています。全員叩き終えた後は、職員が包丁で切り分けて食べました。とても甘くて美味しかったです。今後室内でも楽しい活動を行なっていきます。(菅原)

スイカ割り

こちら
通所部です!

「日常から学んだこと」
私が萩の江で勤務を始めて1年半程が経ち、仕事にだいぶ慣れてきました。私は専門学校で学んでから萩の江に就職しました。学校で学んだことは老人福祉に関することが主で、障がい者どう関わっていけばいいのが解からなかったです。担当をしているKさんは「三捨て」に対して強いこだわりを持っていて、「三捨ての時にゴミ袋をちぎって自分のタンスに隠します。職員がついていたり、ちぎった袋を回収すると怒って大声を出します。このようなこだわりは老人にはないので対応に悩んでいました。そこで学校で学んだ「本人が納得するまで付き合う」を実践してみました。隠している袋の切れ端が見つかって怒っている時に、本人が落ち着くまで話をしました。すると現在ではついていっても怒ることは無くなりました。老人福祉と障がい者福祉は違うものだと切り離して考えていましたが、違っても通じているものもあると感じました。(西村)



岩手中部クリーンセンターのコロナ対策



瀧口代表取締役

毎日、新型コロナウイルス感染拡大についてのニュースが、新聞やテレビで取り上げられ、私たちの生活様式も色々と変わってきました。そのような中でも和賀の園では、クリーンセンターでの計量業務や清掃業務を今までと同様に携わらせて頂いております。

そこでクリーンセンターの運営をされている岩手中部エコクリエーション株式会社の瀧口代表取締役に新型コロナウイルス対策について、インタビューをさせて頂きました。



岩手中部クリーンセンター



- ◎ クリーンセンターではどのようなコロナ対策をしていますか？
- ◎ 従業員の手洗い・うがい・消毒・マスクの着用などをしていきます。不要不急の外出をしないことや出張の延期や不参加等で密を避けたり県外に出ないようにしています。
- ◎ 感染者が確認される前と変わった点は？
- ◎ 業者さんや一般のお客様もマスクを着用して頂いての入場になりました。その為に看板を設置したり、マスク未着用のお客様へは声をさせて頂いて頂いております。



蓋の開閉の取りやめ



カードの消毒



ボードの消毒

- ◎ ゴミの搬入時にお願いしたいことはありますか？
- ◎ ゴみをきちんと分別してなるべくゴミ集積所に出すようにして頂きたいと思えます。大きさによっては、クリーンセンターへ搬入に來られると思いますが、マスクを着用し、少ない搬入回数でお願いします。
- ◎ 最後に和賀の園の利用者へ一言お願いします！
- ◎ いつも大変なお仕事をありがとうございます。暑い日も寒い日も頑張ってもらいとても感謝しております。これからもよろしくお願います。



隅まで掃きます

今後とも感染拡大を防止する為に色々と対策を取りながら業務にあたっていきたいと思えます。瀧口様、インタビュアへのご協力ありがとうございました。

(真樹)



モップでピカピカに



消毒！消毒！

今年の夏も暑かった



例年のことながら、今年も暑い夏でした。旧暦からみると、今年はずるつ月があり、4月に入っていました。つまり4月が2回あって、例年より1カ月分初夏が長かった、ということになります。

さて、和賀の園でも涼しさあるいは夏らしさをドライブでも感じていました。今回はその際のスナップ写真の一部を紹介しています。楽しさ、涼しさ、夏らしさe.t.c.が伝わるでしょうか。

(英樹)



涼しいね

この夏の日々



星3つです！

8月7日に調理実習を行いました。花巻清風支援学校の実習期間内であるため、当初は実習生と一緒に行う予定でしたが、8月初めに北上市で新型コロナウイルス感染者が発生したため実習は延期となりました。

ホットプレートでホットケーキを焼き、紙カップに入るくらい大きさに切りました。それをカップの底に敷いて好みのフルーツやホイップクリーム、チョコソースなどを盛付けて完成しました。

(英樹)



ショップの店員さんみたい♡

レッツキン！



(消火だけど)ファイヤー！

9月24日に、調理室からの出火を想定して、避難訓練を行いました。

13時過ぎに非常ベルが鳴り、避難を促す館内放送を聞いてから避難を開始しました。職員の誘導に従って、走ることなく渋滞することもなく、集合場所に整列することができました。

このあと、消火訓練も行いました。穏やかな天気の下、順番に標的に向けて次々と放水をしました。こちらは笑顔が見受けられる訓練でした。

(英樹)



逃げろ～

避難訓練

見えてくる成果と伝わってくる心の変化に、支援する喜びとやりがいを感じています。これからも、Hさんと楽しみなながら歩きたいと思えます。

(上野)

「Hさん、背筋伸ばしますよ。」腕を大きく振りますよ。」と声掛けをしながら一緒に歩いて3カ月。今では姿勢も良くなり、ヘースも上がり体重も順調に落ちてきてます。私と和賀の園勤務の時は「一緒に歩こう。」と嬉しそうに声を掛けてくれます。歩行訓練がHさんの楽しみになっている様です。

「小さな一歩」

6月なのに既に猛暑。そんな中、GHしゅうり利用者のHさんの歩行訓練が始まりました。

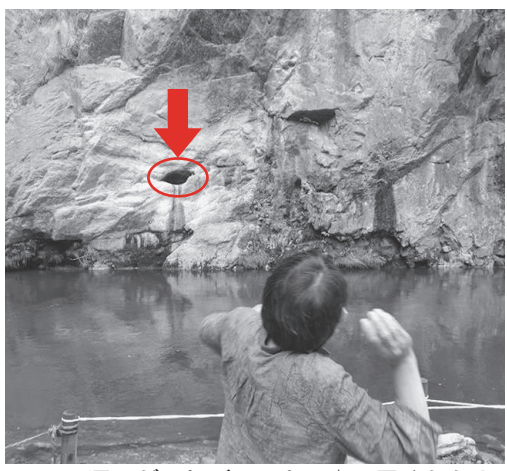
Hさんは、とても視力が弱く足も不自由で運動不足気味です。このままでは体重が増え一人でトイレに行く事も困難になってしまふ為、廊下歩行を行う事にしました。訓練を始めた頃は背中が丸く腕の振りも小さく周囲に気を遣わなければならないくらい歩いていました。



温泉1泊旅行

盛岡つなぎ温泉 第2陣

暑さ厳しい7月3日。6月の温泉旅行に続く第2陣として、入居者8名、支援員2名の合計10名で、盛岡のつなぎ温泉へ1泊旅行に行ってきた。



ここに運玉が入ればラッキー☆ 届くかな？



名勝 狛鼻溪

宿泊したホテル紫苑は、コロナ休業明けということもあり、感染防止の取り組みをしていますが、ホームでも同じように感染対策をしているので、皆さんスムーズに行うことができました。「密」を防ぐために宿泊客の人数を制限していたのか、かなりのんびりとした雰囲気の中で温泉を楽しむことができました。食事も感染防止をしながらも、美味しく頂くことができました。2日目は、盛岡とは正反對の狛鼻溪で舟下りをし、清流弁当に舌鼓を打ちました。コロナが収まったらもつと遠くに行きたいですね。(柏葉)



ほかほか湯気おいしそう



女子会♪

GH入居者

後藤 耀さん (ごとう ひかる)
9月付で、GHあじさいに入居しました。早くもムードメーカー的存在になりつつある耀さん。元気な声、若さでGHに新しい風を吹かせています。

山口 諒さん (やまぐち りょう)
10月付でGHもみじ寮に入居しました。日中は北萩寮に通い、作業後の1杯(サイダー)を楽しみに頑張っています。歌が大好きで、部屋でもよく聞いている諒さん。早く新しい生活に慣れるのがいいね。

お墓参り

お盆と言えば皆さんは何を連想するでしょうか。花火、祭り等色々あると思いますが、愛の泉ではお墓参りが大事な催し物となっています。墓を管理する方がいない入居者もあり、自分たちで草取りや墓石磨きをすることもあります。今年も市内・遠野・釜石・盛岡に同行しましたが、コロナウイルスの影響で必要最低限でのお墓参りとなりました。入居者からは「また来ることができてよかった」「お母さんが挨拶できた」「お墓は自分が守っていかねければならないので、同行してもらい助かる」との声が聞かれ、お墓参りも大事な支援だと改めて感じました。(巧)



心を込めてお掃除 花を供えてお祈り「また来年も来ますね」

ぶどう狩り

心は軽く
体重は〇〇なり



ぶどうが鈴なり より取り見取り



おにぎりも別腹です

9月22日、毎年恒例になりつつある、花巻市大迫町の藤原ぶどう園（早池峰観光ぶどう園）でのぶどう狩り。今年も入居者・支援員の計16名で行ってきました。



いっぱいお土産頂きました！

晴天に恵まれた中、清々しい空気と甘いキャンベルやナイアガラを1時間ほど堪能しました。帰り際には「おいしいので皮まで食べました。」とお土産を頂きました。お昼は青空の下、大迫浄化センター公園でおにぎりをほお張り、「お腹いっぱい」と話していた皆さんでしたが、途中で立ち寄った童話村駐車場で出店を発見。お祭気分で見回り、串団子・たこ焼き・チョコバナナ etc. どれにしよつかなくと購入する人もおやつは別腹？。久しぶりのお出かけに心もお腹も膨らんだ1日でした。

(片方)



もうすぐ焼けるかなー

7月25日、萩の江の車庫でバーベキューを行いました。天気はあいにくの雨でしたが、屋根の下で気にすることなく楽しんで行うことができました。肉や野菜に焼きそば、最後にはアイスクリームも食べることができて、皆さんとても喜んでいました。

(菅原)

バーベキュー

地域活動支援センター

いきいき

萩の里

わくわく



皆さん集中していました

8月23日、北上市福祉課障がい福祉係の高橋みどりさんを講師に招き、手話を教えて頂きました。内容としては「こちらからリクエストした『月影のエール』と『世界がひとつになるまで』の手話を教わりました。歌詞の通りではない表現もあり難しい部分もありましたが、皆さん楽しんでみながらも一生懸命手話を学んでいました。

(菅原)



この手話わかりますか？

手話教室



初めての

日帰り温泉旅行

7月24日に、GHすみれのMさんと2人で日帰り温泉旅行へ出かけました。場所は花巻市の山の神温泉優香苑です。新しい施設で、とても広い敷地に温泉が3か所ほどあり、非日常感を満喫できる温泉でした。Mさんは障がいや持病が多く、昨年はすみれでの生活に慣れることに重点を置いてきたので、市外に出かけるのは初めてでした。この日は快晴で、普段と違うロングドライブに「ニコニコ笑顔。発語がない方は情やちよつとした仕草でコミュニケーションが取れているので、楽しんでるのは一目瞭然。こちらで微笑ましくなり、私の気持ちまで癒してくれました。今回は2人だけで出かけましたが、「また行きたい」「今度行くなら人数は多い方がいい」との希望もあり、大満足の旅行となりました。

(関山)

決算報告

令和2年3月31日現在

貸借対照表

単位：円

勘定科目		金額	勘定科目		金額
資 産	流動資産	165,587,995	負 債	流動負債	13,764,105
	固定資産	1,004,270,097		固定負債	83,909,202
	基本財産	788,745,765	負債の部合計		97,673,307
	その他の固定資産	215,524,332	基本金	152,167,823	
			国庫補助金等特別積立金	398,291,528	
		その他の積立金	97,700,000		
		次期繰越収支差額	424,025,434		
		(うち当期活動収支差額)	1,739,370		
		純資産の部合計	1,072,184,785		
資産の部合計		1,169,858,092	負債及び純資産の部合計		1,169,858,092

資金収支計算書

自：平成31年4月1日 至：令和2年3月31日

勘定科目		決算額	
事業活動による収支	収 入	就労支援事業収入	46,042,818
		障害福祉サービス等事業収入	655,399,265
		経常経費寄付金収入	370,000
		受取利息配当金収入	10,152
		その他の収入	11,770,057
		事業活動収入計	713,592,292
	支 出	人件費支出	468,071,435
		事業費支出	114,251,451
		事務費支出	57,312,285
		就労支援事業支出	46,351,375
支払利息支出		284,680	
その他の支出	5,696,900		
事業活動支出計	691,968,126		
事業活動資金収支差額		21,624,166	
施設整備等による収支	収 入	施設整備等補助金収入	5,451,320
		施設資金借入金収入	54,000
		施設整備等収入計	5,505,320
	支 出	設備資金借入金元金償還支出	5,004,000
		固定資産取得支出	19,330,896
施設整備等支出計	24,334,896		
施設整備等資金収支差額		-18,829,576	
その他の活動による収支	収 入	積立資産取崩収入	5,876,789
		その他の活動による収入	201,865
		その他の活動収入計	6,078,654
	支 出	積立資産支出	6,199,423
		その他の活動による支出	2,228,000
		その他の活動支出計	8,427,423
その他の活動資金収支差額		-2,348,769	
当期資金収支差額合計		445,821	
前期末支払資金残高		153,781,148	
当期末支払資金残高		154,226,969	

事業活動計算書

自：平成31年4月1日 至：令和2年3月31日

勘定科目		決算額	
サービス活動増減の部	収 益	就労支援事業収益	46,042,818
		障害福祉サービス等事業収益	655,399,265
		経常経費寄付金収益	370,000
		その他の収益	2,507,400
		サービス活動収益計	704,319,483
	費 用	人件費	468,394,069
		事業費	114,251,451
		事務費	57,312,285
		就労支援事業費用	46,310,588
		減価償却費	48,600,498
国庫補助金等特別積立金取崩額	-23,492,233		
サービス活動費用計	711,376,658		
サービス活動増減差額		-7,057,175	
サービス活動外増減の部	収 益	受取利息配当金収益	10,152
		その他のサービス活動外収益	9,262,657
	サービス活動外収益計	9,272,809	
	費 用	支払利息	284,680
		その他のサービス活動外費用	5,696,900
サービス活動外費用計	5,981,580		
サービス活動外増減差額		3,291,229	
経常増減差額		-3,765,946	
特別増減の部	収 益	施設整備等補助金収益	5,451,320
		その他の特別収益	53,999
		特別収益計	5,505,319
	費 用	固定資産売却損・処分損	3
		国庫補助金等特別積立金取崩額	0
国庫補助金等特別積立金積立額	0		
特別費用計	3		
特別増減差額		5,505,316	
当期活動増減差額		1,739,370	
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額	422,286,064	
	当期末繰越活動増減差額	424,025,434	
	基本金取崩額	0	
	その他の積立金取崩額	0	
	その他の積立金積立額	0	
次期繰越活動増減差額	424,025,434		