



# 萩の江だより

第279号

編集発行責任者  
 社会福祉法人 方光会  
 萩の江  
 障がい者支援施設  
 施設長 川村 護

岩手県北上市和賀町藤根14-144-15  
 電話 (0197) 71-7066  
<http://houkokuai.jp/index.html>

主な内容

■ 北萩寮通信	2面
■ 萩の江通信	4面
■ 和賀の園通信	6面
■ 愛の泉通信	8面
■ トピックス	10面

## 心に届け。私の歌声!!

萩の里 コロナ禍のカラオケ会 6月5日

## 万華鏡

「言葉と想い」

宮口幸治氏は  
 著書「どうして  
 も頑張れない人  
 たち」(新潮社)  
 の中で、「もし

頑張れなかつたらどうなる  
 のか、そもそも頑張れな  
 い子どもはどうなるのか」  
 「頑張れない人たち、怠  
 けて見える人たちにこそ、  
 支援が必要ではないか」  
 と訴えている。

例えば、「勉強する気が  
 あれば幾らでも協力する」  
 の逆は、「やる気がなければ  
 放っておかれる」だった  
 り、「頑張って奨学金を取  
 れる学生」の逆は、「バイ  
 トに明け暮れ、学業が疎か  
 となり単位を落とす」だつ  
 たりする。振返ると我々  
 支援者も、「頑張り」を口  
 癖のように励まし言葉と  
 して用いている。その言  
 葉が、実は重圧となってい  
 たかもしれない。良かれと  
 思った言葉を相手はどう受  
 け止めているのか、逆効果  
 になつてはいないか、大切  
 なものを見失つてはいない  
 だろうか、反省は尽きない。  
 (宇天方)

電車でGO!! 



～岩手の車窓から～



お風呂あがりの乾杯♪



足湯キモチ～♪



お昼は全員集合～♪



こちらの足湯もサイコー！

バスでGO!! 



雨でも桜は見事でした！



つり橋ドキドキ

# お花見会 in 西和賀湯田

4月29日、2年ぶりとなるお花見会を実施しました。今回はバスと電車に分かれて、それぞれのコースを巡りました。バスコースは、川尻総合公園あやめ園で桜を眺めたり、焼地台公園のつり橋を渡ったりしました。電車コースは、北上線に乗車し、車窓の景色を楽しみながら、駅到着後はほつと湯田温泉や足湯に浸かり、ほつと息。また、社会福祉法人潤沢会さんのご協力の下、駅に近接する「元気番館」を昼食の休憩場所としてお借りし、更に美味しいお弁当を作っていたいただきました。生憎の雨模様でしたが、皆さんの表情から、日々の疲れを癒し、春を満喫することができたのではないのでしょうか。

(千明)



プチ女子会 ^o^



ピ～ス！



完食しました！



ボリューム満点！



今回のベストショット！



美味しい！

6月16日、北萩寮トラックヤードにて野外バーベキューが行われました。梅雨時期という事もあり、当日の天気心配されましたが、それを振り払うかのような快晴での開催でした。当日のメニューは、大人気の焼きそば、スタミナ満点の豚肉とフランスフルト、拳くらい大きく食べ応えのあるおにぎりの4つでした。ボリューム満点で美味しい料理をパクリ！自然と笑みがこぼれ「美味しいね！」と隣り合った利用者が会話に花を咲かせていました。

(晃嘉)

みんなで美味しい！みんなで楽しい！！  
**野外BBQ**

## 歯科 指導



皆でLet's 歯磨き!

上手に磨けてる?

6月4日は、語呂合わせで虫歯の口です。  
6月21日(月)に歯科衛生士2名をお招きして、歯と口の健康についてお話を頂きました。虫歯予防・対策として正しい歯磨き方法を教えて頂きました。

「歯と歯茎の境目が要注意!」「歯ブラシは力を入れ過ぎないように、ペンを持つ形で軽く持ち、細かく動かしましょう」といった歯磨きの仕方を、図や模型を使って分かり易く解説して頂きました。皆さん熱心にお話を聞き、解説を基に鏡で実際に確認しながら歯磨きに励んでいました。

毎日の正しい歯磨きで、お口の健康を保ちましょう。  
(愛)

## ピカピカ 新送迎車 ハイテク



車後面

車側面

車前面

赤い羽根共同募金の支援を受け、日産のノートが北萩寮の公用車に仲間入りしました!安全装備や、機能が沢山詰まったハイテク仕様車です!大切に使用させていただきます。  
(晃嘉)



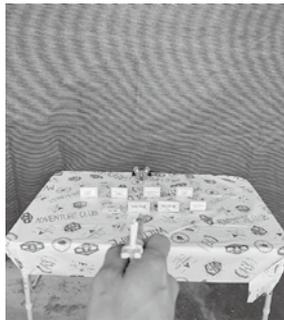
皆で大切に  
使います!



充実装備!



イベント開催中!!



狙いを定めて...



フワフワ食感のわたあめ!



土日営業始めました~!



高橋幸裕さんが6月28日付  
けで退所されました。

## 退所者



(久美)

ベーカーリーショップ i-koi は、6月でオープン3周年を迎えました。週替わりで、的当て輪投げ、宝探し、クジ引きと様々なイベントを行い、沢山の皆様にご来店頂きました。

平日の利用が難しいお客様にも利用して頂きたいという思いから、土日営業を開始しました。定休日は毎週水曜日ですが、連休等が重なる場合、別な曜日が休みになる事があります。その為、フェイスブックを度々チェックしてからのご来店をオススメします!

皆様のご来店お待ちしております!

**Facebook 更新中!**

「いいね」お願いします!

**定休日/水曜日**  
(土・日・祝も休まず営業しております)

**時間/10:00~15:00**

**場所/北上市町分2-62-1**  
(旧 北萩寮)

## 「好奇心の行方」

「Yさんはおばあちゃんですか?」「おばあちゃんじゃありません。とつてもお姉さんです。」「自閉症の人でイヤーマフ着けている人がいるのは何故?」「音に敏感な個性を持っているからです。」「Hさんが住んでいる所は老人ホームですか?」「Hさんが住んでいるのはグループホームです。」

これらは全て今年度から入所したSさんと本職のやり取りです。支援学校を卒業して施設を利用し始めたばかりのSさんにとって身の回りのモノ全てが興味関心の対象となつていきます。歌が好きで挨拶も元気なSさんはあつと言つ間に北萩寮に馴染んできていますが、やはりまだ新人な事もあり、他の利用者が聞かれないような事も聞いてしまいます。障害の特性もあるものの、他者との共同生活を送っていく上で必要となつてくるマナーを覚えて欲しいとつてあります。

Sさんの好奇心を殺す事無く、強みを引き出せるよう導いていける支援を提供出来るようにセンスを磨いていきます。

(若生)





お肉とお茶、合う!

## おなかぺ〜コペ〜コダー♪ 各科焼肉会

今年も萩の江で安心安全な  
焼肉会を楽しんでいます



まずは試食を



美味しいじゃ〜ん!



ラブ・アンド・ミート



今日はコの子で



サン、ハイ!



勝手にしやがれ?



誰かハモッて!

**カラオケ会**  
♪歌って踊って  
ストレス解消♪



心を燃やせ 手を洗え

## 萩の江ギャラリー「コロナ滅」

これは、コロナ禍が一刻も早く終息するよう願いを込め、疫病退散の妖怪アマビエと、「劇場版・鬼滅の刃」の登場人物、煉獄杏寿郎をコラボさせて作り上げた壁画装飾です。  
この作品を見る度に、心を燃やし自分の責務を全うして、最後まで皆の安全を守り抜いた煉獄さんの姿が浮かび、全集中で手洗いや消毒など感染対策に取り組む事が出来ます。また皆と色々な行事を楽しめる日が来ることを、心から願っています。

(三〇)

6月は「虫歯予防月間」という事で、歯科衛生士さん2名が来設し、食堂にて、歯科指導を受けました。模造紙の絵を見ながら説明を聞き、衛生士さんより歯ブラシの持ち方、歯の磨き方等、手を動かして指導を受けました。  
指導を受けながら、改めて、歯の大切さを思い、利用者への歯磨きの確認等をしつかりしていきたいと思えました。参加した利用者も静かに話を聞き、利用者、職員へ歯ブラシのプレゼントを頂き、通所部で家へ持ち帰っています。入所

## 歯科指導



きれいに磨くぞ

部では歯ブラシの交換用に使用するの事でした。  
(真貴子)

(真貴子)

## 願いを込めて… 七夕飾り登場



笹の葉サーラサーラ～♪

玄関ホールに今年も七夕飾りを展示しました。数多ある願い事の中から個々に厳選し、みなさんの願いを短冊に書いて飾りました。みなさんの願い事が叶いますように…

(幅)

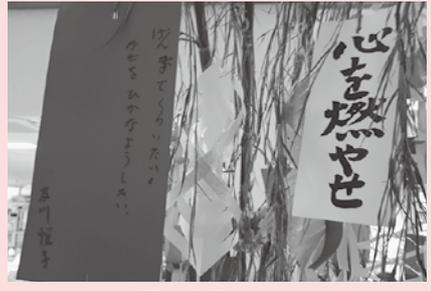
## 七夕メニュー

・七夕でゆめん  
調理員が頑張って  
作りました!



かわいい〜っ!

みなさんの  
願い事が  
叶いますように



願いは何かな…

## 33年間 ありがとう うげうげしました

看護師の青木澄江さんが5月20日付けで退職されました。33年間という長きに渡り、いつも明るく前向きに接してくださいました。今まで本当にありがとうございました。

(幅)



ありがとう!



泣かないで



元気でね

## こちら 通所部です!

## 疫病退散!

現在通所部では、北上市内でコロナウイルス感染者が出て2週間は外出を自粛しています。その結果、ここ数ヶ月は何度もシヨッピングの予定が中止になっています。この日5月27日も本来シヨッピングの予定が中止になったため、代わりにみんながアマビエの塗り絵をして疫病退散を祈願しました。午前中は家に貼る用の塗り絵を皆さんそれぞれつくっています。どれも個性的で、上手に塗ることができていました。午後には、大きなアマビエの塗り絵をパーツごとに分け、みんなで手分けして塗りました。完成したアマビエは玄関に貼り、みんながコロナの終息を願いました。

(菅原)



アマビエ様 お願いします!

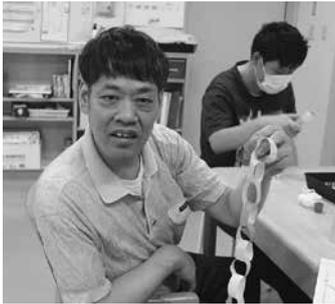


## 「新たな楽しみを 見つけて」

先日生活科1班でおやつ作りを行いました。今回作ったのはタコが入っていないタコ焼き。誤嚥を配慮して噛み辛いタコを入れず、代わりに天かすを入れたおやつです。

タコ焼きの素をホウルの中でかき混ぜる。自分が生活科1班の εργασ だと譲らないAさんと、器用さはAさん以上のHさんが泡立つまで材料をかき混ぜてくれました。その時がかき混ぜられていく素をじつと見つめるMさん。試しに泡だて器をMさんに渡したところ、Mさんはホウルを落とさないうつ大事そうに抱えながら笑顔でかき混ぜ始めました。コロナ禍で外出が制限されている昨今、屋内でも楽しめるような活動を模索した結果、利用者の新たな一面が見られて新鮮でした。試行錯誤した結果利用者に変化が見られた時やりがいを感じるものです。不自由もあるこの時期をチャンスと捉えて様々な活動に取り組みたいと思っただ一幕でした。

(知也)



できた!

## 星に願いを



笹見参!

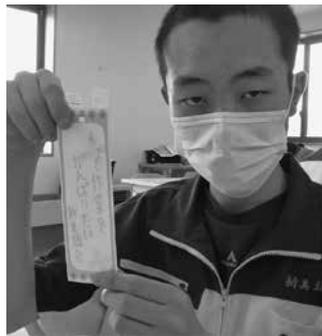


願いよ届け

朝は涼しくても日中は暑い。昼間は晴れていても夕方は雷。和賀町は土砂降りだけど街中は晴れている。こんな気まぐれな天気が続いていたら、そろそろ梅雨入り。扇風機を出してきたり、エアコンの温度設定をしていたら、笹竹が今年もやって来ました。  
 今回もみんなでお飾りをつくって吊るして、願いごとを書いて吊るして。あらためて願いごとを考えて書いて選んでみたり。みんなの願いはやっぱりコロナがおさまることですね!  
 (英樹)



おれもできた!



やる気満々



作業開始!

受注作業の減少により、空いた時間を利用して、使用済みの牛乳パックをつかって紙すきをはじめました。いまは水に漬けた牛乳パックからコートをはがし、細かくちぎる工程を行っています。  
 (英樹)

## 牛乳パックで紙すき

6月2日から、生活介護の職員として及川史美子さんが勤務されています。  
 趣味は健康維持も兼ねてヨガと体操をすることで、早く皆の名前を覚えて仲良くなりたいそうです。ごつきよろしくお願ひします。  
 (真樹)

## 新職員紹介



話しかけないで!!



性格が出るなあ

## ～夏メニュー始めました～ ひだまり食堂好評営業中!!



サラダうどん

毎年ご好評を頂いております、ひだまり食堂の夏メニューが始まりました。夏限定メニューとしては冷やし中華とサラダうどんですが、ざるそば、ざるうどんもごいます。売り切れになる日もある、日替わりランチもお勧めですが、夏ならではのメニューを是非ご賞味下さい。スタッフ一同、お待ちしております。

(真樹)



冷やし中華



始めます。ポチつとな。

(英樹)

菓子工房から出火した想定での避難訓練が行われました。この4月から通っている利用者も、皆さんと一緒にあわてず整然と避難できました。

### 避難訓練



まずは粗い土をだな

(英樹)

今年もお花を植える季節が巡ってきました。今回はとりかかりが早かったので、苗のバリエーションが多い花壇とプランターになりました。昨年開拓した花壇の土もこなれてきました。

### 花壇づくり



はい整列



走っちゃいけないよ!



おつかれさまでした～



きれいだね



花巻温泉 足湯



展勝地 新SL広場

「開わりの持ち方」  
和賀の園に異動し、利用者の名前を覚えたり開わりを持つたり、1からのスタート！現在担当しているRさんは、最初なかなか私の名前を覚えませんでした。まずはRさんの事を知るために好きな事はなにかと口頃の様子を見てみることにしました。Rさんはゲームやポケモンが大好きで、ポケモンの名前を言うときに属性を答える事ができます。ぬり絵のキヤラウケーも自分で色を考へ上手に塗る事ができます。毎日過しているRさんの色々な一面を見ることが出来ました。それから、毎日私の名前を教えたり、ポケモンクイズをしたりと開わりを持って過ごしてみました。最初は間違えることもあった私の名前も徐々に言えるようになってきました。  
生活支援員になり今年で10年目になります。利用者との開わり方や支援の仕方等まだまだ勉強が大事だと思えました。

(麻美)



## まだ冬景色



5月5日に入居者3名と、夏油高原スキー場までドライブに行ってきました。5月とはいえ雪がかなり残っており、気温も低かったので冬に戻ったようでした。皆は久しぶりの雪に感激したようで、雪を触ったり雪玉を作ったりと季節外れの雪で遊んでいました。その後入畑ダム展望台を散策。展望台までの道のりは階段が多く大変でしたが、互いに「頑張ろう」「もうすぐだよ」と励まし合いつつ登り切りました。

その日は天気が良く景色が最高でした。時季的に緑は少なかったですが、草木が育ち始め、小さな花も咲いており、初春を感じる事ができました。入居者からは「春だね」「きれいだね」といつ言葉があり、各々で季節を感じていました。コロナの影響で思うように外出できない日々が続いていましたが、そのようなことを忘れて心が穏やかになるひとときでした。

(巧)

## 屋根より高い♪



展勝地の土手沿いを、入居者3名でウォーキングに行ってきました。展勝地は少し風がりましたが、薄手のジャンパーを着てちょうど良いくらいの涼しさでした。久しぶりの外出でしたので、皆さん笑みがこぼれていました。ウォーキングに参加した男性入居者のSさんは、お誘いしても滅多に参加してもらえないので、今回は特別レアな写真が撮れました。口数は少なく、こちらの問いかけに

は「うん」「いや」で答えることがほとんどですが、時々鋭い突っ込みが入る時があります(笑)。歩みはゆっくりでしたが、このほりや景色を眺めながらの散歩。桜は散っていました。女性陣はお喋りに花を咲かせていました。コロナ規制で自由に外出することができない状況ですが、できる範囲で出かけられたらいいなと思います。(陽子)

## 日常を取り戻そう

ワクチン接種始まる〜

北上市でもコロナウイルスのワクチン接種が進んでいます。65歳以上の年齢枠で、GHを利用している7人の方が接種を始めました。

本人・保護者・主治医からの確認を得た上での接種ですが、初めてのことで副反応等を心配する入居者もいます。また、老人介護現場で働いている入居者は、既に先行接種をしています。

ワクチン接種はあくまでも本人の意思を尊重してのことですが、不安に思うところも理解できるので、副反応や接種後の支援員の対応状況も説明した上で、了解を得て接種をしました。

6月19日夕方、男性入居者2名と支援員1名で中部病院へ。係員の誘導に従い、受付↓問診↓接種↓15分間の様子観察↓1回目接種の確認手続き↓終了。

副反応の症状が心配されたので、夜間に支援員が3回ほど訪問して検温と様子伺いをしています。副反応もほとんどなく終了しました。

(沢口)

## 退居

**熊谷なつお**

平成21年から12年間、GHあじさいで生活されていましたが、老人施設への入居が決まったため、5月末をもってあじさいを退居されました。

## 退職

**片方信子**

平成25年4月から8年間、愛の泉の生活支援員として主に女性利用者の支援を担ってききましたが、都合により6月付で退職されました。

## 入居

**高橋幸裕**

平成20年に秋の江からGHきららに入居し、13年間生活してきましたが、念願だった地元・西和賀のGHに空きができたため、6月末に退所されました。

## 新職員 〈相談秋の江〉

**星 裕司**

昨年から体験利用を経てGHもみじ寮への正式入居が決まりました。5月から皆と一緒に生活されています。

**佐々木紋**

「相談支援事業所秋の江」に6月から相談支援員として勤務することになりました。これからよろしくお願います。

**千田みき子**

GHしらゆりでの体験利用を経て、7月付で正式入居となりました。



## 地域活動支援センター

いきいき

# 秋の里

わくわく

## 趣味の会



ロン! アガリ!

秋の里では毎月趣味の会を企画しており、利用者の方々が持参した塗り絵やパズル、ピースアートなど、好きな活動をして1日を過ごしています。  
6月19日の趣味の会では、秋の江通所部のゲームをお借りし、ゲームを楽しみました。特にドラえもんドロンジャ

うは、初めて体験する方が多く、ルールが難しいと始めは感じる方もいましたが、ルールを理解された後は、時間が経つのも忘れ、静かに盛り上がっていました。  
(大久保)

## リフレッシュ教室

6月26日、藤根体育館でリフレッシュ教室が行われました。ふれあいランド岩手から講師の方々が来られて、様々なスポーツを体験しました。ペットボトルを使用した、ダンスや玉入れ、フライングディスクの輪投げ、大玉風船バレーなど、初めて体験するスポーツばかりで、皆さん最後まで大盛り上がりでした。  
(大久保)



落とさないで～

## 「やってみたいこと」

私がやってみたいこと。それは、長いつき合いです。彼氏は、北秋寮が入所更生施設だった頃からのつき合いです、もう15年以上。新人だった私に色々声をかけてくれたのを今でも覚えています。

Yさんはとても社交的で世話好き。自分のことをしっかりこなす責任感のある人です。偶然にも私の母と同じ年で、そんな所にも親近感を抱いているYさんと話をするのは楽しみでもあります。

そんなYさんと、実はまだ外食したことがないのに気づき、実施したいと考えても今は□□ナ禍。GHでは感染症対策として外食を制限しているため、思い立ってからかなり時間が経つものの、未だ実現できずにいます。

フワチン拵種が溶めば実現できるはず。その時には真っ先にYさんとの外食を予定したいです!

(関山)



理事長挨拶



理事長  
かわむら まもる  
川村 護

令和3年度第2回理事会において、前理事長及川芳史の跡を継ぎ、若輩ながら理事長に就任いたしました。我が国の社会福祉が、新たな社会情勢の下、迫り来る課題に対し中長期の視点での解決を迫られているこの時期に、理事長の職に就くにあたり、その責務の重さを痛感しております。及川前理事長をはじめ、役員及び評議員のみなさまにご協力を賜りながら、法人の運営に携わってまいります。

創設者「片方三郎」氏が、昭和39年、知的障がい児とその家族を取り巻く社会が、一人ひとりの善意によって共に暮らす社会になる事を願い、萩の江学園を建設されました。その時の思いを、自らが栗の木に彫った座右の銘に記されております。「この学園に今まで協力くださった方、現在協力なされている方、これから協力くださる方々に対し、心から感謝申し上げます」と

記されております。「いつの日か、施設など無くても障がい者がその家族と共に安心して暮らせる社会になるまでこの道を行く」と強い決意を掲げております。その事から、方光会の基本理念の「感謝と共生」が生まれました。  
創設者故片方三郎氏が、北上市という土地で甦いた、障がいがあっても地域で生きるといふ考え方の種を、永久に後世に伝え残すべく、その職務を果たしてまいる所存です。

岩手県障がい者  
スポーツ大会 開催  
6/5



もっと遠くへ!



オリヤー!



私は風になる!



チーム萩の江



頑張りました!

6月5日に岩手県営運動公園で行われた「岩手県障がい者スポーツ大会」に参加しました。去年はコロナウイルスのため中止となりましたが、今年は規模を縮小しての開催となりました。競技結果は、グループで1位を取った方、結果を残念に思う方と様々でしたが、皆さん一生懸命競技に取り組んでいました。

(絵理)

編集後記

萩の江便り279号、如何でしたでしょうか? コロナの影響で、遠出や外出があまり出来ず、羽を広げてリフレッシュというのにもまだ少しはばかられる今日この頃ではあります。岩手県でもつくちん接種が始まり、穏やかな日常がすぐ目の前に来ているように感じます。

とはいえ、完全収束とはいかない手強い相手です。日頃発信される情報を正しく見極め、自分らしく今を過ごすにはどうしたら良いのか: 仕事や買い物、また気分転換の外出をする際、どのような行動が望ましいのか: 考えれば三者三様で肯定も否定もあり議論に事欠きません。それぞれに性格や個性があるように、答えもあるようで無いと考える今日この頃でもありました。

(晃嘉)

