



# 萩の江だより

第280号

編集発行責任者  
 社会福祉法人 方光会  
 萩の江  
 障がい者支援施設  
 施設長 川村 護

岩手県北上市和賀町藤根14-144-15  
 電話 (0197) 71-7066  
<http://houkougai.jp/index.html>

主な内容

■ 決算報告	10面
■ 愛の泉通信	8面
■ 和賀の園通信	6面
■ 萩の江通信	4面
■ 北萩寮通信	2面

## コロナに届け!この一球!

北萩寮 余暇活動 9月18日

### 万華鏡

「おうち時間」

「コロナウイルス流行から2年が経とうとしています。思うように外出が出来ず、我が家も家で過ごす時間が増えました。外が大好きな2歳になる娘。ずっと家にいる訳にもいかず、家の庭や近くの公園で遊ぶのがいつもの休日です。天気の悪い日には、家の中で娘の好きなキャラクターと一緒に描いてみたり、積み木でお城や車を作ったり楽しく遊びます。しかし、そう長くは続きません。やっぱり外に行きたい娘。傘をさして近くを散歩したり、スーパーへ買い物に行きます。

子供も大人も、我慢我慢の日々だと思いますが、いつもの日常も少しの工夫で楽しく過ごせることもたくさんあると思います。なによりも子育てに限らず、支援の現場でも、自分自身も一緒に楽しむことの大切さに気付かされました。充実したコロナ生活送っていききたいですね。

(由美)

こっちも  
ピース!!



ピース!



噛み締めて一口・・・

皆と一緒に  
だと美味しい!



いっぱい  
食べるぞ!



大きな一口でパクリ!

いっぱい食べて コロナに負けるな!  
野外 BBQ

うまい!!



6月に引き続き野外BBQ  
を行いました。お盆明けでも  
連日真夏日が続く、熱中症の  
心配もありましたが、当日は  
比較的過ごしやすい穏やかな  
気候での開催となりました。  
メニューは、ポリューム満  
点の焼きそばと大きなおにぎ  
り、脇を固めるのは豚肉と牛  
肉、フランクフルトの他、調  
理にご協力頂いている世話人  
さんお手製の漬物も振舞われ  
いつもより豪華なメニューと  
なりました!  
いっぱい食べてスタミナを  
付け、コロナに負けない健康  
な身体を作りましょう!  
(晃嘉)

<余暇活動> リフレッシュの秋



私は点つなぎに全力!



ふうふう  
汗かいたぜ!



皆と一緒に  
全力エクスサイズ



(晃嘉)

土曜日の余暇活動  
は、施設の中で定着し  
つつありますが今回も  
実施した余暇活動を紹  
介します!  
ひとつ目は「点つな  
ぎ」。数字の書かれた  
点を1から順番通りに  
たどっていくと、動物  
や乗り物等の絵に大変  
身! 点の集まりが段々  
と絵になっていく様子  
を見て「すごいよ!」  
と楽しそうに取り組ん  
でいました。  
ふたつ目は大好評の  
「エクササイズ」。アニ  
メソングに合わせて手  
軽に出来るエクササイ  
ズから、方言のラジオ  
体操?といったバラエ  
ティに富んだエクササ  
イズになりました。  
楽ごもりで運動不足  
になりがちですが、楽  
しんで取り組める屋内  
運動で健康に過ごしま  
しょう!



日々の積み重ねで  
打倒！コロナ！！

## 感染対策 取組報告

岩手県内での、飲食店や教育機関クラスター等により、コロナへの備えをより具体的に進めていく必要性が出てきました。

当施設でも、手洗いうがいの励行と、手指の消毒の他様々な対策を講じています。送迎時の試みとして最大送迎の人数を5人に減らし、車内での間隔が確保出来るようにしています。また、密になりやすいバスでの送迎も、各送迎コースに数名振り分けして最大人数を減らして運行しています。

送迎時の措置と併せ、施設内の床と手すり等の消毒を隅々まで行い、感染予防に取り組んでいます。

岩手独自で出された緊急事態宣言も解除されましたが、気を緩めずコロナ予防を徹底していきます。

(児嘉)

企業先で  
会社体験！

## 職場実習

北萩寮を利用している高橋優斗さんが、石川産業(株)流通センター店で就職に向けての実習に取り組んでいます。

主な実習内容として、県内のスーパー等に配送する食品トレイ、ラッピングテープ、ビニール袋等の物品をピッキングしてダンボールに入れる作業を行っています。

実習の成果を褒めて次回号で良い報告ができることを願っています。

(菊池雅)

## 「ikoi」 最・新・情・報！

ikoiでは、現在火曜木曜日に秋の味覚の焼き芋を開始しました！

北萩寮の畑でのびのび育ったサツマイモは、不揃いですがほのかな甘さで美味しく出来上がりました！

売り切れる前には是非ご賞味あれ！

(児嘉)



焼きたてを提供中～！

目指せ就職！  
トライアル雇用

8月に北萩寮の利用者から新たに就職者が出ました！

今回はアイスや冷食を扱う企業に就職し、マイナス20度の冷凍庫という環境で業務をしています。厳しい環境を取り組んでいますが、佐藤洋太さんはそれでもこの企業への就職を希望しました。

企業からミスが徐々に無くなり、日々成長が感じられる。従業員として欠かせない存在となつていると高評価を得られ就職することになりました。佐藤洋太さん就職おめでとうございます！

(祐貴)

## 新職員紹介

6月8日より、調理職員として小山まりなさんが勤務されています。

よろしくお願いします。

(児嘉)



北萩寮の日常



一緒に作ろう！

使わなくなったパレットを再利用して、ペンチを作成中の1シーンです！  
暖かい日は、是非外でゆっくり北萩寮の製品をお楽しみください！

(児嘉)



制作中～！

## 「素敵なAさん」

北萩寮のAさん。彼は、想像力が豊かでも思慮深い、笑顔が素敵な方です。

Aさんは、ある時は海賊王を目指し共に航海をする仲間を探し、またある時は警察官や刑事として事件の捜査に乗り出し、そしてまたある時は、私の「甘えん坊で泣き虫だつたらしい」幼少期を知る先生となり・・・。Aさんの中には、超大作映画や長編小説になりそうな、幾つもの壮大なストーリーが常に描かれています。そんなAさんは、受注のハネ作業の点検リーダーでもあり、責任感が強く、皆から頼りにされています。

Aさんは、顔を合わせるといつも「納豆の仕事は順調か?」「あんまり無理するな!」「家族は元気か?」と色々なことを気にかけてくれます。

また、販売に行くと、その素敵な笑顔でお客さんを魅了して、売上に大いに貢献してくれれます。私もAさんの笑顔に魅了されているうちの1人であり、Aさんの優しさに日々癒され励まされています。Aさん、いつもありがとうございます！

(千明)





幸の会で踊りを発表



距離をとって...



ちょっと密...でも静かに観てます

今年の夏祭りは踊り発表を皮切りに各科の代表がカラオケを歌っています。最後は盆踊りをして大盛況のうちに締めくくりました。  
(知也)

楽しい中にも感染対策を...  
夏まつり (ソーシャルディスタンス Ver.)



たかはし せつこ  
高橋 節子さん

新利用者



さいとう みなこ  
佐藤 美奈子さん

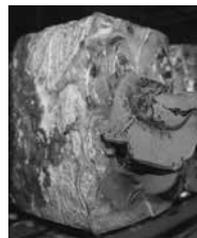
人事異動

ようこそ！萩の江へ

真夏の作業風景 ~キクラゲ栽培~



パック出来ました



菌床キクラゲ



豊作を祝い、収穫開始

椎茸科が、毎年夏場に  
取り組んでいるキクラゲ  
栽培。今年も歯ごたえハ  
ツグンのキクラゲを、夏  
の暑さにも負けず収穫し  
ました。  
(克也)

和賀の園から

夏もおわりですね・・・



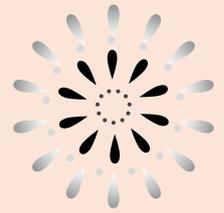
火はここからね!



## 花火をしながら夕涼み



わあ!!きれい~!



8月28日、中庭で夕涼み会を行いました。花火を楽しんだ後、屋台を想像させる焼きそばを食べ、夏らしいひとときを過ごしました。  
(五月)



いざ!実食!



焦げないように慎重に

## 9月15日-農産科 おやつ作り



トロトロです!

農産科で、わらび餅を作っています。全員丸となつて頑張りました。  
(武田)



運動不足解消!

新型コロナウイルスの影響で施設外でのウォーキングも減少し、施設内で健康器具運動が行われています。運動器具は常備されており、空いた時間を活用して運動する方もいます。今まではバイクやペダルなどといった下半身運動の器具しかありませんでしたが、今年度から新しく「マルチホームトレーナー」を導入して上半身運動にも力を入れています。始めは皆さんどう使っていくのか分からず戸惑う方がほとんどでしたが、今では得意な表情でスムーズに動かす方もいます。この調子でコロナ禍の運動不足を解消するよう、利用者と職員共々に頑張っていきます。  
(大久保)

## 健康器具運動

## こちら通所部です!

「小さな幸せ」  
私の担当利用者の1人であるMさんは、小さな事で幸せを感じる事が出来る方です。例えばお風呂に入っている時でも「気持ち良い。幸せ。」と言い、食べ物を食べた時には「美味しい。幸せ。」と言えるような人です。また、仲の良い利用者や好きな職員には抱きつき「大好き」と表現もします。たまに抱きつき過ぎて他の利用者に叩かれそうになる事がありますが、素直に好意を伝えるMさんは凄いなと思います。私が幼い頃には嬉しいと思っていた事、素直に言えていたことも今では当たり前前の事、普通の事のようになつてしまい有難みを感じず、素直に感情や好意を伝える事も少なくなつてきています。そんな中Mさんは、今でもどんなに小さな事にも幸せや喜びを感じ、言葉で伝えてくれます。これからMさんの担当になる事があるのかは分かりませんが、今はMさんと一緒に小さな幸せを見つけて感じていきたいです。  
(平林)



## コロナワクチン接種しました



平気だね



この辺りですか



ドキドキ・・・

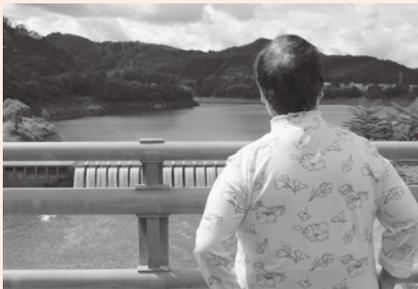


(英樹)

おかげさまで和賀の園でもホームケアクリニックの千葉恭一先生や、看護師の方に来園して頂き、新型コロナウイルスの接種を終えることができました。  
7月21日に1回目、8月11日に2回目の接種でした。接種券の到着確認や予診票の記入・回収、当日の体調確認など皆さんに協力いただきました。この場を借りて御礼申し上げます。



やっぱり痛い!



遠くを見つめる



着いた～!

## 生活介護ピクニック in 西和賀



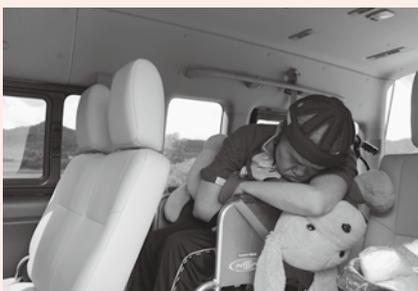
どこでもお家

9月10日に生活介護では西和賀町へピクニックに行つて来ました。  
秋田道を使ってスムーズに西和賀町入りし、錦秋湖川尻公園へトイレ休憩と貯砂ダムを眺めながら散策しました。  
次に焼地台公園に移動して広場でお弁当を広げました。

(英樹)



ご飯まだ?



お疲れさまでした



食後の運動



食後のお昼寝

第31回

## 北上市障がい者福祉展

9月18・19日に江釣子SC  
 パルで今年の福祉展が開催され  
 ました。コロナ禍のさなかとい  
 うことで発表や物販は見送ら  
 れ、普段の作業や活動の様子と  
 その成果の展示となりました。

(英樹)



展示の様子です



和賀の園の展示

### お出かけ前 車の掃除

日ごろお世話  
 になっている感  
 謝の気持ちをこ  
 めて、送迎車の掃  
 除を行いました。  
 お出かけが控  
 えていることを  
 意識して、より  
 念入りに取り組  
 んでいる様子が  
 感じられると幸  
 いです。

(真樹)



きれいにします



お世話になっております



菊池 美帆さん

### 人事異動

10月1日より菊池美帆さ  
 んが萩の江から着任し、勤務  
 しております。よろしくお願  
 いします。

(英樹)



こちらは萩の江の展示です



こちらは北萩寮の展示です

### 防火避難訓練



それ!消火!

8月30日に防火訓練と避難  
 訓練を行いました。  
 消防署から消火器を借りて  
 消火訓練をしました。  
 避難訓練では避難に使う車  
 両ごとに集合・整列した上で  
 乗車しました。

(英樹)



みんな揃ってる?



消えたかな?

### 「笑顔の繋がり」

『幸せな人生を送る秘訣の  
 一つは、幸せを共有出来る繋  
 がりを持つこと。その環境は  
 その人の幸福度を高める。』  
 とある本の紹介記事を見  
 つけた時に、ふと共に過す  
 ようになつて半年が経つ利用  
 者のことが浮かびました。言  
 葉による表現はありません  
 が、好き嫌いがはっきりとし  
 ている特性と、それをやり遂  
 げようとす強い意志…これ  
 は誰にも負けません。この方  
 のちよつとした表情や行動の  
 変化で、こちらは様々な解  
 釈を練り広げます。ただ難しい  
 ことはかりでもありません。  
 「天気が良いと気分も良い!」  
 「汗をかいた後のジューズ最  
 高!」私毛感じるこんな小さ  
 な幸せを同じように同じ時に  
 感じて表現してくれるのです。  
 共通言語は笑顔とはよく言  
 いますがとても嬉しい限りです。  
 こんなふうには日々の幸せを共  
 有出来る繋がりをお大切に、そ  
 して笑顔の多い人生となる一役  
 を担えたいなと思えます。

(鎌田)





墓参り

お天気に恵まれました

愛の泉では、毎年お盆やお彼岸の時期に「お墓参り」を実施しています。今年も新型コロナの影響で、必要最低限での墓参となりました。皆さん、それぞれの思いをご先祖様に伝えられたかな…。

私もYさんのお墓参りに同行しました。場所が分からない私に、ナビをしてくれた優しいYさん。お喋りが大好きなYさんも、その日はちよっぴりセンチな気分浸っていました。

(陽子)



早くコロナが収束して、また来れますように

これで安心！足元安全！



ひらりのお風呂です



北萩寮の後藤職員  
渾身の手作りスロープ！

GHには様々な入居者が生活していますが、中には身体的な障害がある方もいます。そのような方が少しでも快適に生活できるように、今回3ヶ所のGHに「玄関の手すり」「段差解消用のすのこ」「車椅子用スロープ」「浴室の手すり」と「浴槽内椅子」をそれぞれ設置しました。

入居者からは「今までより楽になった」との声があり、今まで浴槽内に座れなかった方も座れるようになりました。全ての入居者にとって快適な生活環境にすることは難しい部分もありますが、できる限りのことを行い、少しでも快適に生活できる環境にしていきたいと思えます。

(巧)

新型コロナ対策

ワクチン接種



昨年度からのコロナ禍、皆様も毎日頃から感染対策を講じながらの生活をされていると思います。また、ワクチン接種は進められておられるでしょうか。接種に関しては、あくまでも個人の意思が尊重されますが、愛の泉では8月末で全ての入居者の接種を済ませることができました。

これには、普段から入居者の受診でお世話になっているいわぶち脳神経外科様のご配慮があったからです。他にも日中活動先で接種を実施して頂いた入居者も半数いました。初めての接種。副反応への懸念。基礎疾患を持つ方も多い中、不安の声やご意見など様々ありました。主治医に確認を取ったり、保護者と直接

話をさせて頂いたり、接種に至るまでに多くの方々のご協力がありました。本当にありがとうございました。

接種後は全く副反応のない方、1週間ほど体調を崩してしまった方など多岐に渡りました。愛の泉も夜間帯の検温で各GHを巡回するなどの対策を講じ、入居者の精神的な負担軽減や、副反応への迅速な対応を行いました。

9月末時点で県内の感染人数は落ち着いてきましたが、油断は禁物。入居者、職員共に気を緩めることなく生活しています。万全な対策の下、入居者の健康を守っていきたいと思います。

(関山)



## 愛の泉

### 人事異動

ふじわらともや  
藤原 知也さん

10月1日付で、萩の江から愛の泉へ異動になりました。入所施設から共同生活援助事業所（GH）ということもあり、不慣れでご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、1日でも早く戦力となれるよう頑張ります。

（知也）



### 相談支援事業所 萩の江

#### 退職

ささきあや  
佐々木 紋さん

6月から相談支援員として勤務していましたが、8月20日付で退職されました。

### 相談萩の江 管理者就任挨拶

8月1日付で沢口管理者から相談支援事業所萩の江の管理者を引き継ぎました。宇夫と申します。沢口管理者は愛の泉専属となり、私は北萩寮との兼務となりますが、ご心配やご不便をお掛けしないよう努めていきますので宜しくお願い致します。

相談支援事業所萩の江では、北上市にお住いの障がいを持つ方々が、社会の一員として地域で暮らしていくための家族及び地域生活を含めた総合的な支援を行っています。また、障がい福祉サービスの利用を支援するにあたり、年金申請や各手帳の取得等といった手続きもご家族と一緒にいたします。

文章で表すと一見単純に思われるかもしれませんが、相談者の多くは不安や強い孤立感を抱えつつ、勇気を振り絞って事業所へ電話をかけた後、玄関の前に立つたります。

相談支援では願いや希望をそのまま聞き取るのではなく、相談者の心根や背景にも配慮し対応させて頂きます。ぜひお気軽にお問い合わせ下さい。

（宇夫方）

### 地域活動支援センター

いきいき

## 萩の里

わくわく

### クッキング

現在も萩の里ではコロナウィルスの影響で室内の活動が多くなっていますが、中でも皆さんが楽しめる活動を考えていきたいと思っております。今回は特に人気があるクッキングについて紹介したいと思います。



なんでも切ります

カレーは萩の里では定番のメニューです。他には秋野菜カレーなどをつくることかあ

ります。多くの材料を使っためか、家庭とはまた違う味になり毎回とても美味しく出来上がります。この日つくった夏野菜カレーも文句の無い出来でした。



おいしい野菜がたっぷり

新しいメニューに挑戦することもあります。この日は北萩寮にパンを注文し、皆さんそれぞれ食材を挟んでバターロールサンドとホットドッグを作りました。自分自身で料理を作り上げることができ、皆さんとても喜んでいました。



世界に1つだけのパン

いかがでしたか？今後も色々な料理をみんなで作っていききたいと思います。

（菅原）



### 「交換日記」

北萩寮に所属していた頃から続けていることに、入居者との交換日記があります。当時は保護者との連絡帳も兼ねていて、行事や日々の様子報告など、いろいろな出来事を保護者お互いに書き合ったことを覚えています。私はそのやり取りが楽しく、また保護者に勇気づけられる言葉を頂いたこととあり、支えてもらっていたのだと今でも感じています。

入居者との直接的なやり取りは日記の他にもあり、手紙をくれたり年賀状が届いたり。愛の泉に異動した現在でも、2名の入居者と日記のやり取りは続けています。毎日のやり取りはできていませんが、入居者の想いを读んだり、個人的な話題で盛り上がったりと、今でも楽しく書いていて、大事なコミュニケーションツールになっています。

これからも日記を何冊も積み重ねていきます。

（関山）

# 決算報告

## 貸借対照表

令和3年3月31日現在

単位：円

勘定科目		金額	勘定科目		金額
資産	流動資産	173,848,862	負債	流動負債	39,807,148
	固定資産	971,145,681		固定負債	84,566,432
	基本資産	759,348,177		負債の合計	124,373,580
	その他の固定資産	211,797,504	純資産	基本金	152,167,823
				国庫補助金等特別積立金	377,410,531
		その他の積立金		97,700,000	
		次期繰越収支差額		393,342,609	
		(うち当期活動支出差額)		-30,682,825	
資産の部合計		1,144,994,543	純資産の部合計		1,020,620,963
			負債及び純資産の部合計		1,144,994,543

## 資金収支計算書

自：令和2年4月1日 至：令和3年3月31日

勘定科目		決算額	
事業活動による収支	収入	就労支援事業収入	43,625,39
		障害福祉サービス等事業収入	667,943,262
		経常経費寄付金収入	446,560
		受取利息配当金収入	10,368
		その他の収入	11,634,063
		事業活動収入計	723,659,632
	支出	人件費支出	489,038,115
		事業費支出	107,303,998
		事務費支出	54,401,188
		就労支援事業支出	43,062,188
		支払利息支出	240,884
		その他の支出	6,256,700
事業活動支出計		700,303,073	
事業活動資金収支差額		23,356,559	
施設整備等による収支	収入	施設整備等補助金収入	360,000
		施設資金借入金収入	0
		施設整備等収入計	360,000
	支出	設備資金借入金元金償還支出	5,004,000
		固定資産取得支出	4,402,191
施設整備等支出計		9,406,191	
施設整備等資金収支差額		-9,046,191	
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	5,824,525
		その他の活動による収入	0
	その他の活動収入計		5,824,525
	支出	積立資産支出	8,528,098
		その他の活動による支出	2,228,000
		その他の活動支出計	10,756,098
	その他の活動資金収支差額		-4,931,573
当期資金収支差額合計		9,378,795	
前期末支払資金残高		154,226,969	
当期末支払資金残高		163,605,764	

## 事業活動計算書

自：令和2年4月1日 至：令和3年3月31日

勘定科目		決算額	
サービス活動増減の部	収益	就労支援事業収益	43,625,379
		障害福祉サービス等事業収益	667,943,262
		経常経費寄付金収益	446,560
		その他の収益	2,831,770
		サービス活動収益計	714,846,971
	費用	人件費	517,261,688
		事業費	107,303,998
		事務費	54,401,188
		就労支援事業費用	43,925,473
		減価償却費	46,128,217
国庫補助金等特別積立金取崩額		-21,240,997	
サービス活動費用計		747,779,567	
サービス活動増減差額		-32,932,596	
サービス活動外増減の部	収益	受取利息配当金収益	10,368
		その他のサービス活動外収益	8,802,293
		サービス活動外収益計	8,812,661
	費用	支払利息	240,884
		その他のサービス活動外費用	6,256,700
サービス活動外費用計		6,497,584	
サービス活動外増減差額		2,315,077	
経常増減差額		-30,617,519	
特別増減の部	収益	施設整備等補助金収益	360,000
		その他の特別収益	0
	特別収益計		360,000
	費用	固定資産売却損・処分損	65,306
		国庫補助金等特別積立金取崩額	360,000
		国庫補助金等特別積立金積立額	0
特別費用計		425,306	
特別増減差額		-65,306	
当期活動増減差額		-30,682,825	
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額		424,025,434
	当期末繰越活動増減差額		393,342,609
	基本金取崩額		0
	その他の積立金取崩額		2,000,000
	その他の積立金積立額		2,000,000
次期繰越活動増減差額		393,342,609	