



# 萩の江だより

第282号

編集発行責任者  
社会福祉法人 方光会  
萩の江  
障がい者支援施設  
施設長 川村 護

岩手県北上市和賀町藤根14-144-15  
電話 (0197) 71-7066  
<http://houkoukai.jp/index.html>

## 主な内容

|         |         |          |         |         |
|---------|---------|----------|---------|---------|
| ■ トピックス | ■ 愛の泉通信 | ■ 和賀の園通信 | ■ 萩の江通信 | ■ 北萩寮通信 |
| .....   | .....   | .....    | .....   | .....   |
| 10面     | 8面      | 6面       | 4面      | 2面      |

## 春はもうそこまで

和賀の園 ばっけ採り 3月22日

## 万華鏡

「私共の使命」

感染症や災害が発生した場合でも、必要な障がい福祉サービスが継続的に提供出来る体制を構築する観点から、全ての障がい福祉サービス等事業者を対象に、運営基準において、業務継続に向けた計画等の策定や研修の実施、訓練の実施等が令和7年度から義務付けられる。(令和6年3月31日までの間は努力義務)

2011年3月11日の東日本大震災から11年を迎え、あの日と同じ金曜日だった今年は、特に強く思い出しつしまつ。

激しい揺れを感じ、身を守るように利用者を避難させ、とにかく命を守ることになり必死だったこと。ラインが止まり、どうやって体調や心の安定を図っていくかに頭を悩ませた日々。10年ひと昔というが、昨日のように記憶が蘇る。「やっとここまでたどり着いた」という気持ち、新型コロナウイルスは「またか」といつ思ってしまう。

でも「負けない」強い気持ちと歴史に学びながら対応し続け、何があっても乗り越えていく覚悟だ。

(及川秀徳)

# ようこそ北萩寮へ! ～利用者 & 職員紹介～



ふるだて しほ  
古館 史歩さん



ささき かの  
佐々木 香乃さん



あおき すみえ  
青木 澄江さん



たかはし まきこ  
高橋 真貴子さん

新職員

新利用者

新年度から仲間入りです。  
よろしくお願ひします!



たかはし よしほる  
高橋 由浩さん



いとう みつき  
伊藤 充希さん



北萩寮のマイケル・ジャクソン



YOASOBI に挑戦!



力強く歌い上げます!



練習の成果見せるぞ!



何歌おうかな～

歌声は北萩寮を救う!?  
余暇活動 (カラオケ)

連日300人前後のコロナ感染  
者が確認され、窮屈な生活が  
続いている。発散しなまよ  
う!新しい曲織り交ぜなが  
ら、北萩寮内には歌声響  
き渡る。北萩寮では、歌  
に合わせ、ダンスを始め、  
カラオケを楽しんでいます。  
利用者も、終始賑やかな  
雰囲気です。

(晃嘉)



皆さんの来店、お待ちしております！



看板で宣伝していただいています！

中部病院内のコンビニエンスストア「Yショップ」(北清物産運営)にて北萩寮のパンを販売して頂いています！お買い得価格で、買い求めていただけるセールも定期的で開催していますのでお立ち寄りの際は是非お越しください！

好評いただき、済生会病院内の「Yショップ」でも販売を開始しました！

中部病院には毎週火曜日、済生会病院には毎週木曜日の納品です。(見嘉)

## 北萩寮パン

### 販売情報

以前、就労定着を利用されていた菊池恵さんから、「北萩寮の皆さんで食べてほしい」といつか厚意からお菓子の差し入れを頂きました！

午後休憩時に利用者に提供され、美味しく頂きました！御馳走様でした・・・。

(見嘉)



僕はこれにしたよ！



あ〜ん



どれにしようかな・・・

## お菓子の

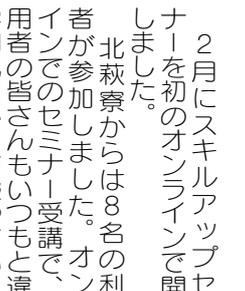
### プレゼント！

2月にスキルアップセミナーを初のオンラインで開催しました。

北萩寮からは8名の利用者が参加しました。オンラインでのセミナー受講で、利用者の皆さんもいつもと違う雰囲気にならなりました。

障がい者雇用で働いている方からの現場の声や、面接で好印象を与える身だしなみについての講義を受け、就職する上で必要な知識を学ぶために集中して受講する姿が見られました。

(見嘉)



講師の話真剣に聞きました！



モニター越しでのセミナーでした！

## スキルアップ

### セミナー



就職 おめでとうございます！

12月から「石川産業株式会社」にてトライアル雇用中の高橋優斗さんが、晴れて本契約となりました。今後は、仕事で必要となるフオークリフト免許の取得を目指しながら、日々の仕事に取り組みしていきます。就職おめでとうございます！

(見嘉)

## 夢に向かって！

### 就職者情報！

阿部千明さんが相談支援事業所萩の江へ、千田幸枝さんが萩の江に異動、高橋由香里さんが都合により退職となりました。

北萩寮の運営に欠かす事の出来ない、貴重な役割を担っていましたが、皆さんの今後の活躍をお祈りしています。ありがとうございました！

(見嘉)

## 異動・退職者

## 陽だまり

「ありがとう」

今から15年前の私は、北萩寮で社会人1年目を迎え、希望していた障がい者施設で働くことになり、期待に胸を膨らませていました。実習やボランティア経験に、障がい福祉の勉強に一番力を入れてきましたが、実際の現場では当然ながら自分の無力さを痛感する日々でした。それでも今まで続けることができていたのは、利用者の皆さんのおかげです。一緒に作業に取り組んだこと、お密さんに北萩寮の商品を「美味しい」と言って購入してもらえた喜びを共有できたことは、何よりの財産です。もちろん嬉しいことや楽しいことばかりではなく、悲しいことや辛いこともありました。そんな時でも北萩寮にいて、利用者の皆さんからいつも元気やパワーをもらっていました。

北萩寮で蓄えてきたパワーを持って、今後は相談支援事業所萩の江で皆さんのサポートができるよう努めていきたいと思えます。本当にありがとうございました！

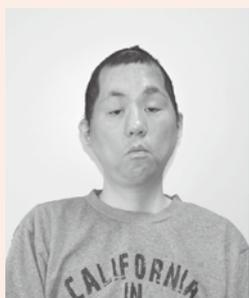
(千明)

勇気を、心と瞳に散りばめ!

# 令和4年度・自治会役員紹介



通所部・会長  
ながさわ ましゆき  
長澤 孔享さん  
「頑張ります! よろしく」



入所部・副会長  
さかの あきひろ  
佐ヶ野 昭広さん  
「体操を頑張ります」



入所部・副会長  
おいかわ えつこ  
及川 悦子さん  
「元気に挨拶します!」



入所部・会長  
さいとう ゆきえ  
斎藤 幸恵さん  
「皆さんの力を借りてやります」

令和4年度の自治会役員として、選挙で選ばれた入所部の3名と立候補で決まった通所部の会長1名を、コメントと共に紹介します。(克也)



今年も農産科を盛り上げます



新しい担当は...え、同じ?

4月1日朝、令和四年度クラス発表が行われました。コロナで落ち着かない毎日ですが、自分の名前が呼ばれると大きな返事をし、気持ち新たにしています。(克也)

## 令和4年度 クラス発表

### 退職者

通所部の高橋るり子さん  
調理員の大橋あすかさん  
今までありがとうございました。  
(幅)



製作料  
さとう かな  
佐藤 香菜さん



事務員パート  
おぼら ゆきえ  
小原 幸江さん



事務長  
ちだ ゆきえ  
千田 幸枝さん



生活科2班  
すぎさわ ましろ  
杉澤 真白さん



通所部  
おいかわ  
及川 みゆきさん



通所部  
ちば さつき  
千葉 五月さん

人事異動  
よろしくお願ひします

## 激レアさんを入れてみた 椎茸料・調理実習



シエイク・オン  
ロックンロール

茶色い悪魔？  
その名はカレー



3月28日、椎茸料でカレーを作りました。  
今回は隠し味に業務用レアチーズケーキを使用。どんな味になるのか想像出来ませんでした。完成品は意外と普通でした。  
(克也)



このあたりかな～？

アート教室  
～生花を長く楽しむ～



素敵に出来上がり♪

月に1度、萩の江にて行われているアート教室。現在はブリザーブドフラワーを使った製作に取り組んでいます。  
(由美)



さようなら～！これからもよろしくネ！



今年のお雛様、上手に飾れたよ！

3月4日、玄関先に飾っていた雛人形を片付けました。今後は、雛人形の一部分のみ残し、他は供養する事となりました。最後は皆さんで写真を撮り、お別れをします。  
(絵理)

さようなら雛人形  
～今まで  
ありがとう～



ポンポン弾けるポップコーン

午後にはそのポップコーンを食べながら、スクリーンに映画を映して観ました。さながら映画館の様で、皆さん「また観たいね」「映画館に行きたいね」等と話していました。  
(菅原)

こちら  
通所部です！

ポップコーン

現在、なかなか外出できない日々が続いています。そんな中、通所部ではポップコーン作りを行いました。職員が器買や材料を用意して作り、利用者は見ているだけでしたが、皆さん興味津々な様子でした。ポップコーンは、ひとつ弾けると次々と連鎖的にできていき、その様子を見て歓声が上がっていました。出来立てのポップコーンはとても美味しかったです。

「心配り」



Sさん。前職から接点がありました。入院中だったSさんは「何時に寝たっ」「風呂に入ったか？」「何時に起きたっ」等々質問攻めにされました。そして「早く帰れ。早く寝ろ。倒れるぞ。」「毎日食へなきゃダメだよ。」「いつもニコニコしながら声を掛けてくれていました。私が萩の江にお世話になってからも同じです。いつも心配してくれて有難うございます。私もSさんのように利用者全員が「眠れているだろうか。排便はあるだろうか。食事は摂れているだろうか。」「と気に掛けています。利用者全員、職員全員が、心も体も元気いっしょに過ごせるよう、努めていきたいと思っています。(富貴子)



おいしくなあれ



気をつけて



うまーい!

2月14日のバレンタインデーに合わせて、生活介護で調理実習を行いました。もちろんチョコタルトをつかったお菓子をくれました。  
グループに分かれてみんなでチョコを割り、それを溶かして生クリームと混ぜ、タルト型に入れて冷やし固めました。  
こうしてできあがったチョコタルトは午後の休憩の時間にみんなが美味しくいただきました。  
(英樹)



完成で一す!

## 春の恒例 ばっけ採り

春の訪れを告げるばっけ。雪解けが進んでいる所を目指して車を走らせました。

郊外の群生地に着き、皆で二斉に採り始めました。一度では採り切れず数日に分けて採った為、沢山のばっけを採ることができました。

このばっけは、毎年好評を頂いている『ばっけみそ』に加工して販売しています。ぜひ賞味下さい。

(真樹)



あったあった



こちらは黙々と



みーつけた



見逃さないぜ!



春らしく

## ひな祭り



北北西を向いて

## 節分

バレンタインチョコの他にも、季節にちなんだ食べ物が、多い時期であったと思います。  
2月3日の節分には恵方巻を、3月3日のひなまつりにはちらしずしをいただきますし。  
(英樹)

ごちそうさま  
でした



ひとまず終了!



まだまだ…



晴れ間をみつけて

(英樹)

北上市の除雪費は昨シーズンほどはかかっていないという話が聞こえてきました。除雪が大変なのは毎年同じ。今シーズンもみんながんばりました。

**今年も大雪でした**

## 令和4年度の自治会員です

「自治会の役員のみんなと仲良くがんばります」



副会長 菊地 幸次

「みんなをまとめてひっぱっていきます」



副会長 小原 英行

「会長としてがんばっていきます。いろいろな新しいことをしたいです」



会長 小田島 敏子さん



よろしくお願いします

「落ち着いてがんばります」



書記 秋野瀬 幸枝

「字をまちがえないようにがんばります」



書記 高橋 嘉恵

2月28日付で高橋翔吾さんが退職されました。

(英樹)

### 退職者



内記 龍誠さん



池田 清さん

2月14日から池田清さんが、4月1日からは内記龍誠さんが勤務しています。よろしくお願いします。

(英樹)

### 新職員紹介

2月28日付で高橋翔吾さんが退職されました。

(英樹)

### 退職者



内記 龍誠さん



池田 清さん

2月14日から池田清さんが、4月1日からは内記龍誠さんが勤務しています。よろしくお願いします。

(英樹)

### 新職員紹介



### 「いつも笑顔で」

私が担当しているAさんは、いつもニコニコしています。「今日はお母さん、お休み」「昨日は買い物に行ってきたよ」等、いつも家庭の様子を話してくれます。

そんなAさんは勉強家。家で字を書く練習をしているようで、献立表やシユースの成分表等を書き写し、どんな字も上達してきています。接客業務でも、最初は恥ずかしがってモシモシしていましたが、大きな声で挨拶をするようになってきました。ちょっと癖があるお客様が来て、いつも通りのニコニコ笑顔で対応しています。

Aさんの勉強する姿勢、いつも笑顔で対応する気持ちが大切だということに気が付かせてくれたことに感謝しながら、利用者と一緒に過ごしていきたいと思います。(直樹)



# 調理実習



「コロナで思うように外食や旅行に行けない日々。」「何もすることがなくて暇だ」「気分が落ち込む」という声が入居者から上がり、相談した結果、調理実習を実施することになりました。

メニューは焼きそばです。一人暮らし経験者もあり、野菜をいちよう切りにするなど支援員よりも上手に調理していました。完成した料理を皆でおいしく頂きながら「昔はカレーを作っていた」「次は横手焼きそばを作りたい」と料理の話に花が咲きました。

外出ができません、今回



この手さばきをご覧あれ

のように室内での余暇活動を実施するなど、GHでの生活が少しでも充実するように、今後もコロナに負けず支援を続けていきたいです。

(巧)



上手に焼きました♪



# 恵方巻



2月3日  
節分

世話人さんの力作、  
想いが伝わった？



がぶっ

節分の日のひまわり荘の面々。世話人お手製の恵方巻を食べまくって…否。今年の方角は…どんな具が入っているか…無言で食べなければ…思い思いにいつものペースで食卓を囲んでいたのでは。

世話人さん、お疲れさまでした！

(関山)



…(無言)



## 編み物なら オラに任せろ！

GH入居者最年長のYさんは編み物がとても上手です。休日や時間がある時は、カラフルな毛糸を使って編み物をして過ごしています。

今編んでいる物は同じGHのEさんから依頼のあった手袋です。左手はご覧の通り完成されています。現在急ピッチで右手の製作中。愛情溢れる温かい手袋が出来上がるでしょうね。  
(陽子)



手袋・マフラー 何でもござれ

## 新年度 人事異動

### 愛の泉

おぼろ まゆみ  
小原真弓さん

4月1日付で、萩の江から愛の泉へ異動になりました。



### 相談萩の江

あべ ちあき  
阿部千明さん

4月1日付で、北萩寮から相談萩の江へ異動になりました。



## 地域活動支援センター

いきいき

# 萩の里

わくわく

### 菜の花

## ちらし寿司

3月19日、この日はクッキングで菜の花ちらし寿司を作りました。みんなで卵を炒ったり、鰻を切るなどしました。ご飯にちらし寿司の素を混ぜた後は、一人ひとり自分で容器にご飯を詰め、具材を乗せてちらし寿司を完成させました。



自分だけのちらし寿司

まるでお弁当のようになったちらし寿司を見て、「どこかに行つて食べたいね」という声も聞かれました。味もとても美味しかったです。  
(菅原)

## カラオケ

3月26日、萩の里でカラオケを行いました。現在萩の里では、カラオケ機を作業棟に持つていき行なっています。広くはありませんが、皆さん一体となった雰囲気を楽しめることができました。この日はひとり3曲ずつ歌うことができて、皆さんそれぞれ色々な歌を楽しんで歌っていました。  
昼食にはトレンタの Pasta を食べました。とても美味しく、「また食べたい」という声も聞かれました。  
(菅原)



僕のステージようこそ

## 「希望」

新年度が始まり、入居者個々の「個別支援計画」に沿った生活の支援がスタートしました。個別支援計画を作る時は、入居者と振り返りをしながら「希望」について語り合います。

希望なので何でもありでオッケーです。GH49人の何でもは相当なもので、支援員が考えるハードルを軽く超えてきます。だからこそ何でもありの希望が叶った時は、入居者も支援者も本当に嬉しいです。

ただ、「コロナ禍の今はこの「何でも」が言うだけとなつていくことが多く、「コロナの馬鹿野郎」と叫んでいる利用者もいます。日々の閉塞感が溜まってくると、体調を崩したり不安定になつたりすることもあり、平穏な日常がいかにかに大事だつたかを痛感します。そんな中、ドライブをしながらおしゃべりをしただけでも「楽しかった」と言ってくれます。今は、そんな小さなことを積み重ねています。  
(沢口)



## 方光会の9割がコロナワクチン3回目接種完了

未だ世界的に猛威を振るう新型コロナウイルス。岩手県でも4月に過去最多となる感染者数が発表されています。  
当法人では感染リスクや重症化リスクを抑える為にも、早くから新型コロナウイルスのワクチン接種をしてきました。



ワクチン接種会場の様子



コロナ禍でも綺麗に咲き誇る  
萩の江駐車場の桜

ワクチン接種の他に、マスク、手洗いといった、手指の消毒や検温、毎日の体調チェック等、基本的な感染対策を続け、1日でも早くこの満開の桜をみんなでワイワイ見れる日が来ますように……。

(幅)

### 方光会小景

行動制限を余儀なくされる中、利用者の作品で心が癒されます。  
萩の江食堂では「コロナに負けるな！」とクジラが応援してくれています。また、春をイメージした作品には利用者の手形もあり、とてもユニークな作品となっています。  
他にもハーバリウムやランプシェードもあり、心が和みます。

(幅)



ハーバリウム



ちぎり絵①



ランプシェード



ちぎり絵②

#### 編集後記

萩の江だより第282号をお届けします。

「今日の感染発表は何人」というのが日常会話の一部になってだいぶ経ちます。

警戒を強めたり緩めたりの繰り返しの中に、また春が巡ってきました。

(英樹)