



萩の江だより

第283号

編集発行責任者
社会福祉法人 方光会
萩の江
障がい者支援施設
施設長 川村 護

岩手県北上市和賀町藤根14-144-15
電話 (0197) 71-7066
<http://houkoukai.jp/index.html>

主な内容

■ トピックス	■ 愛の泉通信	■ 和賀の園通信	■ 萩の江通信	■ 北萩寮通信
.....
10面	8面	6面	4面	2面

「^と獲ったぞー！」 by ウミネコ

萩の江 椎茸科 1泊旅行 7月5-6日

万華鏡

「コロナ禍での
お別れ」

コロナ禍に、
長期入院を余儀
なくされた入居
者が複数いまし
た。面会も出来

ず、不安や不自由さを感じながらの入院生活だったと思います。辛い回復しホームに帰って来て、以前の生活に戻った人もいますが、残念ながら病状が回復せず、他の施設に移った人もいます。

他の施設に移った人は、病院から直接施設に移ったので、ホームの人達や、利用していた通所施設の人達とも会えず、入所手続き等で支援した、限られた人達だけのお別れとなりました。日を改めて会うことも計画しましたが、そのタイミングで、関係者がコロナ陽性となり、皆に会うことは叶いませんでした。北上市内に、近くにいるのに会えないままでの別れとなりました。

コロナ禍となり、会えない事に慣れ過ぎてしまいましたが、辛い別れとなってしまいました。

(沢口)



止まらない!!



これは...イケるぞ!



おにぎりも大きい!



どーん!



ボリューム満点!!

5月18日、野外BBQを実施しました。当日は曇りがちな天候でしたが、利用者の方が集まり始めると少しずつ雲が晴れ天候も味方をしてくれていたようでした。

ボリューム満点メニューが提供されると、「いつもおいしいよ!」、「もっと食べたい!」と好評でした。

(晃嘉)



ピース!



やっぱり皆で食べるに限る!



なんも...言えねえ(美味すぎ)



お気に入り焼そば!



美味しいです!



んめ~なあ!!



力強い踊りも見応えあり!



流れるような所作にうっとり...



民謡とのコラボも!



迫力の太鼓演奏!



どんな踊りが見れるか楽しみ!



青木さんはこの中に...

7月2日、サンレック北上にて「唄って・踊って・福祉チャリティー」の鑑賞に余暇活動の時間を利用して行ってきました。

煎餅作業でパートに入っている青木澄江さんが、当日参加されている「幸の会」の一員という繋がりがあり、「楽しんで貰いたい」というご厚意から招待を頂きました。

演目は太鼓演奏から舞踊、民謡といったバラエティーに富んでおり、利用者の皆さんも「次はどんな踊りだろう」といったように楽しみながら鑑賞していました。

(祐貴)



扇子を使った息の合った舞踊!

久々のお出かけ観賞
幸の会 舞踊観賞



ここが磨きづらいんだよね～



磨けたよ!



上手に磨けてる?



よろしくお願いします!



おに丸シール

シールを貼って販売していきます!



北上市の公式キャラクター「おに丸くん」の一般利用が可能となり、北萩寮でも利用を開始しました! 自主生産物を中心に使わせて頂きます!

(晃嘉)

おに丸シール 利用開始!

北上市健康づくり課の歯科衛生士の方2名が来寮し、食堂にて行いました。生活習慣や歯磨きの仕方によって起こる、歯肉炎や歯周病のリスクを丁寧に分かり易く解説して頂きました。利用者の方も講師の方の話真剣に聞き参加していました。

(晃嘉)



スッキリした～!

歯科指導



夏の富良野メロンパン



シャインマスカットデニッシュ



ずんだパン

日頃のご愛顧ありがとうございます! お陰様でi k o i は開店4周年を迎える事が出来ました! 夏の新商品として「シャインマスカットデニッシュ」、「夏の富良野メロンパン」、「ずんだパン」が販売開始になりましたので、見つけた際は是非お買い求めください!

(晃嘉)

i k o i

おかげさまで4周年

業務の調整が6月30日付で退職されました。

(晃嘉)

退職員



あかつかよしえ 赤塚淑恵さん

6月22日より赤塚淑恵(よしえ)さんが調理のパートとして勤務されています。宜しくお願いします。

(晃嘉)

新職員



大切に使用させていただきます!

保護者会から「今後のイベントに使用してほしい」という思いを込めて、ポロシャツのプレゼントがありました。ありがとうございました。

(晃嘉)

保護者達からの贈り物 ポロシャツ

「朝日」4月から担当になったNさん。Nさんは誰よりも優しく、人当たりの良い性格から自然と周りに人が集まって、周りを明るくさせるのが得意です。人の事を気遣える優しい彼ですが、気を遣い過ぎてしまう事もあります。逆を返すとそれだけ誰かの為に気を巡らせ、思いやる事が出来るという事にもなります。そんなNさんに、担当ながらふと気がかされるという時が何度もありました。

スポーツ大会に向けて誰よりも早く朝出勤し、スタートダッシュの練習を繰り返す姿。皆の期待を背負っているという気迫にも似た思い。後からNさんの姿を見て練習を始めた皆に「いい感じだよ!」と励ましの言葉をかける優しさ。朝から良いものを見せてくれるな、なんて上から目線ですがNさんらしいさがキラリと朝日のように輝いています。

(晃嘉)





また元気にお会いしましょう



お集まりいただきありがとうございます

4〜6月、各科で保護者交流会が実施され、久々の会食を楽しんでいます。
(克也)

4〜6月 保護者交流会 「萩の江で昼食を…」



この後、わたし映ります



兄のスピーチを静かに聴きます



楽しい時間を母と一緒に



大きく口を開けて!



ドキドキして順番待ち!

6月17日(金)9時から萩の江の食堂で歯科検診が行われました。スマイリーキッズデンタルケアの古山先生が来設され、入所者80名全員が歯のチェックを受けることができました。上手に口を開けられない利用者も、古山先生にかなりの御尽力を頂いて毎年実施しています。
(富田)

6.17
むし歯いらないヨ!
歯科検診



ささきせいや
佐々木清弥さん

通所部の
新しい仲間です



ふじわらめぐみ
〈調理員〉 藤原恵美さん

新職員紹介



※これは訓練です



※これも訓練です

5月25日、利用者全員参加のもと総合避難訓練を行いました。真夏のセミのような非常ベルの音にも、取り乱す事なく避難しています。
(小笠原)

「萩の江全員異状なし」
5/25総合避難訓練

出前講座 2022.6.24
認知症を予防する
～お口の清潔、かむ力、
飲み込む力の訓練法～



今後に活かします

講師として歯科衛生士の赤坂幾子氏を招き、受講しました。利用者の歯の健康維持の為に毎日歯磨きやエツクを実施していますが、プロからの意見を取り入れ、今後に活かしたいと思えます。
(幅)

復活！各科旅行 俺たちの旅2022 「2年ぶりの 旅なのです」

「椎茸科」

7月5・6日、椎茸科は岩泉町、田野畑村、宮古市を旅行しています。

龍泉洞観光、北山崎断崖クルーズで景勝を見物した後、瓶ドンをはじめ海の幸を堪能し、目にも舌にも心にも美味しい旅となりました。

(克也)



誇りをかけて、乗る。(船に)



洞窟突入しまーす



海の宝石箱や、

「生活科2班・ 製作科」



温泉に入って温まりました



豪華な昼食をいただきます

5月26日、生活科2班と製作科合同の日帰り旅行で、花巻市の愛隣館に行きました。
温泉や食事を心から満喫した様子で、参加した利用者からは「また行きたい」との声が聞かれました。

(絵理)

「こちら 通所部です！」

5月8日に保護者交流会が行われました。コロナ禍ということもあり、規模を縮小し、萩の江作業棟で開催しています。始めに、職員の自己紹介を行い、その後、各利用者、保護者にも自己紹介をして頂いています。数年ぶりの交流会で、久しぶりの顔を合わせる保護者も多く、話に花が咲いていました。また、作業棟に入ることにも久しぶりの方が多く、廊下に貼つてある写真等を見て、ゆつくりと室内を見て回っていました。昼食は、まるぎゅうのお弁当を食べ、最後に集合写真を撮り、解散しています。お忙しい中、ありがとうございます。

(大久保)



皆で記念撮影



「感情表現豊かなYさん」
Yさんの担当になって5年目。初めて担当だと知った時の衝撃は今でも覚えています。Yさんに対しては、情緒不安定になることも多かつた為、関わり方が難しいという印象を持っていました。しかし、意思表示が明確で人当たりのいいYさんはすんなり私を受け入れて、様々な話をしてくれました。少々身構えていた私にはいい意味で力が抜けたように感じます。普段は元気でおしゃべり大好き。もちろん相性の良さ悪しはありますが利用者の面倒見もよく、信頼されている様子に感心しています。また、配膳やモツフ掛けなどたくさんのお仕事をこなし、職員は毎日助けられています。しかし、時折怒りの感情が爆発し周りに当たり散らすこともしばしば。感情のコントロールが永遠のテーマとなっています。そんなYさんの目標は自立すること。目標達成のために一緒に頑張りましょうね！

(松田)



おだしまとしこ
自治会長 小田島敏子さん



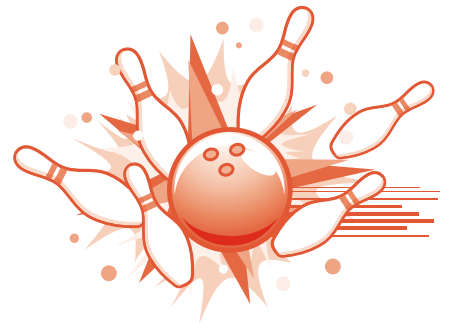
利用者花見会 ボウリング

桜の時期はだいぶ過ぎてしまいました。5月28日に利用者花見会ボウリングを行いました。
和賀の園でお弁当を食べてから、1ゲームをじっくり行うレーンとスピードデーに2ゲーム行うレーンに分かれ、各々の体力に合わせて楽しみました。



花見会ボウリングについて和賀の園自治会長、小田島敏子さんのお話です。
「みんなで楽しくボウリングができてよかったです。ボウリングをする人の組み合わせはよかったです。投げる順番はもっと（改善）できると思いました。この次はがんばります。」

(英樹)



「もっと早くできますよ」



整列!



火事だー

5月26日の午後調理室からの出火を想定して、避難訓練を実施しました。非常ベルの音を合図に正面玄関から避難を開始しました。駐車場に整列して人数を確認し、施設長から講評をいただきました。

(英樹)

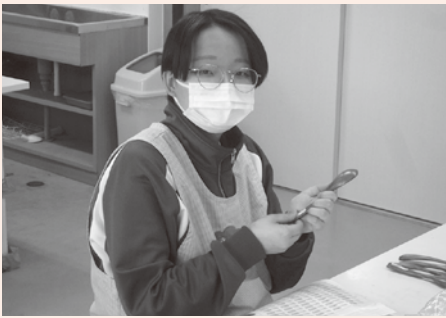
避難訓練

調理実習



パネルもつくりました

実習生が きました



菊池妃奈さん



キャベツをチヨキチヨキ



いただきます

専修大学北上福祉教育専門学校から、1名の学生が6月16日から17日まで、和賀の園に実習に来ました。
生活介護と就労継続支援B型に5日間ずつ入り、利用者と一緒に活動や作業をしました。調理実習も行っています。

(内記)



調理実習



作業風景①



作業風景②

6月10日、「お好み焼きを食べよう」と銘打ちクッキング大会を開きました。利用者有志の買い出しに始まり、当日は専修大学北上福祉教育専門学校の実習生にも手伝ってもらいながらスタートです。キャベツ1枚を3等分にする人、機器を使ってコールスロー並みに刻む人、包丁を使って上手にカットする人 etc. さこ本番。ホットプレートに生地を広げ、器用にひっくり返してテンション爆上がりの人、型が崩れ凹む人、それぞれに頑張りました。見た目は？ですが味は保証できます。
おかわりをする人もいて、早くも次は何を作ろうかとワイワイガヤガヤの1日でした。

(池田)

冷やし中華 はじめました

冷たい食べ物がおいしい季節が巡ってまいりました。ひだまり食堂では6月1日から夏メニューが始まっています。サラダうどんもよろしく願います。

(英樹)



こちらは冷やし中華

新職員紹介

6月21日から北上市役所B1Fひだまり食堂の調理員として勤務しています。よろしく願います。

(英樹)



あべひろえ
阿部容江さん



「若い力」

和賀の園ではSさんという力作業を得意とする利用者があります。納品先でも積荷作業をお願いされると「はい！」と元気な返事をして積極的に運んでくれます。施設内でも15kgほどあるものでもなんのその！若い力で軽々と運んでしまいます。

その他にもSさんの挨拶は元気でヒカイチ！納品先や来客等、馴染みのない方にも持ち前の礼儀正しさと元気に挨拶をしています。その礼儀正しさや元気を活かし、6月からクリンセンター業務の1つである計量棟業務を練習し始めました。接客時だけでなく、利用者同士でのやり取りの際も「お願いします」と声を掛け、張り切って取り組んでいます。

若くてパワフルなSさん。これからどんな活躍ぶりを見せてくれるのか、とても楽しみです。これからも利用者の長所を活かし、本人のやりがいにつなげられるよう支援して参ります。

(美穂)



待ちに待ち続けた温泉旅行!

温泉1泊旅行

花巻温泉

～ガーデンリゾート 悠の湯 風の季～

6月9～10日に、花巻温泉の「ガーデンリゾート悠の湯 風の季」へ入居者4名、職員2名で行ってきました。入居者が通う事業所まで迎えに行き、16時30分には温泉に到着しました。夕食が始まる18時までの間、皆さんは売店でお土産や飲み物などを各々購入していました。

夕食ではそれぞれ飲みたいた物を注文。Yさんに「何を飲みますか」と聞くと、「最初は乾杯だから」と言っておビールを希望、他の人達はジュースを頼んでいます。やがて順番に運び込まれてくるコース料理の数々、中でも和牛ステーキが登場した時は皆から「わーすごい! おいしいぞう!」と歓声が上がりました。実際に食べる時「柔らかくておいしい!」と大好評でした。

夕食後は部屋に戻り、一息ついてから温泉へ。平日ということもあってか他のお客さんは少なく、ゆつくり入ることができました。2日目の朝食はバイキング形式でした。たくさん料理に迷いながらも、皿に盛っていく皆さん。「お腹いっぱいなら残してもいいですよ」と伝えましたが、「大丈夫、食べられ

温泉お泊まり
楽しいな♪



わーい
おいしいぞう♡



食べる時は黙食で



ぐびーっ

(真ん)

退所者

八重樫 美幸喜さん

平成31年4月にGHすみれに入居しましたが、4月付で他施設に移られました。

高橋 智さん

GHきららで7年間生活していましたが、5月付で他施設に移られました。

小笠原 翔汰さん

5月付でGHひばりからアパート生活に移行されました。

小笠原 郁男さん

GHもみじ寮で8年間生活していましたが、5月付で他施設に移られました。

高橋 群由さん

GHもみじ寮からサテライト型GHを経て8年。7月末から1人暮らしを始めることになりました。

入居者

高橋 真知子さん

7月からGHしらゆりに入居されました。

胃がん検診



緊張の待ち時間（ドキドキ…）

今年の胃がん検診は「愛の泉特別日程」を北上市に設定して頂き、6月14日の早朝、hokkooにて総勢20名で検査を受けてきました。

うまく飲み込めない「バリウム」、出してはいけない「ゲップ」、出し切らないといけない「排便」。苦戦を強いられた方も何名かいらつしやいましたが、皆無事に検査を終えることができました。

皆さんには早朝からスムーズに動いて頂き、ありがとうございました。

（陽子）

泉の部屋

コロナによる外出規制が続き、屋内で過ごすことが増えたことで運動不足になる人も多い現状を受けて、GHもみじ寮で運動しながらできるゲームを実施しました。

リング状のコントローラーが人の動きに合わせて反応するゲーム機が斬新だと好評で皆さん楽しんでいました。暑い日だったので、熱中症にならないように、こまめな水分補給を心がけながらも楽しく運動不足を解消することができました。

（知也）



握る腕にも力が入ります



よーい スタート!

地域活動支援センター

いきいき

萩の里

わくわく



ベンチで一休み

5月15日にドライブ&ウォーキングで展勝地まで出掛けて来ました。コロナ禍で屋外での活動が難しい日々でしたが、徐々に落ち着いてきて、萩の里も以前の形に戻りつつあります。この日は天気も快晴で、気温も丁度良く、絶好のウォーキング日和でした。久し振りに展勝地に来る方もいて、

ドライブ&ウォーキング

展勝地での思い出を語りながらゆつくりとウォーキングを楽しんでいました。

（大久保）

風鈴の絵付け



完成をイメージ中

7月3日に青少年の家出前講座で風鈴の絵付けを行いました。始めは難しく感じる方もいましたが、ユーモアある講師の方で、皆さん楽しんで絵付けを行っていました。絵を描いたり、カラフルに塗る方や、色を混ぜて塗る方もいて、それぞれ、個性豊かな風鈴になりました。完成後、風鈴の音を鳴らし、風情を感じていました。

（大久保）



上手に出来ました!



Tさんのサテライト 終了に思うこと

Tさんは以前もみじ寮で生活していましたが「1人暮らしをしたい」との希望で4年前からサテライト型GHで生活していました。7月末でサービス提供期限を迎え、8月から本格的な1人暮らしを始めるTさんからは「希望が叶えられて嬉しいです」との言葉がありました。

入居者がどのような生活をしていきたいか、どのような人生にしていきたいかを聞き取り、その手伝いをするのが支援員の仕事ですが、中には「ここに来たことで来たわけではない」「自分で決めたいことがない」と現状に納得できずに生活している方や、自分が進むべき方向が見えにくい方がいるのも事実です。

その問題に対応するには支援員が入居者に対して「どれだけの選択肢を用意できるか」が鍵となります。多くの選択肢を用意できるよう、自己研鑽を怠らず、様々な関係機関との連携を大事にしていきたいと思えます。

（巧）

第24回 岩手県障がい者スポーツ大会 in盛岡



おっしゃ! ぶっちぎりだぜ!!



練習の成果見せるよ!



青空の下で



渾身の一球よ届け!



私も負けてられない!

体を動かすと
心も晴れやかに
なります!



丸い輪ねらって~!



ベストを尽くしました!

チーム
萩の江



みんなでピース! 頑張ったよ!



僕もメダル獲ったよ!



金メダルはもらった!!

編集後記
最近のマイブームは、果物を食べた後に、その種などを植えてみることに。パイナップルにアボカド、マンゴーやライチetc. 何で寒さに弱いのか、ばかり植えるかなと苦笑しつつ、暑さに負けず寒さに負けずコロナにも負けず、元気に育てと水やりする毎日です。
(トクメ)

6月4日(土)、盛岡市県営運動公園にて第24回岩手県障がい者スポーツ大会が開催されました。当日は天候にも恵まれ、絶好の競技日となりました。当日は皆さん全力で競技に取り組み、銀メダルを次々と獲得していました。
(晃嘉)



頑張った後のご飯は美味しいね!