



# 萩の江だより

## 第285号

編集発行責任者  
社会福祉法人 方光会  
萩の江  
障がい者支援施設  
施設長 川村 護  
岩手県北上市和賀町藤根14-144-15  
電話 (0197) 71-7066  
<http://houkoukai.jp/index.html>

主な内容	
■北萩寮通信	2面
■萩の江通信	4面
■和賀の園通信	6面
■愛の泉通信	8面
■トピックス	10面

## 大迫力!等身大ガンダム

(※頭部メンテ中)

愛の泉 東京日帰り旅行 10月24日

新年あけましておめでとうございます。方光会の令和4年もコロナ禍の中、感染対策や事業継続の模索を図りながらの運営となりました。取り分け、居住系サービスの萩の江において、11月末から12月中旬におけるクラスターは保護者の皆様並びに関係者方に大変なご心配をおかけしました。

また、限られた空間における共同生活とはいえ、集団生活の難しさを感じさせられました。また、机上における感染対策の未熟さも痛感しております。禍福は糾える縄の如しと申しますが、経験したからこそ、より実践に近い対策を策定できる自信として、法人一丸となり運営に当たる所存であります。その中でも、通所系のサービスにおいても、感染者を出しながらでも営業を休止することなく継続できたことは、今後につながることに大切に考えております。

### 「年頭挨拶」



社会福祉法人 方光会  
理事長 川村 護

**萩の江コロナ感染顛末記**

11月28日、職員1名の感染が判明する。同日、利用者様の抗原検査を実施。男子棟の14名の感染が判明。ユニットAを感染者専用とする。29日、6名。男子利用者1名が入院した。翌日、病院で死亡。30日18名。何とか女子棟から感染者を出さないよう努力するも女子棟からも2名感染者が判明する。12月1日、9名。2日、9名。3日、2名。4日、3名。5日、3名。6日、1名。7日、1名。8日、クラスターとなり、初めての感染者0を記録する。実に、11日ぶりであった。下火になったかと一安心する。以降、14日までに28名が感染する。最後の感染者の療養期間が20日をもって解除となる。利用者様の感染者数は合計66名であった。(1名死亡)(職員は26名の感染となった。夜勤明けの職員の感染が目立つため、退勤時、もしくは、出勤時の朝、抗原検査の実施を図る。検査を必要以上にすることで、拡大を防ぐことが出来たと考える。

(川村)

## ふれあい20歳のつどい

おめでとうございます!

おおつき しゅんと 大槻 隼翔さん がんばるぞ!

にいみ ゆうすけ 新美 雄介さん キリリ

記念品をいただきました

決意表明

**編集後記**

新年、道路に雪が無くはないなあ。最高気温も11度!春が来た〜!

と、思っていたのも大寒まで…。最高気温がマイナスの日もあり、岩手の冬の厳しさを痛感。

雪かきして汗かいて風呂上がりのビール。最高!

良い年になりますように…

(幅)

1月8日(日)にホテルシティプラザ北上にて、令和5年ふれあい20歳のつどいが開催されました。

この式典は、去年まで福祉成人祝賀会と呼ばれておりましたが、令和4年4月1日から、成人年齢が20歳から18歳に変わったことにより、式典名称が「福祉成人祝賀会」から「ふれあい20歳のつどい」に変更されております。

当日は、晴れやかな表情をした新成人の方々が、スーツや振袖、袴に身をつつみ、とても華やかな装いでした。北萩寮、和賀の園からも今年度20歳を迎える方が参加しております。新成人の皆さんおめでとうございます。

(芳晴)



茶碗蒸し美味し〜い! ご飯美味しいね! 海の幸がいっぱいの料理 目的地に向かって出発!



最後は皆で記念写真! 顔出しパネル大好き! 迫力の骨格標本! 見学前に記念撮影!

今年海! 日帰り旅行



11月5日、釜石方面に日帰り旅行に行ってきました! ... 1ヶ所目は「鉄の歴史館」を見学し、溶鉱炉で鉄が溶ける様子が表現された模型や、鉄に関する展示物を興味深く見学していました。

退職者 12月末付で、身上の都合により後藤慎祐さんが退職されました。

お米とりのの寄付 毎週金曜日に納豆を注文している佐藤孝夫さんから、お米30kgを寄贈頂きました。



消火開始!!

防災訓練 11月24日、防災訓練を行いました。出火元を納豆製造室に設定し、避難ベルが鳴ると取り乱す事無く冷静且つ迅速な避難をする事が出来ました。

陽だまり 「多才なYさん」 Yさんは手先が器用で、作業難度が高い作業でも一度経験するとすくすくに覚える事が出来、受注作業だけでなく菓子製造等の自主生産でも即戦力になっていきます。

新年あけましておめでとうございます

北萩寮施設長 宇夫方 稔 年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。皆様方のお力添えをもちまして、無事に新春を迎えることができました。誠にありがとうございます。

歌えや! 踊れや! 年忘れ!! クリスマス忘年会



僕もゲットできたよ! ビンゴの景品ゲットだぜ! こちらはダンスの練習中! 当日に向けて飾り付け準備!

12月17日クリスマス忘年会を北萩寮内食堂にて開催しました。毎年恒例のビンゴ大会は、景品の数が増えた為か昨年度より白熱したものとなりました。配布されたビンゴカードとにらめっこしながら楽しんで参加されていました。



~Merry Christmas~



魂のビートを届けるぜ! 練習の成果見せるよ! 決まった! ここからは俺のステージだ!



サンタさんとケーキと



イオン江釣子店の皆様、ありがとうございました

クリスマス、Thank you for  
飾り付け イオン江釣子店様



どれどれ、味の方は？



まず私から飾り付け

11月24日、イオン江釣子店の皆様とクリスマスの飾り付けをし、食堂が楽しい雰囲気になりました。  
(克也)



分かりやすい説明

利用される方の多様化に  
じ、強度行動障害の研修を受け  
ました。  
講師にはNPO法人夢副理  
事長の前田淳裕氏を迎え「知識  
と技術」を習得すべく、真剣に  
受講しました。  
強度行動障害とは、本人の健  
康を損ねる行動や、周囲の人の  
暮らしに影響を及ぼす行動が  
著しく高い頻度で起こるため  
特別に配慮された支援が必要  
になっている状態のことを言  
います。そのような方に対する  
支援も、今まで同様に個性を大  
切にし、いかに相手を知ること  
するか。それが始まりで、とこ  
も大事であるという事を学び  
ました。  
(幅)



前田 淳裕氏

強度行動障害  
内部研修  
2022  
11.13



プレゼントをもらったよ

12月12日、通所部にサンタ  
クロースがやってきました。  
サンタはソリに乗ってやっ  
てくるものと言われていま  
すが、なんと！通所部にきたサ  
ンタはアトレー車で登場しま  
した。  
クリスマス会では代表者の  
カラオケやピアノ演奏、職員  
の余興等で盛り上がり、最後  
は、サンタから1人1人プレ  
ゼントをもらって、楽しいひ  
とときを過ごしました。  
クリスマス会を無事に予定  
通り行う事ができ、会場には  
たくさん笑顔があふれ、今  
年最後の締めくくりとして素  
敵な時間にする事が出来まし  
た。  
(みゆき)

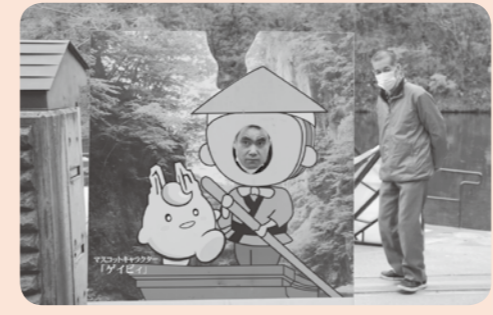
「通所部です！」  
クリスマス会

「尊敬しています」  
私が担当させて頂いている  
利用者Rさん。私より20歳  
以上も年上で漢（おとこ）ら  
しい風格と威厳を感じさせる  
Rさんは、よく過去に仕事  
をしていた頃の話をお聞かせ  
くれます。  
いつも暖かしく「コ  
ニツフ（カレシ）の免許  
を取りに盛岡まで行ったん  
だよ」や「土木の作業を手伝  
うた事もあったな〜」。時には  
語気を強めて「母全靴を履い  
ていない同僚を注意したん  
だよ〜」など昔を思い出した  
ながら感情豊かに話してくれ  
ます。他にも様々な仕事や作  
業を経験されてきたようで、R  
さんから漂っている。漢ら  
しさ、は過去の様々な経験  
と、それを乗り越えてきた自  
信が滲み出ているからなんだ  
ろうな〜と今日も大好きな缶  
コーヒーを飲むRさんを見  
ながら、人生の大先輩として  
リスベクト（尊敬）していま  
す。  
(廣沼)

陽だまり

新年あけましておめでとうございます

萩の江施設長 川村 護  
令和4年は「コロナ  
感染者との取り組み  
であった」と感じてお  
ります。  
萩の江は、回廊式の  
ユニット制でリビン  
グを中心として、居住  
部屋が取り囲んでお  
ります。感染症に対  
しては、非常に感染し  
やすい形式であるこ  
を痛感しました。  
日頃からの支援の  
在り方に対し、環境そ  
のものを考えること  
が難しいなら、出来る  
ことから始めると言  
う初心に帰り、職員一  
丸となり、利用者様の  
安心、安全を守る取  
組みを行ってまいり  
ます。  
その為には、職員自  
らの健康管理の徹底  
並びに心の面におけ  
るストレスの軽減の  
視点に立ち、職場の環  
境の見直し等図って  
いかなければならな  
いと考えております。  
最後に北上市役所  
からの、抗原検査キッ  
トの無償提供は、感染  
拡大防止において多  
大な効果を得ること  
が出来ました。あらた  
めて感謝申し上げます。



舟下りしてきました



海が綺麗でした



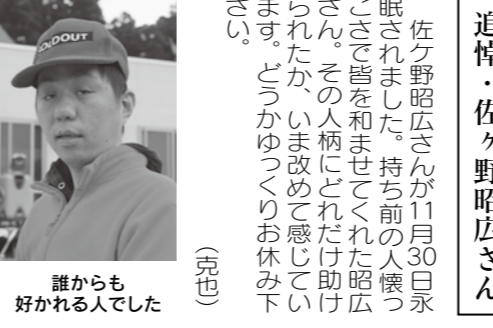
中庭を見ながら食事



絶景です

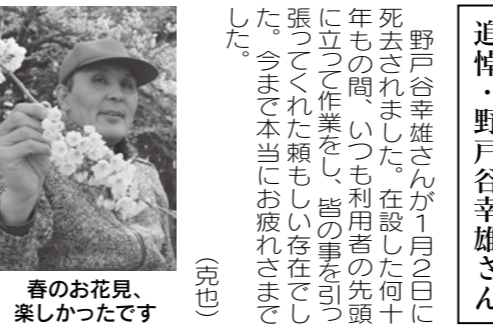
10月5日、6日に宮古方面へ  
出かけました。龍泉洞や鶴の  
美断崖、浄土ヶ浜の海など綺麗  
な景色を沢山眺めて、とても  
癒されました。  
(謙弥)

続々俺たちの旅 2022 『旅の話が  
したいのです』



誰からも  
好かれる人でした

追悼・佐ヶ野昭広さん  
佐ヶ野昭広さんが11月30日永  
眠されました。持ち前の人懐  
っこさで皆を和ませてくれた昭  
広さん。その人柄にどれだけ助  
けられたか、いま改めて感じて  
います。どうかゆつくりお休  
み下さい。  
(克也)



春のお花見、  
楽しかったです

追悼・野戸谷幸雄さん  
野戸谷幸雄さんが1月2日に  
死去されました。在設した何  
十年も間、いつも利用者の先  
頭に立つて作業をし、皆の事を  
引張ってくれた頼もしい存在  
でした。今まで本当にお疲れさ  
まで。  
(克也)

新春・お楽しみ会



はい、カンパ〜イ

退所者のお知らせ  
高橋 政史さんが1月で  
退所しました。  
たかはし せいじ  
1月1日、食堂でお楽し  
み会が行われました。カラ  
オケをしながら、縁起の良  
い紅白のお菓子を食べ、明  
るい新年を迎えました。  
(克也)  
歌って元気！  
赤と白どっちにする？

B型



おいしいです



でっけえ!



こっちも揃って~



なに買ったの?

日帰り旅行に行ってきました

11月20日、B型では若手県立博物館へ盛岡手づくり村へ行きまし...



こっちもチーズ!

生活介護



おいしそう



いざ!



11月8日に、生活介護の日帰り旅行が行われ、えさし藤原の郷に行つて...

(麻美)



撮って撮って~



あれは何だ?



はい、チーズ!

新年あけましておめでとうございます

和賀の園施設長 及川 秀徳
皆様におかれましては健康やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

クリスマス忘年会



おめでとう!



これから始めます

12月17日の午後には自治会のクリスマス忘年会が催されました。

(英樹)



ワクワクドキドキ!



まだビンゴには...



ネックウォーマーをゲット

和賀ライオンズ



どれにしようかな



みんな、こっちを向いて



ありがとうございます

12月21日に和賀ライオンズ様が和賀の園に來設され、クリスマスプレゼントをいただきました。

(英樹)

手をつなぐ育成会



阿部宏文さん

10月3日から阿部宏文さんが和賀の園の就労継続支援B型を利用して...

(英樹)

新利用者紹介



おいしいね



いただきます

12月24日の午前に手をつなぐ育成会様がクリスマスプレゼントとケーキを手に來設されました。

(英樹)



「基本の基」

他業種から福祉の世界に入った当時、講師から聞いて忘れられない言葉があります。「私も他人も知っています、私は知らない私、私は知らないけど他人は知っている私、私も他人も知らない私、私は4人居るのです」という内容でした。

(池田)

## 新年あけましておめでとうございます

愛の泉管理者  
沢口 美代子

新年もコロナと共に迎え、健康より大事なものは無い」と、入居者共々痛感する日々です。GHでの感染者は幸いにも重症にならずに、ホームや家庭で隔離期間を終え、通常の生活に戻ることができています。

対策の1つとして、食事は個々に部屋食に変えています。ですが、やはり皆で食べたいという人もいれば、自分のペースで食べられて良いと言っている人もいます。当たり前がそうでなくなり、更にその方が良いと思うことは悪いことではなく、自分が心地よく過ごせることが大事だと思います。

健康を第一に、今年もよろしくお願ひ致します。

## 東京・お台場 日帰り旅行



高さは圧巻の19.7メートル! (頭ないけど)



こんなにあると目移り (困)



後ろに見えるはフジTV

10月24日、東京・お台場にある「ガンダムベース」に、ガンダムが大好きな入居者2名と行ってきました。

店の外にそびえ立つ等身大のガンダムに「すげー!」と感動する2人。店内ではゆつくりと買物を楽しみ、1人10個近くのガンダムを買ってとても満足した様子でした。

「コロナ禍のため、県外への旅行は日帰りとなりましたが、「次は泊まりたい」「カフェに行きたい」と早速次の旅行への要望も聞かれました。旅行を楽しんだだけでなく次回への希望を持たせたいことも、生活や作業への意欲アップに繋がり、とても良かったと思います。

(巧)

## 寄贈



かぎや菓子舗様から、相談談の江を通じてたくさんのクリスマスケーキを頂きました。入居者の皆様おおいしく頂きました。

(あすた)



やっぱり温泉は格別です



あつあつボカボカを召し上がれ

## 温泉 1泊旅行

IN 花巻



ハロウィンかぼちゃと一緒に♪

## 鶯宿温泉 ホテル森の風 鶯宿

10月24日～25日に「ホテル森の風 鶯宿」へ行ってきました。入居者間で「泊まりたい温泉」と人気が高く、皆も楽しみにしていました。

ホテルに着き、まずは温泉に入ってから夕食を食べました。すごい量の御馳走でしたが、残さず完食しました。

夕食後に催しを見に行くと蕎麦(無料)があり、お腹が苦しいと言いながらも無料で釣られて食べる皆さん。楽しかった、また温泉に来たいと喜んでいました。

(知也)

## 温泉三昧

1月14日～15日に「ホテル志戸平」へ1泊旅行に行きました。

到着後すぐにバイキング会場へ入り、遊び放題食べ放題の料理に皆さんは何度も足を運んでいました。

その後はゆったりと温泉に浸かり、さあこれからメインの「女子会の始まり!」と思いきや、皆さん寝息を立てて就寝していました(笑)

自由に旅行に行くことが難しい状況ですが、またいつか行きたいですね。

(陽子)

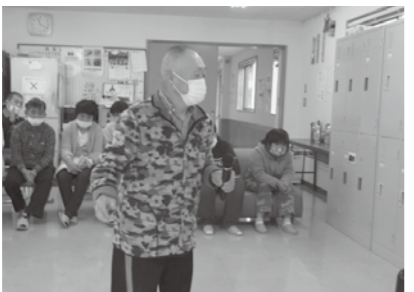


たっぷり満喫致しました♪

## 花巻南温泉 湯の社ホテル志戸平

11月20日、カラオケ会が行われました。現在も、カラオケ機を作業棟に持っています。カラオケを行なっています。

コロナ禍で、なかなかカラオケBOXに行くことが出来ないう現状ですが、皆さん一体となった雰囲気を楽しめることが



踊りながら熱唱中

## 地域活動支援センター

いきいき 萩の里 わくわく

## カラオケ大会



ここくればビンゴ!

## 忘年会

12月24日に忘年会が行われています。皆さんから今年の反省と来年の抱負を伺っていますが、やはり、今年もコロナについての話が多かったです。その後、ビンゴ大会が行われ、今年は例年と少し変えて、数字ではなく、都道府県でビンゴを行なっています。そのかいあって、大変盛り上がり、景品にも満足された様子でした。サプライズのケーキもあり、良い1年の締めくくりになったかと思えます。

(大久保)

「Hさんの人柄と思い出」

10月中旬に入居者数名と東和町や立花、遠野市までお墓参りに出かけてきました。

Hさん発案の計画で、年に数回、お互いに所縁のある方々のお墓参りに行くのですが、今回はずつと行こうと約束していた、10年ほど前に亡くなられた方の墓参りに行くことが出来ました。

Hさんはいつもお墓に向かっ「来たよー!」と一生懸命に声をかけ、花や飲み物を供えて手を合わせている、とても人が好きで思い出を大事にする方です。思いやりがあり、男社問わす平等に接する様子は見習う部分があります。

行き帰りの車中でも積極的に話題を提供して周囲と話すので、運転しながらも一緒に盛り上がり、仕事というのを忘れてしまっほど楽しい時間でもありました。

私が新人の頃から変わらず楽しく話ができる大事な存在。これからもいろいろな話をしましょう!

(開山)

## 陽だまり

