



# 萩の江だより

第286号

編集発行責任者  
 社会福祉法人 方光会  
 萩の江  
 障がい者支援施設  
 施設長 川村 護

岩手県北上市和賀町藤根14-144-15  
 電話 (0197) 71-7066  
<http://houkoukai.jp/index.html>

主な内容

■ 北萩寮通信	2面
■ 萩の江通信	4面
■ 和賀の園通信	6面
■ 愛の泉通信	8面
■ トピックス	10面

## 節分に鬼の館へ

和賀の園 生活介護 社会見学 **2月2日**

## 万華鏡

### 「温故知新」

方光会の記念誌を時々開いて見ることがあります。今も入所中の利用者、現役の職員をその

中に見つけ、方光会の歴史を感じることも、現在の方光会に至るまでの関係者のご努力、ご苦労を思い、深く敬意を表します。そして方光会の一職員として私の責務は何か考えます。

頭の中に浮かぶ言葉は「温故知新」。昔のことを研究し、そこから新しい考え方や知識を得ること。新型コロナウイルスの第5類へ引き下げ後の感染対策はどうなるのか。今までがそうであったように、厚生労働省の指針、地方自治体の指針、方光会の指針のもと、利用者の安心安全を守る一助となるよう努力しようと思いません。2015年国連サミットにて全会一致で採択された持続可能な開発目標SDGsで「誰一人取り残さない」ことを誓っているのに、取り残されない事を信じ、日々邁進したいと思えます。

(川村 護)

# ようこそ北萩寮へ!!

## 新利用者 職員紹介

### 新利用者



いとう よういち  
伊藤 洋一さん (11月下旬から利用開始)



たかはし あさみ  
高橋 朝美さん



ないま しゅう  
内記 忠悠さん



やえがし りな  
八重樫 里奈さん

### 新職員



これから宜しく  
お願いします

高橋亜希子さんが3月から利用されています。作業だけでなく、行事など色々な経験や思い出を作ってくださいませ。

(晃嘉)



シールをキレイに取って



ここに貼るんだな



ここ



貼れた!良い感じだぞ!

### 作業紹介

以前から、古着の値段付けの作業を頂いていた万S A ー堂さんから、新たにお香のシール貼りの作業を頂いています。指定された2箇所、シールを貼るといった簡単な作業の為、今まで、万S A ー堂の作業に関わる機会が無かった利用者の方達も、作業に参加する事が出来ています。皆が知っているお店の仕事に携われるという事で、意欲的に作業に取り組んでいます。

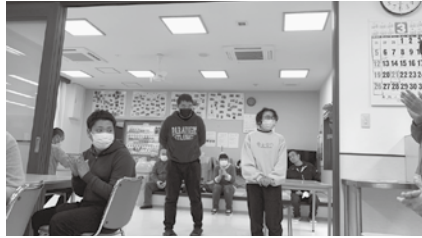
(若生)

# 自治会選挙

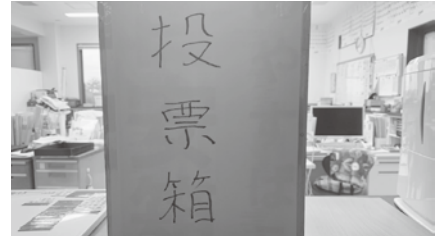
## ～選挙投票の様子～



キミに決めた!



令和4年度自治会の皆さん(1名病欠)



いざ!投票の日!



よろしくおしま〜す!

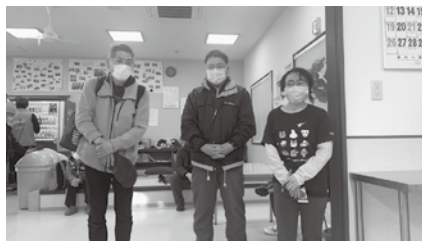


アタシも決めたよ!



よし!書けた!

3月18日(土)に令和5年度自治会役員改選を執り行いました。  
 今回は5名が立候補し、内3名が厳正なる投票の結果により選出され、令和5年度自治会役員が決定しました。  
 自治会役員に新たな顔ぶれ2名が入り、少し緊張した面持ちでしたが、ベテランの方の協力し、サポートする形で5年度自治会を取り仕切っていきます。  
 (祐貴)



令和5年度自治会の3名!宜しくお願いします!



投票したよ!



甘酸っぱいいちごクリーム入り!



上のハートがポイント♡

降雪も落ち着き少しずつ春の温かさが心地良い中、i-koiにも春の新商品が仲間入りしました!  
 ×ロンパンに甘酸っぱいいちごクリームと表にハートをあしらった「いちご×ロンパン」が押し商品です!  
 他にもさわやかな酸味の「レモンパイ」や、ホットドッグやハンバーガーのパンズにオスス×な全粒粉パンなど、今後も新商品が続々追加予定です!  
 皆様の来店をお待ちしております!  
 (晃嘉)



「Yさんの共通点」  
 1月から担当になつたYさん。菓子製造や調理補助に従事し、今では欠かす事の出来ない存在となっております。以前は携わる作業の違いから、担当もあまり多くありませんでした。担当になつてから距離が縮まり、服にこみがついているとさりげなく取つてくれたり、雪が降り積もつた日は滑るから運転気を付けて」といった優しい声掛けをしてくれたりします。  
 そんなYさんは旅行に行く事を楽しみに毎日貯金をしています。去年は東京へ日帰り旅行に行つてきました。スカイツリーや東京駅内キラキラタワー、ストリートや秋葉原のアニメイトで、自分の好きな物を沢山買う事ができたと嬉しそうに話してくれました。今年も東京へ泊3日旅行を目標に計画を立てています。その為にも、北萩寮での作業を頑張り、毎日菓子の処置を欠かさず行う事を約束しました。希望通り旅行出来る事を心待ちにしています。  
 私もまだまだ未熟ではありますが、夢や希望の実現に向けて頑張るYさんに負けないよう頑張っていこうと思えます。  
 (香乃)



# 拍手の嵐、真打ち登場!! 令和5年度自治会役員紹介



通所部・会長  
みやだて こうへい  
宮舘 航平さん  
「頑張ります！」



入所部・副会長  
おおやま やすこ  
大山 靖子さん  
「一生懸命頑張ります。」



入所部・副会長  
おいかわ えつこ  
及川 悦子さん  
「1年間よろしく。」



入所部・会長  
さいとう ゆきえ  
斎藤 幸恵さん  
「今年も司会やります。」

3月に実施された自治会選挙で、最も票を集めた入所部3名と、立候補で決まった通所部1名を、今年度にかけての意気込みと共に紹介します。(克也)

担当継続のうれしさに男泣き



元気な声で新年度がスタート

4月3日、クラス発表が行われました。名前が呼ばれ、元気に返事をする利用者の声には、新年度に対する大きな期待が感じられました。

(克也)

## 令和5年度 クラス発表

### 今までありがとう!



花束ならぬ椎茸束

椎茸科の生活支援員、廣治裕貴さんが都合により退職されました。お別れ会では椎茸の贈呈がありました。

(幅)



かとう こうじ  
加藤 光二さん

加藤光二さんが3月1日から入所部の一員となりました。加藤さんは2月まで通所部を利用しており、入所後もあつと1つ間に萩の江の環境に馴染んでいます。持ち前の朗らかさで、他利用者とも和気あいあいと過ごしています。現在は園芸科で、作業や運動に奮闘中です。これからよろしくお願ひします。

(克也)

## ようこそ 萩の江へ 加藤 光二さん入所



フラワーアレンジメントに初挑戦!



先生の指導で上手に出来ました

## 11/8 アート教室「フラワーアレンジメント」



口の中が冷麺まつりや～

日帰り旅行に利用者3名が参加しました。春の訪れを感じながらドライブをし、花巻で焼肉を楽しみました。  
(理)

3月22日  
日帰り旅行

俺たちの旅～春雷編～



サムさに負けず、スベってます!

雪遊び&  
雪像づくり



「夏バテした犬」の雪像

10年に1度の大寒波。それならいっそ楽しもうと、中庭の雪山でそり遊び、四目を掛け作った雪像は、干支を間違え? 有名犬でした。  
(典芳)



ウシさん、あんた美味しかったよ

2023.1.27

感染症  
研修会

盛岡赤十字病院感染認定看護師の杉村明子氏を迎えての研修会を行いました。



感染症についての説明

2023.3.24

人権と尊厳を支える  
虐待防止研修会

虐待防止について更に学びました。



社会福祉士 及川 誠氏

「いちいち  
通所部です!」  
キャップアート

通所部では、初めての取り組みとなる「キャップアート」の制作を行いました。初めに、ペットボトルのキャップをたくさん集め、有志で色分けを行いました。その後、図案通りにキャップを色別に型にはめていく作業を行いました。コッパがあり、力も必要でしたが皆さん一生懸命に取り組んでいました。今回は職員の方で「梅の花とうぐいす」という構図でしたが、次回のキャップアートでは、利用者の皆さんの意見を取り入れてみるのも楽しい構図が出来るのでは? と思いました。  
(鈴木)



梅の花とうぐいす

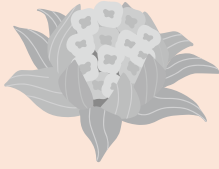


「癒しのスケッチブック」

私の机の上には、いつもスケッチブックが置いてあります。8年前に亡くなったTさんのものです。形見としていただし、それからずっと私のそばにあります。

草取りが大好きだったTさんの絵には、いつも畑が出てきます。他にも、横を向いている人や猫など、可愛らしいタッチが特徴です。描く時は畳の上に寝そべるのがTさんスタイル。大好きな都はるみを熱唱し、上機嫌で描いている時もあれば、近くにいる利用者「お母さん、来ない!」と意地悪を言いながら描いている時もありません。突然大声を出したり、食事中に箸を投げたりして、皆を驚かせることもありましたが、マイペースで愛嬌のある方でした。  
疲れた時や落ち込んだ時、いつもスケッチブックを開きます。Tさんが寝そべって描いている様子を思い浮かべ、ニヤッとしながら、明日も頑張ろうと思うのでした。  
(五月)

ばっけの季節になりました



みーつけた!



つぶさないように

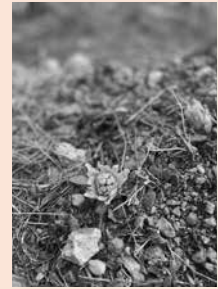


斜面にもあった!



なかなか見つからないな

温かい日が多くなり、ばっけが顔を出す季節となりました。この季節限定の和賀の園名物『ばっけ味噌』を作るため、ばっけを採りに出かけてきました。今年も美味しく出来上がりましたので、どうぞお早目にご賞味下さいませ。  
(真樹)



顔を出しました



出発

3月3日、花巻市の宮沢賢治童話村に行ってきました。5つのゾーンを見学して回り、賢治の童話の世界感を楽しんできました。  
(真樹)

宮沢賢治 童話村  
に行ってきました



大きいお面……

2月2日、北上市立鬼の館に行きました。節分にちなんだ施設を見学し、非日常的な空間を楽しんできました。  
(真樹)

鬼の館に  
行ってきました



ハイ!集合!



キャッツ食べられる



全員集合!



今にも踊り出しそう



いただきます

3月3日のひなまつりは、こちらも例年通りちらし寿司でした。おしとやかに食することができたようです。  
(英樹)

ひなまつり



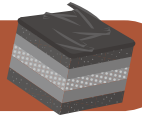
いただきます

今年も2月3日のお昼は恵方巻きでした。「南南東を向いて」「黙って」「切らずに」食べることはなかなか難しかったです。  
(英樹)

恵方巻き



## チョコレートを召し上がれ



おいしー



いただきます



おいしそう

2月14日、生活介護でバレンタインチョコを作りました。  
ハート型のタルトにチョコを流して冷やし、ホイップクリームといちごを飾り付けました。クリームを絞る工程が難しかったようですが利用者は丁寧に作っていただきました。チョコは休憩時間に美味しく頂きました。(真樹)

## 令和5年度の自治会役員

「副会長として二年がんばります。よろしくお願ひします。」



副会長 菅原 祐伸さん

「がんばります。」



副会長 小原 英行さん

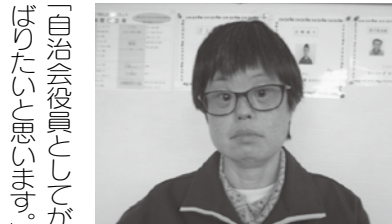
「4月から自治会長の仕事をがんばります。和賀の園のエースとしてやります。よろしくお願ひします。」



会長 菊地 幸次さん



よろしくお願ひします



書記 秋野 幸枝さん

「自治会役員としてがんばりたいと思ひます。」

「みんなを引っ張っていきます。」



書記 加藤 直斗さん

3月31日付けで鎌田麻里子さんが退職されました。長い間ありがとうございました。(英樹)

### 退職者



権守 あずさん

(英樹)

4月1日付けで、権守あずさんが愛の泉から和賀の園へ異動になりました。よろしくお願ひします。(英樹)

### 人事異動



佐々木 えみりさん

(英樹)

4月6日より佐々木えみりさんが和賀の園の就労継続支援B型を利用しています。よろしくお願ひします。(英樹)

### 利用者紹介



### 「Rの1年」

私の担当のRさんは、自分からなかなか声を掛けのが得意ではありません。ですが、最近自分から好きな野球について、また自分で調べたことを話すようになってきました。Rさんが私に自分から話すようになったきっかけは、Rさんが帰る前などによく調べている「R」の感染人数を私が聞き始めたことで、自分から私に近づいて教えてくれるようになりました。

最近野球のニュースも多くなり、私や野球が好きなお客さんに説明する様子もよくあります。Rさんは野球を観戦するのが好きなので、侍ジャパンの試合の話をよくしています。そんなRさんの新しい一面が見れて嬉しい気持ちになりました。

私が和賀の園に来て早1年が経つとついています。この1年で様々なことを学びました。これからも沢山利用者と一緒に、様々な支援をしていきたいと思います。

(真樹)

# 念願のカラオケ大会〜!!

GHしらゆり入居者のMさんの兼ねてからの希望だったカラオケ会。3月1日に「パーティーハウス」でカラオケ2時間歌い放題を開催しました！  
 本日は12月に開催する予定でしたが、コロナ感染拡大のために残念ながら延期となりました。今回ようやくカラオケ会を開くことができ、皆さん「やっとかー」という思いでした。  
 当初の予定だった7名から規模を縮小して3名でのカラオケ会になってしまいました。皆さんとても満喫できたようです。

(関山)



楽しんでま〜す



皆で楽しく歌ってますね〜!!



次何うたう??

## お店のゴハン おいしいね!!

### 「外食」①

3月9日の夕方、「はま寿司」へ、GHすみれの皆と職員・世話人ら総勢8名で外食に出かけました。お店に特別な配慮をして頂き、皆でカウンターの席に座って、思う存分美味しい食事を堪能することができました。

ちょうど入居者2名の誕生日が近く、「誕生日おめでとう」とお祝いしました。

(関山)



### 「外食」②

食通のHさんと花巻のラーメンに行きました。

ラーメンが運ばれてくると「やはり美味だね」と「うん、あつとつ間に完食。」

とてもグルメな彼は県内の飲食店を調べることが得意で、「次は北上のあげもんに行きたいです」と早々も次の候補を挙げていました。目標があることで普段の生活にも張り合いが出ると思うので、目標がたくさなでできるように支援をしようと思っています。

(巧)

### 「テイクアウト」

令和4年度最後の「泉の部屋・テイクアウト」は、人気の高い丼丸でした。お刺身を食べる機会が少ないので、大好評で、皆さんに喜んで頂きました。またコロナ感染も落ち着き、個人で外食を楽しむ入居者の方々もちらほらいらっしゃいます。ホームによっては、世話人が休日以外食に連れて行くて下さり、入居者の方だけでは外食が難しい方もいらっしゃるのでもありがたく感じています。

まだ感染対策は場面に依って必要と思いますが、今後は皆さんが待ち遠しくしている泊旅行等、余暇支援を充実していきたいと思っています。

(陽子)



### 「外食」③

「おひろいドナーキー」でささと夕食を食べました。食べ始める前から「美味しそう」と笑顔で話していたささ。コロナも落ち着いてきたので、皆の笑顔をもっと増やしたいと思っています。

(巧)



## あじさいホームお疲れ様でした

長い間、あじさいホームの世話人をやつて頂いた高橋タツ子さんが、3月31日をもって世話人としての業務を辞しています。ケアホーム「つかごし」時代から本当に長い間お世話になりました。4月からは、さくら寮の代替世話人として再スタートしています。最後の日は泣きながら「ありがとうございます」とお礼をすませると笑顔の記念写真を撮っています。(小原)



いつまでも笑顔で!



皆で記念写真♡

## 今までありがとう

会澤 久美子さん(さくら寮)  
及川 瞭子さん(ひびり)  
村井 由喜子さん(きりひり)

今まで世話人として勤務していましたが、4月からは代替世話人として再スタートされます。引き続きよろしくお願いします。(小原)

## 相談萩の江新職員



お世話の 大下 乃愛さん  
よろしくお願ひします!

4月1日付で相談支援事業所萩の江に新規配属となり、相談支援員として勤務されています。これからよろしくお願いします。(小原)

## 愛の泉・相談萩の江事務員異動



ちだ ゆきえ 千田 幸恵さん  
ご指導よろしくお願ひします!

方光会の事務長がR5年度から愛の泉と相談萩の江の事務員として異動されました。ご指導よろしくお願ひ致します。(関)

## 地域活動支援センター

いきいき

# 萩の里

わくわく

## 節分お楽しみ会



しっかりと豆をつかみます

2月と言えば、節分!萩の里では、節分にちなんだゲームを行ない、節分気分を味わいました。「お豆さんつまみゲーム」や「恵方巻き巻きゲーム」等をグループ対抗戦で行ない競い合いました。豆つま

みゲームでは箸で豆をつまみ、お椀に入れるというルールでした。ツルツル滑る豆を見る目は皆真剣、チームの勝利に向けて各々が全力で戦い、どのゲームも白熱した大会となりました。(みゆき)

## クッキング



えのきを切りますよ〜。

今月のクッキングのメニューは、「ビーフシチュー」。ビーフシチューにはご飯とパン、どちらが良いか、希望を募ったところ、パンと合わせて食べようという事になりました。材料を確認し、それぞれ自分の強みを発揮しながら調理を進めました。こんがり焼いたフランスパンと一緒に、濃厚なビーフシチューに舌鼓。皆で美味しくいただきました。(みゆき)



## 「今日のご飯はなあに」

グループホームでの食事は、365日世話人と代替世話人が作っています。支援員が食事作りに入ることもあります。

男性ホームの場合は男性支援員も厨房に入り、入居者からいろいろの評価を受けながら頑張っています。ただ時間がない時もあるので、お弁当などを買って食べても大丈夫もあります。

某日某日、私がある女性ホームの食事作りに入ると、「沢口さんのご飯久しぶりだね。今日の飯はなあに」とホームに帰ってきた順に声をかけてくれました。冷蔵庫にある材料を見て、あれこれ考えてやっとなんて完成。食事を終え、完食したお盆を下げながら、「お世辞にも「美味しかったですよ」と言われると嬉しいです。」

入居者にとっての食事は、まさに生命線であり、守らさにも繋がります。仕事とはいえず、世話人・代替世話人の食事作りに感謝し、大事な大事な食事提供を続けていきます。

(沢口)

方光会小景



空堀

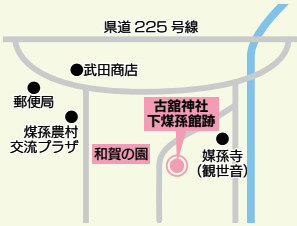


御祭神は古館大神とのことです



登り口

古館神社  
下煤孫館跡



いい天気でした

北上市の街なかから県道225号線を西へ。和賀の園に向かつて折れるところに古館神社があります。ここは和賀氏の支族である煤孫氏の館があったところと云われています。敷地は標高がおおよそ30m、南北約50m・東西約170mの規模で空堀が残っています。お社の裏手は展望公園としてあずま屋が整備されています。(英樹)

北菰寮の日常! 拡大版!!



思わずパシャリ!



サクラ咲いてるね!



花見ドライブへGO!



上手に焼けました!



たこ焼き作り!



買い物も楽しかったね!



これ何に使うの~?



私作ったたこ焼き上手?



上手にトッピングできた!

編集後記  
新年度始動!  
さくらが満開になり、お花見でもしよ  
うかな。  
ヘルメットを着用  
し、いざ、自転車で!  
さくらの淡いピン  
ク色とスカイブルー!  
最高!  
帰宅後のくしゃみ  
連発。最悪...  
良くも悪くも春を  
満喫した休日  
(幅)



配達にいざ出発!