



萩の江だより

第288号

編集発行責任者
 社会福祉法人 方光会
 萩の江
 障がい者支援施設
 施設長 川村 護

岩手県北上市和賀町藤根14-144-15
 電話 (0197) 71-7066
<http://houkoukai.jp/index.html>

主な内容

■ トピックス	■ 愛の泉通信	■ 和賀の園通信	■ 萩の江通信	■ 北萩寮通信
10面	8面	6面	4面	2面

さつまいも獲ったぞ～!!

北萩寮 芋掘り

9月25日

万華鏡

「5類のコロナ
 ざれどコロナ」

コロナウィル
 スが5類になり、
 グループホーム
 の行動制限も、そ
 の時その時の感

染状況によって、制限を緩めたり強めたりしています。

コロナ感染が始まってから、ホームや入居者によっては、ホーム内では又は自分の部屋で、余暇を充実させる為にスマホやパソコンを取り入れたり、Wi-Fiを設置したりしています。それらを使いこなし、自分の世界を広げたり、楽しんで生活を豊かにしている入居者がいます。主に若い世代の人達で順応も早く、私などは全く付いていきません。

ただ、その環境が人によっては、良すぎた・楽しすぎた、結果やり過ぎになったと考えられることもあります。「過ぎたるは及ばず」ですが、その経験から学ぶこともあり、無駄にはならないと思っています。コロナとの付き合い方も長くなり、5類のコロナされどコロナですね。

(沢口)

新利用者紹介

7月3日から
利用されています。



おばら なりと
小原 成人さん

よろしく
お願いします!

久しぶりの開催!走って!投げて!転がして!
第29回北上・西和賀地区
ふれあい運動会



カゴに向かってシュート!



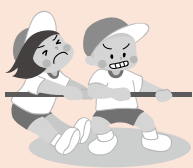
あ〜もうちょっと右!



一生懸命頑張ります!



優勝するぞー!

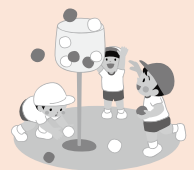


最後に行われたリレーでは、全力の走りを見せ優勝を勝ち取りました! 参加した皆さんお疲れ様でした! (晃嘉)

他にも玉入れや綱引きといった競技も行われ、応援の声にこたえるかのように好調な成績を残していました。

右!左!と、息の合ったチームプレイが光っていました。

選手宣誓は北萩寮を代表して菊池美香さんが務め、フェアプレーと全力を尽くす事を誓いました。徒競走では、出だしも好調で他の追従を許さない走りを見せていました。続く大玉転がしでは、



本当に優勝したかった!



ゴールまであと少し!



私は風になる!



それ〜引っ張れ〜



お!せまってきた!



小さくてカワイイね!



カメ大きいね!



私もやるよ!



的めがけてそれ!



よく狙って...今だ!

9月2日、北上総合運動公園で開催されたユアザライトフェスティバルに、余暇活動時間を活用して行ってきました。会場では、飲食出店ブースや、動物に触れあえるブース、射的・パラスポーツと、見ても見きれない大規模なイベントでした! 余暇活動に参加された方は、良い匂いに誘われて「いっぱい買っちゃった!」と買い物を楽しんだり、出張動物園で動物との触れ合いを楽しんだりトリフレッシュをされていました。

(見嘉)

余暇活動 ユアザライトフェスティバル

買い物や動物のふれ合いでリフレッシュ!



BAKERYSHOPIKO_HOKUSHURYO

ikoiから秋の新品のご紹介です!さつまいもの優しい甘さが特徴のスイートポテトパン。スイートポテトパイも同時発売していますので、風味や触感の違いを賞味ください!秋の味覚、栗を使用した和栗パンは、甘すぎない大人な甘さが美味しい逸品です!インスタグラムのアカウントには、新商品やお得情報を随時更新していますのでQRコードから是非!

(見嘉)



日頃、DM宅配作業にてお世話になっているヤマト運輸さんから、皆さんで使ってくださいとウエットティッシュを寄贈頂きました!大切に使用させて頂きます!

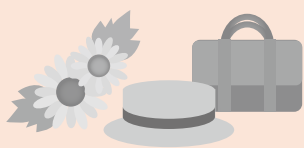
(見嘉)

ヤマト運輸から贈り物! ウエットティッシュ 寄贈!

「笑顔が素敵なおさん」 北萩寮に就職する前、実習中に最初に仲良くなったのがAさんでした。Aさんは言葉数は少ないものの、楽しいや嬉しいといった感情を表情やしぐさで表現してくれます。慣れない作業に取組み、気持ちに余裕がなくなってしまう時、Aさんの素敵なお顔をみると何となく気が緩んでしまいます。 私が北萩寮に就職した後、同じ煎餅製造で働く事となり、一緒に過ごす時間も多くなりました。そんな中で、実習の短い期間では見えなかったAさんの魅力がいっつも見えてきました。 意外とお茶目な所や、相手の反応が見たくてツンツンする所、そしてAさんなりにひたむきに煎餅作業を頑張っている姿。作業が落ち着いて、ふつとほれたAさんの笑顔を見ると作業の疲れが一瞬消えたように感じます。 これからも色んなAさんの笑顔を見られるように一緒に過ごしていきます。



(里菜)



7~10月各科旅行 俺たちの旅2023



牛さん、ありがとう!

8月21日、ヤマト花巻店の牛タンで栄養を取り、栗石の松ぼっくりのジェラートで涼を取り、1日を通し牛の恩恵にあずかりました。
(崇史)

園芸・椎茸 日帰り



賢治記念館でハイチーズ

7月13日に盛岡市ごも科学館でプラネタリウムを見たり、14日に花巻市で宮沢賢治記念館を見学したり、童話の世界を満喫した旅行でした。
(香菜)

製作科



前略、道の駅とざわより

9月11日、12日に山形へ行ってきました。致道博物館や加茂水族館を見学しました。普段と違う雰囲気の前並みに感動していました。
(武田)

農産科



仮面ライダーをさがせ!

8月28日に石ノ森漫画館、29日に秋田漫画美術館に行っていました。2日とも快晴でとてもいい気分転換となりました。
(翔)

生活科1班



まずは目で味わって♡

10月4日、大船渡ブラザホテルで食事会をしました。極厚ステーキとハンバーグを存分に堪能した1日でした。
(圭一郎)

農産科 日帰り



象さんに釘付け☆

9月14日、狛鼻浮舟下りに行き、15日は一関サファリパークでたくさん動物たちを観て来ました。天候に恵まれた2日間でした。
(利江)

生活科2班



ハロウィンパーティー開催中!

駐車スペースの一角で、コキアがおしゃれをしています。色づき始めたコキアたち。今はハロウィン仕様です。
(幅)

コキアがお洒落 しています!



たかはし みつはる
高橋 光晴さん

10月2日、高橋光晴さんが入所されました。読書をしながら物思いに耽る事が趣味な他、萩の江の風呂が特にお気に入りです。これからよろしくお願ひします。
(克也)

新入所者紹介 高橋光晴さん



氷が染みるわ〜

ブレイブに騒ごう 夏祭り盆踊り

7月29日、夏祭り盆踊りが食堂で開催されました。今年は恒例のくじ引き、かき氷の他、おいしい焼鳥の振る舞いもありました。炭火の香りが祭り気分を盛り上げる中、盆踊りやカラオケで楽しく過ごしました。

(克也)



踊るぜ、ノッてみな!

私の歌を聴いて驚け♪



理容師さん、ありがとう



わたし、短めでよろしく〜

髪も気分もスツキリ 散髪ボランティア

9月11日、作業棟にて理容組合による散髪ボランティアが行われました。希望した利用者は、理容師さんとの会話を楽しみながら、きれいに散髪して頂きました。

(謙弥)

こちら 通所部です!

昆虫展 見学

通所部では、毎月図書館に行き、本を借りて、活動や余暇の時間等で読書を行なっています。9月20日も図書館利用として和賀庁舎内の和賀図書館に行つて来ました。この日は庁舎内の博物館で昆虫展が開かれており、本を借りる前に見学させて頂きました。色とりどりのチョウ類をはじめ、世界中の昆虫が展示されています。利用者で、昆虫が好きな方も数名いて、初めて見る昆虫に感動していました。見学後、和賀図書館で昆虫の本を借りた方もいて「今度はこちらの昆虫を見たいね」と話されていました。

(大久保)



綺麗なチョウだな〜



「あの日の約束」

私が担当しているHさんは、とても優しく、何でも自分で出来る真面目な方です。私とHさんは花巻出身なので、よく外出には花巻方面へ買い物に行きます。布団は丸五、本や文具はアルテマルカン、お昼はマルカン食堂です。先日、外出先で私が会計をしている間に、Hさんに3つのお弁当をエコーバックに入れてほしいと頼みました。するとHさん、お弁当を横ではなく縦に並べて入れてくれました。

「崩れるー!!」

私がお弁当を横向きに入れてほしいと伝えていれば、お弁当も無事だったはず…。

Hさんの担当になるのはこれで2回目です。1回目ではいつか映画を見に行きたいと言つ願いを叶えられないまま担当を代わる事になりました。それがずっと気がかりでした。再び担当になった時にはすでにコロナが世界中で蔓延した後でした。希望する「宝島」の映画を探するのは大変だけど、いつかきつと一緒に見たいと思います。

(山口)



できました～!!



つめた～い



至福のひとつ



完成～☆



丁寧に

8月17日に生活介護で調理実習を行いました。今回はチョコレートパフェに挑戦!!フルーツを上手に切る人やアイスを手早く盛り付けをする人や、綺麗に盛り付けをする人や、クリームをたっぷりかけるとも個性豊かな調理風景でした。猛暑の影響でアイスが少し溶けちゃうというハプニングもありましたが、それぞれのお味に合わせ、それぞれ美味しくいただきました。次は何を作ろうかな...?

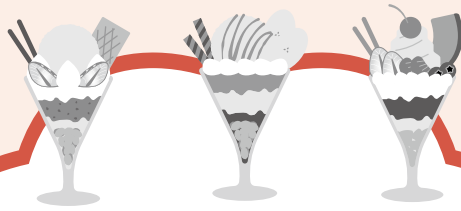
(美穂)



ななめにカット



上手にしぼれるかな?



生活介護 チョコパフェづくり



チョコソースをかけて



すくうの難しいな...



サイコー☆



ひんやり美味しい!!



夏にぴったりだね



アイスが美味しい



みんなでいただきます

北上市障がい者福祉展



和賀の園コーナー

9月17、18日に江釣子ショッピングセンターパルにて、北上市障がい者福祉展が開催されました。この2日間は多くのお客様で賑わい、展示物や販売を通して障がいについての理解と関心を深めるいい機会となりました。

(美穂)

ふれあい運動会

9月23日北上市役所多目的催事場にて、第29回北上・西和賀地区ふれあい運動会が開催されました。コロナ禍の影響で4年振りの開催となりましたが、今までの経験を活かし、楽しく大会に挑むことができました。来年は記念すべき30回目の運動会となります。次回も無事開催され、皆さんのイキイキとした表情が見られることを期待しています。

(芳晴)



リレー頑張ります!!



行け行け～



大盛況でした!



ゴール!!



可愛いコーナーもたくさん♪

避難訓練

8月30日に避難訓練を行いました。今回は久しぶりに北上消防署和賀分署の職員が立ち会いました。いつもの訓練通り落ち着いて避難をすることができました。

(英樹)



次は消火訓練だ



全員揃ったかな?

退所者

岩本玲奈さんが9月末で退所されました。

(美穂)

「半年経ちました」

和賀の園に異動してから早半年。

前に萩の江で勤務していた頃のことを覚えていて「久しぶり!」と声をかけてくれた人もいれば、この前まで愛の泉にいた人がなんで和賀の園にいるのだろっつというように不思議な顔をする人もいました。半年を経てようやく馴染んでもらえただろうかと思いつつ、まだまだ慣れないことだらけの毎日が続いています。

和賀の園での作業、岩手中部フリンセンターでの受付。いろいろな作業に取り組み利用者達はGHの某部長のようにベテラン感漂う皆さんばかりで、こちらが教えを乞うことも恥ずかしながら日常茶飯事です。

フリンセンター勤務の日が続き、和賀の園には実に10日ぶりの出勤なんでもよ々ある日々ですが、久しぶりに顔を合わせた利用者から「お休みだったの?」「会い良かったよ」と言われるとまた明日も頑張ってみるか元気ももらっている今日この頃です。

(美穂)



ジャイアンツ対ヤクルトクローズ



8月2日かねてより入居者から希望があった読売ジャイアンツ対ヤクルトスワローズの試合観戦に東京ドームへ行ってきました。新幹線に乗り込み、東京駅に到着した後、東京メトロで東京ドームへ。会場内では1回表から先制点が入る白熱した試合が繰り広げられ、一進一退の展開に入居者の皆さんも釘付けになっていました。試合観戦後は両陣営でお土産も買い、満足した1日目を過ごしました。



東京ドーム前でチーズ!

2日目はコメダ珈琲でモーニングを食べた後、せっかくの東京というところもあり東京スカイツリーへ。東京の街並みを一望しながら街の中で各々気になる観光地を探すことに。中には「国会議事堂はどこですか?」といった質問を投げかけられることもありました。

帰りの新幹線は1本乗り遅れましたが、内容の濃い旅行となり、明日への活力となりました。(知世)



東京ドームの1杯は格別



ヤクルトに1点!



ジャイアンツの勝利~!!



肉早く~



さあ食べるぞ!

グループホームもみじ 初BBQ



うめー!



昼のビールは旨い!

待っていました! パーベキュー
9月16日グループホームもみじの敷地内にてパーベキューを行いました。朝に降っていた雨は止み曇り空の中行いました。肉や野菜、焼きそばを食べ、飲み物はリクスエイトでビールやジュースなど、好きな物を飲んでいきます。食欲旺盛な皆さんの食べる速さに支援員の焼き作業が追い付かず、ホーム内のコンロも使いました。「美味しかった、またパーベキューしたいです」と皆さん満喫されていました。(真由)

墓参り



今年も来たよ

お盆・お彼岸に、希望されていた入居者と、お墓参りに行ってきました。今年は例年になく暑さが厳しい中、皆さん汗をかきながら先祖様のお墓の掃除を行っていました。Hさんは、前日には自前の墓参りセット（お線香・マッチ・掃除用具・ペットボトル）を準備完了！毎年行っていることではあります、淡々とこの日を迎えています。

道中にある産直で、供



無事にお参りが出来ました

え花を購入。いつもは明るいキャラのHさんですが、この日は考え深げな面持ちで過ごされていました。（陽子）

地域活動支援センター

いきいき

萩の里

わくわく

クッキング



かぼちゃに苦戦中

8月のクッキングのメニューは「夏野菜カレー」でした。ピーマンやなす、彩りにパプリカとかぼちゃを加えた、栄養満点の夏野菜カレーが出来上がりしました！真夏日が続く中、夏野菜からパワーをいただき、また明日から始まる仕事への活力を蓄え、自分たちで作ったカレーをお腹いっぱい食べました。（みゆき）

クレープ購入



クレープください！

花巻の「カフェライズ」さんが萩の江に来てくださいました！

クレープが完成していく過程を見ながら、自分が注文したクレープの出来上がりを心待ちにして待ち時間も楽しんでいました。メニューも豊富で、他利用者が食べられているものを見ながら「今度は〇〇味にする！」と次の機会を期待している声が多く聞かれました。「カフェライズさん、ありがとうございました！」（みゆき）

「これからの関係値」

Fさんは特定の世話人が出勤している日に「今日のご飯は何ですか」と仕事帰りに夕食の内容を確認する電話を掛けることが習慣となっていました。Fさんに電話の理由を伺うと「夕ご飯が美味しいので楽しみに電話しています」と話していました。

グループホームの支援員として入居者が《楽しみ》という思いを抱いて帰ってくることは、とても嬉しいことです。これはFさんと世話人の信頼関係から成り立つものだと思います。ですので、世話人に対しては感謝の思いがあります。まして、Fさんの過去は壮絶なもので沢山辛い思いをした方ですので、今のようない思いを抱いて帰れる場所があるということは本当に良かったと思っていますし、これを継続していかななくてはと思っています。

Fさんのエピソードは、グループホームが目指す姿のひとつなのだと思います。一人でも多くの入居者が《帰るのが楽しい》《ホームに帰りたい》と思えるようにしていきたいと思っています。

(巧)



方光会小景 和賀中央橋 ～煤孫ひな子検舞のレリーフ～



北上市と奥州市に伝承されており、国指定重要無形民俗文化財「鬼剣舞」を含む「風流踊」が、2022年にユネスコ無形文化遺産に登録されたことは皆様ご存知と思います。この剣舞の一種「ひなこ剣舞」が和賀の園がある煤孫地区に伝承され、和賀中央橋の親柱にそのレリーフが取り付けられています。慈覚大師により開始されたといわれ、女兒を中心とした華やかな舞踊と太鼓の曲打ちの一方で、念仏回が行われます。神や祖霊に仕える処女舞という宗教的側面を持つ貴重な芸能なすつです。

(英樹)

方光会ギャラリー



このへんかな～？

和賀の園の生活介護のカレンダー作りを紹介します。毎月の利用者の楽しみでもある制作活動です。それぞれの個性がでた作品に仕上がっています。

(麻美)



カラフルでしょ？



慎重に・・・



この色に決めた！

あんなに暑かった夏もやっと終わり、季節が変わろうとしています。気づけば今年度も折り返し、何事においても変わり目・境目・繋ぎ目は大事で、かつ大変ですが、この変わり目を丁寧に過ごし、スムーズに乗り切りたいものです。

(千田)

編集後記



完成品



僕の作品です！