



第289号

編集発行責任者
社会福祉法人 方光会
萩の江
障がい者支援施設
施設長 川村 護

岩手県北上市和賀町藤根14-144-15
電話 (0197) 71-7066
<http://houkoukai.jp/index.html>

主な内容

■ トピックス	■ 愛の泉通信	■ 和賀の園通信	■ 萩の江通信	■ 北萩寮通信
.....
10面	8面	6面	4面	2面

1年の計は元旦にあり
～愛の泉 念願の単独旅行～ 平泉中尊寺にて
(本人より写真提供)

謹んで新春のお慶び申し上げます。旧年中は格別のご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、令和6年度は新しい報酬改定の元での法人運営の展開となります。具体的単価は今年3月になると思いますが、厚労省が示した論点の整理等を見ますと国の障がい福祉に対する今後の姿を垣間見ることができそうです。

1つ目は、障がい者が自ら望む地域で希望する生活を営むこと。2つ目には多様化する障がい者の地域生活にきめ細やかな支援をすること。そして3つ目は、持続可能なサービス提供のための人材確保にあること。

社会福祉法人方光会は、国が示したあるべき姿の中で、利用者の意思決定支援に注目をし、各事業所の今年度の取り組みのキーワードと捉え、各事業所それぞれで、必要な取り組みを提案してまいります。

また、ご期待にこたえるためには、早急に法人の中長期計画の策定に努めることが肝要と考えます。計画の中に短期入所の増床等を図る青写真を、関係者、保護者の皆さま方に示すことが安心につながると信じ努力を重ねてまいります。

「年頭挨拶」



社会福祉法人 方光会
理事長 川村 護

新年あけましておめでとうございます

北萩寮施設長

宇夫方 稔

年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。皆様方のお力添えを頂き、無事に新春を迎えることができました。誠にありがとうございます。

ご承知の通り、このところの原材料価格の急騰、人材不足の下での勤務形態の多様な環境はますます変化しております。また、今年は2025年問題といわれる、超高齢化社会を控えた年でもあります。

しかしながら、この事業所が十年先、二十年先、次の世代まで残っていくために、皆さん一人ひとりの力をお借りしながら「親じき後」問題、専門的人材の確保や養成、地域の体制づくりに一歩先を見据えた価値観を持つて、地道にひとつずつ、目の前のことができることから取り組んで参りたいと存じます。

難問が山積してありますが、まずはこうして無事に新しい年を迎えることができたと感謝する気持ちだけは、毎年大切にしたいと思っております。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

カビ毒について

先日、全国ニュースでも報道がありました。が、小麦粉の中から「カビ毒」が発見されたこと取引先の府金製粉様から通達がありました。当施設で製造している「煎餅」も該当の粉である事が分かり、現在自主回収をさせて頂いております。

辛い健康被害等の報告は無く、現在は代替えの粉を使用し製造を進めております。日頃ご愛顧頂いている皆様には、ご迷惑とご心配をお掛けしますが、何卒ご容赦頂きますようお願い申し上げます。
また、返品を希望されるお客様は当施設まで着払いにて郵送頂きますようお願い申し上げます。(児嘉)

住所
〒024-0082
岩手県北上市町分
1-363-48
電話番号
0197-63-7278

歌って! 笑って! 踊って! クリスマス忘年会



サングラス
いい感じ?



私もビンゴの商品
もらえたよ!



ビンゴの商品
ゲットだぜ!



クリスマスといえば
サンタでしょ!



得意のピアノを
披露するよ!



華麗なターンが
決まったぜ!



待ちに待ったご飯!
かんぱ〜い!



思わず体が
動いちゃう!

12月16日、食堂にてクリスマス忘年会を行いました。恒例イベントであるビンゴ大会では、計15個の景品が用意され、読み上げられる数字に一喜一憂しながらビンゴを楽しんでいました。こちらでも恒例のカラオケ大会では、のど自慢で美声を披露中には職員とのデュエットに挑戦された方もいらつしゃいました!カラオケ大会が終了すると山口さんが得意のピアノ演奏を披露し、クリスマススムードにピタリな曲に聞き入ってしまった方も。最後にサプライズイベントとして伊藤杏介さんが、念願だったコスプレによる「強風オールバック」という曲を高らかに歌い上げ観客を沸かせてお疲れ様でした。今年も一年(児嘉)



念願のコスプレに挑戦!



手づくり村来たよ～!



せんべい焼きに挑戦!



赤いロボット
こっちだよ～!



プラネタリウム
どんな感じかな～?



ここには
何の動物いるかな～?



お腹すいた～!
いただきます!



今年は三大麺が主役!



寒い時の団子も
悪くないね!

12月2日、毎年恒例の日帰り旅行に行ってきました! 心待ちにされていた利用者の方も多く、「行先はどこだろう?」「お土産何買おうかな」と想像を膨らませていました。

今回は盛岡方面に出かけ、合計3ヶ所周りました。子ども科学館では、プラネタリウムや体験型の展示を楽しみ「どうしてこうなるんだろう?」と楽しみながら科学の勉強ができました。2ヶ所目の盛岡手づくり村に着くと、家族へのお土産を購入したり、煎餅焼き体験を楽しんだりしていました。煎餅製造に携わっている方からは、「自分で焼くという体験が出来て楽しかった!」という意見が聞かれました。3ヶ所目は動物公園からリニューアルオープンしたZOOMOでした。工夫が凝らされた敷地内では、フラミンゴやライオン、象といった普段間近で見られない動物を喜々とした表情で見る様子が印象的でした。

(晃嘉)

今回は盛岡方面に出かけ、合計3ヶ所周りました。子ども科学館では、プラネタリウムや体験型の展示を楽しみ「どうしてこうなるんだろう?」と楽しみながら科学の勉強ができました。2ヶ所目の盛岡手づくり村に着くと、家族へのお土産を購入したり、煎餅焼き体験を楽しんだりしていました。煎餅製造に携わっている方からは、「自分で焼くという体験が出来て楽しかった!」という意見が聞かれました。3ヶ所目は動物公園からリニューアルオープンしたZOOMOでした。工夫が凝らされた敷地内では、フラミンゴやライオン、象といった普段間近で見られない動物を喜々とした表情で見る様子が印象的でした。

佐藤孝男さんからお米の寄贈を頂きました。いっぱい食べて、いっぱい頑張ります! ありがとうございます!

心温かな贈り物 お米寄贈

(晃嘉)



最後はみんなでピース!



本物のライオンだ!

去る、1月15日吉田伸太郎さんが肺炎の為、逝去されました。67歳でした。北萩寮に長年在籍され、魅力的な人柄から多くの方に愛されていました。突然の訃報でしたが、ご冥福をお祈りいたします。

(晃嘉)



ビールが大好きでした…



お茶目な一面も…

追悼
吉田伸太郎さん

今年は大盛岡!! 日帰り旅行

新年あけましておめでとうございます

萩の江施設長

川村 護

明けましておめでとうございます。

旧年中は格別なご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

昨年の5月に「コロナ」の感染類型がら類となり、「コロナ」禍以前の社会事情に戻そうとする中での、我々の取り組みにおいては、施設の実態に即した活動の中でのリカバリーが求められました。特に利用者との仲間を失った現実から、安易に活動を戻すという決断については慎重さと現状の把握が必須とされました。

綿密な計画の元、各課の旅行、父母の皆様方にはご承を得ながらの、利用者並び職員のみのお湯つこの会、そして新しい形の第45回の感謝祭。新しい形の感謝祭に戸惑いを示す利用者もおりますが、継続すること、利用者の感染対策と、安心と楽しい行事の開催を、どこまでも求めてまいります。

さて、令和6年度において、基本の方針は、利用者の意思をどうやって反映させることができるかをテーマに活動を創作してまいります。

新年お楽しみ会

元日にお楽しみ会が行われ、皆でたこ焼きを食べました。今年もたこ焼きのよう丸く行きたいものです。(克也)



マジだぜ!

大沢桃子コンサート

11月24日、さくらホールで開催の大沢桃子コンサートを利用者11名が観賞しています。岩手の歌姫と幸の会のコラボがとても素敵でした。(理)



桃ちゃん大好き♡

「風立ちぬ 秋の旅」の巻

製作科2班 日帰り



和かなにピース



牛肉です!

10月18日、錦秋湖へドライブに出かけ秋景色を楽しみ、花巻交流会館で北上にて購入した「和かな」の豪華弁当を食べました。(ほのか)

園芸科



怖いから振り向いちゃダメ!



大きくなれよ～

10月19日、20日に沿岸方面を旅行しました。旅行先では絶景を見学した後、うみねこ達に餌をあげています。(謙弥)

クリスマスの後片付け

楽しいクリスマス会が終わり、少し寂しさを覚えながらも後片付け。イオン江釣子店様が来設し、みんなと一緒にクリスマスしましょう。片付けが終わった後には、ちぎり絵のお手伝いをしていただきました。(幅)



さよならクリスマス



ちぎり絵も

お菓子 いただきました!

齋藤久様から沢山のお菓子をいただきました。ありがとうございます。(幅)

Merry X'mas クリスマス忘年会



「高校三年生」に扮して



クリスマスケーキを食べて宴もたけなわ



寒い国からのプレゼント

12月14日に渡り温泉でクリスマス忘年会が行われました。食事や温泉を堪能し、1年の疲れを癒しました。(ほのか)

11月25日に北上総合体育館でふれあいスポーツ大会が行われました。参加者は様々な競技に汗を流しています。(翔)



的に当たればいいな



上手くなるかな?

ふれあい
スポーツ大会



私の逢いたい人とF1

12月8日、若手県障がい者文化芸術祭見学のため、ふれあいランド若手に行ってきました。絵画作品を出展した及川ひろみさんの他、芸術活動に関心のある方も一緒に見学してきました。絵画だけではなく、書道や文芸など5部門があり、それぞれ気になった作品を見入っていました。見学後、ひろみさんは「次はさらにアートに出したい」と話しており、これまで芸術祭に出展したことがない方からも「今度は私も出してみたい」との声が聞かれました。皆さん創作意欲を掻き立てられたようで、完成が楽しみです。(五月)

障がい者
文化芸術祭

こちら
通所部です!

「明るく元気な担当Yさん」
今年で3年目になる担当のYさん。担当になった当初はなかなか話も聞いてもらえず、へそを曲げられる事も多々ありました。しかし今では「おつす!」と元気よく声をかけてくれるようになりました。出勤すると「夜勤明け?」「日勤?」とあてずっぽうで話してくるのでその日の勤務を話すと「なんだ」と突っついて遊んでくれます。毎週来る訪問販売のパン屋さんとも顔なじみになり、挨拶をし、じゃれ合う様子も増えてきました。パンを購入してジュースを買った後は必ず買った物を見せに来て「食べていいか」と大きな声で聞いてくる事がいつもの日課になっています。そんなYさん、男子利用者で最高齢なのにモカかわらず、いつも元気で風邪もひかず職員に元気を分けてくれています。これからもYさんの元気な「おつす!」と笑顔で萩の江を明るくしていくでしょう。(翔)



新年あけましておめでとうございます

和賀の園施設長

及川 秀徳

日頃より、当事業所に対しまして、御家族ならびに地域の皆様から温かいご支援とご協力を賜り、無事新春を迎えることができましたことを心より御礼申し上げます。

年頭にあたり、皆様におかれましては健康に留意されるようお願いいたします。

毎日を明るく、楽しく過ごすことが理想です。笑顔の無い環境からは良いアイデアは無く良い暮らしにはつながりません。

明るく、楽しく、一定の緊張感の中で活気あふれる事業所であるためにも、健康を大切にしたい1年としていきます。

皆様のご健勝とご活躍を祈念し、私の新年の挨拶とさせていただきます。



クリスマス忘年会



うまい!!



クリームが美味しいね



私はカレー♪



懐メロ!

12月16日にクリスマス忘年会を開催しています。昼食でお弁当・ケーキを味わった後に、カラオケ会とビンゴ大会を行ないました。久々に開催されたカラオケ会では、参加者の皆さんが自慢の歌声を披露し、盛り上がりを見せていました。

(麻美)



歌うぜー!



ゲット☆



楽しい〜♪



バラード熱唱中♪



ちだまよ
千田真世さん

10月1日から千田真世さんが勤務されています。よろしくお願います。

(麻美)

新職員紹介



早く終わって〜

インフルエンザ 予防接種

11月2日の午後、インフルエンザ予防接種がありました。B型、生活介護の順番で接種し、皆さんスムーズに終わることができました。インフルエンザを始め、コロナにも引き続き気を付けていきたいと思えます。

(美穂)



日帰り旅行



生活介護

生活介護では、10月31日に秋田ふるさと村に行ってきました。

到着後はマックスストレーンに乗車し施設内を一周し、昼食後にワンダーキャッスルでボールプールや滑り台、トリックアートを楽しみました。各自お土産も買い、大満足の日でした。

(真樹)



慎重に運転中



どちらに行こうかなー



いってきまーす!



素敵王子様♥



ボールプール楽しい♪



似合う?



お刺身美味しいね



どれにしようかな~?



笹かま美味しい♪

B型




あそこにいる!!



今年は水族館です☆

11月12日にB型日帰り旅行で、仙台うみの杜水族館へ行ってきました。
お昼にお刺身定食を食べた後お土産を購入し、お待ちかねの水族館へ!! 珍しい魚やサメ、なぜか可愛いイルカショーやアシカショーは皆さん釘付け&大興奮!! とても充実した旅となりました。
(美穂)



「ひだまり食堂」

私がひだまり食堂でお世話になってから1年半がたちました。これまでも飲食業に携わっておりましたが福祉施設の利用者の方と働くのは、ほぼ初めてでした。最初は戸惑うことや驚く事も多かったです。戸棚の食器をきっちり揃えたい人、とにかく「コップ」に執着する人、洗剤を捨てる人、ずっと歌ってる人、超せうかちな人、周りの話が気になつてしつと観察する人などなど。私にとって「えっ?」と思う事は、
1年半過ぎた今、少しずつ慣れてきたのもあり、その人の個性なんだと考えるようになってきました。
利用者さん一人一人の働き方もそれぞれ違うので私も利用者さんが楽しく食堂で働いてもらえようように一人一人向きあつていけたらと思つています。
皆さんぜひ一度ひだまり食堂に食べに来て下さい。
(谷江)

新年あけましておめでとうございます

愛の泉管理者
沢口 美代子

新年を迎え、日頃よりご支援を頂いている、関係各位の皆様、そして地域の皆様には、心より厚く御礼申し上げます。

今年はいいいことがあつた、入居者の思いと共に、支援者側としても願いたいものです。誰でも個々の努力だけでは、どうにもならない事があります。そのことも理解しつつ「いいこと」を何とか形にしたいと、工夫をしたり、勉強をしたり、待ったり、自分で掴みに行ったり、時には向こうからやって来たり、どんな形でも、笑顔を沢山見られる1年にしたいと思います。

GHは地域生活です。GHは地域生活です。GHは地域生活を希み、楽しみたいという思いを裏切らないように、努力し支援致します。

掘れ惚れいずみ 入居者対談

新企画立ち上げ！愛の泉の惚れるところやテーマを掘りしてリアルをお届けしていきます。第1弾は同ホームの女性入居者の対談です。質問に対してさつくばらんにお話しを聞かせて頂きました。今回は書ききれない事が沢山ありましたので、それは次号でご紹介したいと思います。楽しい話から深い話等々でしたよ。

(関山)



左側Hさん 右側Mさん

Q…ホームに入ってから何年ですか？
Mさん…震災の年で、2011年だから、12年ですかね。
Hさん…はい。え〜と2018年だから5年目ですね。

質問に見つめ合う二人(^_^)



Q…二人の互いの印象を聞かせて下さい。
★質問と同時に顔を合わせて笑顔になる★

Mさん…お互い同じ障がいだからな。
Hさん…気持ちも合っしね。
Mさん…人に優しくして、困った事があつたら助けてくれるイメージ。休みの時も何かと合図を出して教えてくれて助かっています。
Hさん…え〜とですね、優しい心強いんです。困ったり相談するとちゃんとアドバイスをくれて助かっています。



盛り上がりMAX!

Q…愛の泉で温泉旅行とか何かやりたい行事はありますか？
Mさん…あゝ(温泉)それはいいかも。見ず知らずの人と入るのは苦手だけどたまには。
Hさん…そういう機会があつてもいいかも。
Mさん…やっぱり愛の泉の職員と話す機会があればいいな。
Hさん…あゝ。泉の部屋で何かあればいいな。前に行つた日帰り旅行とかあれば行きたいです。



ん〜、と考え中

11月22日北上駅前内科クリニック様にご協力頂き、15名の入居者が7回目の新型コロナウイルスワクチン接種を行いました。(関山)



11月の休日
もみじ寮周辺の散策

10月20日 仙台1泊旅行
姉妹で楽しむことができました!



10月10日
花巻温泉1泊旅行満喫!!

ここでは、愛の泉の各ホームの日常や行事などを紹介していきます。

あれこれ
いずみ

それぞれの年末年始



ノンアルで乾杯!



年越しのお寿司おいしい~!
~ホームでのんびり過ごす方~



神社でパチリ♡

年末年始の入居者の感想をお知らせ!

Yさん: 美味しい! サイコー!

Kさん: ブドウのノンアルおいし~!

Tさん: ホテルのチェックインをスマホのビデオ通話で支援員にお知らせ!

Cさん: 人生で初めてフグの刺身を食べました!

Hさん: 元朝参りに行けて良かったです~.

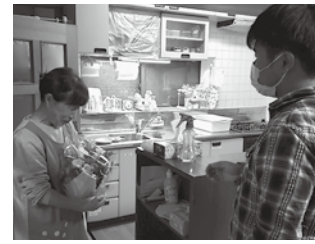
Hさん: 元朝参り、また来年も行こうね!

Yさん: 紅白な~紅組勝ったっけ~.

Sさん: お母さんとのんびり過ごしたよ~.

Mさん: 家族と一緒に買い物さ行ってきたじゃ~.

Eさん: 初売りで買いたいのがなかった~.



お礼とお別れ
~今までありがとう~

24人が代替えの佐々木志津子さんが退職されました。平成から様々なホームを対応して頂きました。(関山)



無事にホテルへチェックイン

11月5日に金婚亭でわんこそば体験を行っています。色々な体験コースがありますが、今回は24杯限定のコースを選んでいきます。完食出来るかドキドキしている方もいましたが、皆さん余裕で完食することが出来、美味しくわんこそばを食べ



完食しました!

わんこそば体験

地域活動支援センター

いきいき

萩の里

わくわく



正解はこれだ!!

12月23日、この日は萩の里での忘年会が行われました。忘年会では、クイズ大会を行いました。クイズは1年間の萩の里での写真を使い、クイズを出題していきます。たくさん萩の里を利用した方に有利な問題ですが、忘れてしまった方も多く、皆さんとても悩んで答えていました。過去の写真を見て、「こんなこともあったなー」と1年を振り返りながらクイズ大会を楽しんでいました。(大久保)

忘年会

切りました。自信がついたのか、次回は無制限のコースにチャレンジしてみたいと張り切っている方もいました。(大久保)

お詫びと訂正

第287号8ページに記載したタイトルのヤクルトクローズですが、正しくは「ヤクルトスワローズ」です。お詫びして訂正させていただきます。



ご家族と

去る1月15日にGHさくら寮に入居されていた吉田伸太郎さんが、入院先の北上済生会病院で逝去されました。入所の北萩寮から萩の江、そこからさくら寮と通所の北萩寮や萩の里等を利用し、どの事業所でも中心的人物だった方で、ビールとコーヒール、チョコパイが大好き。何十年という方光会の暮らしの中で沢山の利用者や職員と思いをやり、楽しい人生過ごしてくれたと信じています。謹んでお悔やみ申し上げます。(関山)



この笑顔に
活力を頂きました。

ステキな笑顔と
思い出を
ありがとう

新年あけましておめでとうございます

方光会後援会会長

千葉 政敏

新年あけましておめでとうございます。

コロナの感染症類型がら類に移行され、従来の活動が取り戻されました。しかしながら、福祉施設においては、様々な疾患を抱える方々も多く、従来の活動を取り戻すには、慎重に段階を踏みながら、その時の利用者の状況に対応しながらという手段が求められます。

後援会として、後方支援を基本に、利用者様が、快適な生活を送れるよう、法人と一緒に活動してまいります。

また、新しい後援会活動の模索を進めながら、障がい者の幸せのため、支援してまいります。



これからも素敵な笑顔で
よろしくお願いします!

佐々木清弥さん、今年度で20歳になりました。おめでとございます。

清弥さんが通所部に来たのは、花巻清風支援学校を卒業してすぐの18歳の時でした。当時は「学校に戻りたい」「寄宿舎のみんなに会いたい」等と話すことが多く、みんなとは別な部屋でひとりで過ごすことが多かったですね。ただ、ゆつくりと時間を掛けて他の利用者や職員と関わっていくことで、だんだんと心を開いていきました。今は他の誰よりも元気に過ごしていますね!これからも、一緒に色々な活動をして眩しい笑顔を見せてくださいな。

(智)

二十歳
おめでとう!

第45回 感謝祭

10月28日、萩の江中庭で感謝祭が開催されました。当日はステージ発表やカラオケなど感謝祭らしい趣向で、方光会ファミリィが作り出すピザ窯の如き熱気に包まれました。わずか半日でしたが、この時間が次の「路」になると信じて!

(克也)

HOUKOUKAI



家族と秋の味覚に舌鼓



カラオケを熱唱



たくさんの観客と模擬店



日頃の成果を披露します

お詫びと訂正

第287号10ページ 決算報告
賃借対照表 資産の部合計
正しくは 1,083,318,817円 です。
お詫びして訂正させていただきます。

編集後記

近年稀にみる降雪量の少なさ。ラジオから流れる冬の名曲に違和感...
とある歌手の名曲から言葉借りると、「冬は始まるのっ」
(晃嘉)

3面(北萩寮)と9面(愛の泉)の陽だまりはお休みします。