



萩の江だより

第297号

編集発行責任者
社会福祉法人 方光会
萩の江
障がい者支援施設
施設長 川村 護

岩手県北上市和賀町藤根14-144-15
電話 (0197) 71-7066
<http://houkoukai.jp/index.html>

主な内容

トピックス	愛の泉通信	和賀の園通信	萩の江通信	北萩寮通信
.....
10面	8面	6面	4面	2面

楽しい忘年会になりました！ ～北萩寮～クリスマス忘年会 12月20日



社会福祉法人 方光会
理事長 川村 護

「年頭挨拶」

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。地域の皆様には、日頃より当法人の運営に多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

広報誌「萩の江だより」も号を重ね、こうして皆様と繋がることを大変うれしく思います。私たち法人の役割は、単にサービスを提供することだけではありません。この「方光会」の地で、誰もが安心して自分らしく暮らせるよう、お一人おひとりの困りごとに真摯に向き合い、決して見捨てない「心の拠り所」であり続けることだと考えております。

時代が移り変わっても、人と人とのふれあいから生まれる温もりや、支え合いの精神は変わることはありません。職員一同、皆様の笑顔を糧に、より質の高い支援と地域貢献に邁進してまいります。

本年も「萩の江だより」を通じて、私たちの活動や思いを丁寧にお伝えしてまいります。皆様の益々のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

(川村 護)

新年あけましておめでとうございます

北萩寮施設長

宇 夫 方 稔

昨年は地域の皆さま、そして当事業所の福祉サービスをご利用いただいている方々及び家族の皆さまに、温かなご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

障がい福祉の分野では、令和6年度の報酬改定により「意思決定支援」や「相談支援体制の充実」が進み、地域での暮らしを支える仕組みが少しずつ整ってきています。さらに、虐待防止や権利を守る取り組みも広がり、安心して暮らせる社会づくりが進んでいます。

一方で、物価高騰の影響は日々の生活にも及び、皆さまの暮らしに不安を感じる場面もあるかと思えます。だから改めて私たちは「安心」「笑顔」「信頼」を合言葉に、地域の皆さまと利用者及び家族が共に歩み、支え合える環境づくりを続けてまいります。

本年が皆さまにとって健やかで希望に満ちた一年となります。より心よりお祈り申し上げます。



楽しい!



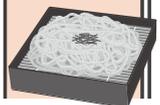
沢山捏ねて～



初めてのそば打ちにドキドキ

交流給食

そば打ち体験



自分で作ったそばは美味しいね



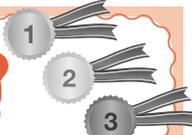
伸ばして伸ばしてー!

11月27日北上市調理師会の方と利用者による交流給食が行われました。そば打ち体験では利用者7名が参加し和やかな雰囲気になりました。給食では打ちたてのざるそばと天ぷらが振舞われ心温まる時間となりました。

(梓)

1位をめざせ!!

ふれあいスポーツ大会



ちょっと休憩…



スポーツ大会楽しかったなあ

(若生)

11月1日にトヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)にて第29回ふれあいスポーツ大会が開催されました。北萩寮からは23名の利用者が参加しています。パン食い競争、綱引き等の競技に参加し、他の施設の利用者と力を合わせて競技を楽しむ様子が見られました。普段顔を合わせない他の施設を利用して旧知の利用者との交流も見られ、充実した1日となりました。



1位になれるかな?



思いっきり引っ張れ～

11月13日に食堂でいわぶち脳神経クリニックの皆様方に来ていただき、インフルエンザ予防接種を行いました。当日、体調不良のため受けられなかった利用者は12月8日に受けています。注射が苦手な利用者もきちんと受け、無事に職員も含めて全員予防接種を受けることが出来ました。

予防接種を受けたから感染しないというわけではありません。自分で感染対策を行い、元気に過ごす事が出来るようにしましょう！

(里菜)



ありがとうございました！



ドキドキ



クリスマス 忘年会



思い出にパシャリ



賛美歌も上手に歌うこと出来ました♪



北萩寮の職員がオルガンを弾いてくれています！



プレゼントもらいました



みんなで食べると美味しいね♪



12月20日、忘年会を日本キリスト教団北上教会で行いました。幻想的な雰囲気の中、イエス・キリストの誕生について牧師から話を聞き、クリスマス本来の意味を深く感じられる素晴らしい体験になりました。

数日前から昼休み時間に練習した賛美歌を歌い、大きな歌声が教会に響きました。昼食は和食ダイニングきたかみ川で豪華な食事をいただき皆さん大満足でした。

(幸恵)

新成人

おめでとう
ございます

舘川 千紘さん

1月10日に新成人を祝う会が開かれ、涙を流しながらも職員への感謝の言葉、今後の目標を発表してくれました。成人おめでとうございました。これからの活躍を楽しみにしています。

(愛)



おめでとうございます！



「言葉の力」

『明日はお出かけする』と休日前に教えてくれるYさん。楽しきはウィントウシヨツピンウで市内の色々な場所を巡ることです。買い物に行つた際はどこに何が売っているかなど細かく覚えて教えてくれ、楽しかった様子が伺えます。また、ラジオを聴くことも楽しみの1つですよ。時にはついつい夢中になつて夜更かしてしまつことも…。そんな日は作業も少しスローペースで職員の話も素直に聞けないこともあります。しかし、目標をしっかりと持つており、その目標について伝えると気持ち切り替えることが出来ます。また、頑張り伝えることでやる気に意欲を見せられます。

伝え方ひとつで、相手の気持ちを変えることが出来る言葉。相手から発せられる気持ちを汲み取り考え、前向きになれるような言葉を選び、伝えていきたいら思っています。

(知佳)

新年あけましておめでとうございます

萩の江施設長

川村 護

日頃より、障がい者支援施設萩の江の活動を温かく見守りいただき、心から感謝申し上げます。当施設では、利用者お一人おひとりの「その人らしい生活」を大切に考えております。日々の生活の中で、小さな喜びや何気ない会話から生まれる笑顔が、私たち職員への励みとなっております。もちろん、時には困難な場面や悩みもありますが、私たちは決して歩みを止めることなく、ご本人や家族に寄り添い、共に解決の道を行んでゆくパートナーでありたいと願っております。

福祉を取り巻く環境は日々変化し、課題も少なくありませんが、私たちはその変化を恐れず、目の前の利用者の笑顔を守るための力に変えていきたいと考えております。地域の皆様にご信頼され、利用者が安心して心豊かな毎日を過ごせる場所でありませう職員一丸となって努めてまいります。今後とも変わらぬご支援とご指導を賜りますようお願い申し上げます。

秋の演奏会



トーンチャイムの調べ♪



ウクレレの音色にみんなノリノリです



また、来てください!

10月23日、食堂を会場に、「リリーベル」の皆さんによる演奏会が開催されました。(優紀)

すてきなひとときをありがとうございました。

ハッピーハロウィン月



イエーイ♪

今年の「コキア」も、情熱的に赤く綺麗に色づきました。コキアは別名「ホウキ草」と呼ばれています。ハロウインの時期は、町中の装飾や雰囲気が一気に変わるため、気持ちがあわくわくしてきますね。(恵美)

インフルエンザ 予防接種

11月5日、「ホームケアクリニック」の方々に予防接種をして頂き、冬場の備えを万全にしています。

(友枝)



痛…くない

新利用者

千田みさ子さんが通所を新しく利用されています。宜しくお願いします。

(恵美)



ちだ みさ子さん

新入所者

11月1日より平野利和さんが入所されました。宜しくお願いします。

(謙弥)



ひらの としかず 平野 利和さん

パート職員として働いていた高橋真知子さんが10月31日で退職されました。長い間お疲れ様でした。

(恵美)

クリスマス忘年会



今年のプレゼントは大きいぞお～



まちにまったクリスマス忘年会です!

12月19日、食堂を会場にクリスマス忘年会が開催されました。今年もサンタからプレゼントを受けた後は、ダンスやカラオケ、バンド演奏で盛り上がりました。

(香菜)



カニカニ イーイ

クリスマス イオン御礼

12月24日に、イオン江釣子ショッピングセンター・パール様が来設され、クリスマスプレゼントを寄贈して頂きました。

プレゼントを大事に抱えて、みんなで喜びあいました。「中身は何だろねえ」

(恵美)



毎年ありがとうございます

祝 成人になりました

今年で成人を迎えた利用者が1名います。通所部利用者の鈴木 悠真さんです。昼食時、いつも笑顔でお代わりに来てくださいます。これからも元氣な悠真さんを応援します。

(恵美)

こちら 通所部です!

クリスマス会

今年もクリスマスの季節がやってきました。通所部でも「クリスマス会」を開催しました。午前中は皆に人気のワンピースの映画鑑賞と、ビンゴゲームのカード作りをしました。ビンゴゲームのカードはなんと!利用者達の顔と支援員の顔写真を用いたカードです。

進行の職員が「〇〇さん」と名前を呼ぶと、カードの中の顔を探しては「いた〜」と喜びの声でいっぱいになりました。ビンゴとなった方から真剣な表情で景品を選んでいました。デザートにはチョコプリンを食べてクリスマスを間近に控えたこの日を十分に楽しみました。ではまた来年! (みゆき)



どれにしようかな〜?



「自己決定支援」

ある日、私の担当するYさんから「ヒー」とおやつについて訴えがあった。Yさんは体重が増加傾向で、今後のことを視野に入れると、本人の要望に沿うことができない事が今の現状である。

日々の会話の中で、本人からの訴えに対し、我々が提示したことの趣旨を伝えると、「それでもいいよ」と了承してくれる時がある。このようなことを繰り返していくことで、勝手に我々が本人の様子だけで判断し、結果に結論つけるのではなく、『本人=自己』の決定がとてても大切であることを改めて再確認できた。

Yさんがこれからも自分らしく、そしてしっかりと自分自身のことを考えられる環境・雰囲気を作るために、私は今回再確認できたことを念頭に置いて、日々業務に励んでいこうと思う。

(信幸)

新年あけましておめでとうございます

和賀の園施設長

高橋 伸利

昨年中は利用者の方々やご家族様、そして地域の皆様より暖かいご支援、ご理解を賜り厚く御礼申し上げます。皆様方のお力添えをいただいたおかげで、無事に新年を迎えることができました。

社会との繋がりを保証することが、福祉施設に課せられた使命であり、誰もが社会の一員であることが自覚できることが、豊かな生活を構築できると考えます。施設外就労として、岩手中部クリーンセンターの保全管理及び受付業務を受託して運営しております。北上市役所の「食堂ひだまり」でも、たくさんの方からご愛称をいただく中で、仕事に励んでいる利用者の姿は、とても生き生きとしています。

本年も利用者が健康で、笑顔で楽しく生活ができるよう、職員一丸となって日々の業務に取り組んでまいります。今年もご一緒できるようにお願いいたします。

12月13日

クリスマス忘年会



最高～



ピース!



熱唱中♪



美味しいで～す♡



今年はモスバーガー☆



楽しいね



クリスマスソング♪



仮装もばっちり!



何が当たるかな?



次は何かな～



「キャ、すてき～」
「かっこいい!」
今年のクリスマス忘年会は大盛り上がり。まずはカラオケ大会。思い思いの衣装に身を包み、バッチリメイクでマイクを握りました。また、お母様に作ってもらった「ノラ風電話」。しもしも、に盛り上がりは絶頂に。カラオケのおおとりは、「和賀のジュリー」。空を飛んでいるように。続いて、豪華景品が当たるビンゴ大会。1つ1つ数字が消え、会場のあちこちから聞こえる「ビンゴ!」の声。景品をもらい、皆さん嬉しそうでした。
最後に、自治会メンバーのマツケンサンバの歌と踊りの発表。会場の皆さんも一緒に歌って踊って、大盛況のうちに終了しました。
昼食に、モスバーガー・ポテト・ドリンク・ケーキも食べました。
来年もがんばるぞ!!
(由美子)

次は下駄箱掃除だあ★!



よし!完璧!



きれいにするぞ!



今年の仕事納めは12月26日。作業の合間を見て、ロッカーと下駄箱を掃除しました。ロッカーの中を整理整頓し、下駄箱の塵や埃を落とし、雑巾をギュッと絞り、日頃の感謝の気持ちを込めて隅々まで綺麗に拭きあげていきました。
ピカピカのロッカーと下駄箱で新年を迎えることができますね。
(由美子)

年末大掃除

11/22 就労B型 in 秋田ふるさと村

目帰り旅行

10/17 生活介護 in 陸前高田・大船渡

11月22日に目帰り旅行で、秋田ふるさと村に行ってきました。
会場に到着後、等身大のなまはげに皆さん大興奮！その後は屋内にある大きな滑り台を体験したり、色々なトリックアートで記念撮影をしたりと、大盛り上がりでした。
昼食後はプラネタリウムへ！ナレーションの声が好きなお声優さんで大喜びな方や、しっかりと最後まで鑑賞する方、眠ってしまった方…(笑)皆さん各々で楽しめたようです。
お土産購入では、種類の多さに目を輝かせ、家族や自分用のお土産をじっくり選んで購入していました。

近場ではありましたが、普段写真を嫌がる利用者が自ら写真撮影をお願いしたり、大きな滑り台に意外な人が挑戦したりと、普段見られない姿を見ることが出来た旅でした。

(美穂)



かもめの郷到着!



迷うなあ



ワクワク♪



これに決めた!



これから帰りまーす

10月17日、澄み切った青空の下、陸前高田市と大船渡市へ目帰り旅行に行きました。
まずは、豪華海鮮丼と天丼を食べました。新鮮なお刺身を食べ、皆さんとても喜んでいました。道の駅高田松原に寄り、お土産を購入しました。
かもめの玉子工場の見学もしてきました。会社ロビーには、佐々木朗希選手のユニフォームなど展示されており、野球好きの方は目を輝かせていました。

(由美子)



いえ〜い



なまはげとピース!



大きいね



皆でパチリ



助けて〜



大型滑り台を体験!



大きな秋田犬と☆

「笑顔が素敵なおKさん」
私がお和賀の園に異動になり、5ヶ月が経ちました。
和賀の園の利用者は、友好的な方が多く、馴染めるだろうかと心配も無く、すんなり溶け込む事が出来ました。
そして、どの方も良い意味で個性的で、自分なりの持ち味を活かし、作業を含めた様々な活動に日々取り組んでいます。
そんな中で特に印象的に感じたのは、Kさんです。彼はウリンセンターでの計量棟案内業務や、北上市役所にある食堂ひだまりでの接客や食器拭き業務を中心に、意欲的に取り組んでいます。そして一番の持ち味は、「こんな時にも笑顔を絶やさない」事です。誰しも疲れていたり悲しい気分になったりして、気持ちが沈んでしまつ時があります。そんな中Kさんは、常に笑顔を絶やしません。
彼の笑顔からか、自然と周囲にも笑顔が広がっているように感じます。これからも素敵で、印象的な笑顔を振りまいていて欲しいです。

(昇嘉)



新年あけましておめでとうございます

愛の泉管理者

沢口 美代子

新年を迎え入居者45名、それぞれの場所でお正月を迎えています。約半数の入居者は、ホームだけでお正月を過ごします。まさにホームです。
 支援者側は、生活の主役である入居者にも協力してもらいながら、年末年始を過ごしました。何とか、季節感や特別感を感じてもらえるようにとは思いますが、皆さんの期待の全てにこたえることは出来ません。入居者によっては寂しさを感じる人も、家族の元に帰りたくない人も、自分の部屋が全てだという人もいてそれぞれです。
 今年も、その大事なそれぞれを支えられる支援体制でいたいと思っております。

あ・れ・こ・れ・いずみ「10月～12月」



『ひらり』のXmasはホームパーティー



大画面テレビでカラオケ月



『すみれ』早く食べたい!



『もみじ』忘年会食べるぞ～!



『しらゆり』



『あじさい』



絶好の足湯びよりでのんびり



休憩・食べるも旅の楽しみでほっこり



豪華お弁当に皆でにんやり

『各GHの年末あ・れ・こ・れ』

しらゆり・あじさい
すみれ・ひらり・もみじ寮

『泉の部屋』あ・れ・こ・れ
①10月25日ほっとゆだ足湯プラン②11月22日東和温泉プラン

「入居者個人の希望実現」



笑顔をありがとう!

「退所者紹介」
木下 福子さん



『岩淵 美千代さん』担当と一緒に掃除



『菅原 広大さん』居酒屋で担当と差し呑み!

ひまわり荘の立ち上げメンバーで、このホーム一筋20年弱。11月中旬に、介護系のグループホームへ移行されました。沢山お話しをして笑い合っただ事、忘れません! (関山)



民生委員の方と女子会タイム(^^)_U~~

ひまわり荘

(関山)

今回は3ホールの「訪問」となりました。地域の特性やホーム入居者達の雰囲気はどれも様々です。参加された地域の方々と、小さな質疑応答や、普段から接点を持ち挨拶している方等々、話題は多種多様でした。

ひばり(10月22日)
男性ホーム4名定員

ひまわり荘(10月22日)
女性ホーム4名定員

もみじ寮(12月4日)
男性ホーム6名定員

地域連携推進会議 (訪問) ひばり&ひまわり荘&もみじ寮



入居者代表 小原耕さん
さすが!映えています!!

もみじ寮



趣味を熱心に説明中



日頃の話で盛り上がり!

ひばり

11月16日にえさし藤原の郷まで出掛けました。日頃の行いが良いのか、この日は寒さを感じず雲つない晴天でした。おかげで、時間の許す限り公園内を散策することが出来ました。ほとんどの方が久しぶりに来た様子で、懐かしさを感じながら館内を見ていました。最後に買い物も楽しみました。



食事も美味しいです

歴史公園散策

地域活動支援センター

いきいき

萩の里

わくわく



正解はこれだ!

(大久保)

12月21日に萩の江にてごろうさまの会が行われました。午前中は映画会でスクリーンを使用しています。午後はクイズ大会と抽選会を行いました。どちらも大変盛り上がり、皆さん「面白かった」と話してくれました。

いんげん芋の会



青空の下で

ことができ、皆さん満足された様子でした。
(大久保)



「好きな香りに包まれて」

皆さん、洗濯洗剤を購入するときの決め手は何ですか? 担当しているYさんは、洗濯洗剤の香りが大好きで、季節ごとに香りを変え、春には桜の香り、夏はラベンダー、秋はホワイトティ、冬はフロクサム、気分によってはシトラス等、各種取り揃え、居室はちよつとしたシヨッフと言つても過言ではないくらい、様々な洗剤が置いてあります。CMでイケメン芸能人が宣伝していることも、興味の一部分になっているのかな? そんなYさん、今とつても欲しい物があるそうです。それは「消臭ビース」。現在、お母さんと交渉中?との事でしたが、いずれは「シフシヨンの仲間入りすることは間違いないかと思っています。購入した瞬間には、是非とも香りを堪能させてください。もしかしたらお揃いの香りになるかもです(笑)

そろそろホームに帰ってくるYさん、今日の香りは何にするのかな…

(陽子)

虐待防止委員会

10月18日、和賀地区交流センターにて法人内部研修を実施しました。参加者は36名で、法人主体の人数を考えるとやや少ない印象でした。

今回は、2名の職員から支援についてプレゼンテーションを行っていただきました。その内容を踏まえ8つのグループに分かれ、「適切なケアとは何か」について話し合い、発表を行いました。KJ法を用いた研修であったため、テーマの難しさもあり、意見の整理に苦労する場面も見られました。

しかし、法人内であっても普段関りの少ない別事業所の職員と交流できたこと、自分の経験や考えを共有できたこと等、いつもとは違う雰囲気の中で研修を行えた点は大きな収穫でした。(石田)

サービス向上委員会

12月7日、北上市総合福祉センターにて法人内部研修「成年後見人制度」について開催しました。講師は北上市社会福祉協議会、介護福祉課長・社会福祉士の小原政則氏をお招きしました。

成年後見人制度の勉強会は何度か実施していますが、実例も交え、忌憚のない質疑応答や後見人からの要望などの話もあり、有意義な研修となりました。(朱美)



グループ別ディスカッション



研修風景

方光会ギャラリー

舞の練習風景



和賀の園の舞の達人を紹介したいと思います。

高橋祐樹さんは、日々パソコンで日本舞踊の動画を撮りながら自手練習をしています。

お母さんが踊りの先生ということもあり、踊りが大好きで活動でのダンスも楽しんで取り組まれています。扇子を用いての踊りが大好きで、女性顔負けのしなやかな手つきで扇子を使いこなします。将来は北上芸能まつりや感謝祭で踊りを披露することが夢で、日々パレードの動画も視聴しながら研究を重ねています。

座って練習することがほとんどですが、廊下歩行とセットで本格的に立つて練習をしています。

いつか、みんなの前で踊りを披露する時がくることを今から楽しみにしていますね。(美穂)

編集後記

年も明け、編集委員を務める2回目の秋の江だより。いざ最初から作り上げるとなると、発信側と受信側の両方の思考で作成しなければならぬことに頭を抱える。だが秋の江だよりに関わらず、身近にすぐ相談できる先輩が居るこの環境に日々感謝し、今年も業務に精進してまいります。

今年も何卒宜しくお願い致します。(患美)