



第298号

編集発行責任者  
 社会福祉法人 方光会  
 萩の江  
 障がい者支援施設  
 施設長 川村 護

岩手県北上市和賀町藤根14-144-15  
 電話 (0197) 71-7066  
<http://houkoukai.jp/index.html>

# 毎週トレーニングしてます!

～愛の泉～ 我々が目指す地域生活は、社会資源を活用し、そして我々を知ってもらうこと。

「フィットネス日高見西館」にて

主な内容

■ トピックス	■ 愛の泉通信	■ 和賀の園通信	■ 萩の江通信	■ 北萩寮通信
.....	.....	.....	.....	.....
10面	8面	6面	4面	2面

## 万華鏡

今年、令和8年は宮沢賢治の生誕130周年に当たる。書店では賢治の書籍コーナーが設置され、地元の花巻市ではイベントも開催されるようだ。

宮沢賢治が残した言葉は数々あるが、「世界がぜんたい幸福にならないうちは個人の幸福はあり得ない」は有名で、現代の福祉論にも影響を与えたとされている。

以前、賢治の作品に触れたが、その時は各々の作品の根底にある理念をわかっていなくても、ただ字面を追っていたように感じる。福祉の仕事に従事するようになってから、賢治の生き様そのものが福祉に通じていることを学んだ。そしてそれは作品にも見ることができた。

「よだかの星」は弱者の尊厳を、「銀河鉄道の夜」は自己犠牲と他者救済、「セロ弾きのゴーシュ」は成長と相互作用をバックボーンとして描いている。これらは福祉的価値(尊厳・共生・支え合い)を象徴する作品として、しばしば教材にも取りあげられている。

数十年、宮沢作品に触れることはなかったが、宮沢賢治生誕130周年という節目の年でもあることから、久し振りに読んでみようかと思つた。

(伸利)

## 新施設長 挨拶



北萩寮施設長

あべちあき  
阿部千明

4月1日より、施設長を拝命いたしました。阿部千明と申します。3月末まで相談支援事業所秋の江にて4年間相談業務に従事し、従前においては北萩寮にて13年間利用者支援、納豆を主に自主生産作業等に従事しておりました。

北萩寮は新卒で採用していただき、私にとって障がい福祉の道のスタート地点であり、当初から沢山の経験を積ませていただいた深い思い入れのある事業所であります。北萩寮でまた利用者の皆さんと一緒に仕事ができることへの喜びと共に、保護者の方々や地域の皆様のお力添えをいただきながら、職員と共に力を合わせ、事業の運営に責任を持って取り組んで参ります。

そして、方光会並びに北萩寮のこれまでの歴史を大切に、相談支援で養った知識や経験を活かして、新たな北萩寮の歴史を築いていけるよう、微力ではありますが精進して参りたいと思っております。今後ともご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 令和8年度 自治会役員紹介



ちだたくと  
書記の千田拓都さん



たかはしろうた  
副会長の高橋草太さん



ないきしゆう  
会長の内記史悠さん



令和8年度自治会役員

3月28日食堂にて令和8年度自治会役員選挙が行われました。5名の利用者が立候補し、1人ずつ決意表明をした後に投票を行いました。食堂はシーンとなり、立候補者は緊張している様子でした。

そして結果は会長が内記史悠さん、副会長が高橋草太さん、書記が千田拓都さんとなりました。1年間、頑張ってください！  
(里菜)

## 感染対策 実施!

2月25日、食堂で汚物処理の実践研修を行いました。利用者が体調を崩して、汚物が飛散するといったケースに備えて迅速に対応できる事が目的です。実践により適切な汚物処理の方法を学ぶ機会となりました。北萩寮では、感染対策防止委員が主体となり、定期的に研修が行われています。  
(琢美)



いつでも実践できるように!



代表職員が実施

## 避難訓練 地震編



きちんと隠れることが出来ました



全員集まりました!

今回は、震度5強の地震を想定した避難訓練を実施しています。館内放送で緊急地震速報の音声を流しての訓練となりましたが、利用者は皆落ち着いて、職員の指示に従って避難行動を取ることが出来ました。

(若生)

## 北上槌屋デカルの作業を 紹介します♪



テープ剥がし



型抜き作業



ロール状になって届きます

北上槌屋デカル(株)には、約100種類の作業に関わらせて頂いております。今回は「AWD」の作業をご紹介します。ロール状から一枚ずつ抜き取り、治具を使用して3工程を経て完成です。非常に繊細な製品で、気温や湿度によって作業効率が変わります。製品の品質に対応しながら作業を行っています。

(寿美子)

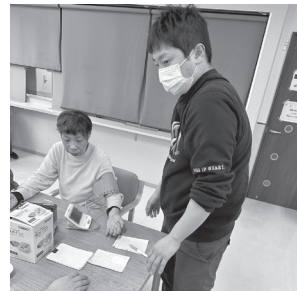


フィルムを貼って完成



綺麗に剥がれました

## 健康チェック



職員に計ってもらいます



血圧は大丈夫かな？



体重もチェック！

毎月第2水曜日に健康チェックで体重・血圧を測定し、BMIを算出しています。冬は寒さの影響で高血圧の方もいます。体調管理には気を付けましょう。

(梓)

## 新利用者



やまみちまさひつ 山道政信さん

2月1日から山道政信さんが利用されています。これからよろしくお願ひします。(里菜)

## 新職員



やえがしゆうき 八重樫祐貴さん

4月1日から相談支援事業所萩の江から北萩寮に異動し八重樫祐貴さんが勤務されています。よろしくお願ひします。(里菜)

## 退所者・退職者

長年利用されていた千葉よし子さん(3月末で退所されました)。また、サービス管理責任者の菊池雅紀さん(生活支援員の佐々木香乃さんが3月31日付で退職されました)。

お疲れ様でした。(知佳)



## 「陽気なYさん」

私は主にiko-iの店番をしています。休憩時になると「おーい元気にやってくるかー」と頭にタオルを巻いたYさんがやって来ます。Yさんは煎餅作業に従事していて「今日も6回なんだよー。忙しいんだよー。」と何も聞いていないのに報告をしてくれます。北萩寮10年目となるYさんの煎餅作業の腕前は素晴らしく、職人なみです。もちろん、仕事の流れもしっかり把握して、煎餅作業のリーダー的存在です。

フレンドリーなYさんは「iko-i」のお客さんにも人気があります。Yさんは積極的に自己紹介をするので名前を覚えてもらえるのです。また、記憶力抜群のYさんはみんなの誕生日も覚えていて「今日は○○さんの誕生日ー」と歌いながら教えてくれます。そんな明るいYさんが腰痛でしばらく休むことがありました。その間「iko-i」はシーンとしていました。11年目を迎えるYさんが腰を痛めることなく、元気に作業を続けることが出来ることいいなと思います。

(みづ)

働いて、働いて、ちょっと休んで  
令和8年度・自治会役員紹介



入所部・副会長  
おやま きなえ  
小山 佐奈江さん  
「私に任せてください！」



入所部・副会長  
あいの みちこ  
粟野 美智子さん  
「出来る事をやります」



入所部・会長  
いかわ えつこ  
及川 悦子さん  
「みんなをまとめます」

R7年度末の選挙で新役員が決定しました。選ばれた3名とR8年度にかける意気込みを、ここに紹介します。(香菜)

4月1日、R8年度クラス発表が行われました。クラスが替わらず安心する人、新クラスで頑張る人など、今年も様々な表情を見せながら新年度が始まっています。(香菜)



私はここにいます！

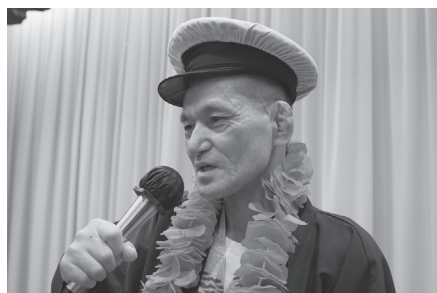


今年度も僕をよろしく

新年度  
クラス発表



調理実習も真剣でした



一泊旅行でのカラオケ

1月10日、清水六郎さんが急性心臓病のため、68歳で亡くなりました。平成21年の入所以来、椎茸科で元気に活動されてきました。きつとも大好きな缶「コーヒー」を片手に、十八番の「高校三年生」を唄っているでしょう。(典芳)

追悼 清水六郎さん



ささきしほ  
佐々木紫帆さん



さとう こ  
佐藤あつ子さん

佐藤あつ子さんと佐々木紫帆さんが通所を新しく利用されています。よろしく願っています。(恵美)



新利用者



ほかほか～

3月16日、利用者4名で江釣子古墳公園の散策と食事をを行いました。暖かい陽射しに春の訪れを感じつつ、うな重に舌鼓を打ち楽しみました。(圭郎)



お、おいしい!

生活科①  
弁当会ドライブ



## 節分の日



鬼、集結!!

可愛らしい鬼の被り物を利用者たちで作りました。「鬼は外、福は内」と大きな声で今年1年の健康と幸せを施設内に招きました。(惠美)



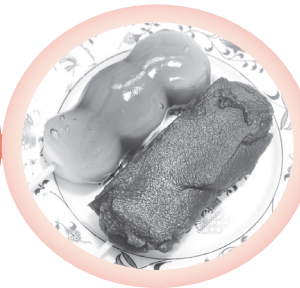
福は内!

## 春のお団子会

花見団子の起源は、豊臣秀吉が花見で提供した三色団子とする説があります。今年は残念ながら「花なし花見会」となりましたが、団子の味は花マルでした。(山口)



春ですね～



みたらシアンドあん



あまいぞ!団子



うまいなあ～



思い出に飾り付け

3月31日に、年度末という事で、令和7年度を振り返る活動を行いました。1年間の出来事を写真で振り返り、皆で思い出を語りました。その後の弁当会もそれぞれが希望した弁当に満足していました。(鈴木)

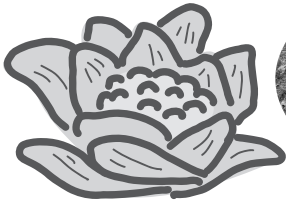
## 7年度ふりかえり会 & 弁当会

こちら  
通所部です!



「Yさんの好きなもの」  
菟の江に勤めて初めて担当をしたYさん。私は担当を持つことが初めてだったため緊張していましたが、そんな私の気持ちを察して、Yさんもたくさん話しかけてくれました。そして今でも、身の回りのいろいろな出来事をたくさん教えてくれます。Yさんは毎日、好きな物事に熱心して取り組んだり、熱心にお話したりしてくれます。その中でも、本はどんな時間でもたくさん読んでいて、時々、本の中のおもちゃを見つけては「先生!これ!」と見せてくれます。本の中はYさんが欲しいもので溢れかえっていて、「今度、買おうね!」と毎回コミニケーションを取っています。また、家族についてお話することも多く、Yさんの家族への強い思いが感じられます。Yさんには大切な人、大好きなことがたくさんあります。その好きなものに、少しでも長く関わっていきけるように、これからも見守りつつけていきます。(瞳)

～春の訪れ～ ばっけ採りをしてきました!



あつたー!!



僕が採ったよ!



ばっけ採りのプロです

毎年ご好評をいただいている、和賀の園名物の「ばっけ味噌」を作るため、ばっけ採りに出掛けました。手慣れた手つきで採る方や「これいいの?」と確認しながら採る方、「あそこにくさん生えてたよー」と事前にリサーチしてくれた方…みんなで頑張つて採ったばっけをふんだんに使用した味噌を是非一度、皆さんもご賞味下さい。  
(美穂)



たくさんあるね♪



ここにもあるよ!



生活介護で  
鬼の館へ



ちょっと怖い…



色々な鬼がいるね



記念にパチリ



2月20日、生活介護で「鬼の館」に行つて来ました。鬼の門をくぐり、いざ中へ。スクリーンで鬼の映像を見ると、皆さん釘付けでした。その後は、様々な鬼の面などを見学。「あ、鬼剣舞だ!」やつぱり鬼剣舞は人気でした。  
(由美子)



動画鑑賞中



バレンタイン企画!  
チョコパンケーキを作ろう♡



始まるよ~☆



チョコを入れまーす



まだかなあ



卵を割ります

2月14日はバレンタインデーということで、前日の13日に生活介護で「チョコづくり」をしました。生地はヨーグルトを混ぜたのでしっとりとして、板チョコがトロっと溶けておいしく出来ました。1日早いバレンタインデーを楽しみました。  
(由美子)



出来たぜ~♪



おいしいね!

3月3日、給食に色鮮やかなちらし寿司が出ました。春の訪れを楽しんだひと時でした。(由美子)

## ひなまつり

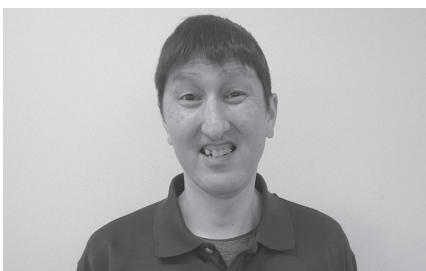


今年の方角は南南東!

2月3日は節分ということ、お昼は恵方巻でした。今年の方角は『南南東』。無言で食べる人や、いつも通りにお話しをしながら食べる人：それぞれの食べ方で今年も美味しくいただきました。(美穂)

## 恵方巻き

# 令和8年度 自治会役員紹介



副会長 菊地幸次さん



会長 村上ユカリさん



副会長 小原英行さん



書記 加藤直斗さん



書記 佐々木えみりさん

## がんばります!!



### 「いつもの朝の風景」

通所事業所は、迎えに始まり、送りで終わる1日です。

朝の送迎の車が次々と利用者を降ろし、玄関には利用者ごとんとん溢れ、いつもの顔ぶれを見ながら朝の挨拶の声があちこちで飛び交うこの時間が一番落ち着く時間です。利用者同士、職員へ、それぞれ個性のある挨拶をしてくれます。

きちんと正面に立って『気を付け』のポーズで大きな声で挨拶する人、更衣室から出て『あー!』と言って私を見つめ、走りながら駆け寄ってくる人、いつもの決めポーズで『おーっ!』と言いながら満面の笑みを見せてくれる人…。そんな少し騒がしくもあるけれど、つられてつい笑顔になつてしまつ、それがいつもの朝の風景です。

今までも繰り返されてきた朝の何気ない1コマですが、朝の喧騒とは真逆に利用者が帰宅後の静まり返つた作業場の空間は、少し物悲しさすら感じます。

今日も朝の利用者の『元気な声の挨拶』で1日が始まります。(聡子)

地域連携推進会議 (訪問)  
さくら寮&すみれ&あじさい&ひばり

すみれ  
女性6名定員

2月16日



参加入居者の昌子さん。  
ステキな笑顔♡



地域の方は、長年のお付き合いの、近理容さん

すみれは、計4名で実施。近理容さんは、いつも私達がお店へお邪魔してお世話になっておりましたが、この日は逆にホームへお越し頂きました。顔も名前も知った仲でしたが改めて色々とお話しをさせて頂きました。  
(関山)

さくら寮  
男性6名定員

2月6日



保護者の貴重な意見を頂きました

さくら寮は計5名。入居者の話を聞いた後は、保護者で参加された塩脇さんと深い話が出来ました。  
(関山)

ひばり  
男性6名定員

3月18日



伝えたい事がいっぱい

ひばりは第三者委員の高橋さんが参加。入居者代表の広大さんの話を熱心に聞いていました。  
(関山)

あじさい  
女性5名定員

3月8日



女子会トーク!?  
で盛り上がりました!

あじさいは、地域の平野さんから事業内容について沢山の質問を頂き、入居者も保護者も沢山の会話を交わしました。感心を持ち、GHを知って頂き感謝しております。  
(関山)

最後に

令和7年度から地域連携推進会議は義務化となりました。

保護者は勿論の事、会議の場に地域の方が居ると言う意味、それを入居者が参加して見ている意義、9ホーム分の会議・訪問で多くの理解や感心を頂いた事を実感しました。  
(関山)



あ・れ・コ・レ・いずみ  
in ひばり 男性4名



下半期の避難訓練は1分20秒で集合

文字通り、避難訓練集合直後の様子。上・下半期の2回、主に世話人が誘導の昼、避難訓練を実施しています。とにかく皆さん慣れています。ひばりは、抜群に集合時間が早い!

土曜・日曜日は代替え世話人不在のホームで、3月から夕食はカロリー計算されたおかずを業者から宅配してもらっています。



宅配弁当イイです!



就職は、通過点っす

宅配弁当を食べずに自炊している藤村さんをハンヤリ。2月に就職し、働き始めたの感想です。就職後の生活を見据えているので、納得!  
(関山)

長年、北萩寮の施設長と相談秋の江の管理者を兼務していましたが、4月1日付で、相談支援事業所秋の江の管理者兼相談支援専門員となりました。(関山)



うぶかたみのる  
宇夫方稔 管理者

## 相談支援事業所 秋の江 管理者



## 同行援護で 展勝地へレッツゴー!

展勝地と言えばこれです!

3月の晴れた日、ヘルパーステーション希望のヘルパーの方と一緒に、タクシーで展勝地へレッツゴー。  
レストハウスで昼食をお腹いっぱい食べて、お土産も買って帰寮となりました。「次は花巻・水沢!」と行きたい所は沢山ある博恵さんです。(関山)

## 同行援護とは?

視覚障害により移動が困難な方が外出する際に、同行援護従事者が移動に必要な情報提供や移動の援護、排泄・食事などの介護を行う障害福祉サービスの事。

## いずみのコラム

地域生活では、近所の方とも挨拶を交わします。すみれのご近所で愛犬を散歩する方がおり、犬好きの同居者や代替え世話人、そういう私も類にもれず、挨拶をしつつ犬を撫でては会話も広がり...  
ある時、すみれの雨だれパイプが外れて道路に転がっていたようで、散歩中に見つけて教えて下さり、取り付けました。何気ない事かもしれませんが、でも些細なやり取りを出来る事が、地域で「普通」に生活していると思えて嬉しいのです。(関山)

## 地域活動支援センター

いきいき

# 秋の里

わくわく

## 交流会



楽楽と一緒に

2月21日に楽楽と交流会を行いました。今回はビンゴ大会を開催しました。時間にも余裕があり、楽楽の利用者とたくさんお話をすることが出来ました。ビンゴ大会も盛り上がり、充実した交流会になりました。(大久保)

## 電車&ランチ



どれにしようかな~

3月14日、電車を利用して花巻まで出掛けました。初めて電車を利用する方が多く、乗車する前から緊張していました。電車内は混み合っていました。皆、落ち着いて乗車することが出来ました。花巻に着いた後は、バスと合流し、道とん堀でお好み焼きを食べ、童話村を散策して過ごしました。(大久保)



これから行ってきます!



## 「ドリンクバー」

女性ホームすみれに70代の同居者が2人います。2人とも週に1~2回、各々の介護系デイサービスを利用して、他の日は障がい系の事業所を併用して日中活動を過ごされています。Mさんは70歳です。朝食後8時になると「ジュース下さい」と食堂に來ます。時にふざけて「ジュッチュ下されー!」と言います。冷蔵庫の好きなジュースを選びコップ1杯入れて居室で飲んでいきます。Sさんは73歳です。夕食後、洗濯を済ませてから同様に好きなジュースを選んで飲んでいて、2人の1日の楽しみです。

ジュースを選んでいる時、他の同居者が、ドリンクバー、ドリンクバーと連呼し、バババア、バババア?バババア、バババババとなり笑いが起るのです。その流れからかMさんは都台が悪くなる。私を「いじわるババア」と呼びます。でも直ぐに「優しい佐藤さん」と呼び微笑むのです。ユーモアセンス抜群、愛されキャラ満載です。これからも仲良く過ごしていきますよ。(すみれ世話人)

# 身体拘束研修会



やまもとつづら  
講師の山本円氏

サービス向上委員会による、身体拘束の廃止にむけた研修を行いました。講師は、いきいき牧場の山本円氏。実例を通して支援の振りの後、「正當な理由があれば許されるのか」の問いにドキリとしました。私たちの支援は、本当に利用者本位の支援なのか。改めて考える機会でした。相手を思いやる心こそが支援の土台であることを、再認識しました。呼称の在り方一つでも、尊厳にかかわることを学び、日々の関りの大切さを共有する時間となりました。今後の支援に活かしていきます。(護)



研修風景



質疑応答



広がる、学びの輪

## 方光会ギャラリー



「どこに添えようかなあ」



「ピンク色も合わせてみよう」



完成品

3月18日に秋の江でアート教室がありました。緑の葉や赤く綺麗な花を時間をかけて選び、真剣な眼差しで作品を完成することができました。(恵美)

**編集後記**  
先日散歩をしていたら、つくしが目を出していました。春が来たんだなあ、と感じました。  
つくしの花言葉を知っていますか？つくしが地中から天に向かっすくすくと伸びる様子から、「向上心」という花言葉が生まれました。新しいことが始まりました。きたらいいな、と思います。(由美子)



完成に近づいてきたよ



真剣な眼差し