

萩のえだより

第300号

編集発行責任者
社会福祉法人　方光会
萩　の　江
障がい者支援施設
施設長　川　村　護
岩手県北上市和賀町藤根14-144-15
電　話（0197）71−7066
http://houkoukai.jp/index.html

ファウルボールに ご注意ください

萩の江　スポーツの夏

主な内容

■北萩寮通信……2面
■萩の江通信……4面
■和賀の園通信……6面
■愛の泉通信……8面
■トピックス……10面

万華鏡

「原点回帰」

以前、中学生の姪の夏休みの宿題の一環で「働く人にインタビュー」を受ける機会がありました。質問に答える中で、学生時代の思い、方光会に入職してからの様々な思い出が蘇ってきました。まず、「この職業に就いた理由」は、高校生の時に読んだ「お母さん僕が生まれてごめんなさい」という本がきっかけでした。衝撃的なタイトルで、当事者や家族の方たちが、社会の差別や偏見に傷ついていること、そして当時の自分にも差別や偏見があったことにショックを受け、障がいのある人や家族が安心できる社会になるよう力になりたいと思ったからです。また、「この仕事をしていて良かったと思うこと」は、支援者という立場ではあるものの、私自身が利用者に助けてもらうことが沢山あり、利用者のあたたかい心に触れられた時です。

これが私の原点であり、原動力であることを再認識できた出来事でした。この先も忘れずに、日々の仕事に邁進していきたいと思います。

（阿部）

ドキドキ！ワクワク！日帰り旅行


ホヤぼーやになりきって！


楽しい!!


サメ大きいね～


夢中で食べてます


氷のホヤぼーやとツーショット



氷の水族館はなんと－20℃!?


みんなでパシャリ

7月11日に『気仙沼市シャークミュージアムと氷の水族館、陸前高田市の旅』と題して日帰り旅行をしてきました。

シャークミュージアムでは、待ち構えていたサメの模型に驚く利用者や、笑顔で写真を撮る利用者もいました。

氷の水族館には、マイナス20℃の部屋に展示してあるホヤぼーやの彫刻がありました。寒すぎて一瞬で外に出てしまう利用者がいましたが、最後まで寒さに負けずじっくり見ている利用者もいました。

（久美）

土曜営業日のレクリエーション ～ドライブ編～

9月26日の午後のレクでは、奥州市にある産直来夢くんに出かけました。当日の参加者は、利用者21名、職員3名のちょっとしたバス旅に。車中では流れる音楽で盛り上がり、産直では思い思いにジェラートやソフトクリームを頬張っていました。

「次はいつ行けるの」と久しぶりのドライブを満喫したレクリエーションになりました。

（愛）


ドライブ～




いっぱい買っちゃった


沢山働いた後のアイス最高！


みんなでアイス食べたよ♪

ひんやり♪かき氷タイム


レインボーかき氷


冷たくて美味しい！

8月11日、祝日営業日の昼食後に利用者全員でかき氷を食べました。昨年もあったイベントでしたが、今回は施設近隣のご家族もお子様連れで来設され、とても賑やかな雰囲気となりました。（若生）



KTS文化祭



たくさん売るぞ～


昼食はカレーでした！

9月12日に専修大学北上福祉教育専門学校（KTS）の文化祭に利用者2人と販売に行きました。昨年の売り上げを上回る事を目標にし、だんだん売れていく商品を見て利用者が「沢山売れて嬉しい」と話していました。（里菜）



感染症対策～動画鑑賞～

感染症対策の一環として、厚生労働省から出されている『手洗いの参考動画』を利用者に視聴してもらいました。（祐貴）


手洗いについての動画を観ました


真剣に視聴中


アンケートも記入！

北萩寮からのお知らせ♪

菓子部門から期間限定商品『マロンパイ』が登場します！主に江釣子ショッピングセンターパルの「まごころ」で販売をしています。手に取っていただけると嬉しいです。

また、さくらホール内にあるさくらコモンズにパン・ラスク・煎餅を販売させていただいています。そちらにもぜひ足を運んでみて下さい。（里奈）

BAKERYSHOPIKOI_HOKUSHURYO
ぜひ、ikoiにも！

新職員

9月22日から工藤身和子（くどうみわこ）さんが勤務されています。よろしくお願いします。（梓）

退所者

山道政信さんが7月22日付で、Tさんが9月28日付で退所されています。（知佳）

陽だまり

「コミュニケーション」

私が北萩寮に入ったばかりの頃、Iさんとはほとんど話す事がありませんでした。私は事務員というもあって、あまり利用者と関わる機会がなく、声を掛けても答えが返ってくる事はあまりありませんでした。自分の声が小さくて聞こえていないのかと思う事もありましたが、姿を見る度に声を掛けてみようと心に秘めていました。そして、何のきっかけかは忘れてしまったのですが、昨年頃から声掛けや質問に反応してくれるようになり、Iさんから話しかけてくれるまでになりました。

Iさんの意思を確認できる事、わずかでも会話が出来る事は私の喜びです。私自身は口下手ですが、自分から話掛ける事に挑戦していきたいです。利用者と過ごす中で様々な表情の変化や相手とのコミュニケーション技術や距離感を学び、日々過ごしていきたいと思います。（古舘）

俺たちの旅 ～農産科一泊旅行～



石巻までひとっ走り付き合えよ！



実は高所恐怖症

9月17日、18日に石巻、気仙沼、陸前高田に行きました。中でも、モノレールに乗り、テラスで絶景を見ながら飲む珈琲は最高でした。（武巳）

鬼剣舞

8月30日に北藤根鬼剣舞の皆様が来設され、利用者の前で『一番庭（いちばんにわ）の狂い』『刀剣舞（かたなけんばい）の狂い』を披露してくださいました。（恵美）



迫力満点!!



かっこよかったね☆

スポーツの夏

今年も猛暑日が続きましたが、夏の暑さにも負けぬ丈夫な体づくりのため、バスケや野球で汗を流しました。（克也）



野球がしたいです……



左手は添えるだけ



あなただけ見つめてる

秋の月見会

9月7日、月見会を行いました。月見といえば団子。しかし今回は、丸いものつながりで大福を頂いています。

昼の開催の為〝ツキなし月見会〟となりましたが、おいしい大福を食べる事ができ、幸運でした。（克也）



おいすぃ～♡



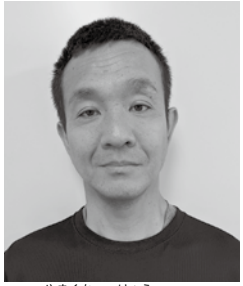
ずんだ大福で月見



使ってる豆がちがう!

新利用者

山口諒さんが9月1日から通所部を利用しています。よろしくお願いします。（恵美）



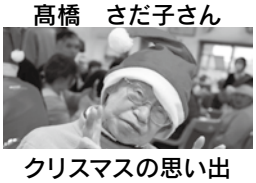
山口（やまぐち）　諒（りょう）さん

退職者

8月31日付で小原信幸さんが退職されています。長い間ありがとうございました。（恵美）



髙橋　さだ子さん



クリスマスの思い出

たくさんの思い出をありがとう

入所部の髙橋さだ子さんが9月8日付で退所されました。とても手先が器用で、数々のパズルに挑戦したり、カラオケでは好きな歌を熱唱していました。（恵美）

令和8年 夏まつり盆おどり



お待たせしすぎたかもしれません


まつりには半纏でしょ


フィナーレの盆おどり


かき氷は夏フェスの必需品

7月31日は、毎年恒例の夏まつり開催日でした。
今年も盆踊りやくじ引きなど、夏の風物詩を楽しみながら、短くも濃密なひとときを過ごしました。（克也）

髪スッキリ！心スッキリ！

9月14日、理容組合の皆様が来設され、和気あいあいとした雰囲気の中、散髪ボランティアを行っていただきました。（克也）


うん、バッチリだね


似合う？


今年もありがとうございます

こちら通所部です！

ショッピング

9月はショッピング週間として、各グループに分かれて買い物と外食をしました。行き慣れたパルで買い物をする方や、初めてゲームセンターでゲームを体験する方もいました。終了した後は、次回のショッピングの話をする方が多く、まだまだ買い物し足りない様子でした。（大久保）


もう少しみぎだね


まだかな～

陽だまり

「Oさんの好きなこと」

Oさんの担当をすることになり、少しずつOさんのことがわかってきました。Oさんは歌を聴いたり歌うことが好きで、テレビを見たり、ドライブや漫画本を読むことも大好きなようです。特に歌唱力は絶大で、様々な歌を歌手になりきって振りを付けながら上手に歌います。

そんなOさんですが、日々の生活の中では小さなきっかけから他者とのトラブルもみられ、感情をありのままにさらけ出してしまうOさん。そんな時はマイナスな言葉掛けよりも、プラスな言葉掛けをすることで、気持ちが落ち着いてくるようです。そして反省する姿を見せてくれます。

反省終了後は、歌を聴いたりと、好きなことを好きなだけ楽しみます。最近では、シャボン玉遊びも好きなことを知りました。

これからもOさんの好きなことや得意なことをたくさん見つけて、一緒に楽しみたいと思います。（平澤）

生活介護調理実習
～お月見だんごを作ろう～


楽しい～


皮をむきます


楽しい～


まぜまぜ


イモをつぶします


上手に出来るかな？


完成です♡


塩を少々…


お好きな飲み物と一緒に☆


美味しいね！


お味はどうかな？

ふんわり柔らか お月見団子

9月といえばお月見の季節ですね。今年の十五夜は9月25日でした。生活介護では一足早く『お月見団子』を作りました。

まずは団子作りから始め、白玉粉と豆腐をよくこねました。柔らかくしっとりとした生地で、皆さん、指先や手のひらでその感触を楽しまれており、大小色々な形のお団子が完成しました。

お団子をゆでている間に、トッピングに使う『さつまいも餡』と『みたらし』も作りました。潰したさつまいもにバターを加えると、部屋中に甘い香りが広がりました。みたらしは醤油ベースで、火が通るにつれて甘じょっぱい香りが広がります。

いよいよ盛り付け。自分好みに餡をのせます。好きな餡をたっぷりとのせて、美しく頂きました。

（由美子）

避難訓練

9月24日に消防の方にも参加していただき、避難訓練を実施しました。今回は、菓子工房からの出火ということで訓練をしています。

サイレンが鳴っても慌てることなく、皆さん落ち着いて足元に気をつけながら避難しました。タイムは1分18秒と、前回よりも早く避難でき、消防の方からも「混乱なくスムーズにできましたね」とのお声を掛けていただきました。

（美穂）



消火訓練



皆さん真剣です

あのなんばんに新しい味が誕生しました!! BIG NEWS



ご飯に合います!



激辛味

皆さんに親しまれている加工品の1つ、糀なんばんのにんにく味に『激辛味』が加わりました!

とある方からオファーがあり、何度も試行錯誤しながら試作品を作り、ついに完成しました!8月から『まごころ』にて販売しております。

売り上げもとても好調で、「美味しい!」「こんなの欲しかった!」等、様々な嬉しいお言葉をいただいています。

辛いものがお好きな方は、是非ご賞味ください。

（美穂）



納品の様子をご紹介



出発～!



積み込み作業



綺麗に置きます



降ろします

以前紹介した、グリーンサポート様からの新しい作業、タオルたたみの納品の様子を紹介します。

利用者数名に声を掛け、たたんで縛ったタオルを車に積み込みます。その際は、車の中で整える人、運ぶ人に別れて効率よく動いています。

現地に到着後は、同じく運ぶ人と、置き場所に綺麗に重ねる人と分かれて動き、テキパキと皆さん取り組んでいます。

（美穂）

新利用者紹介

9月1日から、髙橋佳菜さんがB型に新しく仲間入りしました。よろしくお願いします。

（美穂）



髙橋（たかはし）　佳菜（かな）さん

新職員紹介

9月1日から、B型職員として、及川恵美（おいかわめぐみ）さんが勤務されています。どうぞよろしくお願いします。

（美穂）

陽だまり

「挑戦する心」

最近、色々頑張り始めているEさん。自治会選挙の際、自治会に入ってみるのはどうか聞いてみると、最初は迷いながらも「はい!」と返事をし、書記になりました。当番の仕事も他利用者の支えもあり、頑張っています。

クリーンセンターの掃除にも挑戦しています。緊張気味でしたが、モップ掛けもトイレ掃除も、手順を確認しながら伝えると、上手に出来るようになりました。最近では、職員に声掛けをされなくても、自分からゴミ集め等の仕事を率先して行っています。

納品や買い物も以前は声掛けをしても中々行きませんでしたが、他利用者に声を掛けられ、行く機会も増えました。

短期間のうちに色々なことができるようになったEさん。これからも挑戦すればできるという心を持って頑張ってほしいです。

（麻美）

掘れ惚れいずみ　第２回目

愛の泉ってな～に？

常盤台に事務所を構える愛の泉は、男性ホームと併設しています。
支援員はここを拠点に市内９か所のホームを巡回し、世話人や代替え世話人と連携を図りながら、入居者支援をしています。
入所施設と同じく１年間休みなく、必ず支援者が出勤しています。



ここが愛の泉です!

愛の泉
北上市常盤台3丁目4−5
TEL　0197-72-7302

愛の泉の日常や業務



介護サービス包括型なので、入居者は基本的に平日の日中は日中活動先へ出かけ、ホームは支援者を含め、誰も居ない事が多いです。
土日は帰省する方が居る一方、休みで自由に過ごす時間が多いので、外出・障がいサービスを利用する方等様々です。単独外出の難しい方も居りますので、支援員はその対応や余暇支援等に従事します。
反対に平日は、受診同行や入退院・手術の付添いは勿論、関係各所との連携、行政への代理申請手続き等々、これもまた多岐に渡ります。時には警察のお世話になりながら…。それでも、入居者個々の価値観を尊重出来る支援に努めています。

（関山）

あ・れ・コ・レ・いずみ　「7～9月」

お墓参り


今年も無事に来たよ

泉の部屋　カラオケ大会
9月23日　きららにて


きららに集合～


渋い!

夕食のお手伝い


今日のご飯はハンバーグ～♪

北上市特定健診＆胃ガン検診

7月28日北上市の特定健診と、8月5日に胃がん検診を行いました。今年度の検診も、愛の泉特別日程を設定してｈｏｋｋｏで受けさせて頂きました。北上市健康づくり課と予防医学協会の方に協力を頂き、今年も無事に終えました。有難うございます。

（真弓）



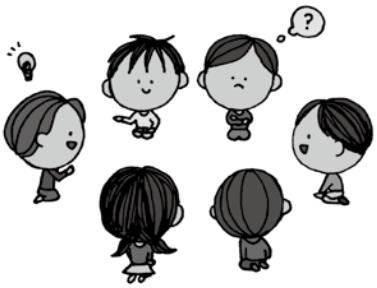
地域連携推進会議（訪問）しらゆり＆きらら

7月14日

しらゆり（女性）６名定員
きらら（男性）４名定員

８年度初めての開催でした。参加者は地域の方2名、しらゆりに入居している方の保護者1名と、入居者1名が参加しました。両ホームを見学して頂き、健康面やゲームの質問がありました。

（陽子）



地域活動支援センター いきいき 萩の里 わくわく

ソフト麺でナポリタン！



丁寧に焼いてます。

秋の訪れを感じ始めた9月、ソフト麺でナポリタンを作りました。本人の希望に合わせて、具材切り班、炒め班、皿を並べる班などに分かれて調理開始です。自分が「やりたい」と思い関わる工程なので、皆さん張り切って、しかもテキパキと役割に取り組んでいました。自分達で作った料理を味わい「おいしいね。」と笑顔が広がりました。協力して1つの料理を完成させた達成感も感じられるひとときとなりました。

（みゆき）

賢治と郷土料理

岩手の偉人、宮沢賢治。生誕130周年のこの年に、賢治の世界に触れようと企画しました。金婚亭で郷土料理のひっつみを堪能した後、星めぐりの歌のメロディが流れる中、記念館に入館し多くの作品を見学しました。

もうすぐ迎える本格的な冬、風にも負けず雪にも負けず、過ごしていこうと思います。

（みゆき）



ひっつみ　美味!!



陽だまり

「６人６色さくら寮」

さくら寮は20代から70代の年齢層が1名ずつ居る男性6名のホームです。とにかく話し好きのMさんは、手先が器用で何でも直してくれます。食への拘りの強いHさんは、作り手泣かせです。お洒落でも、中々首を縦に振ってくれないKさんは、何と私と同い年でした！暑かろうが寒かろうが外出が日課のTさんは、10㎞から70㎞を歩きます。最近、食材購入に行こうとしたら「気つけて行ってくるんだぞ」と言われ、兄や、父親のような眼差しに、思わず涙腺が緩んでしまいました。ホームで1番若いYさんは、とにかく毎日食欲旺盛です。夕食後でも自分で購入した大盛パスタもペロリと食べてしまう強者です。物静かなSさんは小食ですが、週1回フィットネスへ通い、筋トレを通じ体力作りに励んでいます。

6人6色のさくら寮をこれからも見守っていきます。

（さくら寮世話人）

萩の江 北萩寮　和賀の園 愛の泉

第47回 感謝祭

～このちいきで、かわらずにいつまでも～



楽しい趣向がてんこ盛り♪

10月3日、2年ぶりに感謝祭が開催されました。

外を見ると快晴の青空が広がっていました。利用者の皆さんはステージ上の催しや秋の味覚、保護者との交流を楽しんでいました。

覚えてても忘れそうなほど短い時間でしたが、盛会のうちに幕を閉じています。（克也）



はじまるよ、感謝祭



ジューシーなフランクが…な!!



『北上おでんせ』でイヤッハー!!



いくぞ、エイオー!!



(クイズが)わかった!!わかったッ



炭酸飲料でひとやすみ

編集後記

暑かった夏も終わり、季節も秋に変わろうとしています。だんだんと寒くなってきましたね。季節の変わり目で私は喉風邪を引いてしまいました…。

皆さんも気を付けて過ごしましょう！

（里菜）

